

事業者向け海外販路開拓支援講座(第3回)

9月20日(水)14時~16時(受付13時30分)
商談スキル向上(前編)
英語によるコミュニケーション力の向上や
バイヤーへのアピール方法など
開商工農水課 951・3212

「ふくらしや大学」琉球ヒストリー

琉球の歴史と高齢期の生活課題などを学び、
安心してシニアライフを過ごしませんか。
9月/20日(水)・27日(水)
10月/4日(水)・7日(土)・11日(水)
10時~12時 全5回
場 石嶺公民館 ホール
対市在住・在勤の60歳以上の人
定 20人(先着順)
費 保険料250円、別途県立博物館入場料
申 9月15日(金)まで
来館または電話で受付(平日9時~17時)
開 石嶺公民館 917・3447

ティー(空手)ならていんが?やるなら今でしょ!

空手界トップの上村拓也氏による空手指導
講座。空手を体験してみませんか?
9月23日(土)、10月1日(日)・
7日(土)・8日(日)9時~11時
場 沖縄空手会館(豊見城市)
対市在住・在勤で、軽い運動ができる人(5
歳以上)
定 先着30人※全日程参加できる人を優先
費 千円(施設使用料など)
※受付時に支払い
申 9月1日(金)~15日(金)
公民館窓口で受付(平日9時~17時)
開 中央公民館 917・3442

ハイサイ!来なさい!遊びな祭!

大学生との遊びや交流を通して、児童自ら
が創造する力を育てます。
9/12月の第2・4水曜日17時~18時
場 国場児童館 対市在住・在学の小学生
定 15人 費 無料
申 9月1日(金)~11日(月)に申込用紙
を国場児童館へ提出(平日9時~17時)
開 中央公民館 917・3442

学校に行けない子どもたちをはじめの一步

不登校について。保護者や地域の大人が視
点を養える何かが変わるかもしれません。
9月8日(金)・15日(金)・22日(金)
19時~20時30分
場 中央公民館 ※駐車場はありません
対市在住・在勤の保護者や地域の人
定 30人(先着順) 費 無料
申 9月5日(火)まで
来館または電話で受付(平日9時~17時)
開 中央公民館 917・3442

小緑クンジー研究会発足10周年関連講座

琉球紉地として全国に知られていた小緑ク
ンジー。地域の伝統を体験してみませんか。
10月7日(土)・8日(日)10時~12時
場 小緑南公民館 中研修室
①かすりデザインデビュー
②かすりもようを織りだそう
対 小学5年生以上 定 20人(先着順)
費 材料費①270円、②200円
申 9月14日(木)~10月3日(火)
来館または電話で受付(平日9時~17時)
開 小緑南公民館 917・3444

親子星空教室

星座や宇宙のことを親子で楽しく学びます。
10月7日、11月25日、12月2日、1月20日、
2月10日 各土曜日・全5回
19時~21時(10月7日のみ18時~21時)
対市内の小学4年生~6年生
定 親子20組(応募多数の場合は抽選)
費 300円(写真代)
申 9月11日(月)~15日(金)
来館または電話で受付(9時~17時)
場 岡牧志駅前ほしぞら公民館
917・3443

うちなーぐち講座受講生募集

10月~平成30年1月の毎週土・日曜
(全17回を予定)
申 9月11日(月)まで
※平成30年1月14日(日)に、てんぶすホ
ールで成果公演を行います。
※詳しくはホームページでご確認ください。
開 那覇市文化協会 861・1909

おはなしボランティア養成講座

9月/21日(木)・28日(木)
10月/5日(木)・19日(木)・26日(木)
10時~12時(全5回)
場 中央公民館ホール ※駐車場なし
対市在住または在勤・在学で、小学校など
のおはなしボランティアをしている、また
はボランティア希望で全5回受講できる人
定 35人(先着順) 費 無料
申 9月1日(金)10時30分~
来館または電話で受付(月曜日休館)
開 中央図書館 917・3449

ちゃーがんじゅう体操広めたい
タイ員募集

10月/17日(火)・24日(火)
11月/7日(火)・14日(火)
14時~16時(全4回)
場 市保健所
内 ちゃーがんじゅう体操、ストレッチ体操
などを指導・実践するリーダーの養成
対 受講後、地域で活動可能な人
定 24人(先着順)
費 無料 申 9月4日(月)~29日(金)
開 ちゃーがんじゅう課 862・9010

筋力アップ教室

10月6日(金)~27日(金)
毎週金曜日14時~16時(全4回)
場 環境の杜ふれあい
内 生活機能の改善、転倒防止のための筋力
アップを図るマシン運動など
対 65歳以上で、運動制限のない市民
定 15人(先着順)
費 無料 申 9月4日(月)~15日(金)
開 ちゃーがんじゅう課 862・9010

「操体法」出前講座

自分の吐く息と体の仕組みを使う健康づく
り法「操体法」を実践してみませんか。
対 自治会、婦人会、ボランティア団体など
申 9月4日(月)~25日(月)に申込書を提出
※申込多数の場合は選考となります。
開 10月2日(月)~平成30年1月31日(水)
開 沖縄操体法普及研究会(9時~19時30分)
080・1728・2591

Table with 4 columns: Date, Exhibition Name, Artist, and Medium. Title: 那覇市民ギャラリー. Dates: 8/29, 9/3, 9/5, 9/10, 9/12, 9/17, 9/19, 9/24, 9/26, 10/1.

Table with 4 columns: Date, Performance Name, Start Time, and Ticket Price. Title: パレット市民劇場. Dates: 2, 3, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 27, 28, 29.

Advertisement for Okano Law Office. Headline: 交通事故 相続 離婚 借金問題 B型肝炎給付金. Contact: 0120-55-7840. Address: 那覇市楚辺1丁目5番17号.