

情報パック Information

日 日 時 **内 内 容** **費 費 用**
期 期 間 **対 対 象** **申 申 込 込 込**
場 場 所 **定 定 員** **問 問 合 合 合**

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

お知らせ

国保集団健診・まちかど健診

健康診査▼20～39歳の国民健康保険加入者/特定健康診査▼40歳～74歳の国民健康保険加入者 平成30年3月31日まで
 ※実施医療機関は、昨年3月に送付している「医療機関一覧表」または市ホームページをご覧ください。

| 健診日時 | 予約受付期間 | 会場 | 健診項目 | 定員 | 予約受付先 |
|---------------------|---------------------|---------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|
| 2月25日(日) 8時～9時30分 | 16日(金)まで ※定員に達し次第終了 | 那覇市立病院 健診センター | ・特定健診 ・がん検診(肺、胃、大腸、乳) | 健診項目によって異なりますので、予約の際にご確認ください。 | 那覇市立病院 健診センター ☎0120-784-155 平日9時30分～16時 |
| 2月27日(火) 13時～15時30分 | 定員に達し次第終了 | 本庁1階(市民会議室) | ・特定健診 ・乳がん検診 | 特定健診(40人) 乳がん検診(20人) | 特定健診課 ☎862-0564 平日8時30分～12時 / 13時～17時15分 |
| 2月28日(水) 13時～15時30分 | | | ・特定健診 ・乳がん検診 | 特定健診(40人) 乳がん検診(20人) | |
| 3月10日(土) 8時30分～10時 | 2月19日(月)～21日(水) | 那覇市 保健センター | ・特定健診 ・がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳) | 健診項目によって異なりますので、予約の際にご確認ください。 | 沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452 平日8時30分～12時 / 13時～16時 |

特定健診課 ☎862-0564

市民県民税申告会場で特定健診を行います

日 2月19日(月)
 場 沖縄タイムスビル5階
 内 特定健診(基本健診のみ)
 定 40歳～74歳の国民健康保険加入者 50人(定員に達し次第終了)
 申 電話にて要予約
 問 特定健診課 ☎862-0564

有効期日にご注意を！ 新年度国民健康保険被保険者証について

平成30年4月1日より国民健康保険事業の財政運営主体が都道府県となります。そのため新しい国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期日が4月1日からとなりますので、平成30年3月31日までは、お手持ちの**コスモス色(ピンク色)の保険証をご利用ください。**



20～30代のための生活習慣病予防健診

日 2月6日・13日・27日(火) 9時～15時
 日 2月25日(日) 9時～12時
 場 市保健所1階
 内 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度で終了予定)
 対 20～30代の市民(国保加入者以外)
 ※2月25日(日)は先着6人まで
 ※国保加入者は特定健診課へ
 費 無料 ☎電話予約
 問 保健所健康増進課 ☎853-7961

エイズ(HIV)などの無料匿名検査

① 即日無料匿名検査(要予約)
 日 月・水・金 9時30分～11時30分、13時～15時
 内 HIV・クラミジア・梅毒
 ② エイズ・梅毒無料匿名夜間検査(要予約)
 日 2月7日(水) 17時～20時
 ③ 肝炎ウイルス(B型・C型肝炎)検査(要予約) ※市民対象
 日 月・水・金 9時30分～11時30分、13時～15時 ※肝炎検査は初回受診無料
 場 ①②③共通 市保健所(相談室105)
 問 保健所保健総務課 ☎853-7971

健推さんと学ぼう！《第2回健康講座》

市民の健康づくりを推進するボランティアの健推さん(健康づくり推進員)が講座を企画。診察室では聞けないお薬のお話や、血液をサラサラにする生活について学びます。
 講師 ▼ 中部徳洲会病院医師など
 日 2月21日(水) 14時～16時
 場 那覇市保健センター(那覇西高校隣)
 費 無料 ☎不要
 問 健康づくり推進員メンバー 随時募集中
 問 地域保健課保健センター ☎858-1456

妊産婦栄養相談

妊娠中や産後の食事、乳幼児食について栄養士による相談を行っています。※個別相談
 日 2月19日、3月5日(月) 13時30分、14時30分、15時30分の回で各1時間程度
 場 市保健所(栄養相談室) 費無料 ☎電話予約
 問 健康増進課 ☎853-7961

2月乳幼児健診

| | 通知時期 | 受診可能な期間 | 健診日および受付時間 |
|----------|--------|---------|-----------------------------------------|
| 乳児健診 | 前期 | 3か月頃 | 6か月未満まで 4日(日)・18日(日)・25日(日) 13時～15時 |
| | 後期 | 9か月頃 | 1歳未満まで 4日(日)・18日(日)・25日(日) 9時～10時45分 |
| 1歳6か月児健診 | 1歳8か月頃 | 2歳未満まで | 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 13時～14時30分 |
| 3歳児健診 | 3歳6か月頃 | 4歳未満まで | 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時～14時30分 |

※お子さんの健診時期に個別通知を行っています(年間予定はホームページに掲載)
 場 市保健センター 問 保健所 地域保健課 ☎853-7962

かみかみ講演会

日 2月3日(土) 10時～12時(9時30分受付)
 場 市保健所 内 乳幼児期の食べる機能の発達や離乳食のすすめ方について、ビデオ上映や歯科医師によるワークショップ、講演会
 内 市内在住の妊婦・1歳6か月頃までの乳幼児の保護者、その他関心のある人
 費 無料(親子健康手帳、筆記用具持参)
 申 不要 ※赤ちゃん同伴可(託児なし)、プレイマットスペース有
 問 健康増進課 ☎853-7961

ひとり親家庭対象！進学費用を貸付ます

母子、父子、寡婦家庭の自立を促すため、お子さんが大学などに就学する際に必要な資金の貸付を行っています。貸付には要件があり、貸付終了後は返済が必要となります。進路決定前にお早めにご相談ください。
 ※貸付には2か月ほどかかります。審査の結果、ご期待に添えない場合もあります。
 問 子育て応援課 ☎861-6951

| タイトル | 日時 | 内容 | 定員 | 費用 |
|-------------------|--------------------|-------------------------|-----|---------------|
| プロジェクトWET指導者養成講座 | 2月3日(土) 9時～18時 | 水に関する指導者養成講座です。 | 15人 | お問い合わせください。 |
| プロジェクトWILD指導者養成講座 | 2月4日(日) 9時～18時 | 野生生物に関する指導者養成講座です。 | 15人 | お問い合わせください。 |
| 安謝川クリーンアップ大作戦 | 2月10日(土) 10時～12時 | 川・滝の清掃ボランティアです。ぎもちいんです。 | なし | 無料 |
| ネイチャーゲームしまじょ! | 2月17日(土) 10時～12時 | 五感で那覇の森と季節を感じましょう。 | 15人 | 一人300円(保険料含む) |
| 親子で森の遠足 | 2月25日(日) 9時30分～12時 | ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。 | 15人 | 一人300円(保険料含む) |

集合場所: 森の家みんな HP: <http://minminmin.sunday.jp>

なは女性センター 【利用時間】月～金 9時～21時 土 9時～17時
 【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29～1/3
 なは市民協働プラザ1階(旧銘苅庁舎) ☎951-3203 FAX951-3204

那覇市男女共同参画研修参加費補助金について
 あらゆる分野の男女共同参画の推進に不可欠な人材の育成に資する国内外の男女共同参画研修への参加費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページまたは、なは女性センターまでお問い合わせください。
 日 2月16日(金)まで ※但し、予算額に達し次第終了。

職場で活用できる制度を学ぶ ～「私」らしい働き方ができる労働条件とは～
 講師: 高良 恵利子(社会保険労務士・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)
 日 3月24日(土) 14時～16時 場 なは女性センター学習室 内 関心のある方
 定 30人(事前申込先着順) ※但し、一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳をご希望の方は3月16日(金)17時までにお申し込みください(市内在住・在勤・在学の方対象)。

第20回 レインボー交流会 テーマ「わたしのリラックス法」
 性の多様性について語り合いたい方のための交流会です。どなたでもご参加いただけます。
 日 2月19日(月) 19時～20時30分 場 なは女性センター学習室 内 性の多様性を尊重する方
 定 なし(申込み不要。途中退室可)

相談室「ダイヤルなし」☎098-861-7515 相談受付時間: 月～土 9時～12時 / 13時～17時
 ●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制) ●性の多様性に関する相談

土地・建物 売却査定無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。
 私達にお任せ下さい! 売りたい...不動産を探しています!

こんな方は、まずお電話下さい。
 ・ウチの家はいくらで売れるかなあ?
 ・ローン返済が厳しいので...?
 ・買い替えしたいけど、どうすれば...?

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

当社が直接買取も行います。
 中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。
 当社買取につき仲介料は発生しません。
 ※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK
 即金買取
 秘密厳守

オロク 株式会社
 生きた不動産情報はオロク
 土地・建物・スピード査定! 土・日・祝営業中!
 TEL(098)858-0069
 〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5
 FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号
 HP:<http://www.oroku.co.jp/>