

情報パック Information

日時・期間 内容 費用
 期間 対象 申し込み
 会場・場所 定員 問い合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

スマホなどで見られる広報紙

マチイロ
 iphone, ipadの場合 Androidの場合

LINE@

Facebook

お知らせ

**慰霊の日(6月23日(金))
市役所「閉庁」**

6月23日の慰霊の日は、市の休日を定める条例に基づき休日になります。市役所は閉庁になりますので、ご了承ください。

火災に対する安全対策はお済みですか？

火災による死亡は、発見の遅れが大きな原因です。住宅用火災警報器(住警器)は火災の発生を早期に知らせる機器で、法律により設置が義務づけられています。設置から10年ほどで電池が切れるため、ご自宅の住警器の定期的な点検、取り換えなどをお願いいたします。また設置されていない場合、早期の設置をお願いします。



消防局予防課 ☎ 867・0212

「違反對策物の公表制度」が始まります！

平成30年度から、物販売店や病院、社会福祉施設などのうち、一定の消防法令の違反が発覚した建物を消防局のホームページなどに公表する「違反對策物の公表制度」が始まります。より安全な建物をご利用いただくため、「違反對策物の公表制度」をご利用ください。

消防局予防課 ☎ 867・0212

「かみかみ講演会」を開催します

歯科医師による、乳幼児の食べる機能の発達、離乳食の進め方などについての講演会と乳幼児の食べる気持ちを理解するワークショップを行います。

6月10日(土) 10時~12時(受付9時半)

場 市保健所 園なし 費無料

市在住の妊婦、1歳6か月頃までの乳幼児の父母・祖父母・その他希望者

※赤ちゃん同伴可(託児なし)

※親子健康手帳・筆記用具が必要です

健康増進課 ☎ 853・7961

乳幼児健診のお知らせ

		通知時期	受診可能な期間	健診日および受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで	4日(日)・18日(日)・25日(日) 13時~15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで	4日(日)・18日(日)・25日(日) 9時~10時45分
1歳6か月健診		1歳8か月頃	2歳未満まで	1日(木)・7日(水)・15日(木)・22日(木) 13時~14時半
3歳児健診		3歳6か月頃	4歳未満まで	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時~14時半

※お子さまの健診時期に個別通知を行っています(年間予定はホームページに掲載)

市保健センター
 保健所 地域保健課 ☎ 853-7962



MR2期接種に関するお知らせ

MRワクチンは麻しんと風しん両方を防ぐことができるワクチンです。現在この2種類のウイルスに効く薬はありませんので、予防接種が重要です。ワクチンの十分な抗体を得るためには、第1期として1歳以上2歳未満に1回、第2期として小学校就学前の1年間に1回の、合わせて2回の接種が必要不可欠です。春から初夏にかけて流行がみられますので、遅くとも6月中には接種しましょう。

平成30年3月31日まで

平成30年4月に小学校に入学するお子さん(保育園・幼稚園の年長さん)

無料 健康増進課 ☎ 853・7961

こども医療費貸付制度のお知らせ

平成28年10月1日診療分より、医療費の支払いが困難な場合に、那覇市こども医療費貸付制度が利用できます。まずは窓口にてご相談ください。※ご利用する際には、何度か市役所にお越しいただく必要があります。

【貸付対象者】

次の要件を満たすお子さんの保護者

①市こども医療費助成制度の支給を受ける資格を有する

②世帯及び生計を一にする者の市町村民税が非課税

※市こども医療費助成制度の資格の申請がまだの場合、お早めに申請をお願いします。

【貸付対象となる医療費】

市こども医療費助成制度の給付対象額に相当する額(保険適用外の診療については対象外)

【貸付制度が利用できる医療機関】

すべての医療機関で利用できるわけではありません。利用できる医療機関についてはホームページか窓口にてご確認ください。

【貸付金の償還】

借受人は、市こども医療費助成制度による助成金を貸付金の返済に充当しなければなりません。

《受付場所》市役所子育て応援課 医療費支援グループ(3階47番窓口)

子育て応援課 ☎ 861・6951

ひとり親家庭対象！

進学費用の相談はお早めに

母子、父子、寡婦家庭の自立を促すため、お子さんが大学などに就学する際に必要な資金(修学資金、就学支度資金など)の貸付を行っています。貸付には要件があることから、進路決定前のご相談をお勧めしています。

※貸付は審査後に決定します。ご期待に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※貸付金の支払い開始まで、受付から少なくとも2か月程度かかります。

子育て応援課 ☎ 861・6951

頑張る 幹子の健康チャレンジ!



健康寿命延伸にも効果が期待

ラジオ体操は、早い動きやストレッチを組み合わせて約400種類ある全身の筋肉を活性化させ、習慣にすることで、筋力がついたり、血流が良くなったり、代謝を上げたりする効果が期待されています。

平成21年度に神奈川県立福祉大学健康サポート研究会がラジオ体操を習慣化している高齢者に調査分析した結果によれば、「ラジオ体操を継続して実施している高齢者は一般の人と比較して抹消部の血液循環が良好であると言えるほか、特に歩行能力と筋力に優れており、身体諸機能の維持・増進に貢献できているもの」と示唆される」と結果を出しています。だれでもドコでもできるラジオ体操ですが、健康のためには続けることが肝心なんです。

『平成26年度厚生労働白書』より

保安灯補助金の締切り迫る

自治会等が管理している保安灯の省電力型への取替えおよび、電気料の費用の一部を補助しています。

【補助金額】

《設置》1灯につき最大5万円(5灯以内)

《電気料》灯数及び種類により金額決定

6月30日(金)まで

市民生活安全課 ☎ 862・9930

那覇市安全対策防犯灯緊急整備事業への情報提供について

防犯灯の維持管理を引き受けてくれることを条件に、平成29年度に限り市が防犯灯の設置をする事業の検討をしています。防犯灯の設置場所の候補地を募集していますので、窓口またはお電話にてお問い合わせください。※設置に関する条件があります。

7月31日(月)まで

市民生活安全課 ☎ 862・9930

波の上ビーチ ラジオ体操



はいたく、今回は波の上ビーチへラジオ体操に出かけました。

自然発生的に続く、波の上ビーチのラジオ体操は、20年くらい前から続いているのではないかと聞かれ、無理なくできることが人気のようです。

時刻は朝6時半、どこからともなくラジオを持った嘉手納淳さん(67)が現れ、いつのまにかぞくぞくと人が集まってきました。「一緒にどうぞ」と、平良晶さん(75)が私を招いてくださいました。

ラジオ体操が流れる時間、つまり放送時間厳守。約束はしないものの、いつでも参加は自由。そのまま第一と第二を続けて行きます。体操終了後はお決まりの、海に向かって「ヤッホー」と「ワッハッハッハ」と大声を出して終了。後は、それぞれ、砂浜を歩いたり、ストレッチをしたりと自由に運動をされていました。



早朝の運動は気持ちのいいもの。その後の公務は身体が軽く頭もスッキリ爽快でした。