

「みんなで楽しく!」プール運動教室

運動不足や体重増加が気になる人、膝や腰の痛みでお悩みの人におすす。プールを利用したストレッチやウォーキングなどで「ちゃーがんじゅう」を目指しましょう。

| | | |
|-------|---|-------------------------|
| 場所 | 沖縄スイミングスクール 三原校 | 波之上スイミングスクール |
| コース | 7月、9月、11月、1月開講の週2回の2か月コース | |
| 曜日・時間 | 毎週月曜日、木曜日 13時15分~14時15分 | 毎週火曜日、金曜日 11時40分~12時40分 |
| 定員 | 各コース5人 | 各コース10人 |
| 申込期間 | 平成29年6月~10月末 | |
| 対象者 | 65歳以上85歳未満 (基本チェックリストで所定の項目に該当した人) ※医師の指示書が必要 | |
| 費用 | 無料 ※ただし、医師の指示書にかかる費用は自己負担 | |

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにお問い合わせください。担当の地域包括支援センターが不明の場合、ちゃーがんじゅう課包括支援グループへご確認ください。

「健康寿命を伸ばそう」地域リハビリ教室

地域の自治会集会所などの施設で、リハビリ専門職(理学療法士等)による機能訓練が週1回、定期的に行います。

原則3か月

市内24か所の自治会集会所など

65歳以上で、基本チェックリストで所定の項目に該当した人

定員各教室10人

無料 ※ただし、医師の指示書にかかる費用は自己負担となります。

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにお問い合わせください。担当の地域包括支援センターが不明の場合、ちゃーがんじゅう課包括支援グループへご確認ください。

ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

読み聞かせボランティア養成講座 初級編

読み聞かせの必要性や方法、絵本の選び方、小道具を使った読み聞かせなど、読み聞かせの基礎や実践方法を学びます。

6月29日(木)、7月6日(木)、7月13日(木)、7月20日(木) 各10時~12時 中央公民館ホール ※駐車場なし

市内で読み聞かせボランティアの活動をしている、または読み聞かせに関心があり受講後に市内で読み聞かせボランティアとして活動できる人

定員 40人 ※先着順 費無料

6月1日(木)~6月16日(金) 9時~17時 ※土日祝日は除く

中央公民館 ☎917-3442

「こんにちは赤ちゃん訪問員」募集

| | |
|-------|---|
| 業務内容 | 生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、育児に関する相談、子育てに役立つ情報提供などを行う |
| 応募要件 | 市在住で育児に関する経験があり、子どもが大好きで明るい方。責任をもって訪問活動のできる方 |
| 報酬・賃金 | 1件あたり150円~800円程度 |
| 募集人数 | 約10人 |
| 勤務地 | 那覇市全域 (寄宮・松川・大道・三原地区急募) |
| 申込期間 | 6月26日(月)までに履歴書提出(郵送可) |
| その他 | 活動する前に研修を実施 |
| 問い合わせ | 子育て支援課 ☎861-5026 |

第5次那覇市総合計画(基本構想)(案)に関するパブリックコメント実施

平成30年度からの10年間を計画期間とする第5次総合計画の基本構想について、みなさんご意見を募集します。

6月19日(月)~7月19日(水)

【閲覧場所】市ホームページ、市政情報センター(本庁1階)、企画調整課(本庁6階)、各支所、なは市民協働プラザ3階

【意見記入用紙を直接窓口へ持参、郵送、FAXまたは電子メール

企画調整課総合計画グループ ☎862-9937 FAX862-4263

m-gyousei001@neo.city.naha.okinawa.jp

催し物

平和朗読会

高齢化により戦争体験者の声を聞く機会が減ってきています。この会を通して平和への想い、命の尊さを訴えていきます。

6月17日(土) 14時~15時 場首里公民館大ホール

対市在住、在学、在勤の者

費無料

場首里公民館 ☎917-3445

第59回水道週間 in サンエー那覇メインプレイス

6月4日(日) 10時~16時

場サンエー那覇メインプレイス2階オープンモール

費無料

水道相談コーナー、水の飲み比べイベント、風船、水道および防災関連グッズの無料配布(アンケートに回答された、先着300人に配布します)、水道に関するビデオ上映、水道ポスター展、水道ポスターコンクール表彰式、ミスト機器の設置、広報誌「なはの水」パンフレット版「表紙」展示、危機管理関連の展示など

場上下水道局総務課 ☎941-7801

平成29年沖縄全戦没者追悼式 沖縄県庁発着の無料シャトルバスの案内

6月23日の「慰霊の日」に糸満市摩文仁の平和祈念公園で、「沖縄全戦没者追悼式」を開催します。式典当日に、会場行きの無料シャトルバスを運行します。申込不要。



【時間】8時~10時 (約10分間隔で運行)

【乗場】沖縄県庁旧議会議事棟前 (※パレット久茂地側ではなく、沖縄県警察本部側です)

※式典終了後は、同公園から県庁行きの無料シャトルバスを運行します。

場沖縄県平和支援・男女参画課 ☎966-2500

平和通りの大衆劇場 ひやみかちマチクワ-館

6月3日オープン記念公演

1日1公演 14:00-15:00

島唄ライブ 山川まゆみ&鳥うた少女テン

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号

☎080-2676-2377

那覇市ぶんかテンプス館

【利用時間】月9時~18時 火~日9時~22時 ※第2・4月曜休館

4Fテンプスホール ※満席の場合もあります。要予約。主催/那覇市ぶんかテンプス館 問合せ先/868-7810

| 日 | 時間 | 公演内容 |
|---------|---------|---|
| 6/1(木) | 17時/19時 | 木曜芸能公演 民謡/ポロジノ娘 |
| 6/8(木) | 19時 | 木曜芸能公演 琉球舞踊/紅倫の会 照屋倫子琉舞道場 |
| 6/22(木) | 19時 | 木曜芸能公演 琉球舞踊/玉城流踊い奏陽琉、玉城流踊い飛琉、道流流武美の会、道流流道扇会、玉城流うどうい福楽 |
| 6/29(木) | 19時 | 木曜芸能公演 うちな-芝居、琉球舞踊/劇団うぶらじ |

一般1,500円、高校生1,130円、小・中学生750円

求職中の方へ なはし就職なんでも相談センター

那覇市が開設している就職支援施設です。年齢制限はありません。お気軽にお立ち寄りください。

【支援サービス内容】

- 就職相談 ●パソコン利用 ●求人情報の提供

創業希望の方、創業間もない方へ なはし創業支援相談窓口

「開業したいが何から始めればいいのか分からない」「資金の融資や助成金等の情報を知りたい」といった創業に関するご相談に相談員がアドバイスします(要事前予約)。

【支援内容】

- 創業に関する相談(要予約)
- 融資や諸手続きなどの情報提供
- 連携支援機関への案内
- 創業支援を受けた証明書の発行

創業に役立つ! 無料

「創業に必要な計画のはなし」

創業における計画の重要性や意義、メリット、作り方などを分かりやすくお伝えします。

【日時】6/28(水)14時~17時

【定員】20人(要予約)

【講師】竹内成人(中小企業診断士)

【場所】市役所本庁2階 中央エレベーター横 【利用時間】平日9時~18時 ☎988-3163 FAX917-1281



代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚 借金問題 B型肝炎給付金

「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 広告

何度でも 無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。

~明日のためにできること、今あなたとともに。~

弁護士 法人 岡野法律事務所

OKANO LAW OFFICE

はいさい那覇支店 社員弁護士 安本 良太 / 弁護士 佐藤 優 / 弁護士 林 大貴 / 弁護士 下地 寛隆

〔沖縄弁護士会所属〕

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ24名の弁護士が所属しております。

フリーダイヤル ☎0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階

http://www.okano-okinawa.jp/ 岡野法律事務所 沖縄 検索