広報 なは 市民の友

第798号毎月1日発行
2017年（平成29年）
7月

発行　那覇市
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎（代表）867-0111
印刷　丸正印刷株式会社
配布　那覇市シルバー人材センター

市の人口と世帯
※（　）内はうち外国人
2017（平成29）年5月末現在

| | |
|---|---|
| 総人口 | 323,308（4,013） |
| 男 | 156,712（2,240） |
| 女 | 166,596（1,773） |
| 世帯数 | 149,921（2,714） |

住民基本台帳人口の内訳（外国人）

# 今日も児童館へ行こう
## 遊びを通して広がる子どもたちの世界

子どもは遊びの中でいろいろなことを学びます。自由な遊びの場を提供し、心身ともに健康に育つよう支援するのが「児童館」です。また、幅広い年齢の子どもたちが利用するので、いろいろな子どもたちと出会う場所でもあります。

子どもたちの遊びをサポートし、身近な相談相手でもある児童厚生員は、今日も彼らの心の声に耳を傾けます。

高校生バンド、Umbrella Leaf（アンブレラリーフ）のみなさん
ライヴの前は週に３回！児童館のヘビーユーザー☆
（写真左から）福里晶さん、新垣日菜さん、高良歩花さん、石垣柚香さん、比嘉舞梨絵さん

## 中高生も楽しめるように

児童館の利用対象は18歳未満の子どもたちです。中学生や高校生も利用できますが、割合では小学生が多くを占めています。そこで各児童館では、中学生や高校生も気軽に利用できるような環境作りに努めています。

久場川児童館ではゲームソフトの作り方が体験できる講座を通して、子どもたちにいろいろな仕事を知ってもらい、将来に夢や希望を持ってもらう取り組みを行っています。

講座では、中学生を対象とした時間を設け、中学校にもチラシを配り、参加を呼びかけています。自分がプログラミングしたゲームが実際に動き出すのは貴重な経験で、ゲームを完成させるために、子どもたちは時間を忘れて熱中しています。

プログラムが完成するまで繰り返しエラーを修正します

一方、壺屋児童館では近隣中学校の部活が休みになる毎週水曜日を中学生デーとして、優先的に中学生を受け入れています。子どもたちは、友達とのんびり過ごしたり、小学生も一緒にバスケットボールを楽しんだりしています。

また、中高生向けのミュージッククラブもあり、低料金で防音設備の整った音楽室を利用することができます。ここで練習を重ねた子どもたちは、児童館まつりなどでその成果を披露しています。

## 大切な場所

児童館は、いつでも安心して遊ぶことができ、友だちとも気がねなく集まれる場所です。

体を動かしたりおしゃべりをしたり、子どもたちが自由に過ごせる環境があることは、とても重要です。大人と同じように、子どもたちも様々なストレスにさらされています。そのストレスを児童館で発散させ、明日へのエネルギーを作り出しているのです。

そんな子どもたちを温かく見守るのが児童厚生員です。日頃の関わりの中で信頼関係を築き、学校や家庭、友だちのことでの悩みや問題を抱えた時には、子どもたちの心に寄り添います。ある時はお父さんお母さん代わり、またある時はお兄さんやお姉さんの立場で一緒に笑ったり悩んだりする中で、子どもたちはありのままの自分を出せるようになります。

また、多くの子どもが訪れる児童館では、年齢や家庭環境が違う子とも出会います。そのことは、自分とは背景が異なる人がいることを理解し、受け入れることにつながります。児童館は、小さな社会勉強の場にもなっているのです。

遊びを通して子どもたちに様々なメッセージを伝える児童館は、これからも子どもたちの大切な場所であり続けると同時に、成長を見守っていきます。

久場川児童館　☎886・5674
壺屋児童館　☎863・8682

## 市長室

### はいたい！ 幹子やいび～ん

### 育ちを見守る

人は生まれながらにして、成長していく力とともに、周囲の環境に自ら関わろうとする力を持っています。周囲とのつながりや関わりの中から愛着を形成し、情緒を安定させることにより自我が芽生え、自己主張を覚えます。そして、あふれる感情を周囲に受け止められ、見守られることで、子どもは自らを肯定し、安心感を得て成長するのです。

いつの時代においても、未来をつなぐ存在である子ども達は、地域に育まれ、尊ばれるべきであると思っており、私たち大人には、その健やかな育ちと環境を見守る責務があります。

今、子育てをとりまく環境は、社会状況の変化により核家族化や地域コミュニティの希薄化が進み、養育者の育児への不安や負担、孤立感が高まっているように感じます。

社会全体で子育て中の家族を理解し、寄り添うことは、子育てをする者の心を受け止め、安心した保育環境を醸成することにつながります。

次代を担う子ども達の未来を、地域・社会が拓いて行くために、んなし　まじゅん　ちばてぃ　いかなやーたい。（みんなで一緒にがんばっていきましょうね）

那覇市長
**城間幹子**

## 主な紙面

●今日も児童館へ行こう……1
●夏休みイベント情報……2～3
●保育所の待機児童／頑張る幹子の健康チャレンジ……4
●7月8日「なはの日」イベント／情報パック／博物館トピックス……5～8

## 児童館

開館時間　10時～18時　市内に住む乳幼児から高校生まで(小学生未満は保護者同伴)
※詳しい内容やお申し込みについては、直接各児童館にお問い合わせください。
※日程など変更になる場合があります。

### 久茂地児童館　☎862-1889

日7月27日(木)　オルカ号乗船(半潜水艇)
日7月29日(土)　ソーメン流し
日8月3日(木)　プラネタリウム見学
日8月9日(水)　夏休みおやつ作り
日8月18日(金)　夏休み工作
日8月23日(水)　夏休みえいが館

### 大名児童館　☎884-0491

日8月4日(金)～13日(日)10時～17時
三菱アジア子ども絵日記レプリカ作品展
日8月22日(火)15時30分～17時(要申込)
沖縄の楽器体験

### 小禄児童館　☎857-5377

日7月24日(月)14時～15時　安全教室
日7月25日(火)11時～11時30分　防災訓練
日8月7日(月)13時～16時30分(解散予定)
ボウリングへ行こう!!
定あり
費あり
日8月2日(水)14時～15時　工作教室
日8月17日(木)13時～16時　野外レク

### 金城児童館　☎859-0099

日7月27日(木)、8月3日(木)、10日(木)
書道教室　※毎週木曜日(全3回)
日7月末予定　デイキャンプ
日8月5日(土)　三世代交流　夕涼み会
日8月31日(木)～9月2日(土)　巨大めいろ

### 安謝児童館　☎862-4341

・書道教室　8月21日(月)14時～16時
・キッズ献血体験　8月8日(火)14時～16時

### 若狭児童館　☎867-7266

日7月27日(木)～29日(土)　巨大迷路
日8月14日(月)　子☆夏まつり

### 識名児童館　☎854-9656

日7月28日(金)
ハッピー体験(オルカ号乗船・自然探索)
日7月22日(土)、29日(土)　書道教室(全2回)
費手本・用紙代として300円の徴収あり

### 古波蔵児童館　☎831-6786

日8月18日(金)14時～16時
書道体験教室
費無料
対小学1年生～中学3年生
(小学1年生は保護者同伴)
定30人

☆詳しくは7、8月号の館だよりに掲載します。

### 久場川児童館　☎886-5674

日7月27日(木)　サッカー教室
日8月3日(木)　空手教室
日8月7日(月)　漆喰シーサー作り

☆その他にも夏休みのイベント(乗船体験・絵画・サイエンス等)を予定しています。新着情報や詳しい内容は久場川児童館ホームページ内『イベント情報』をご覧ください。

### 壺屋児童館　☎863-8682

日7月21日(金)、22日(土)　不思議な巨大迷路
日8月3日(木)　ドリーム杯卓球大会
日8月7日(月)、14日(月)
みんなde書道 with 寿書道
日8月16日(水)「夏休み「アートde遊ぼう」」

☆その他にも夏休みのイベントを予定しています。新着情報や詳しい内容は壺屋児童館ホームページをご覧ください。

### 国場児童館　☎855-2696

日8月5日(土)13時30分～15時30分
立体!昆虫切り絵講座
定先着20人
費500円※電話または来館

## 伝統工芸館　☎868-7866

**那覇市伝統工芸館まつり開催！！**
**この機会にぜひさまざまな工芸の世界を体験してみませんか！**
期7月29日(土)、30日(日)の2日間　時9時～20時
場那覇市伝統工芸館(テンブス那覇2階)

**◆壺屋ろくろ実演**
日7月30日(日)
場コリドール(会議室の近く)

**◆おもしろ工芸写真展**
日8月5日(土)～8月20日(日)
場ギャラリー

― 工芸写真展への応募作品募集中!！―
申　込　7月23日(日)まで　10時～18時
条　件　①市内の小中学生
②工芸品を入れた写真
提出先　伝統工芸館事務局
☎868-7866
表彰式　7月30日(日)　11:00～(予定)
※応募できる作品は、一人につき写真3点まで。

**◆アトラクション**
日7月30日(日)10時～
内エイサー、獅子舞、旗頭など

**◆那覇の伝統工芸品の展示、販売、体験**
日7月29日(土)、30日(日)
【展示】特別展示室:9時～18時
大人100円
中学生以下は無料
【販売】販売場:10時～20時
販売品:10%OFF
【体験】体験場:10時～17時
体験料:一般・高校生:10%OFF
中学生以下:20%OFF

☆体験特別企画☆
・首里織(コースター)1枚500円(先着20人)
・びんがた(コースター)1枚500円(先着20人)

## 那覇市民体育館　☎853-6979

**◆児童バドミントン教室**
日7月26日(水)～8月4日(金)※土日を除く全8回　10時～12時
場那覇市民体育館
内バドミントンの基礎からルール・ゲーム運びまで楽しくわかりやすく指導します
対小学生
定30人
費4,000円
申7月12日(水)～19日(水)9時～20時
※電話または来館。7月12日(水)のみ電話受付は10時からとなります。

**◆チャレンジスポーツ教室**
日8月3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)10時～11時30分
場那覇市民体育館
内知的・発達障がい児対象にスポーツを通して体を動かす楽しさを指導します
対6歳～小学生(知的・発達障がい児)
定20人
費600円(1回)
※毎回当日受付です。受講料はその際にお支払いください。

## 漫湖水鳥・湿地センター　☎840-5121

### 夏休みスペシャルプログラム「漫湖自然学校」

※受付は各イベント日の2週間前より予約を開始！
※7/22(土)～8/27(日)は休館日なし
※観察会の日程は変更になる場合があります。詳細についてはセンターまでお問い合わせください。

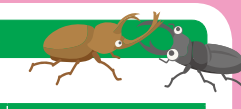
| 日　時 | 講　座　名 | 定員 | 参加費 |
|---|---|---|---|
| 7月22日(土)13時～15時 | 観察会『泥の中のいきものたち』 | 30人 | 100円 |
| 7月23日(日)10時～12時 | 観察会『漫湖のカニ探検隊』 | 30人 | 100円 |
| 7月23日(日)19時～21時 | 観察会『月夜とカニの観察会』 | 30人 | 100円 |
| 7月29日(土)10時～12時 | 自由研究相談室－自由研究のすすめ方－ | 30人 | 無料 |
| 7月30日(日)10時～12時 | 自由研究相談室－川(水)の研究のすすめ方－ | 30人 | 無料 |
| 8月5日(土)10時～12時 | 観察会『水の中のいきものたち』 | 30人 | 100円 |
| 8月6日(日)10時～12時 | 観察会『干潟の上を歩いてみよう!!』 | 30人 | 100円 |
| 8月11日(金)10時～12時 | 研究室『カニDEロボコン部』 | 30人 | 600円 |
| 8月12日(土)10時～12時 | 自由研究相談室－鳥の研究のすすめ方－ | 30人 | 無料 |
| 8月13日(日)10時～12時 | 研究室『セミ博士の部屋』 | 30人 | 100円 |
| 8月13日(日)14時～16時 | 自由研究相談室<br>－みんなのギモン・質問答えます!!－パートⅠ | 30人 | 無料 |
| 8月18日(金)19時～21時 | フライデーナイト大人の自由研究<br>『樹脂標本倶楽部』1限目　※2限目(8/25) | 20人 | 600円 |
| 8月20日(日)14時～16時 | 自由研究相談室<br>－みんなのギモン・質問答えます!!－パートⅡ | 30人 | 無料 |
| 8月26日(土)10時～12時 | ものづくり工房『鳥の消しゴムはんこ』 | 30人 | 300円 |
| 8月27日(日)10時～12時30分 | ものづくり工房『マングローブ染め』 | 30人 | 600円 |

## エコマール那覇プラザ棟　☎889-5396

**エコマール那覇プラザ棟は、ごみ減量推進のため環境講座やイベントを開催しているごみ減量学習施設です。その他、リユース食器・衣装の貸し出し、中古家具・衣類の販売、施設見学対応なども行なっています。**
■要予約。講座の2週間前から受付開始（電話または来館）　■水筒持参

| 日　時 | 講　座　名 | 対象 | 定員 | 参加費 |
|---|---|---|---|---|
| 7月22日(土)13時～14時<br>7月28日(金)11時～12時<br>8月10日(木)11時～12時 | 裂き織りコースター作り | 小学生以上。幼稚園以下は保護者同伴 | (子どもの定員)10人 | 無料 |
| 7月22日(土)10時～12時<br>7月28日(金)13時～15時<br>8月10日(木)13時～15時<br>8月12日(土)10時～12時<br>8月16日(水)13時～15時 | ごみ処理施設見学<br>①那覇・南風原クリーンセンター<br>②エコマール那覇プラザ棟<br>③リサイクル棟<br>※那覇・南風原クリーンセンター集合 | 保護者同伴 | 制限なし | |
| 7月25日(火)9時～12時 | 卓上の機織り機を使った裂き織りタペストリー<br>【持参:古布や古着を裂いて紐状にしたもの】 | 小学4年生以上 | (子どもの定員)5人 | たて糸代300円 |
| 7月26日(水)9時～13時<br>8月8日(火)9時～13時 | Tシャツで作る布ぞうり講座<br>【持参:Tシャツ5枚、布切り用ハサミ】 | 小学4年生以上(保護者同伴) | 5組 | ヒモ代30円 |
| 7月27日(木)10時～12時 | 古布・古着の草木染め講座<br>(玉ねぎの皮を使って染めます)<br>【持参:染める古布・古着、ビニール袋】 | 小学生以上。幼稚園以下は保護者同伴 | (子どもの定員)10人 | 無料 |
| 8月2日(水)10時～12時<br>8月12日(土)12時30分～14時30分 | 簡単リユース講座<br>①裂き織りコースター作り<br>②牛乳パックのパルプを使った紙漉き体験(はがき作り)<br>③廃油を使った石けん作り<br>【持参:ペットボトル、新聞紙】 | 小学生以上。幼稚園以下は保護者同伴 | (子どもの定員)10人 | |
| 8月3日(木)10時～12時 | 古布・古着の藍染め講座<br>【持参:染める古布・古着、ビニール袋】 | 小学生以上。幼稚園以下は保護者同伴 | (子どもの定員)10人 | Tシャツ1枚程度で200円 |
| 8月16日(水)10時～13時 | 段ボールを使ったシーサー作り<br>【持参:段ボール、はさみ、カッター、ものさし】 | 小学4年生以上 | (子どもの定員)10人 | 無料 |
| 8月17日(木)9時～12時 | 古布のハギレを使って作るネコプローチ【持参:裁縫道具】 | 小学4年生以上(保護者同伴) | (子どもの定員)10人 | 鈴などの装飾代100円 |

## 森の家みんみん　☎882-3195



■集合場所:森の家みんみん

| 日　時 | 講　座　名 | 定員 | 参加費 |
|---|---|---|---|
| 7月1日(土)10時～12時 | 空と森のおさんぽ | 15人 | 300円(保険料含む) |
| 7月8日(土)10時～12時 | 安謝川クリーンアップ大作戦 | なし | 無料 |
| ①7月8日(土)13時～15時<br>②7月22日(土)13時～15時 | ドロ遊び!生き物さがし!ビオトープ | 各15人 | 無料 |
| 7月15日(土)10時～12時 | ネイチャーゲームしましょ! | 15人 | 300円(保険料含む) |
| 7月23日(日)9時30分～12時 | 親子で森の遠足 | 15人 | 300円(保険料含む) |

## 那覇市緑化センター（新都心公園内）　☎862-1947

■大人の方も、親子参加もOK！　※月曜休館

| 日　時 | 講　座　名 | 定員 | 参加費 | 申込 |
|---|---|---|---|---|
| 7月8日(土)13時～14時30分 | こども自由研究教室第1弾<br>～水辺の植物を育ててみよう～ | 40人 | 700円<br>(材料費) | 要 |
| 8月12日(土)13時～14時30分 | こども自由研究教室第2弾<br>～身近な植物のふしぎ発見～ | 40人 | 1,000円<br>(材料費) | 要 |
| 8月13日(日)10時～16時 | なちゅらる手作りフェスタ | なし | 無料<br>(ただし材料費) | ― |
| 8月19日(土)13時～14時30分 | 講座『沖縄の食べられる野草・山菜について』 | 40人 | 無料 | 要 |
| 8月20日(日)10時～16時 | なはハーブまつり | なし | 無料<br>(ただし材料費) | ― |

遊ぼう！ 学ぼう！ 楽しもう！

# 夏休みイベント情報

子どもたちが待ちに待った"夏休み"がやってきます。今年も夏休み期間中、市内の児童館や公民館などの施設では色々な楽しいイベントや講座を準備しています。ぜひ、夏休みの宿題や思い出に遊びに来てください☆

※申し込み方法や募集定員など、詳しくは各施設へお問い合わせください。

## 公民館

開館時間 9時～22時　申し込み受付時間 9時～17時(土日、祝日を除く)

※詳しい内容や申し込みは、直接各公民館へお問い合わせください。

### 中央公民館　☎ 917-3442

**◆少年教室「マリンレジャー・沖釣り・魚料理体験学習in古宇利島」**
日8月11日(金)～12日(土)　場古宇利島　対市在住・在学の小学4～6年生
定20人(先着順)　費5,000円(交通費、宿泊費、体験料、保険料等込)
申7月3日(月)～14日(金)※電話または来館 ※8月6日(日)10時～11時に事前オリエンテーションあり。

**◆親子ふれあい教室「真和志ってどこにあるの？壺屋と市場を体験しよう」**
日7月22日(土)、23日(日)、29日(土)全3回　10時～12時　場中央公民館他
対市在住・在学の小学生と保護者(まち歩きがあるため要体力)※3日間参加できる方優先。
定15組(先着順)　費1組2,000円(陶芸体験費用・おやつ・保険等込)※陶芸は1組1作品です。
※1組は小学生1人、保護者1人とします。　申7月3日(月)～14日(金)※電話または来館

### 牧志駅前ほしぞら公民館　☎ 917-3443

**◆夏休みほしぞら観察会**
日夏休み期間中の毎週金曜日
19時30分～20時30分
場牧志駅前ほしぞら公民館
対どなたでも
定80人(中学生以下は保護者同伴)
費無料
申当日直接来館にて※雨天・曇天の場合中止

**◆暗闇を体験する洞くつ探検**
日7月29日(土)9時30分～16時
場牧志駅前ほしぞら公民館
対市内在住・在学の小学校4～6年生
定20人
費3,500円
(昼食代・施設入場料※別途保険料負担あり)
申7月3日(月)～7日(金)※電話または来館

### 小禄南公民館　☎ 917-3444

**◆ピエロのファンキー「親子バルーンアート教室」**
日7月28日(金)13時30分～16時30分
場小禄南公民館ホール　対市在住・在学の小学生親子・中学生のみ可
定親子20組(先着順)　費1,500円　申7月3日(月)～ ※電話または来館

**◆夏休み子ども英語体験教室「Let's English」**
日8月1日(火)～4日(金)
10時～12時(連続4回)
場小禄南公民館
対市在住・在学の小学4年生以上
定20人(先着順)
費100円
申7月3日(月)～※電話または来館

**◆「親子島ぞうりアート教室」**
日8月6日(日)13時～16時
場小禄南公民館ホール
対市在住・在学の小学生親子・中学生のみ可
定親子15組(先着順)
費650円(保険料込)
申7月3日(月)～※電話または来館
※申込時にぞうりの色とサイズを確認します

### 首里公民館　☎ 917-3445

**◆夏休み工作教室～老眼鏡で望遠鏡をつくろう～**
日7月29日(土)14時～16時
場首里公民館展示室
対小学生(3年生以上)
定20人(先着順)
費200円(材料費)
申7月10日(月)～14日(金)※電話または来館

**◆夏休み星空観察会**
日7月29日(土)19時～21時
場首里公民館展示室
対どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
定40人(先着順)
費無料
申7月10日(月)～14日(金)※電話または来館

### 若狭公民館　☎ 917-3446

**◆わくわく森の探検隊！**
日8月4日(金)～5日(土)※7月29日(土)13時～14時に事前オリエンテーションあり。
場森の家みんみん　内森の酵母でパン作り、森の探索と観察会
対市内在住・在学の小学4～6年生
定20人(抽選)※結果は21日(金)午後に電話かメールにてお知らせします。
費1,500円(宿泊費、食事代、保険料)
申7月10日(月)～20日(木)※電話、メールまたは来館　Mail:info@cs-wakasa.com

### 石嶺公民館　☎ 917-3447

**◆少年教室「身近な自然を満喫しよう！IN みんみん」**
日7月29日(土)～30日(日)　場森の家みんみん
内カメラオブスクラ、採蜜体験、シードボール作り、星空観察、森のレストラン
対市内在住・在学の小学4～6年生
定20人(先着順)　費1,800円(保険料込み)
申7月21日(金)まで※電話または来館

### 繁多川公民館　☎ 917-3448

**夏休み特別企画　利用者が先生！**
場繁多川公民館　申7月4日(火)～13日(木)※参加費を持参のうえ直接来館

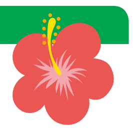
**◆書道教室**
日8月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)
全4回　16時～18時
対小学生～中学生　定6人
費200円(材料費)※書道セット持参

**◆料理教室**
日8月5日(土)10時～13時
対小学生～(親子参加OK)
定30人
費450円(材料費)※エプロン、三角巾持参

**◆点字学習／アイマスク・誘導体験**
日8月3日(木)、10日(木)、17日(木)
13時～14時
対小学4～6年生
定10人
費150円(材料費)

**◆三線教室**
日7月29日(土)～8月26日(土)毎週土曜日
(全5回)10時～12時
対小学生～
定10人
費500円(資料代)※三線持参

### 繁多川公民館　☎ 917-3448



**夏休み特別企画　利用者が先生！**
場繁多川公民館　申7月4日(火)～13日(木)※参加費を持参のうえ直接来館

**◆茶道教室**
日8月9日(水)14時～15時
対幼児～(親子参加OK)
定5人
費100円(材料費)※白のソックス持参

**◆三線教室**
日7月22日(土)～8月26日(土) 毎週土曜日
(全6回)13時～15時
対小学生～　定5人
費500円(資料代)※三線持参

**◆太極拳とカンフー**
日7月21日(金)、28日(金)、8月4日(金)、
18日(金) 全4回　15時～17時
対小学生～　定5人
費無料※タオル、水筒、室内シューズ持参

**◆フラワーアレンジメント教室**
日7月21日(金)13時～15時
対小学校4年生～中学生
定30人
費50円(保険代)

**◆火おこし体験**
日8月4日(金)9時～11時
対小学1年生～中学生
定20人
費200円(材料費)※軍手持参

**◆ペタンクで遊ぼう**
日7月21日(金)、28日(金)、8月18日(金)、
25日(金)全4回　10時～12時
対小学生～一般　定15人
費50円(保険代)※タオル、水筒、帽子持参

## 図書館

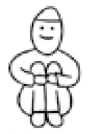
開館時間 9時30分～19時[土曜～18時、日曜～17時(中央・繁多川～18時)]
休館日 月曜(中央・若狭・小禄南・石嶺)／金曜(牧志駅前ほしぞら・首里・繁多川)

### 中央図書館　☎ 917-3449

**◆夏休みわくわくこども会(おはなし会)**
日7月30日(日)14時～14時30分　場中央公民館ホール
申不要　費無料

**◆親子工作教室「シェルストラップを作ろう！」**
日7月30日(日)14時40分～16時
場中央公民館ホール
対市内在住の小学生(保護者同伴)
定親子20組(先着順)　費無料
申7月2日(日)10時～※電話または来館

**◆夏休みアニメ映写会**
日8月2日(水)14時～15時
場中央公民館ホール
対幼児～小学生
定50人
費無料
申不要(※団体は要申込)



### 若狭図書館　☎ 917-3453

**◆夏休み親子工作教室「ペーパーステンドグラスをつくろう！」**
日7月30日(日)10時～11時30分　場若狭公民館第1研修室
対市内在住の小学生(保護者同伴)　定親子15組(先着順)
費1組48円(保険料実費)　申7月2日(日)9時半～※来館受付のみ

### 繁多川図書館　☎ 917-3455

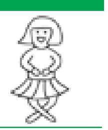
**◆夏休みルンルン月曜日「アニメ上映会」**
日7月24日(月)～8月21日(月)毎週月曜日　13時30分～
場繁多川公民館2階研修室(8月7日(月)のみロビー)
対幼児～　定40人　費無料　申不要(※団体は要申込)

**◆夏休み工作教室「牛乳パックでつくる！変わり絵パズル」**
日7月26日(水)14時～15時30分
場繁多川公民館2階研修室
対小学1～6年生(低学年は保護者同伴)
定20人(先着順)
費無料※色えんぴつ(クーピー)・のりを持参
申7月15日(土)10時～※電話または来館

**◆夏休みおはなし会「おばけだぞ～」**
日7月29日(土)10時30分～12時
場繁多川公民館2階研修室
対幼児～
(高学年以上向けのプログラムもあります)
費無料
申不要

### 石嶺図書館　☎ 917-3454

**◆工作教室「こねこねせっけん教室」**
日7月29日(土)14時～16時　場石嶺公民館実習室　対小学3～6年生
定20人程度(先着順)　費300円　申7月8日(土)10時～※来館受付のみ



### 小禄南図書館　☎ 917-3451

**◆暑中見舞い教室**
日7月26日(水)14時～15時
場小禄南図書館集会室
対小学生
定市内在住の小学生8人
(※先着順。低学年は保護者同伴)
費無料
申7月8日(土)9時30分～※電話または来館

**◆工作教室「ひんやり保冷剤でぷるぷる消臭剤をつくろう！」**
日8月19日(土)10時～11時
場小禄南公民館1階中研修室
対小学生(※保護者同伴)
定親子15組(先着順)
費無料
申7月29日(土)9時30分～※来館受付のみ

**◆夏休みアニメ映写会**
日8月9日(水)14時～14時30分
場小禄南公民館1階視聴覚室
対幼稚園～小学生
定50人
費無料
申不要(※団体は要申込)

**◆怖いおはなし会**
日8月2日(水)14時～14時30分
場小禄南公民館1階視聴覚室
対幼稚園～小学生
定50人
費無料
申不要(※団体は要申込)

### 首里図書館　☎ 917-3452

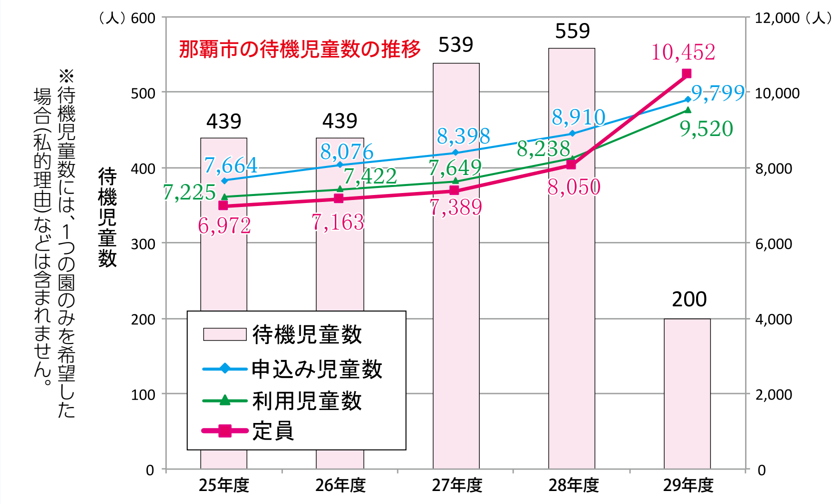
**◆親子手づくり教室「キラキラ光り輝く万華鏡づくり」**
日8月6日(日)13時30分～15時30分
場首里公民館2階視聴覚室
対市内在住の小学生(保護者同伴)(幼児の参加は不可)
定親子15組(先着順)　費無料
申7月9日(日)10時～※来館受付のみ

### 牧志駅前ほしぞら図書館　☎ 917-3450

**◆夏休み工作教室「ペットボトルを使った工作」**
日8月13日(日)10時～11時30分
場牧志駅前ほしぞら公民館第4学習室
対幼稚園～小学校中学年(3、4年生)　定親子16組(保護者同伴)
費無料　申7月30日(日)9時30分～※来館受付のみ

# なぜなぜ？ あき定員？ 保育所の待機児童

4月時点で市の保育所（園）の待機児童数200人。昨年の559人から約350人、65％以上減少しました。ただし残念ながらまだ待機児童もいる状況で、あとひと踏ん張りです。



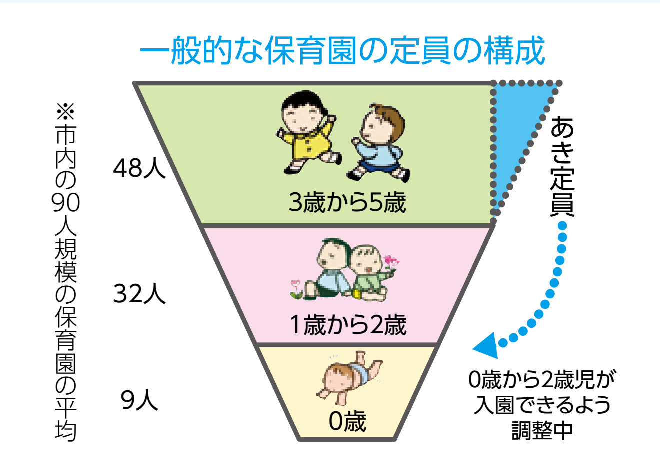

※待機児童数には、1つの園のみを希望した場合(私的理由)などは含まれません。

**Q 待機児童がいるのに、なぜ、あき定員があるのですか？**

**A** 4月に定員が埋まっていないのは、主に4月に開園した新規園の3歳～5歳のクラスです。保育所は0歳から2歳頃までに入園して、その後進級して定員が埋まる場合が一般的です。また、3歳以上のお子さんのなかには、すでに認可外や他の認可園に入園している場合が多く、園や先生にも慣れお友達もできているので、すぐに転園を希望することは多くありません。

**Q あいている定員は、どうにかならないのですか？**

**A** 3歳から5歳の部屋を活用し、保育士さんの力も借りながら、希望者が多い0歳～2歳児を受け入れることができるよう、臨時的に定員の変更を行います。園ごとに協議して、早い園は、9月から入園できる予定です。




※市内の90人規模の保育園の平均

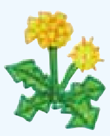
**定員調整後の入園について**
**（4月に新しく開設した園のみ）**

| | |
|---|---|
| 7月18日 | 入園の受け入れ枠公表 |
| 7月25日 | 入園申込み締切 |
| 8月中旬 | 9月入所内定通知 |
| 9月1日 | 入園開始 |

**Q 待機児童ゼロとはどのような状態だと那覇市は考えていますか？**

**A** 市が目指す待機児童ゼロとは、家庭の状況に応じて、保育園を「家の近く」「おばあちゃんの家の近く」「職場の近く」「出勤途中の道沿い」といったそれぞれの理由で選択して、きょうだい一緒に、いつでも入園できる状態です。

来年3月末までには、市内の不足している地域に保育園が設置される計画です。



**お問い合わせ**
待機児童に関すること
こども政策課☎861・2110
入所に関すること
こどもみらい課☎861・6903

# 頑張る幹子の健康チャレンジ! 第3回

**自分の適正体重、知っていますか？**

みなさんは自分の「適正体重」をご存じでしょうか。適正体重は身長をもとに計算して求める体重のことで、一人ひとり異なり「標準体重」とも呼ばれます。

平成28年度市民意識調査によると、自分の適正体重に見合った食事量を理解している成人の割合は、約6割。しかし市では、働き盛りの男性の2人に1人は肥満やメタボリックシンドローム予備軍という結果が出ています。

そこで今回は、成人の摂取カロリーや消費カロリーのバランスの目安となる「適正体重」について私と一緒に学び、自分の食事量を見直すきっかけにしてみませんか。

**自分の適正体重を計算してみましょう！**

**適正体重の求め方**

身長(m) × 身長(m) × 22 = 適正体重(kg)

____ m × ____ m × 22 = ____ kg

(例)身長160センチの人の場合

1.6 m × 1.6 m × 22 = 56 kg

実際の体重が適正体重を超えている場合は、1日の摂取カロリーが必要量の目安を上回っていることが考えられます。1日のおおよその摂取カロリー量は、適正体重に25～30を掛けると知ることができます。

**一日の摂取エネルギーの目安**

適正体重(kg) × 25～30※ = 一日の摂取量
※年齢、性別、活動量により異なる

____ kg × 25～30 = ____ kcal

(例)身長160センチ、適正体重56キロの人の場合

56 kg × 25～30 = 1,400～1,700 kcal

体重が増えた場合には、揚げ物を控える、お菓子の間食を控える、夕飯の時間帯を早めるなど食習慣を見直し、2、3日で調節するのが理想です。

食事を抜いて調節するのはたんぱく質、ビタミン、ミネラルなど身体に必要な栄養素が不足し、体調不良の要因になることもあるため、注意が必要です。

毎日体重を測ることは、現在の食事量が適しているかどうかを図る目安になります。調子がいいとき、悪いときの体重はどうか、自分のからだと向き合うきっかけとして、まずは「体重を測る習慣」をつけたいですね。

市保健所では、生活習慣病予防に向けた栄養相談を行っています。健康診断の結果を見ながら栄養士が1日の適切な食事量や生活習慣について一緒に考えます。

何をどれくらい食べたらいいのか分からない方、また食生活を改善したい方はお気軽にご相談ください。

1日に必要な野菜の量は両手いっぱい分。調理する時間がない場合は、野菜のお惣菜や、出来合いのサラダを選んで食べてもいいんです。

**お問い合わせ**
健康増進課　☎853・7961

# 7月8日「なはの日」イベント

**7月8日は語呂合わせで「なは」と読めることから始まった「なはの日」。市内各地で様々なイベントが開催されます。みんなで「なはの日」を楽しんで盛り上がりましょう♪**

## スポーツを楽しむ

**●なはの日ウォーキング**

那覇にちなんだ「7・8キロメートル」をさわやかに歩きましょう!

日 7月2日（日） 午前8時集合
場 沖縄セルラースタジアム那覇 エントランス広場
申 不要。当日、会場で受付
費 200円（保険料等含む）
問 那覇市ウォーキング協会 ☎090・9481・7981

## バスツアーを楽しむ

**●もの忘れ予防バスツアー**

もの忘れ（認知症）予防について、一緒に美味しく・楽しく学びませんか?

日 7月30日（日） 10時～15時
対 市内にお住まいで認知症予防について楽しく学びたい方
定 先着20人
費 1700円（食事代・保険料込み）
問 那覇市地域包括支援センター松川 ☎882・1622

## イベントを楽しむ

**●なはの日PRイベント**

市の観光PRやステージイベントで、なはの日を盛り上げます!

日 7月8日（土） 17時40分～19時
場 パレット久茂地前交通広場
内 子どもたちとウルトラヒーローのふれあいステージ、ペンギンとのふれあいコーナー、ポップコーンサービス、ヨーヨー釣り、読売巨人軍那覇協力会のPR協賛申込ブースなど
問 那覇商工会議所青年部事務局【担当】又吉☎868・3758

## 買い物を楽しむ

**●「なはの日」まちぐぁー市**

市内事業者の販路拡大と地域振興のために、まちぐぁー市を開催します。

日 7月7日（金）～7月9日（日）
場 イオン那覇ショッピングセンター1階
問 ㈱沖縄物産企業連合☎857・7430

**●こころの健康フェスタ**

イベントを通して日頃の活動の周知や授産品の展示販売などを行います。

日 7月21日（金）～22日（土）
場 イオン那覇ショッピングセンター1階 うるくスクエア
問 那覇市障がい者地域活動協議会事務局サンブリッジ☎995・8967

## 歴史・文化・芸術を楽しむ

**●玉陵・識名園・那覇市歴史博物館・那覇市立壺屋焼物博物館 無料開放**

日 7月8日（土）
玉陵・識名園 9時～18時
那覇市歴史博物館 10時～19時
那覇市立壺屋焼物博物館 10時～18時
問 玉陵☎885・2861 識名園☎855・5936 那覇市歴史博物館☎869・5266 那覇市立壺屋焼物博物館☎862・3761
※博物館は7月8日に限らず大学生以下は無料です。

## 夏の夜空を楽しむ

**●たなばた特別無料投影**

日 7月8日(土) 13時30分／15時／16時／17時
7月9日(日) 13時30分／15時／17時
場 牧志駅前ほしぞら公民館プラネタリウム
定 各回80人
申 不要。当日13時から無料整理券を配布します（1人2枚まで）
問 牧志駅前ほしぞら公民館☎917・3443

# 情報パック Information

日 日時・期間　期 期間　場 会場・場所　内 内容　対 対象　定 定員　費 費用　申 お申し込み　問 お問い合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

スマホなどで見られる広報紙 マチイロ iphone、ipadの場合 Androidの場合

那覇市公式 Facebook　LINE@

## お知らせ

**7月は県産品奨励月間です**

積極的な県産品の愛用で、地産地消を推進しましょう。地域活性化や雇用の創出など、大きな波及効果も期待できます。この機会に、すぐりむん県産品の良さに触れてみませんか。

問 商工農水課☎951・3212

**ひとり親家庭対象! 進学費用の相談はお早めに**

母子、父子、寡婦家庭のお子さんが大学などに就学する際に必要な資金（修学資金、就学支度資金など）の貸付を行っています。貸付には要件があることから、進路決定前のご相談をお勧めしています。

※貸付は審査後に決定します。ご期待に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※貸付金の支払い開始まで、受付から少なくとも2か月程度かかります。

問 子育て応援課☎861・6951

## 乳幼児健診のお知らせ

| | | 通知時期 | 受診可能な期間 | 健診日および受付時間 |
|---|---|---|---|---|
| 乳児健診 | 前期 | 3か月頃 | 6か月未満まで | 2日(日)・9日(日)・23日(日)・30日(日) 13時～15時 |
| 乳児健診 | 後期 | 9か月頃 | 1歳未満まで | 2日(日)・9日(日)・23日(日)・30日(日) 9時～10時45分 |
| 1歳6か月児健診 | | 1歳8か月頃 | 2歳未満まで | 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 13時～14時半 |
| 3歳児健診 | | 3歳6か月頃 | 4歳未満まで | 4日(火)・11日(火)・21日(金)・25日(火) 13時～14時半 |

※お子さんの健診時期に個別通知を行っています（年間予定はホームページに掲載）
場 市保健センター
問 地域保健課☎853-7962

## 平成29年度児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届について

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者は毎年8月に現況届の提出が必要です。7月下旬の案内文通知後は事前相談も行います。

【提出期間】
児童扶養手当▼8月1日(火)～8月31日(木)
特別児童扶養手当▼8月14日(月)～9月11日(月)
※土日祝は8月6日（日）のみ受付

【受付時間】
9時～16時※8月10日（木）は19時まで

場 本庁舎3階45番窓口（子育て応援課）
問 子育て応援課☎861・6951

広告

不動産売却査定無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。

＼私達にお任せ下さい!／ 売りたい・・・不動産を探しています!

こんな方は、まずお電話下さい。
・ウチの家はいくらで売れるかなぁ？
・ローン返済が厳しいので…？
・買い替えしたいけど、どうすれば…？

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

当社が直接買取も行います。
中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。
当社買取につき仲介料は発生しません。
※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK
即金買取
秘密厳守

生きた不動産情報はノ・コ・ク
オロク商会株式会社
土地・建物・スピード査定！土・日・祝営業中！
TEL(098)858-0069
〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号
HP:http://www.oroku.co.jp/

## 特別障害者手当・障害児福祉手当制度

【特別障害者手当】心身に政令で定める程度の著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給されます。福祉施設などに入所、または病院に3か月を超え入院している場合対象外です。
【障害児福祉手当】心身に政令で定める程度の重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の人に支給されます。福祉施設などに入所している場合は対象外です。
※両手当とも所得による支給制限などの要件があります。詳しくはお問い合わせください。
問障がい福祉課☎862・3275

## 精神障がい者家族相談のご案内

家族相談員が経験を活かし様々な悩みごとや困りごとへの相談を受け付けています。
日毎月第1～4火曜日・水曜日の13時～16時※事前予約制、祝日・年末年始休み
場那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる
対市在住の精神障がいのある人の家族
問那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる☎070・5499・2141

## 8月から後期高齢者医療（長寿医療）制度の被保険者証が切り替わります

新しい被保険者証は、7月下旬までに対象者へ簡易書留で郵送します。8月からは医療機関の窓口に新しい被保険者証を見せてください。新しい被保険者証の有効期限は次のとおり。
【有効期限】平成30年7月31日まで

問国民健康保険課☎862・4262

## 介護予防・日常生活支援総合事業について

介護予防のため体力づくりを行いたい人、または掃除・買い物などの生活支援が必要な人を対象にケアプランを作成しサービスを提供します。条件など詳しくはお問合わせください。
問居住地区の地域包括支援センターまたはちゃーがんじゅう課☎862・9010

## 慢性腎臓病（CKD）予防講演会

日7月13日（木）19時～20時半（受付18時半～）
場市保健所3階大会議室
内成人の8人に1人の割合で診断される慢性腎臓病（CKD）の予防について腎臓専門医による講演
費無料
問健康増進課☎853・7961

## エイズ（HIV）などの無料匿名検査

**即日無料匿名検査（要予約）**
日月・水・金9時半～11時半、13時～15時
場市保健所（相談室105）
内HIV・クラミジア・梅毒
**エイズ・梅毒無料匿名夜間検査（要予約）**
日7月5日（水）17時～20時
場市保健所（相談室105）
**肝炎ウイルス（B型・C型肝炎）検査（要予約）※市民対象**
日月・水・金9時半～11時半、13時～15時
場市保健所（相談室105）
※肝炎検査は初回受診無料
問保健総務課☎853・7971

## 市役所での「まちかど健診」実施

日7月31日（月）13時～15時半
場市役所本庁舎　201会議室
内特定健診（健康診査）
対国保に加入中の20～74歳　定40人
申7月3日（月）～定員に達し次第終了
受付時間▼8時半～17時15分
問特定健診課☎862・0564

## 20～30代のための生活習慣病予防健診

職場や地域で健診の機会がない人を対象に健診・保健指導を行います。
日毎週火曜の9時～15時
7月の日程／4日・11日・18日
場市保健所1階
内身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導
対20代～30代の市民（国保加入者を除く）
※国保加入者は特定健診課へ
費無料　申電話予約
問健康増進課☎853・7961

## 就職・生活なんでも相談会（本庁地区）

日7月19日（水）10時～16時（15時半受付終了）
場沖縄セルラースタジアム那覇第1・2会議室
内「就職がなかなかできない」「生活費に困っている」「こころの悩みを聞いてほしい」などの様々な悩みについての相談会
費無料
問那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター☎917・5348

## 臨時福祉給付金の受付締め切り間近！

受給できる可能性のある人に、3月中旬および6月下旬に申請書類を発送しています。郵送・または窓口にて提出してください。
《支給金額》1人につき1万5千円
申7月31日（月）まで（※当日消印有効）
場臨時福祉給付金（経済対策分）特設窓口（市役所本庁1階りゅうぎん横）
問那覇市臨時福祉給付金コールセンター☎993・1067

## 事業者向け海外販路開拓支援講座

日7月19日（水）14時～16時半～）場メカルヨンゴ（なは産業支援センター）5階研修室
内アセアン諸国を中心とした農水産物・食品市場への進出のポイント
対海外市場への販路開拓・拡大に関心のある市内企業者、個人事業主など　費無料
申問ジェトロ沖縄貿易情報センター☎859・7002

## 那覇市民ギャラリー

7月4日～7月30日(月曜休館)
(パレットくもじ 6F)☎867-7663

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7／4(火)～7／9(日) | 第1展示室 | 第15回　ウェルカルチャースクール デジカメで写そう！写真教室　写真展（ウェルカルチャー　菅谷　茂） | 写真 | 入場無料 |
| | 第2展示室 | 第47回　イーゼル会展（イーゼル会　國吉　保武） | 絵画 | |
| | 第3展示室 | あきやま　ただし展　2017（あきやま　ただし） | 絵画 | |
| 7／11(火)～7／16(日) | 第1展示室 | 沖縄平和美術展（沖縄平和美術展　実行委員会　仲程　桂一郎） | 絵画・写真・ちぎり絵・押し花絵・彫刻ほか | |
| | 第2展示室 | | | |
| | 第3展示室 | | | |
| 7／18(火)～7／23(日) | 第1展示室 | 第11回　写真クラブ　アングル展（写真クラブアングル　花城　雅孝） | 写真 | |
| | 第2展示室 | 第27回　水彩連盟　沖縄支部展（水彩連盟　沖縄支部　橋本　弘徳） | 絵画 | |
| | 第3展示室 | いのちあふるる（北谷ニライ　南　研作） | 写真 | |
| 7／25(火)～7／30(日) | 第1展示室 | 第30回　写真日記　五十路会（五十路会　花城　トヨ子） | 写真 | |
| | 第2展示室 | 第53回　写真展　ニッコールクラブ沖縄支部展（ニッコールクラブ沖縄支部） | 写真 | |
| | 第3展示室 | 古堅　希亜　写真展（古堅　希亜） | 写真 | |

※ 開館時間は10:00～19:00です。(最終日の閉館は17:00または18:00)です。
※ リウボウ休店日は中央エレベーターをご利用下さい。
※ 都合により内容変更する場合もございます、最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせ下さい。
那覇市民ギャラリー HP　http://www.palette-kumoji.co.jp/naha/gallery/

## パレット市民劇場

(パレットくもじ 9F)[開館時間]9:00～22:00/火曜日休館
☎869-4880 FAX869-4883

| 日 | 催物 | 開演 | 入場料 |
|---|---|---|---|
| 1(土) | ヴォイスアンサンブルユニットおから 夏だ!祭りだ!!おからが芸術選賞いただきました！全員受賞者だよスペシャル!! | 19:00 | 一般¥2,980　高校生以下¥1,000 幼児膝上無料 |
| 2(日) | 第23回　ジュニアストリングコンサート | 14:00 | 無料(要整理券) |
| 7(金) | 第67回　社会を明るくする運動大会 | 14:00 | 無料 |
| 9(日) | クレアール・パレエ教室　第7回　発表会 | 17:30 | ¥1,900 |
| 14(金) | 海勢頭　愛　ヴァイオリンリサイタル | 19:00 | 一般¥2,500　高校生以下¥1,000 (当日各¥300増)※未就学児童は要問合せ |
| 16(日) | 第5回　チャリティー歌謡ショー　裕次郎を歌う | 18:00 | ¥1,000 |
| 17(月) | エレクトーンフェスティバル2017　ソロ演奏部門 | 未定 | ¥1,200(当日¥300増) |
| 19(水)<br>20(木) | Sadao Watanabe Group 2017<br>渡辺貞夫グループ2017 | 19:00 | ¥8,000(全席指定)<br>※未就学児入場不可 |
| 21(金) | 琉球交響楽団　平成29年度パレットシリーズVol.2<br>第1回　ティータイムコンサート　～大人のための～ | 14:00 | ¥2,000<br>(当日¥500増) |
| 22(土) | 11周年記念　平和チャリティーコンサート<br>小川悠一郎　地球を愛する音楽仲間達 | 18:00 | ¥1,999 |
| 23(日) | 2017　エレクトーン発表会 | 未定 | 無料 |
| 27(木) | 第55回那覇地区老人クラブ大会<br>第41回那覇地区老人クラブ芸能発表会 | 10:30 | ¥1,000 |
| 29(土) | エコールド・ミューゼ　音楽発表会 | ①10:30 ②13:00 ③15:30 | 無料 |
| 30(日) | | ①10:00 ②13:00 | |

代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚
借金問題 B型肝炎給付金
「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 広告
何度でも 無料
※個人のお客様のみとさせて頂きます。

～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～
弁護士法人 岡野法律事務所
OKANO LAW OFFICE
はいさい那覇支店
社員弁護士 安本 良太／弁護士 佐藤 優／弁護士 林 大貴／弁護士 下地 寛隆
［沖縄弁護士会所属］
岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ24名の弁護士が所属しております。

フリーダイヤル ゴーゴー なはして ten 0120-55-7840
〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階
http://www.okano-okinawa.jp/
岡野法律事務所 沖縄 検索

### 那覇市安全対策防犯灯緊急整備事業

防犯灯（保安灯）の維持管理を引き受けることを条件に、設置場所の候補を募集しています。電気料などの維持管理ができる5世帯以上のグループのほか、自治会、通り会などが対象です（灯数上限なし）。

**申** 7月31日（月）まで
※提出様式はホームページ、窓口で配布
※保安灯1灯あたりの電気料負担額▼年額1680円程度
**問** 市民生活安全課☎862・9930

### 家庭用生ごみ処理機器購入支援制度

生ごみ処理機または生ごみ処理容器を購入する世帯に予算の範囲内で奨励金を交付します。交付には条件があります。**購入する前に**必ずお問合わせください。
**対** 生ごみ処理機▼1世帯1台まで
生ごみ処理容器▼1世帯2台まで
《金額》本体価格の3分の2（上限3万円）
**問** 廃棄物対策課☎951・3231

### 雨水・井戸水有効利用のための施設補助

市内の住宅や事業所などに雨水を貯めるタンク、井戸水利用のためのポンプを設置・修繕する際、費用の半額（上限4万円）を補助します。**※設置する前**にお問合わせください。**問** 環境保全課☎951・3229

### 飼い主のいない猫の不妊去勢治療手術

市内に生息する飼い主のいない猫に対し不妊去勢手術を実施します。手術の申請には、事前の登録が必要になりますので、詳しくは、環境衛生課までお問い合わせください。
**問** 環境衛生課☎951・1530

### 高濃度PCB廃棄物の処分期限迫る！

**期** 平成30年3月31日まで
高濃度PCB変圧器・コンデンサーは処分期間までに処理しなければなりません。昭和47年以前に建築された工場やビルを管理・保有している人は、対象のものが倉庫などに保管されていないか今一度ご確認下さい。
**問** 廃棄物対策課☎951・3231

## 募集

### 緑化推進講座『ヤンバルの植物たちと森林浴の効果』

**日** 7月15日（土）13時～14時半
**内** ヤンバルに生育している、本土では見られない貴重な植物の紹介、森林浴の効果についての解説
《講師》樋口純一郎（日本樹木医会沖縄県支部長）
**定** 40人※要予約 **費** 無料
**場問** 緑化センター☎862・1947

### 『声かけからはじまるこども（人材）の未来』

**日** 7月22日（土）、8月5日（土）、19日（土）全3回 10時～12時
**場** 石嶺公民館第1・2学習室
**内** 次世代の人材に求められる資質の育成を主題に心の教育や言葉の持つ力、こどもの未来を考える市民講座 講師▼漢那孝子
**対** 市在住・在勤 **定** 30人 **費** 無料
**申** 6月26日（月）～7月21日（金）
※土日を除く※電話または来館にて申込み
**問** 石嶺公民館☎917・3447

### 介護予防・男性のための運動教室開催

**日** 7月18日（火）～8月8日（火）毎週火曜日 全4回 14時～16時
**場** 市保健所3階健康増進室
**内** 体の仕組みを学ぶ、筋力トレーニング
**対** 市在住の65歳以上の男性 **費** 無料
**定** 30人（先着順） **申** 6月26日（月）～7月4日（火）9時～17時 ※電話申込
**問** ちゃーがんじゅう課☎862・9010

### 地域で会食・ユンタク会

**期** 原則1年間 **定** 各会場により異なる
**場** 市内の食堂・レストラン・施設など
**内** ユンタクしながら楽しく食事をすることで、食生活を改善し参加者と交流する。
**対** 要支援1・2または「基本チェックリスト」に該当する65歳以上の高齢者
**費** 1食あたり350円（税込） **申** 随時
**問** 居住地区の地域包括支援センターまたはちゃーがんじゅう課☎862・9010

### ちゃーがんじゅうポイント制度ボランティア募集のための説明会

**日** 8月17日（木）10時～12時
**場** 市役所12階会議室
**内** 高齢者の生きがいづくりと介護予防を目的としたボランティア活動（高齢者施設での話し相手など）参加希望者への説明会
**対** 市在住の65歳以上 **費** 無料※駐車場有料
**申** 7月3日（月）～7月31日（月）
**問** ちゃーがんじゅう課☎862・9010

### 生活支援サポーター養成講座開催

**日** 7月26日（水）13時～17時
**場** 那覇市総合福祉センター大会議室
**内** 高齢者の日常生活上の困りごと（掃除・洗濯・買い物など）の手伝いを行う生活支援サポーターの養成講座
**申** 7月25日（火）17時まで **費** 無料
**問** 那覇市社会福祉協議会☎857・7766

### 第10回なは市民芸術展作品募集

**【作品受付】** **日** 10月23日（月）
**内** 絵画・版画・彫刻・デザイン・写真・書道作品を募集。入賞作品は展示公開予定
**申** 那覇市文化協会（HPからも可）、市役所本庁舎1階総合案内などにて募集要項をお取り寄せください。
**【展示会】** **日** 10月31日（火）～11月5日（日）10時～19時（最終日は17時まで）
**場** 「作品受付」、「展示会」ともに、那覇市民ギャラリー（パレットくもじ6階）
**問** 那覇市文化協会☎861・1909

### 一般市民対象救命講習

| 講習名 | 普通救命講習Ⅰ | 普通救命講習Ⅲ | 普通救命講習Ⅲ |
|---|---|---|---|
| 日時 | 7月25日(火) 14時～17時 | 7月26日(水) 9時～12時 | 8月9日(水) 14時～17時 |
| 内容 | 心肺蘇生法（主に成人）、AED | 心肺蘇生法（主に乳児と小児）、AED | 心肺蘇生法（主に乳児と小児）、AED |
| 募集期間 | 7月18日(火) 9時～ 電話受付のみ | 7月18日(火) 9時～ 電話受付のみ | 7月31日(月) 9時～ 電話受付のみ |
| 場所 | 消防局4階 講堂 | | |
| 対象 | 市内在住または在勤・在学 | | |
| 定員 | 先着24人（同時に2人まで申込可能） | | |
| 問合せ | 消防局救急課☎867-1199 | | |

## 那覇市ぶんかテンブス館

【利用時間】月9時～18時 火～日9時～22時 ※第2・4月曜休館

4Fテンブスホール ※満席の場合もあります。要予約。
主催/那覇市ぶんかテンブス館 問合せ先/868-7810

| 日 | 時間 | 公演内容 | 費用 |
|---|---|---|---|
| 6（木） | 19時 | 木曜芸能公演 琉球舞踊/劇団花道 | 一般1,500円、高校生1,130円、小・中学生750円 |
| 9（日） | 18時半 | 朗読・夢舞台～其の十二～ 伊差川直子、宮城さつき | 前売一般2,500円（当日500円増） |
| 13（木） | 19時 | 木曜芸能公演 琉球舞踊/柳清本流末乃会 仲本末子琉舞研究所 | 一般1,500円、高校生1,130円、小・中学生750円 |
| 20（木） | 14時/19時 | 木曜芸能公演 クラシック音楽/新崎 誠実、大藪 祐歌、仲村渠 悠子 | 一般1,500円、高校生1,130円、小・中学生750円 |

求職中の方へ

## なはし就職なんでも相談センター

那覇市が開設している就職支援施設です。年齢制限はありません。お気軽にお立ち寄りください。
【支援サービス内容】
●就職相談●パソコン利用●求人情報の提供

創業希望の方、創業間もない方へ

## なはし創業支援相談窓口

「開業したいが何から始めればいいかわからない」「資金の融資や助成金等の情報を知りたい」といった創業に関するご相談に相談員がアドバイスします（要事前予約）。
【支援内容】
●創業に関する相談（要予約）
●融資や諸手続きなどの情報提供
●連携支援機関への案内
●創業支援を受けた証明書の発行

【場所】市役所本庁2階 中央エレベーター横 【利用時間】平日9時～18時
☎988-3163 FAX917-1281

## なは女性センター

なは市民協働プラザ1階（旧銘苅庁舎）
【利用時間】月～金 9時～21時 土 9時～17時
【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29～1/3
☎951-3203 FAX951-3204

### 「働く女性を守る法律制度」について学ぶ講座

協力:女性就業支援全国展開事業
講師:八巻 裕香（特定社会保険労務士）
**日** 7月1日(土)14時～16時 **場** なは女性センター学習室 **対** 関心のある方
**定** 50人（事前申込先着順）

### DVが及ぼす心身への影響とトラウマからの回復

講師:斉藤 里菜（精神保健指定医・医療法人 天仁会天久台病院）
**日** 7月29日(土)14時～16時 **場** なは女性センター学習室 **対** 関心のある方 **定** 50人（事前申込先着順）
＊一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳をご希望の方は7月21日(金)17時までにお申込みください。

### 第14回 レインボー交流会

性の多様性について語り合いたい方のための交流会です。
**日** 7月13日(木)13時～15時 **場** なは女性センター学習室 **対** 関心のある方
**定** なし（事前の申込みは不要です。途中退室可）

### 相談室「ダイヤルうない」☎098−861−7515

相談受付時間:月～土 午前9時～12時／午後1時～5時
●電話相談●面接相談（女性のみ）●法律相談（予約制）●性の多様性に関する相談


広告

保険の無料相談で解決できます！

変化の中、落ちついて判断するために

電気、小麦粉、切手、ビール、バター、紙製品の相次ぐ値上げラッシュ。また、税金は増えつつも収入はそのまま。さらには今後も円安の影響で物価の値上がりが予想され、家計では大幅な節約が必要です。ここでポイントとなるのは、毎月の固定費を削減するという事です。
保険料などの固定費は一度削減すると何もしなくても毎月の出費をおさえることができ、長期的な増税に対して家計の負担減になります。

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック 相談無料
おきなわ本店 0120-960-219
土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備
住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル（上之屋交差点角）
時間／9時～18時 定休／なし（年末年始・旧盆は休み） 駐車場／あり
取扱保険会社／大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社
取扱代理店／株式会社ヒューマン＆アソシエイツ
本日も元気に営業中! 保険クリニックおきなわ中部店 うるま市石川1-43-6 石川IC近く 0120-931-184
今年4月ニューオープン店 保険クリニックおきなわ名護店 名護市大西2丁目4-40 MoanaTerrace1F 0120-366-929

## 那覇市小口資金融資募集

小口資金融資を受け付けています。申込から融資まで平均2か月ほどかかります。
対 市内に事業所を有し、業歴が6か月以上の小規模企業者（特別小口は1年以上）
申 随時受付中（融資枠に達し次第、締切り）

| 職　種 | 一般小口資金 | 特別小口資金 *個人事業者のみ |
|---|---|---|
| 資金使途 | 運転・転業、設備、運転設備 | 運転、設備、運転設備 |
| 限度額 | ７５０万円 | |
| 融資期間 | 運転、転業（5年以内）設備、運転設備（7年以内）（据置6か月以内） | |
| 年利率 | 1.90（1.70）% | 1.85（1.65）% |
| 担　保 | 不要 | |
| 保証料率 | 0.40%～0.80% | 0.60% |
| 連帯保証人 | 個人は原則不要。法人については、代表者が必ず連帯保証人となります。 | 不要 |

※年利率の（ ）内は商工会議所の経営指導を3か月以上実施した場合

問 商工農水課☎951・3212

## 県外・海外向け販路拡大支援事業

県外・海外で展示会・見本市・商談会（物産展を除く）に出品する費用の一部を助成します。
対 ①市内中小企業者、②平成23年以降本事業の助成を3回以上受けていない、③本事業の申請に、国・県など他助成金・補助金を併用していない、以上①～③を満たす事業者
申 平成30年1月31日（水）（助成額が予算に達し次第締切り）
問 商工農水課☎951・3212

## 繁多川公民館及び若狭公民館の指定管理者募集

**【指定期間】**
平成30年4月1日～平成33年3月31日
**【募集要項等配布】**
期 7月7日（金）～9月8日（金）
場 生涯学習課窓口、または市ホームページからダウンロードできます。
**【説明会・施設見学会】**
繁多川公民館▼7月24日（月）
若狭公民館▼7月25日（火）
問 生涯学習課☎917・3502

# 催し物

## 世界遺産説明会in識名園・玉陵

日 7月16日（日）
識名園▼9時～10時 玉陵▼11時～12時
場 識名園、玉陵
内 市職員による解説を聞きながら、世界遺産である識名園または玉陵について学ぶ。
費 無料　申 不要。券売所前に5分前に集合
問 文化財課☎917・3501

## 第16回那覇市長杯 三世代交流グラウンド・ゴルフ大会

日 8月12日（土）
9時半～14時
場 沖縄セルラーパーク那覇
内 子ども、親、シニアの3人1組になりグラウンド・ゴルフを通して交流と親睦を深める。
※ご近所チーム、個人、用具なしでの参加も可

対 市内在住または在勤
費 大人千円、子ども500円（弁当・飲み物・保険料含む）
申 7月20日（木）～29日（土）
問 那覇市グラウンド・ゴルフ協会事務局
☎090・9782・4711

## 2017りっかりっか＊フェスタ

期 7月24日（月）～7月30日（日）
場 沖縄県立博物館・美術館、てんぶす那覇、緑化センター、銘苅こども園など
内 演劇、ダンス、人形劇などの作品を国内および海外から招き上演
※時間帯など詳しくはお問合わせください。

問 チケットセンター☎943・1357

# 博物館topics

## 那覇市歴史博物館

那覇市歴史博物館企画展
**「性の多様性を尊重する都市・なは」宣言 ～その歴史と背景～**

平成27年7月に那覇市は「性の多様性を尊重する都市・なは」宣言（通称「レインボーなは宣言」）を発表しました。からだの性とは異なる「こころの性」があったり、同性を好きになったりするなどの多様な性のあり方は、今日充分に尊重されているとは言えず、声を上げることが出来ない人たちも少なくありません。レインボーなは宣言は、人がどのような性を生き、どのような性を愛するのか・愛さないのか、多様な性のあり方を人権として尊重すると宣言するものです。那覇市歴史博物館ではレインボーなは宣言とその成立の歴史的背景、沖縄の人権侵害克服の歴史を紹介する展示会を開催します。

本庁舎に掲示しているレインボーフラッグ

期 7月1日(土)～8月28日(月)
※木曜休館
費 一般350円

●関連イベント
**「無意識に人を傷つけてしまわないために」**
無意識に人を傷つけてしまわないために、我々はなにができるのか？ワークショップを通してみんなで考え実践してみましょう。進行 nuge（ヌージ） okinawa sexual minority community
期 8月5日（土）14時～16時
申 不要　費 無料（観覧料が必要）

**「なはの日」無料開館**
7月8日(土)の「なはの日」に合わせ、博物館を無料開館します。

**国宝尚家資料7月の特別展示**
「縞と絣の夏衣裳」「堆錦の漆器」
期 7月1日(土)～8月2日(水)

那覇市歴史博物館（パレットくもじ4階）
開館時間10時～19時　木曜休館
観覧料　一般350円（大学生以下 無料）
☎869・5266

## 壺屋焼物博物館

**ハイサイ壺屋焼 ～ヤチムン大発見！～**

ヤチムン（焼物）って何だろう？壺屋焼ってどんなもの？どうやって作っているの？シーサーってどこから来たの？壺屋焼を作る陶工さんの仕事ってどんなもの？そもそも壺屋ってどんな場所なんだろう？…。そんな壺屋焼やシーサーの疑問についてわかりやすく学べる企画展です。
小学生を対象としたワークシートもあり（数に限りがあります）、夏休みの自由研究や壺屋焼・シーサーの入門編としてぴったりな内容です。まだご覧になられていない方は新しい発見があるはず！ぜひご観覧ください。
日 7月14日（金）～8月20日（日）
場 3階企画展示室　費 無料

**「なはの日」無料開館**
7月8日(土)の「なはの日」に合わせ、博物館を無料開館します。

**学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～**
学芸員が毎月テーマに沿って常設展示の解説をいたします。今月は「壺屋焼の文様」と題し、特に壺屋焼に描かれた植物について解説します。
日 7月16日（日）10時から1時間程度
費 常設展観覧料（大学生以下は無料）
申 不要。1階受付前にお越しください。

開館時間10時～18時（入館は17時半まで）
月曜休館 ※ただし、月曜祝日の場合は開館
常設展観覧料 一般350円（大学生以下 無料）
☎862・3761 FAX 862・3762

## ぷち うちなーぐちやあじくーたー

今月のテーマ **うとぅるさん**

恐ろしい。怖い。「うとぅるさ（ん）しらん」は、怖いことも知らないという意味。あどけない人や大胆な人のことをいう。
監修　那覇市文化協会うちなーぐち部会
【お問い合わせ】那覇市文化協会　☎861・1909

広告
放送大学 平成29年度10月入学生募集中
平成29年9月20日(水)まで 郵送・インターネットで出願受付
放送大学 検索

教養は、エネルギーだ。
インターネット・テレビで学べる！
大学卒業資格を取得できる！
心理学が学べる！
入学試験はナシ！
好きな科目だけ半年・1年だけでもOK！
10代～80代まで約1500人が在籍する
お気軽にお問い合わせ下さい
放送大学 沖縄学習センター
放送大学は、放送大学学園（文部科学省・総務省所管）によって設置された正規の大学です。

参加無料 学びのシンポジウム（予約不要）
8/12(土) 15:00～17:30
子どもは沖縄の宝だ
－立ち直り力（レジリエンス）を育てる地域の輪－
会場：浦添市てだこホール 市民交流室
パネリスト /本村 真（琉球大学法文学部教授）　共催：琉球新報社
黒田 華（琉球新報社文化部教育班キャップ）
平良 亮（浦添市教育委員会指導部長）
江頭 重宏（元那覇家裁次席家裁調査官）
司　会 /富永 大介（放送大学沖縄学習センター所長）
藏根 美智子（放送大学沖縄学習センター客員准教授）
TEL.098-895-5952
西原町字千原1番地（琉球大学構内）　月・祝定休
入学相談・センター見学随時受付中！