

# 情報パック Information

日時・期間 内容 費用  
 期 間 対 象 申 込 費  
 場 会 場 場 所 定 員 問 合 せ 費

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

スマホなどで見られる広報紙

iPhone, iPadの場合 マチイロ  
 Androidの場合

那覇市公式 Facebook LINE

## お知らせ

### 市長への手紙 (市政への提案)

10月は「市長へ手紙を出す月間」です。市政に関するご意見・ご提案をお待ちしています。

期 10月2日(月)～31日(火)

① 郵送▼手紙またはハガキに住所、氏名、連絡先を明記し、表に「市長への手紙」と朱書きしてください。

《あて先》〒900-8585 「那覇市泉崎1丁目1番1号 那覇市市民生活安全課宛て 那覇市長 城間 幹子」

② 電子相談▼市ホームページの「インターネット相談窓口」の相談タイトル欄で、タイトルの次に「市長への手紙」と追記し、住所、氏名、連絡先を明記のうえ送信。

※400字以内を目安にお願いします。

※原則として、文書により回答します。ただし、市政と関係ない内容の場合などは、回答できないこともあります。また、内容によっては、回答まで日数を要する場合がありますので、ご了承ください。

☎市民生活安全課 ☎862-9955

### 第10回那覇市議会報告会

議会の活動を市民のみなさまに報告し、引き続き意見交換を行います。 不参加

本庁、真和志地区▼11月20日(月) 19時～20時半

小禄、首里地区▼11月21日(火) 19時～20時半

### 那覇市総合防災訓練

10月21日(土) 9時～15時

場 新都心公園 費 無料 不参加

《体験項目(約20のブースを設置予定)》  
 起震車地震体験、バーチャル防災VR体験、けむり体験、風速体験、お天気教室、炊き出し体験、救助犬ふれあいなど

※台風・大雨・警報などが発表されている時は中止になる場合があります。

☎市民防災室 ☎861-1102

### 水防法等の一部改正に伴う要配慮者利用施設の避難体制の強化について

「水防法等の一部を改正する法律」が平成29年6月19日付けで施行されたことに伴い、洪水浸水想定区域または土砂災害警戒区域内に立地し、地域防災計画にその名称および所在地が定められている、学校や福祉施設等の要配慮者利用施設の管理者等のみなさまにつきましては、避難確保計画の作成および避難訓練の実施が義務となりました。

市では、今後これら区域内における要配慮者利用施設の有無を調査し、該当施設については地域防災計画に掲載していきたいと考えていますので、施設管理者等のみなさまにおかれましては、ご理解とご協力のほどよろしく願います。

※市ホームページの電子版の那覇市防災マップにて、洪水浸水想定区域、土砂災害警戒区域を確認することができます。

☎市民防災室 ☎861-1102

### 第35回那覇市障がい者運動会

10月29日(日) 10時～15時

場 開南小学校グラウンド(雨天中止)

《参加資格》市在住の身体・知的・精神障がい者およびその家族

☎那覇市身体障害者福祉協会 ☎885-9444 / FAX 885-0420

### 精神障がい者家族相談のご案内

同じような悩みを持つ家族の立場で、悩みごとや困りごとをお聞きます。

回 毎月第1・4火・水曜日 13時～16時

※来所は予約制、祝日・年末年始休み

場 那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる

☎市在住の精神障がいのある人の家族

場 那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる ☎070-5499-2141

### 那覇市立学校隣接校選択制希望申請票の送付および受付

学校隣接校選択制とは、各指定校の隣接校への入学を希望すれば、受け入れ人数(定員枠)の範囲内で入学できる制度です。平成30年4月に那覇市立の小中学校へ入学予定の新1年生の保護者に対して、10月上旬に隣接校選択制希望申請票を送付します。

期 那覇市立小1年生、新中学1年生

期 10月31日(火) 17時15分必着

※締め切りを過ぎた場合は、その理由の内容に関わらず受け付けできません。

☎学務課 ☎917-3505

### 就学援助の申請

経済的な理由により給食費、修学旅行費などの支払いが困難な方に、費用の一部を援助しています。また、援助の対象となる小学6年生の保護者には、中学校入学前に新入学用品費の一部を支給します。

期 12月20日(水)まで(生活保護受給者は平成30年3月30日(金)まで)

※申請月からの援助となるため、修学旅行がある学年の児童生徒の保護者は、早めに申請してください。

場 市在住で、国公立の小中学校へ通学している児童生徒の保護者または区域外就学で那覇市立の小中学校へ通学している児童生徒の保護者で、現在生活保護を受けている方や生活保護を受けていないが、援助を必要とする経済状況にある方

※生活保護を受けている方は、修学旅行費、医療費の一部(虫歯の治療など)のみ対象  
 ☎通学している学校の事務室または学務課 ☎917-3505

## 頑張り 幹子の健康チャレンジ!

第5回

### 無理なく続けられる運動を

みなさん、普段の生活ではどれくらい体を動かしていますか。健康づくりのために、食生活の改善だけでなく運動が必要不可欠です。しかし日頃運動の機会がない人が突然激しい運動に挑戦しても、体調を崩したり、やる気を失ったりと長続きしません。そこで私が今回みなさんと一緒に取り組むたいのは、無理なく続けられるウォーキングです。

### 市保健センター機能移転に伴う地区保健師活動などについての住民説明会 (市保健センター、市北保健センター)

両保健センターの保健師は、平成30年4月から市保健所への統合配置となります。その活動体制などについてご説明します。

期 ①10月12日(木) 19時～20時

期 ②10月13日(金) 19時～20時

場 ①市北保健センター(古島在) ②市保健センター(金城在)

場 各市保健センター利用の方、近隣住民、関心のある方(※場①の駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください)

### 10月乳幼児健診

	通知時期	受診可能な期間	健診日および受付時間	
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで	1日(日)・15日(日)・29日(日) 13時～15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで	1日(日)・15日(日)・29日(日) 9時～10時45分
1歳6か月児健診	1歳8か月頃	2歳未満まで	5日(木)・19日(木)・26日(木) 13時～14時半	
	3歳児健診	3歳6か月頃	4歳未満まで	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火) 13時～14時半

※お子さんの健診時期に個別通知を行っています(年間予定はホームページに掲載)

場 市保健センター  
 ☎保健所 地域保健課 ☎853-7962

### ウォーキング大会に参加してきました

私は2.5kmの奥武山公園散策コースを歩きました。短いコースなので、無理なく身体を動かすことができ、自然に触れ良い気分転換にもなりました。普段よく通る道だけでなく、景色が楽しめる場所などを選んでウォーキングをはじめると、楽しく続けられそうですね。また今回は一緒に歩く仲間がいたので私も頑張ろう、という気持ちになりました。参加者は、日頃から近くの公園でウォーキングをしている人、今回初めて家族で参加した人など様々でした。自分のペースで、好きなタイミングでできるウォーキングは運動が苦手な人にもおすすめです。



完歩 しました!

と心な奥武山公園の緑が、ウォーキングには最適なコースです。

### ひやみかちはなウォーク2017

日 11月12日(日)

申 10月27日(金)まで

特典 識名園・玉陵・福州園入場無料、琉球ガラスでできた記念メダル(完歩賞)、抽選であたる豪華景品など

同時開催 なは健康フェア、なは青年祭、動物愛護フェスタ、野菜販売など

☎市民スポーツ課 ☎917-3504

「健康づくりポイント」のマークがある講座などに参加すると、ポイントが貯まります。他のページのマークも探してみてください。健康づくりポイント制度について詳しくは市ホームページへ↓

