

	内容	日程	時間
妊産婦 栄養相談	妊産婦や乳幼児の食事・ 栄養について	2月15日(水)…① 2月27日(月)…② 3月 8日(水)…① 3月13日(月)…②	①9時半～12時半 ②13時半～16時半
栄養相談 (※)	健診結果からの食生活 の改善方法や、生活習 慣病予防の食生活につ いて	2月6日(月)…② 3月6日(月)…②	いずれも1時間程度 の個別相談

※国保加入者は特定健診課(☎ 862-0564)へお問い合わせください。
場 市保健所(栄養相談室)
費 無料(要予約)
問 健康増進課 ☎ 853-7961

栄養相談・妊産婦栄養相談
内 歯科医師による乳幼児の食べる機能
の発達・離乳食の進め方についての講演
会と、乳幼児の食べる気持ちを理解する
ワークショップ
対 市在住の妊婦、1歳6か月頃までの乳
幼児の父母や祖父母、その他関心のある
方(親子健康手帳を持参してください)
費 無料 申 予約不要。ただし、託児希
望の場合は要予約(定員あり)
問 健康増進課 ☎ 853・7961

「かみかみ講演会」を開催します
日 2月4日(土)10時～12時
(受付9時半～) 場 市保健所
内 歯科医師による乳幼児の食べる機能
の発達・離乳食の進め方についての講演
会と、乳幼児の食べる気持ちを理解する
ワークショップ
対 市在住の妊婦、1歳6か月頃までの乳
幼児の父母や祖父母、その他関心のある
方(親子健康手帳を持参してください)
費 無料 申 予約不要。ただし、託児希
望の場合は要予約(定員あり)
問 健康増進課 ☎ 853・7961

20～30代のための生活習慣病予防健診

職場や地域で健診の機会がない方を対象
に健診・保健指導を行います。健診で自分
のからだの状態を知り、早い時期から生
活習慣病予防に取り組んでみませんか。
日 2月7日、14日、21日、28日(毎週火
曜日)9時～15時 場 市保健所1階
内 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養
指導(1時間程度で終了予定)
対 20～30代の市民(国保加入者以外)
費 無料 申 電話予約
問 健康増進課 ☎ 853・7961

**平成28年度高齢者肺炎球菌
ワクチン接種に関するお知らせ**
昨年4月、平成28年度に高齢者肺炎球菌
ワクチン接種の助成対象となる方へ「高
齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知ら
せ」をお送りしています。
この制度では、今までこのワクチンを接
種したことがない方を対象に、平成30年
度までの間に1人1回限りとして接種の
機会を設けています(この機会を逃すと、
定期接種として受けることができません
)。接種を希望する方はお知らせをよ
くご覧になり、必ずその「お知らせ」を委
託医療機関に持参して接種を受けてくだ
さい。

		通知 時期	受診可能 な期限	健診日および受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで	5日(日)・19日(日)・26日(日) 13時～15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで	5日(日)・19日(日)・26日(日) 9時～10時45分
1歳 6か月児 健診	1歳 8か月頃	2歳未満まで	2日(木)・8日(水)・16日(木)・ 23日(木) 13時～14時半	
3歳児 健診	3歳 6か月頃	4歳未満まで	7日(火)・17日(金)・21日(火)・ 28日(火) 13時～14時半	

※お客様の健診時期に個別通知を行っています
(年間予定はホームページに掲載)

市保健センター
地域保健課 ☎ 853-7962



2月乳幼児健診

◆対象者の方でお手元にお知らせが届い
ていない方は、お問い合わせください。
問 健康増進課 ☎ 853・7961

平成29年度那覇市公共下水道施設
緊急修繕工事業者募集
【要領配布・受付】2月6日(月)～17
日(金) 平日9時～17時(12時～13時
は除く)※上下水道局HPからもダ
ウンロード可
内 公共下水道施設の破損などに係
る緊急修繕工事
対 ①市内に本社を置く、業種Ⅱ土
木、格付ⅡB・C・Dの業者
②平成29・30年度那覇市建設工事業
者格付名簿の登録予定業者③24時
間、緊急時に対応可能な業者④その
他(要領参照)
定 30社(30社を超えた場合は公開抽
選)
問 上下水道局下水道課
☎ 941・7808

平成29・30年度那覇市発注路面清掃
業務委託 登録業者の募集
【審査願(本市様式)および提出要領の配
布期間】2月1日(水)～10日(金)
【受付期間】2月1日(水)～17日(金)
【申請書類の配布および受付】
道路管理課 平日8時半～17時15分(12時
～13時は除く)※郵送受付不可
問 道路管理課 ☎ 951・3237

募集

那覇市民ギャラリー 1月31日～2月26日 (パレットくもじ 6F)月曜日休館 ☎867-7663			
1/31(火) 2/5(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	第57回 そめおり展 (県立首里高等学校 染織デザイン科 比嘉良徳) 志田誠信 個展「聖なる光」【絵画】(志田誠信「志の会」)	【染織】 【絵画】
2/7(火) 2/12(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	第39回 沖縄県書作家協会 木筆會 書道展 (沖縄県書作家協会 木筆會 豊平峰雲)	【書】
2/14(火) 2/19(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	第17回 龍賓沖縄書道会展 (龍賓沖縄書道会 我部玉萩)	【書】
2/21(火) 2/26(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	あがり浜カルチャー 油彩画展 追憶の世界 新垣正一 絵画展 第2回 石川美恵子・添石幸安 二人展【ポーセリング・フォトアート】(添石幸安)	【絵画】(アンダあしびーの会) 【絵画】(新垣正一)

※開館時間は10:00～19:00です。(最終日の閉館は17:00または18:00)です。
※リウボウ休店日は中央エレベーターをご利用下さい。
※都合により内容変更する場合もございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口
へお問い合わせ下さい。那覇市民ギャラリー HP <http://www.palette-kumoji.co.jp/naha/gallery/>

パレット市民劇場 (パレットくもじ 9F) [開館時間] 9:00～22:00/火曜日休館 ☎869-4880 FAX869-4883			
日	催 物	開演	入 場 料
2(木)	沖縄建設産業 グローバル推進事業 シンポジウム	14:00	無料
3(金)	ミュージカルライブ FROM OKINAWA!!	19:00	¥2,000
4(土)	第8回 定期演奏会 アーテム&SwingKings	19:00	¥3,000(当日¥500増)
5(日)	～パウエル・フルート・ジャパン presents～Flute Special Concert	15:00	¥1,000
9(木)	川原朗裕 ピアノリサイタル	19:00	¥2,000(当日¥500増)
10(金)	第25回 あけもどろ総合文化祭 演劇部会「中城情話」「ヒーファー小」「美人の妻・情の妻」	18:30	¥2,500
11(土)	第34回 外国人による日本語弁論大会	14:00	無料
12(日)	いずみ幼稚園 学習発表会	15:00	無料
13(月)	木下牧子公開レッスンと木下牧子作品の演奏会	未定	¥1,500
16(木)	フィリップ・トンドゥル オーボエリサイタル	19:00	一般¥4,000 学生¥2,000 高校生以下¥1,000(当日各¥500増)
17(金)	第25回 あけもどろ総合文化祭 新舞踊部会「あでやかに舞づくし」	18:00	¥1,500
18(土)	第25回 あけもどろ総合文化祭 大正琴部会「大正琴の調べ」	16:00	¥500
19(日)	第25回 あけもどろ総合文化祭 カラオケ部会「カラオケ発表会」	17:30	無料(要招待券)
20(月)	～歌曲とイタリアオペラの世界～ 桑江律子 ソプラノリサイタル	19:00	¥2,500(当日¥300増)
22(水)	那覇市営住宅 入居者募集 抽選会	13:00	無料
23(木)	第25回 あけもどろ総合文化祭 ピアノ部会「ピアノのひびき」	19:00	大人¥1,500 小人(中学生まで) ¥800
24(金)	第25回 あけもどろ総合文化祭 詩吟部会「詩吟の夕べ」	18:00	¥900
25(土)	第25回 あけもどろ総合文化祭 ハワイアンカルチャー部会「ハワイへの誘い」	①14:00 ②18:30	¥1,000
26(日)	NPO法人 ドクターヘリチャリティーコンサート 第6回 美空ひばり愛の会	17:00	¥1,500

笑顔で通える学校へ行こう

マイン高等学院

通信制高校サポート校

来春卒業の
中学3年生の皆様へ
早期出願開始!

現役高校生と
中退生は
いつでも
転学可能!!

学校説明会開催中 毎週月曜日～土曜日 9:00～18:00
要予約 上記以外のお時間をご希望の方もお気軽にご相談ください。

沖縄県教育委員会認可技能連携施設校

マイン高等学院 ☎0120-40-7777

公式ホームページは
マイン高等学院 検索

マイン高等学院 沖縄校
那覇市久米2丁目4番14号 JB・NAHAビル5F