健康

寿

ば

そう!

地

域リ

ハビ

IJ

17

時

9

1 7 3

4

4

動きやすい服装でご参加下さい。

パレット市民劇場

第18回 英語発表会

無電柱化シンポジウム

19(土) 森山努先生 追悼の集い

那覇太鼓 20周年記念公演

カンティアーモ 声楽演奏会

\_\_\_ 平成29年パレットシリーズvol.3

琉球交響楽団 0歳児からのコンサート

第17回 朝の部 オーケストラとあそぼう 第18回 昼の部 きいてみようオーケストラ

「無電柱化法で何が変わり何をなすべきかin沖縄」

平成29年度 那覇市介護サービス事業者説明会

ルーキープレゼンツ 沖縄県お笑い高校総体2017

ィ・ミューゼ少年少女合唱団定期公演ミュージカル

20(日) 第33回 全沖縄ピアノ教育研究会 ピアノ検定

夏の夜の音楽会 ~バッハからの贈り物~

場所

コース

曜日

時間

定員

ハビリ

専門職 命を伸

(理学療法士など)

ブー

**汽運動教** 

室

レ

キン しま

8月

14

日

(月)、

21

日

月,

28

日

月

10

時

5

, 12 時

(全3回)

ゆ ツ ル

<u>ڪ</u> チやウォ

を目

指

内 場

日常の中での認知症予防

歌は脳を若返らせる~

ボ

イ

ス

 $\vdash$ 

去作業を行います

市在住、在勤、在学

☎869-4880 FAX869-4883

14:30

13:00

①11:00 ②14:30

14:30

①13:00 ②17:00

①10:00 ②14:00

17:00(予定)

19:00

10:50

15:00

19:00

自衛隊沖縄地方協力本部 那覇分駐所 **8** 098-863-5280

懐かしのあ

0)

歌この 算数あそび

歌

小禄南公民館

ホ

ル

視

聴覚

室

末吉公園の侵略的外来植物等の

実生除去

センダンキササゲ、ククイノキ、タイ

トウウルシなどの外来種が増えて

います。午前中に公園内を散策し、

午後に外来種問題を考えた後、除

8月20日(日)10時~16時

無料

※400円で昼食を準備できます。

汚れても良い服装でご参加下さい。

(パレットくもじ 9F) [開館時間]9:00 ~22:00/火曜日休館 入場料 ¥500 無料

> おとな¥1,000 こども¥500 (当日券各¥500増) 無料

大人¥2,000 中学生以下¥1,500 (当日各¥500增)

無料

一般¥3,000 学生(大学生まで)¥2,000

無料 無料 無料 ¥900

|広告|

将来の国防を担って 衛太学校

①18歳以上21歳未満 ②113,300円(学生手当) 学業、訓練に専念することが仕事です。 このため入学金や授業料はかかりません

豊かな心を育て、

医学の力で国を守る 衛医科太学校 学科学生

①18歳以上21歳未満 ②113,300円(学生手当) 学業、訓練に専念することが仕事です。

このため入学金や授業料はかかりません

## 市民の友 1

# ル ん

## グなどで 介護予防 よう。 た利用 なで楽し ちゃ

# たスト ر ا がんじ

### 波之上 スイミング 沖縄スイミング スクール三原校 スク-9月、11月、1月開講の 週2回の2か月コース 毎週火·金 毎週月·木 13時15分~ 11時40分~ 14時15分 12時40分 各コース10人 各コース5人

※申込の際、医師の指示書が必要です (費用は自己負担)

申 費 対 第

き

1

 $\overline{lack}$  $\overline{\mathbf{v}}$ 

5 Ś

ſΊ

き

いき脳ト

レ体操~脳活道場

楽しく脳ト

レ

第3 第2回 7 月 27 日 市在住 る人 ーニング& 4 П 0

・在勤の55歳以上で全日程参加

申込 平成29年8月~10月末 期間

によ 教 る 室 問 日 小禄南公民館☎ 9 禄公民館に来館または電話にて受付

定

20

0

円

(保

険料 ・

教材費

どんぐりプロジェクト

石灰岩地に生育するどんぐり「アマ

ミアラカシ」の植栽をとおして、中南

部の森の自然を考えるプロジェクト

です。末吉公園でアマミアラカシの

8月13日(日)9時~12時

無料

森の家みんみん・末吉公園

20人程度

木

5

定員に達し次第終

伞

苗を植栽します。

活習慣と肝臓 肝臓病予防講演会

内 場 日 食事 市 8 月 23 日 保健 D 所 飲 [(水)19時 3階大会議室 酒などの生活習慣と ~20時半(受付18 《講師》 肝 仲吉 臓との 時半)

環境教育プログラム指導者養成講座

水をテーマにした参加体験型環境教育

プログラム「プロジェクトWET」の指導

者養成講座。国の人材認定等事業に登録

されており、講座で得られる知識は、学校

8月6日(日)9時~18時

市在住、在勤、在学で18歳以上

テキスト代5,000円、昼食代400円

日

2(水)

4(金)

6(日)

7(月)

12(土)

17(木)

18(金)

や地域等、様々な場面で活用できます。

申 定 関係について医師が講演 (なかよ |8月1 80 し内科クリニック 日 火 8月 16 肝臓専 日 水 門医 朝史

健康増進課☎ 853.79 6

イベント名

概要

日時

場所

対象

定員

問

内 場

ユンタクし

ながら楽しく食事をするこ

費

食あたり

3 5 0

円

(税込)

申

随時

食生活を改善し参加者と交流する。

(①~③共通)

65歳以上で、

1 2 0

認定を受け

作品の29

募年

那覇市4R推進コンクー

ル

③地域で会食 用は自己負担]

ュ

ンタク会

※申込の際に

医

師 申

前の指

示書が必

要です

(費

定 場 期

|各教室10:

随

時

市内24か

所 人

0

自治会集会所

原

則3か月

頭練を週

回

定期的に行

17

ます

期

原則1年

間

定

各会場により異

なる

市内の食堂・レストラン・

施設など

品を募集します。 С У С І (繰り た (減らす をテー め 断 0 返 е る 4 L 寅 使 R マ

はち

ゅう課☎

8

62.9

0

0

e u s e

居住 該当する.

地区 が

0

地域包括支援セ

ン

夕

ま

 $\overline{R}_{y}\overline{R}_{y}\overline{R}$ 

e d u c

e е

≠ e

u s 量

男性のため

の貯筋リ

タ

養成講座

資源化する)」)

う) | | R

е

て 対

11

るか基本チ

エ 要支援

ッ

クリ

ス

トの

所定

0

項

目

ごみ

減

(D

対

※応募は 能。

## 平成28年度最優秀作品

対

座終

了後ボランティア

活動可能 養成する 0

能 る

な市に

民

学校単

位

または個人で廃棄物対

策

に持

申 対

9

月5日

火

ま

定

日日

火

8 月 25

日

金

参ま

たは

郵

送

(折り曲)

げ

ず

厳禁)。

詳 課

しく

時

17

時※要電話申

ち

ゃ

が

ゆ

Ś

課

7

8

6

ġ

0

0

問

廃棄 市

物

対

策課

7

9

5

3

3

問

生

涯学習課☎

9

7

3502

8/6(日)

8/8(火)

8/13(日)

8/15(火)

8/22(火)

ホ

ムペ

ジをご覧くださ

内 場

地

域

で行う男性

0

た

め

運

動

教室

を共

市内在住

0

中学生

すすめる貯筋リー

ダー

を

市保健所3階健康増進室

10

月 12

日

火、

19

日 12

26

日

火

とした作

月3日 9

火

10

時

時 (火)、

全 4

回

内

ポスター

品まで。

2部門へ標

0

同

時応募も可

標語

部門

標語 楽しい未来 0 風

が

ふく



ズは四つ切画用 しくは市 市内の小中学生 紙に記入し ポスター その 朩 他 提出 紙。 **^**° 表現方法は自由 申 【ポスター 9月19日 原画】 火

# なは教育の日標語 ・ポスター原画作品募集

募用 ( 標語) 概ね20字以内の標語を所定の ( 絵 サ

ージをご覧ください ま で

参加費 ※昼食持参の方はテキスト代のみ 申込期間 注意事項 画 間 申 森の家みんみん ☎882-3195 ※火曜日休み 応 2017年8月1日~8月31日(月曜休館) |那覇市民ギャラリ (パレットくもじ 6F) ☎867-7663 第2展示室 第21回 個我の形象展 (彫刻研究会 西村 貞雄) 第1展示室 翁長 盛武 写真展 「海人の島」 (翁長 盛武) 写真 第2展示室 第39回 葉月会展 (葉月会 内原 千津子) 絵画 八場無料 第3展示室 私の見た壁 ~1000の記憶~ 沖縄国際大学米軍へリ墜落事件から13年! (「私の見た壁~1000の記憶 写真 新川 美千代) 第1展示室 第50回 龍樋書道展 (龍桶硯心会 瀬良垣 馨) 書 第2展示室 8/20(日) 第3展示室 透かし彫りの世界 (辰陶房 玉城 辰伸) 陶器 (第1·第2) 入場無料 (第3)有料 1000円 第1展示室 第1展小室 第2展示室 綾小路 有則 沖縄個展 【展示販売あり】 (綾小路有則 沖縄プロジェクト 絵画 宮里 香菜子 8/27(日) 第3展示室 8/29(火) 第1展示室 第17回 那覇市医師会 チャリティー写真展 【展示即売あり】 (那覇市医師会 山城 千秋) 写真

8/31(木) 第3展示室 ひとつながりのいのち

※ 開館時間は10:00~19:00です。(最終日の閉館は17:00または18:00)です。 ※ リウボウ休店日は中央エレベーターをご利用下さい。 ※ 都合により内容変更する場合もございます、最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせ下さい。 那覇市民ギャラリー HP http://www.palette-kumoji.co.jp/naha/gallery/

## 陸上・海上・航空自衛隊

部隊の第一線で スキルを身につける(任期制隊員) 目衛官候補生

①18歳以上27歳未満 ②(1) 130,800円(最初の3ヶ月) (2) 166,500円(3ヶ月後) (3) 176,000円 (任用一時金) ③1任期満了時の特別退職手当 (陸2年、海・空3年)

陸:約56万 海•空:約93万

\* それぞれ ①受験資格年齢 ②初任給 を表してます。







無料

海上自衛隊・航空自衛隊の パイロットを目指す皆さんへ 大空を翔る夢にチャレンジ

航空学生 ①(1)空 18歳以上21歳未満

(2)海 18歳以上23歳未満 ②166.500円

## 陸・海・空曹を目指す

(久貝

清次)

絵画

①18歳以上27歳未満

未来に目を向けた看護師の養成 齎 医科 太学 棱

①18歳以上21歳未満 ②113,300円(学生手当) 学業、訓練に専念することが仕事です。 このため入学金や授業料はかかりません

