

	通知時期	受診可能な期間	健診日および受付時間
乳児健診	前期	3 か月頃	6 か月未満まで 12 日(日)・19 日(日)・26 日(日) 13 時～15 時
	後期	9 か月頃	1 歳未満まで 12 日(日)・19 日(日)・26 日(日) 9 時～10 時45 分
1 歳 6 か月児健診	1 歳 8 か月頃	2 歳未満まで	2 日(木)・9 日(木)・16 日(木)・30 日(木)13 時～14 時半
3 歳児健診	3 歳 6 か月頃	4 歳未満まで	7 日(火)・14 日(火)・21 日(火)・28 日(火) 13 時～14 時半

※お子さんの健診時期に個別通知を行っています
(年間予定はホームページに掲載)

場 市保健センター
図 保健所 地域保健課 ☎853-7962



11 月乳幼児健診のお知らせ

平成 30 年那覇市新年祝賀名刺交換会のご案内
 関ロワジュールホテル那覇
 関平成 30 年 1 月 4 日(木) 15 時～17 時
 関 3 千円(1 人)
 関 11 月 14 日(火) 開始
 ※ 12 月 8 日(金) までにお申込みの方は、参加者名簿へ掲載いたします。
 関那覇市新年祝賀名刺交換会実行委員会事務局(総務課内) ☎862-9911

お知らせ

健康づくりポイント 15p
 このマークがついているイベントや講座などに参加するとポイントがもらえます。
 詳しくは、ホームページへ ↓



情報パック Information

日時・期間 内容 費用
 期 期間 対 対 申 お申し込み
 場 会場・場所 定 定員 問 お問い合わせ
 講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

スマホなどで見られる広報紙



那覇市公式 Facebook



LINE@



集団健診・まちかど健診の日程

	健診日時	予約受付期間	会場	健診項目	定員	予約受付先
まちかど健診	11月30日(木) 13時～15時半	11月1日(水)～ 定員に達し次第終了	本庁1階 (市民会議室)	特定健診、 乳がん(マンモ)	特定健診 (40人) マンモ (20人)	特定健診課 ☎862-0564 平日8時半～12時/ 13時～17時15分
集団健診	11月26日(日) 8時半～10時	11月6日(月)～ 11月8日(水)	市職員 厚生会館 (おもろまち)	特定健診、 大腸、胃、 肺、子宮頸、 乳がん検診	健診項目 によって異 なりますの で、予約の 際にご確認 ください。	沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452 平日8時半～12時/ 13時～16時
	12月16日(土) 8時半～10時	11月27日(月)～ 11月29日(水)	セルラースタ ジア会議室 (奥武山)	特定健診、 大腸、胃、 肺がん検診		

20 30 代のための生活習慣病予防健診

毎週火曜の 9 時～15 時

11 月の日程 / 7 日・14 日・21 日・28 日

場 市保健所 1 階

肉 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導

対 職場や地域で健診の機会がない、20 代、30 代の市民(国保加入者は特定健診課へお問い合わせください)

問 無料 申 電話予約

関 保健所 健康増進課 ☎853-7961

国保集団健診・まちかど健診

関 健康診査 ▼ 20 39 歳の国民健康保険加入者 / 特定健康診査 ▼ 40 歳 74 歳の国民健康保険加入者
 ※ 国保証(受診券付) 1 枚で受診できます。
 関 平成 30 年 3 月末まで

《実施医療機関》

個別健診 ▼ 県内ほとんどの医療機関

集団健診 ▼ ホームページでご確認ください。

※ 実施医療機関は、3 月に送付している「医療機関一覧表」または市ホームページをご覧ください。



受講無料

第 1 回 那覇まちゼミ

得する街のゼミナール、略して「まちゼミ」。
 お店の人が講師となり、専門店ならではの知識や情報、コツを教える、少人数制のミニ講座です。お店からの販売は一切ありませんので安心ください。

全 35 講座

市の中心市街地商店街(マチグワ)エリアの 19 事業者

で、「きれい」「健康」「つくる」「まなぶ」の 4 種、合計 35 講座を開催します。

講座内容は、チラシやウェブサイトでご確認ください。

◆ チラシ配布場所

本庁 1 階総合案内

／本庁 6 階なま

ちなか振興課／各支所／各公民館・図書館

◆ ウェブサイトはこちらから ↓

※ 受講料は無料ですが、材料費・保険料がかかるものがあります。

開催期間

11 月 3 日(金)～12 月 2 日(土)

受付開始

10 月 26 日(木) ※ 先着順

お問い合わせ

那覇まちゼミの会事務局

☎090-6869-3884



講座名: ハーブであんだんすー作り



講座名: 年末の大掃除に! カーテンお洗濯講座

森の家みんな

[受付時間] 9:00～18:00 火曜日休み
 ☎882-3195 FAX882-3196

タイトル	日時	内容	定員	費用
空と森のおさんぽ	11月4日(土) 10時～12時	空と森から、末吉公園の季節を楽しむイベントです。	15人	1人300円 (保険料含む)
安謝川クリーンアップ大作戦	11月11日(土) 10時～12時	川・滝の清掃ボランティアです。きもちいいです。	なし	無料
ネイチャーゲームしましよ!	11月18日(土) 10時～12時	五感で那覇の森と季節を感じましょう。	15人	1人300円 (保険料含む)
親子で森の遠足	11月26日(日) 9時半～12時	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人	1人300円 (保険料含む)

集合場所: 森の家みんな HP: <http://minminmin.sunnyday.jp>

なは女性センター

なは市民協働プラザ1階(旧銘刈庁舎)

[利用時間] 月～金 9時～21時 土 9時～17時

[休館日] 日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29～1/3 ☎951-3203 FAX951-3204

①「ちがいを認め、つながり合う社会に向けて」

～伊是名夏子さんの経験から～

講師: 伊是名夏子(コラムニスト)

関 11月8日(水) 19時～20時半 関 50人(事前申込先着順)

※ 一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は、11月2日(木) 17時まで。

②「レインボー講座 第2弾「パートナーシップ登録ってなんだろう」

～ふたりと社会をつなぐために～

講師: 谷口洋幸(高岡法科大学教授)

関 11月25日(土) 13時～14時半 関 50人(事前申込先着順)

●レインボー法律相談会

講座終了後、性的マイノリティに関する法律相談会を予定しています。

(家族・友人、雇用等についての相談も可) 詳細はお問い合わせください。

関 15時～17時 主催: 那覇市・琉球大学法科大学院

③第1回法律入門講座 「離婚」に関する法律基礎知識

講師: 野崎聖子(弁護士・うむやす法律会計事務所)

関 11月29日(水) 19時～20時半 関 50人(事前申込先着順)

※ 一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は 11月21日(火) 17時まで。

④「沖縄とどうかかわるのか」～在京メディアで働く記者として～

講師: 佐藤直子(東京新聞(中日新聞東京本社) 論説委員兼編集委員)

関 12月2日(土) 14時～16時 関 50人(事前申込先着順)

※ 一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は 11月24日(金) 17時まで。

⑤第18回 レインボー交流会

テーマ「セクシュアリティってなんだろう」

性の多様性について語り合いたい方のための交流会です。

関 11月14日(火) 19時～20時半 関 性の多様性を尊重する方

関 なし(申込み不要。途中退室可) どなたでもご参加いただけます。

相談室「ダイヤルうない」 TEL098-861-7515

相談受付時間: 月～土 9時～12時 / 13時～17時

●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制) ●性の多様性に関する相談

広告

土地・建物 売却 査定 無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。

＼私達にお任せ下さい!／ 売りたい・・・不動産を探しています!



こんな方は、まずお電話下さい。

- ・ウチの家はいくらで売れるかなあ?
- ・ローン返済が厳しいので…?
- ・買い替えしたいけど、どうすれば…?

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

当社が 直接買取も行います。

中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。

当社買取につき仲介料は発生しません。

※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK

即金買取

秘密厳守

オロク商会 株式会社

土地・建物・スピード査定! 土・日・祝営業中!

TEL(098)858-0069

オロク

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5
 FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号
 HP:<http://www.oroku.co.jp/>