

【講師】おきなわ環境クラブ 平山加奈子氏
 園緑化センター 講習室 定20人(要事)

木の実でアクセサリを作ろう

10月22日(日) 13時~15時

市内企業者、個人事業主など 無料
 園ジェット口沖縄貿易情報センター
 ☎859・7002

10月18日(水) 14時~16時(受付13時半)
 園メカル45(なは産業支援センター)5階 研修室

10月13日(金) まで
 ※電話または来館(平日9時~17時)
 園小祿南公民館 ☎917・3444

事業者向け海外販路拡大支援講座

①市内中小企業者、②平成23年度以降、本事業の助成を3回以上受けていない事業者、③本事業の申請に、国・県などの助成金・補助金を併用していない事業者
 園商工農水課 ☎951・3212

10月12日(木) 10時~12時半
 園本庁1階 市民会議室 無料
 園パラパラマンガを作成し、映像化します。
 園小学4年生~中学生 定20人(先着順)
 園那覇市文化協会 ☎861・1909

10月31日(火)より開催となる第10回は市民芸術展プレイベントとして、こども向けワークショップを開催します。

県外・海外向け販路拡大支援事業

県外・海外で展示会・見本市・商談会(物産展を除く)で出品する際の費用の一部を助成します。
 平成30年1月31日まで随時受付中(助成額が予算に達し次第締切り)
 《助成対象者》

10月7日(土)~9日(月・祝)
 園国際通り、国道58号線久茂地交差点、奥武山公園 園観光課 ☎862・3276

10月9日(月) 体育の日
 ※時間、内容は教室により異なります。
 園市民体育館、首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場

催し物

前申込 費500円(材料費など)
 園緑化センター ☎862・1947

第47回那覇大綱挽まつり

秋を彩る沖縄の風物詩「那覇大綱挽まつり」。ギネス記録に認定された世界一の大綱、旗頭行列、RBC市民フェスティバルなどのイベントをお楽しみください。また、今年は市民演芸・民俗伝統芸能パレードに「東京デイズニールゾート・スペシャルパレード」も参加します。
 10月7日(土)~9日(月・祝)
 園国際通り、国道58号線久茂地交差点、奥武山公園 園観光課 ☎862・3276



第12回やる気・元気旗頭フェスタ in なは

子どもたちが学校や地域で一生懸命練習してきた勇壮な旗頭の演舞をご覧ください。
 10月1日(日) 10時~13時
 園奥武山陸上競技場 無料
 園生涯学習課 ☎917・3509

10p 「体育の日」体育施設無料開放 第12回スポーツフェスティバル in なは

10月9日(月) 体育の日
 ※時間、内容は教室により異なります。
 園市民体育館、首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場

園体力測定会、市民ウォーキング大会、ストリートバスケット教室、幼児体操教室、フィットネスダンス、太極拳、ヨガ、キッズ空手教室、ズンバ、児童テニス教室、児童ソフトテニス教室などの各種体験教室
 園当日会場にて受付 無料
 ※ストリートバスケット教室、幼児体

ちようちよ祭り in 那覇

市蝶であるオオゴマダラの食草を植えるから、チョウと触れ合ってみませんか。
 10月22日(日) 13時~16時
 園漫湖公園噴水広場(古波蔵側)
 園①チョウと触れ合おう!、②「チョウ博士」になろう!、③ホウライカガミをもらおう!(数量限定) 無料 園不要
 園首里城下にチョウを飛ばそう会(首里城公園管理センター内)
 ☎886・2020(担当:金城)

リッカ!ヤール!キャラバン!

おもちゃの交換をしながら防災を学ぼう。
 10月14日(土) 10時半~13時(雨天決行)
 園那覇市津波避難ビル
 園どなたでも 無料 園不要
 園若狭公民館 ☎917・3446

世界遺産解説会
 市職員による解説を聞きながら、世界遺産である玉陵について学びます。
 10月15日(日) 11時~12時
 園玉陵(券売所前に5分前までに集合)
 園無料 園不要
 園文化財課 ☎917・3501

薬と健康の週間(10月17日~23日)

期間中、左記イベントを開催します。
 園「県民公開講演会(入場無料)」
 10月20日(金) 19時~20時半
 園パレット市民劇場(パレットくもじ9階)
 園「笑いは健康長寿の常備薬」人生は楽しく・美しく」講演者:薬剤師・NPO法人健康笑い塾主宰・日本笑い学会理事・日本産業ストレス学会評議員 中井宏次氏
 《健康とおくすり相談会(相談無料)》
 10月20日(金) 16時半~18時半
 園パレット市民劇場ロビー
 《パネル展示》
 10月17日(火)~20日(金)
 園本庁1階 展示コーナー
 園生活衛生課 ☎853・7963

園生活衛生課 ☎853・7963

那覇市ぶんかテンプス館			
【利用時間】月9時~18時 火~日9時~22時 第2・4月曜休館			
4Fテンプスホール			
日	開演	公演内容	費用
5(木)	19時	木曜芸能公演 トーク&民謡ライブ/宮沢和史、大城クラウディア、仲宗根創、知念こすえ	一般 1,500円 高校生 1,130円
12(木)	19時	木曜芸能公演 離島芸能/多良間島の謡と踊り実行委員会	小・中学生 750円
19(木)	14時 19時	木曜芸能公演 クラシック音楽/共催:楽友協会おきなわ	
26(木)	19時半	木曜芸能公演 創作琉球舞踊/結花	
3Fギャラリー			
開催日	公演内容	費用	主催/問い合わせ先
10/28(土)~29(日) 10時~19時(最終日のみ18時まで)	第26回あけもどろ総合文化祭 いけばな展~花~こころ~ *子ども作品展 同時開催	500円	那覇市文化協会華道部会 858-2711

**なはし就職なんでも相談センターと
 なはし創業支援相談窓口は【なは市民協働プラザBコア地下1階】へ移転しました。**

【支援内容】
 ■就職支援
 ・就職相談
 ・PCを利用した情報収集
 ・求人情報の提供、ミニセミナーなど
 ■創業支援
 ・創業に関する相談(要予約)
 ・融資や申請手続きなどの情報提供、創業セミナーなど

創業前、創業後に役立つ! 採用戦略セミナー
 (沖縄県信用保証協会共催セミナー)
 日時:10月26日(木)14時~16時半
 ※セミナー終了後、質疑応答・個別相談あり(電話・FAXにて申込み)

【利用時間】
 平日9時~18時
 駐車場あり(2時間無料)
 電話 988-3163
 FAX 917-1281

なは女性センター 【利用時間】月~金 9時~21時 土 9時~17時
 【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29~1/3
 ☎951-3203 FAX951-3204

レインボー基礎講座 イチから知ろう 多様な性・LGBTs ~雨のあとには虹が出る~
 講師:山城彰子・佐脇広平(ていーだあみ共同代表)
 10月14日(土)14時~16時 園関心のある方 定50人(事前申込先着順)

快適な生活を取り戻すための「骨盤底筋トレーニング」
 講師:高良順子(合同会社からだ生き活き運動スタジオ代表・健康運動指導士)
 10月18日(水)19時~20時半 10月24日(火)10時~11時半 定各20人(事前申込先着順)

男女平等週間講座 沖縄に生きた女性たち Vol.2
 「戦後の盲教育の再建」~障がい児(者)の自立と命の尊厳をみつめて、中村文さんの果たしたこと~
 講師:山城紀子(ジャーナリスト)
 10月21日(土)14時~16時 園関心のある方 定50人(事前申込先着順)
 *一時保育(2歳以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は、各講座開催日1週間前までにお申込みください。

第17回 レインボー交流会 テーマ「カミングアウトについて話そう」
 性の多様性について語り合いたい方のための交流会です。どなたでもご参加いただけます。
 10月27日(金)19時~20時半 園性の多様性を尊重する方 定なし(申込み不要、途中退室可)
 相談室「ダイヤルうない」☎861-7515 月~土 9時~12時/13時~17時

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック 相談無料
おきなわ本店 ☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備
 住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
 時間/9時~18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり
 取扱保険会社/大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・ネットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社
 取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

本日も元気に営業中!
 保険クリニックおきなわ中部店 ☎0120-931-184
 うるま市石川1-43-6 石川IC近く

今年4月リニューアル
 保険クリニックおきなわ名護店 ☎0120-366-929
 名護市大西2丁目4-40 MoanaTerrace1F

月々1万円から積み立てを始めたい
 手元にある200万円を上手に運用する方法は?
 こんな「お悩み」
 ないですか?
満足していないあなたへ
預金金利に

どこに相談すれば良いかわからない...
 そんなときは **あなたの保険のホームドクター**
保険クリニック へ
 保険をつかった「安心」「柔軟」な
 資産づくりをご案内します。