

# なはしの

## 『協働によるまちづくり』

### 地域でできること、はじめてみませんか？

市では、自分が住んでいる地域を、より安全・安心な住みよいまちにするために、人と人、人と地域がつながり協力しあい、人と地域の輪を広げ、それぞれの得意分野でみんなが知恵を持ち寄って、楽しく共に行動する「協働によるまちづくり」をひろげています。

### 自治会活動



百金食堂(真地団地自治会) 地域のふれあいと見守り活動

一定の地域内に住む人々が、地域をより快適に住みよくしていこうという共通意識に基づき結成した任意団体です。主に、親睦事業、環境美化活動、教育、防犯・防災活動、福祉活動などを行い、地域の輪を広げています。

### 小学校区まちづくり協議会



よぎトックリキワタまつり(与儀小校区)

小学校区を単位とし、校区内で活動する自治会、PT(C)Aや地域で活動する団体などが、緩やかに連携・協力しあいながら、その地域の課題解決に取り組んでいる地域コミュニティです。

新校区  
募集中!  
5/12まで

### 那覇市協働大使



平成28年度 第9期(第二次)委嘱式

地域や様々な分野で、まちづくりについて積極的な活動をしている方々に、これまでの活動に対する敬意と、今後の継続した活動への激励として、那覇市長から委嘱を行います。「協働によるまちづくり」を点から線、線から面へとつなげ、推進しています。

### 人材データバンク



人材データバンクモデル事業(ラジオ体操)

まちづくり活動に携わり、ボランティア実践の場を求めたい団体の方々と、その活動を実践してほしいと要望する地域や、ボランティアを募集している団体などを「マッチング」するための新たな取り組みです。

## 頑張る 幹子の健康チャレンジ!



かつては「長寿県」と言われていた沖縄県ですが、近年では肥満や多量飲酒などが大きな健康課題となっています。そこで今月から私、城間 幹子が健康づくりへの様々な取り組みを体験します。私と一緒に健康づくりを始めませんか。

### 食は健康のはじめの一步

カロリーが高い、野菜が少ないと気になりながらも、便利だから、楽だからと外食が続いてしまうことありませんか。選ぶポイントを押さえれば、外食でもバランスのよい食事を上手に取ることができます。今回は那覇市健康づくり協力店第1号店の『Cure Heat(キュアハート)』を訪れ、オーナーの林健さんにお話を聞きました。



城間 幹子市長 日頃から市民のみなさんの健康づくりへの協力ありがとうございます。健康づくり協力店の認証を受けようと思ったきっかけは何でしょうか。

林 健オーナー オープン当時から体にいい食べ物を出すレストランというのがコンセプトだったんです。市から企画のお話を聞いたとき、いい機会だと思いました。

市長 協力店の認証を受けて、お客様からの評判はいかがですか。

林 リピーターのお客が多いんです。ほとんど毎日、4、5年ランチで認証メニューを召し上がって「健康診断がオールAになった」と喜んで方がいらっしました。

市長 それはすごい。メニューはどんな工夫をしていらっしゃるんですか。

林 塩分を控えたり、年齢層に応じて調理方法を変えたりしています。アレルギーなどで外食が難しい方も、予約の際に相談いただければ食材や味付けなど工夫をしてお出します。

そのほかお店では完全禁煙にすることで食事以外の面でもスタッフとお客さんの健康に配慮しているそうです。市では生活習慣病予防のため、外食する際も自分にあった「食」を選択できる環境づくりに取り組んでいきます。



あぶら・塩分控えめで10種類の野菜をたっぷり使ったランチをいただきました

### 平成28年度 健康づくり協力店 新たに9店舗 認証・登録されました

健康な21(第二次)では、「働き盛り世代の肥満」が重点課題となっており、背景の1つに外食や飲酒の機会が多いことがあげられます。市では市民の健康づくりを支援するため、ヘルシーメニューの提供や栄養成分表示を行う飲食店などを認証し、広報・周知を行っています。新たに認証を受けた9店舗を加え、現在77店舗が「那覇市健康づくり協力店」として登録されています。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



### 平成28年度 新規認証店一覧

No	店名	所在地	連絡先
1	KO菜 YA 新都心店	安謝 2-4-12	927-7247
2	KO菜 YA 小祿駅前店	金城 5-1-1 Waビル1階	857-3068
3	食飲工房 こばやし	おもろまち 4-6-17 おもろパークテラス1-1	868-8123
4	小さなうちごはん きなり	真嘉比 2-5-27	090-5477-8952
5	沖縄点心中華まん Café 琉球ばおず	首里鳥堀町 1-46-2	943-7950
6	Detox Soup Café SOUP ON'	おもろまち 4-11-36 102	963-6750
7	SAKURA CAFE	おもろまち 4-17-27 リブレガーデンホテル1階	868-3569
8	お食事処 花	寄宮 2-1-3	831-6780
9	フロレスタ 新都心店	天久 2-29-3 タートルマンションQ1 1階	943-1765