

平成29年度 第1期スポーツ教室

市民が広く生活の中でスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな市民生活の向上とともに、「みんなのスポーツ」の提唱により地域のコミュニティづくり運動の普及・振興をはかります。

開催場所:那覇市民体育館

教室名	開催期間	時間	定員	受講料	対象	内容
幼児体操教室	5/18~7/13 (全8回毎週木曜日)	15:00~17:00	30人	5,000円	4~6歳児 (6歳児は小学生未満に限る)	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子でのふれあい遊び運動もあります。
ヨガ教室	5/18~7/13 (全8回毎週木曜日)	10:00~12:00	30人	4,000円	18歳以上 (高校生は除く)	呼吸法(瞑想)を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、身心のバランスを整えます。
プレストレッチ & リズムエクササイズ	5/17~7/5 (全8回毎週水曜日)	10:00~11:30	25人	4,000円		呼吸法・リズムに合わせて簡単なエクササイズで、美しい身体のラインと姿勢づくりを行います。
ズンパ (ラテンダンスフィットネス)	5/17~7/5 (全8回毎週水曜日)	19:30~21:00	25人	4,000円	乳児(3か月~6か月)	ズンパは身体で音楽を感じ、リズムを刻んで笑顔で楽しみ引き締め効果も抜群なエクササイズです。
ママフィット & ベビーマッサージ	5/16~7/18 (第1・3火曜日・全6回)	10:00~11:30	15人	4,500円		産後ママの気になる体型をシェイプアップし、ベビーマッサージで親子のスキンシップを図ります。

《申込受付》5月2日(火)~12日(金)9:00~20:00
※5月9日(火)は休館日のため申込はできません。

《申込場所》那覇市民体育館窓口 お問い合わせ先:NPO法人那覇市体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979

《ご注意》※先着順定員に達し次第締め切ります。
※窓口受付優先は5/2(火)の9時~10時までとなります。
そのため5月2日(火)のみ電話受付は、10時からとなります。

留意事項

- 各教室とも申込者が定員の半分に満たない場合は開講を取りやめる場合があります。
- 自己理由によりキャンセルする場合は、徴収された受講料(保険料含む)についてはお返し致しません。
- 受講中の傷害については、レク保険で取り扱います。
- 全教室、運動制限のない方。 5. 幼児体操教室は家族単位での申し込みとなります。



催し物

第43回那覇ハリリー

5月3日(水)~5日(金)

那覇港新港ふ頭
御願ハリリー、本ハリリー、爬龍船競漕、ライブイベント、一般体験乗船など
ハリリー会館展示物リニューアル開催中
観覧料 ☎862・3276



ゴーヤーの日特集

ゴーヤーの苗を先着500人にプレゼント。緑のカーテン講習会に加え、日曜朝市・フリーマーケットも同時開催。

5月7日(日) 9時~13時

ゴーヤーの苗プレゼントは9時半、

新都市公園緑化センター横広場(博物館裏側)

緑化センター ☎862・1947

「ごみゼロの日」イベント

毎年5月30日は家庭や学校、事業所から出るごみを減らし「ごみ(5)・み(3)・ゼロ(0)」を目指す日です。この機会に環境について一緒に考えてみませんか。

5月27日(土) 13時半~16時

イオン那覇店1階

まちあわせの広場

体験講座ブース、

クイズ大会、キャラ

クターショーなど

廃棄物対策課 ☎951・3231



子どもの日(ユッカヌヒ)郷土玩具展

子どもの日にあたり、沖縄の郷土玩具の展示販売・全国の郷土玩具の展示・玩具製作体験を行います。

5月27日(土) 9時~18時

6月4日(日)

那覇市伝統工芸館 ☎868・7866



博物館 topics

那覇市歴史博物館

那覇市歴史博物館企画展

戦地からの便り

伊藤半次の絵手紙と沖縄戦

72年前の沖縄戦で、福岡県出身の陸軍兵士伊藤半次は32歳の若さで戦死しました。伊藤は1913年生まれ。19才の時、中洲にあった「伊藤提灯店」の長女禮子と結婚し、提灯店経営のため、絵を日本画の師匠に師事しました。しかし、1940年27才で召集され、翌年、関東軍として満洲に移動しました。

伊藤は、満洲移動後、妻や家族に宛て、400通を超える便りを送りました。便りは、軍隊生活や家族を想って描いたものなど、日本画の修業を生かした色彩のある絵や文章で、心温まるものばかりです。

その伊藤が所属した部隊、通称「球3109隊」は、1944年10月下旬に沖縄に配備されましたが、沖縄戦でほぼ全滅しました。この間、伊藤の家族の元に届けられた便りは、わずか3通でした。

今回の企画展では、福岡の家族の元に届けられた伊藤の便りを展示するとともに、伊藤の部隊を中心に72年前の沖縄戦の様子を紹介します。

4月28日(金) 5月10日(水)
「琉球国王の衣装」
4月28日(金) 5月24日(水)



伊藤半次の絵手紙

国宝尚家資料5月の特別展示

「玉冠特別展示」
4月28日(金) 5月10日(水)
「琉球国王の衣装」
4月28日(金) 5月24日(水)

那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)
開館時間10時~19時 木曜休館
※5月4日(木)は特別開館します
観覧料 一般350円(大学生以下 無料)
☎869・5266

壺屋焼物博物館

学芸員と展示を見よう

常設展ギャラリートーク

学芸員が毎月テーマに沿って常設展示の解説をいたします。今月は「焼物の基礎知識」と題し、土器・陶器・磁器の違いや、皿や鉢、壺や甕など、様々な形の見分け方について解説いたします。

5月21日(日) 10時から1時間程度
常設展の観覧料が必要です(大学生以下は無料)
※不要。当日、博物館1階受付前にお越しください。

開館時間10時~18時(入館は17時半まで)
月曜休館 ※ただし、月曜祝日の場合は開館
常設展観覧料 一般350円(大学生以下 無料)
☎862・3761 FAX 862・3762

5月5日(金) こどもの日は、玉陵・識名園が中学生以下無料!

こどもの日に合わせて、那覇市が管理する世界遺産・玉陵と識名園が、中学生以下に無料で開放されます。識名園は琉球王国時代に要人の迎賓館として建てられ、王家の別邸としても活用された場所です。玉陵は歴代の王族が眠る場所です。壺屋焼物博物館では玉陵に保存されているような貴重な厨子(骨壺)資料なども多数展示しております。博物館は大学生以下無料です。併せてご利用ください。



玉陵



識名園

玉陵 ☎885・2861
識名園 ☎855・5936

ぷち
うちな〜ぐちやあじくたー
うんちけー
今月のテーマ

お招き、ご招待。例文「うんちけーしきいみそーち いっぺーにふえーでーびる(お招きいただき、大変ありがとございます)」
【お問い合わせ】那覇市文化協会 うちなーぐち部会 ☎861・1909

交通事故 相続 離婚 借金問題 B型肝炎給付金
「相談して良かった」という声を多数頂いております!!
ご相談は 何度でも 無料
フリーダイヤル ☎0120-55-7840
〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階
http://www.okano-okinawa.jp/ 岡野法律事務所 沖縄 検索



代表社員弁護士 岡野 浩巳

～明日のためにできること、今あなたとともに。～
弁護士 岡野法律事務所
はいさい那覇支店 社員弁護士 安本 良太 / 弁護士 佐藤 優 / 弁護士 林 大貴 / 弁護士 下地 寛隆
【沖縄弁護士会所属】
岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ25名の弁護士が所属しております。