

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2017(平成29)年4月末現在	
総人口	323,272(3,942)
男	156,690(2,198)
女	166,582(1,744)
世帯数	149,723(2,652)

発行 那覇市
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎(代表)867-0111
印刷 丸正印刷株式会社
配布 那覇市シルバー人材センター



広報

なは市民の友

栄町から平和を発信し続ける ～ひめゆりの変わらぬ思い～

「ひめゆり」と言えば糸満を思い浮かべる人も多いと思います。しかし、ひめゆり学徒隊の母校である沖縄師範学校女子部と沖縄県立第一高等女学校が、戦前、安里(現在の栄町一帯)に存在していたということをご存知でしょうか。戦後、両校の同窓会館がもとの場所に再建されましたが、このたび長年の時を経て新しく生まれ変わるようになりました。

● 問い合わせ ● ひめゆり平和祈念資料館 ☎ 997-2100



安里駅近くのひめゆり橋。上を走っているのは軽便鉄道(1931年頃)。戦後、同場所は道路になり、いつの間にか「ひめゆり通り」と呼ばれるようになった。

ひめゆり学徒隊

沖縄戦で多くの人が亡くなりました。沖縄県民全体では、12万2千人以上、実に県民の4人に1人が亡くなりました。戦争は軍隊と軍隊、軍人と軍人が戦うものですが、沖縄戦では、今の中学、高校生にあたる世代も、次々と戦場に送り込まれました。

その一例が、当時の「中学校」「実業学校」「師範学校」「高等女学校」の計21校に編成された「学徒隊」です。「ひめゆり学徒隊」もその中の一つでした。

「ひめゆり」とは、沖縄師範学校女子部(女師)と沖縄県立第一高等女学校(一高女)の愛称。女師は教員養成の教育機関であり、一高女は高等教育の機関でした。

1908年に一高女の新社舎が真和志村字安里(現那覇市安里)に落成。8年後の1916年には女師も首里から同じ敷地に移転し、両校は併置校となりました(通称ひめゆり学園)。

現在の栄町から大道小学校、真和志中学校一帯を含む広い校地は、周囲を畑地に囲まれた静かな環境でした。また、県内唯一の学校プールは生徒たちの大きな誇りでした。



1935年、女師と一高女の25周年・35周年創立記念行事が盛大に行われました。その時、両校の同窓会は校門近くに土地を共同で購入し、そこに同窓会館を建てました。



戦前の同窓会館

しかし、この会館は10年足らずで戦争によって消失。そして、ひめゆり学園においても、陸軍病院に動員された教師・学徒240人中136人、在地部隊その他91人が亡くなるという、大きな犠牲を被りました。

平和の守り神

戦後、1948年にひめゆり同窓会が発足。当面の課題は、同窓会館の再建と「ひめゆりの塔」の整備でした。ひめゆりの塔は、すでに1946年に建立され、慰霊祭を行っていました。

戦前同窓会館の建っていた土地は580坪でしたが、戦後はこれを真和志村(後に真和志市、さらに那覇市に合併)が管理していました。

1935年、女師と一高女の25周年・35周年創立記念行事が盛大に行われました。その時、両校の同窓会は校門近くに土地を共同で購入し、そこに同窓会館を建てました。

すでに市場として使用されていた土地をひめゆり同窓会が取り戻すことは困難でした。しかし、その後いくつかの機会や条件のもと土地の返還が認められ、1967年3月、もとの場所に鉄筋コンクリート3階建ての同窓会館を建設しました。

当時、ひめゆり同窓会の嘉数芳会長は「会員の親睦の場として、また戦争で尊い生命を失ったひめゆり乙女たちの冥福を祈り、平和の守り神として立派な会館にしたい」と挨拶しました。

そしてその後、1989年6月23日、ひめゆり同窓会は、募金に加え同窓会館の土地建物を担保にして、糸満に「ひめゆり平和祈念資料館」を建設。同窓会館は、全国の平和学習の拠点とも言える同資料館を生み出した母体となったのです。

ひめゆり同窓会館再生へ

現在の場所に同窓会館ができ今年で50年。長く空き部屋状態だった会館の再生を図るため、今回、市のモデル事業を活用し、改修することになりました。

1階は従来通りの市場になり、2階は平和と文化の島・沖縄の発信拠点ひめゆりピースホール、3階は市場の上に泊まる宿「リリイホステル」として6月末(予定)に生まれ変わります。変貌を遂げる那覇市において、ひめゆり同窓会館は、文化・芸術や地域密着型の観光を通して、変わらぬ平和への思いを栄町から発信し続けます。

(取材・秘書広報課／写真提供：ひめゆり平和祈念資料館)

市長室

はいたい！ 幹子やいびん
平和を考える

6月23日は慰霊の日です。苦難の歴史を歩んできた沖縄県民が、先の大戦で犠牲となった先人の御霊を慰めるとともに、恒久平和の構築を誓うため、一番大切にしている日です。

平和の礎や県内各地の慰霊碑に、子どもたちと一緒に手を合わせる戦争体験者の姿を見るたび、「命どう宝」の思いを永遠に引き継いでいくという決意を強くいたします。

平和を求める心を育むうえで大切なことは、自分と他者との違いを排除するのではなく、互いの存在や考え方を認め合い、理解に努めることではないでしょうか。学校現場にいた頃にも、子どもたちに思いやりや、話し合いが争いを解決する一番の方法だと教えてきました。そして、私が掲げる市政運営の基本理念「平和・こども・未来」ひと つながり まち」には、平和を希求し、創造する人材づくりの意味も込めています。

「武器を用いない琉球」の歴史を引き継ぐ私たちには、「寛容の心」という大樹のより所があります。この心を世界に広げていくことが世界平和へと繋がっていくと確信しています。

那覇市は「寛容」という言葉を大切にし、市民の皆様とともに「誰もが、自分の個性を発揮できる平和な社会」を創っていきたく、心から願っています。

那覇市長
城間幹子



主な紙面

- 栄町から平和を発信し続ける「ひめゆりの変わらぬ思い」... 1
- 那覇の美味しいマグロを食べよう「環境トピックス」... 2
- 市議会議員「一般選挙」ふるさとづくり寄附金「バリアフリー」改装工事の費用補助... 3
- 頑張る幹子の健康チャレンジ「情報バック」... 4
- 博物館トピックス「ニューズダイジェスト」... 8

那覇の美味しい マグロを食べよう

県内の政治経済の中心地というイメージの強い那覇市ですが、市の魚類の水揚げ量は県全体の約4割を占め、マグロの水揚げ量では約半数を占めています。意外と知られていない水産都市・那覇を紹介します。



市の魚「マグロ」

沖縄県は近海にマグロの漁場があることから、全国有数のマグロの産地です。その中でも市内の生鮮マグロの水揚げ量は全国7位で、県内の水産業の拠点として大きな役割を担っています。そこで、市では平成22年8月にマグロを市の魚に制定しました。

漁業者所得の向上への取り組み

マグロの消費拡大と水産業のさらなる発展を図り、そして漁業者所得の向上に繋げるため、様々な取り組みを行っています。市で行っている主なものとしては、魚群探知機など漁船への機器設置や漁業の運転資金などの融資、パヤオ(浮漁礁)の設置、学校などでの出前講座の開催、市内飲食店と連携した消費促進などがあります。

また、市内漁協では「浜の活力再生プラン」を策定し、5年間で漁業者所得を10%向上させる目標を掲げています。市では、今後も漁業者や流通業者のみならずと連携しながら、水産都市・那覇のイメージをもっとPRしていきます。

いつでもおいしい「なはマグロ」

市では、年間を通して様々な種類のマグロが水揚げされ、いつでも新鮮なマグロが食べられるのが特徴です。4〜6月はクロマグロ(本マグロ)が旬を迎え、県外の有名産地に引けを取らない300キログラムを超える大物も多く水揚げされています。近年の入域観光客数の増加も追い風となり、泊漁港内の泊いゆまちや仲買人直売センターでは、連日マグロを買い求める地元客や国内外の観光客でにぎわっています。

鮮度抜群でおいしい

沖縄県産のマグロは、そのほとんどが冷凍されずに水揚げされるため、鮮度が高く、冷凍マグロのように解凍時に栄養分がでてしまうこともありません。

通年で旬の味

市で水揚げされる主なマグロには「クロマグロ」「キハダマグロ」「メバチマグロ」「ピナガマグロ」があり、それぞれ味や食感などに特徴があります。また、旬の時期がずれていることから、通年で旬の味を楽しむことができます。



泊いゆまち 父の日お魚フェア

6月17日(土)
18日(日)



漁業に関するお仕事(漁師のほか仲買や流通など)を希望する方、その他、記事に関するお問い合わせは、**商工農水課**までご連絡ください。
☎951-3209

環境トピックス



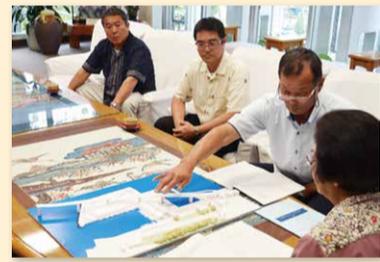
6月は環境月間です。ごみ問題や地球温暖化、環境にやさしい生活について、改めて考えてみませんか。

環境月間パネル展

日 6月12日(月)〜22日(木)
場 本庁舎1階 展示コーナー
内 地球温暖化防止、ごみ減量、環境保全などに関するパネル展示
問 環境政策課 ☎951-3392

泊魚市場一帯の再整備を

泊魚市場や泊いゆまち一帯では、漁業施設や設備の老朽化が課題となり、新たな市場整備が求められています。そこで、那覇地区漁業協同組合を代表とする5団体は「泊魚市場並びに泊いゆまち一帯の将来像構想」を策定し、4月27日に城間市長へ提言書を手渡しました。



提言書では那覇空港に近い立地を生かした消費市場の拡大、遊歩道や見学コースなどの整備、耐震、津波対策として漁港の基盤整備が示されました。城間市長は「泊魚市場一帯は市としても大切にしていきたい場所です。今後は関係するみなさんとの議論を重ねながら、整備の在り方について検討していきます」と話しました。

「漫湖チュラカーギ作戦33」参加者募集

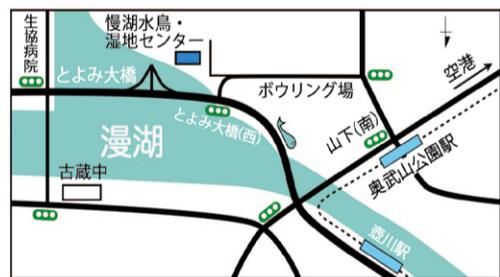
ラムサール条約湿地・漫湖へ再び1万羽の渡り鳥が飛来することを目標に、市民協働で漫湖とその周辺でゴミ拾いイベントを行います。ご参加をお待ちしています!

日 6月10日(土) 10時〜12時30分
受付9時30分
場 漫湖水鳥・湿地センター

申 当日受付
費 無料

※マイコップかマイボトルをご持参ください。

※悪天候の時は、7月8日(土)に延期します。ホームページでご確認ください。



「安謝川クリーン作戦」参加者募集

末吉公園内安謝川の自然を守るため、安謝川をきれいにする住民の会では、毎月清掃活動を行っています。みなさまのご協力をお願いいたします!

※長靴または濡れても良い靴などをご参加ください。

日 毎月第2土曜日 10時〜12時
場 首里末吉公園内 森の家みんみん

申 不要 費 無料

問 環境保全課 ☎951-3229



家庭用生ごみ処理機器購入支援制度

家庭から排出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機または生ごみ処理容器を購入する方に予算の範囲内で奨励金を交付します。生ごみ処理機器を使えば、ごみの量が減りごみ出しが楽になるとともに、処理物を肥料にすることができると園芸や家庭菜園をしている方にもオススメです。

※必ず購入する前にお問い合わせください。

※条件などによって交付の対象とならない場合があります。

対 生ごみ処理機Ⅱ1世帯1台まで
生ごみ処理容器Ⅱ1世帯2台まで
【金額】本体価格の3分の2(上限3万円)

問 廃棄物対策課 ☎951-3231



クールチョイス 始めませんか



地球温暖化の原因とも言われる温室効果ガスの多くは、私たちの暮らしに欠かせない電気やガス、ガソリンといった化石燃料が使われることで発生し、大気中に増えてきていると言われています。

そこで、市では地球温暖化対策のための国民運動「クールチョイス」を宣言し、普及啓発活動に取り組んでいます。クールチョイスとは、電球をLEDに替えたり、公共交通機関を利用したり、地球温暖化対策としてクールチョイス=賢い選択を行うことです。

地球温暖化の進行を少しでも遅らせるためには、エネルギーを使う私たち一人ひとりが、日々の生活の中で未来のためにできることを考え、選択することが大切です。みなさんも、ぜひクールチョイスにご賛同ください。

詳しくはこちらから↓↓

クールチョイス 検索

環境政策課 ☎951-3392

7月9日

市議会議員一般選挙

選挙管理委員会事務局
☎951・3215

那覇市議会議員一般選挙(告示日7月2日)が7月9日(日)に行われます。市の将来に関わる重要な選挙です。棄権せずに投票しましょう。

投票時間 午前7時～午後8時

投票所 入場券に記載された投票所

※できるだけ徒歩か公共交通機関で
お越しください。

投票ができる方

平成11年7月10日までに生まれた方で、平成29年4月1日までに那覇市に転入届出をし、引き続き居住している方。

転出者について

市外へ転出した方は那覇市議会議員一般選挙への投票はできません。ただし、期日前投票期間中に転出する方は、転出日までは期日前投票ができます。

本市を離れて修学する学生について

修学のため、他市町村にある寮や下宿などで居住している学生は本市に住民登録があっても投票できません。

点字および代理による投票

目の不自由な方のために、各投票所に点字器を用意しています。また、身体が不自由なため、候補者の氏名が書けない方は係員に申し出れば補助員が立会いのうえ、代理の者が候補者の氏名を書きまします。投票の秘密は法律により堅く守られますのでご安心ください。

那覇市の未来を創る
大切な一票



期日前投票所	投票時間	投票期間
1 那覇市役所 本庁舎1階	午前8時30分 ～ 午後8時	7月3日(月) ～ 7月8日(土)
2 首里支所 1階会議室	午前9時 ～ 午後6時	
3 真和志庁舎 地下会議室		
4 サンエー那覇 メインプレイス 5階中央出入口	午前10時 ～ 午後8時	
5 イオン那覇店 5階西側 エレベーター乗場		

投票日当日に投票所へ行けない方は期日前投票ができます。投票所、期間、投票時間は次のとおりです。



郵便投票

身障者手帳などをお持ちの方で、一定の条件を満たす方は郵便を利用して投票ができます。事前に郵便投票証明書の交付手続きが必要ですので、お問い合わせください。

不在者投票

仕事や旅行などで、選挙期間中、名簿登録地以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会に不在者投票ができます。また、入院・入所中の病院や老人ホームなど、その施設内でも不在者投票ができますので、お問い合わせください。

期日前投票

選挙が近づくと、立候補予定者の顔写真や名前入りのポスター、のぼり、横断幕が、電柱やガードレールなどに貼られているのを見かけたことはありませんか。公職選挙法では、任期満了日の6か月前から、立候補予定者個人の政治活動を禁止しており、その氏名や氏名が類推されるような内容が表示されているポスターなどは掲示することはできません。

ポスター・のぼりの適正設置に取り組んでいます



これらは、まちの美観を損ね、通行の妨げとなる場合もあるため、市では警告書による指導を行っています。公正公平な選挙となるよう、みなさんのご協力をお願いします。

平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)にいただいたご寄附は次のとおりです。

お申込み件数
2,359件

金額
1億8767万7751円

那覇市ふるさとづくり寄附金の状況

企画調整課
☎862・9937

平成28年中(平成28年1月1日～12月31日)に寄附のあった1億7304万3751円+利子収入2万1103円+昨年度事業残額1236円(計1億7306万6090円)を下年の事業に活用します(千円未満の端数は次年度の持ち越し分として扱います)。

ご寄附をいただいたみなさまのご厚意に深く感謝申し上げます。ご期待に添えるような那覇のまちづくりに取り組んでいきたいと考えていますので、今後とも応援をよろしくお願いいたします。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。ただ「那覇市ふるさとづくり寄附金」で検索するか、QRコードからご確認ください。



既存店舗対象 バリアフリー改装工事の 費用を一部補助します

市では、県内外から市内を訪れる高齢者や障がい者が安全かつ快適に施設などを利用し、安心して観光ができるようにするため、市内の既存の店舗などがバリアフリー化を目的とした設備改装を行う際の費用の一部を助成します。

補助額

バリアフリー改装工事にかかる総工費用に10分の9を乗じた額(千円未満切り捨て)とし、種別ごとの1工事につき20万円を上限として、複数種別の工事を実施する場合は、1事業所につき工事合計金額を50万円までとします。

※工事施行前に事前の申請が必要となります。また、予算に限りがありますので、予算額に達し次第終了します。

みんなが
使いやすくなりました



お問い合わせ

那覇市国際通りしよつがい者・こうれい者観光案内所沖縄バリアフリーセンター
☎860・8046

平成29年度 事業名

第4次那覇市男女共同参画計画及び第2次DV計画策定業務	こどものみらい応援プロジェクト推進基金積立金
女性センター管理運営	認可外保育施設支援事業
自治会活動育成事業	放課後児童健全育成事業
なは市民協働プラザ施設管理運営費	学校パソコン整備事業
高齢者公共交通割引制度	沖縄国際映画祭関連事業
地域福祉計画策定事業	観光協会運営補助金
妊婦健康診査事業	第一牧志公設市場再整備事業
30代の乳がん対策事業	なはし創業・就職スタートアップサロン(仮) 運営事業
温暖化対策啓発事業	モノレール・インフラ等修繕
大気汚染防止対策事業	道路維持管理事業
水質保全対策事業	亜熱帯庭園都市の道路美化事業
犬猫適正飼養推進事業	亜熱帯庭園都市の公園美化事業

情報パック Information

日時・期間 内容 費用
 期間 対象 申し込み
 会場・場所 定員 問い合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

スマホなどで見られる広報紙

マチイロ
 iphone, ipadの場合 Androidの場合

LINE@

Facebook

お知らせ

慰霊の日(6月23日(金))
 市役所「閉庁」

6月23日の慰霊の日は、市の休日を定める条例に基づき休日になります。市役所は閉庁になりますので、ご了承ください。

火災に対する安全対策はお済みですか？

火災による死亡は、発見の遅れが大きな原因です。住宅用火災警報器(住警器)は火災の発生を早期に知らせる機器で、法律により設置が義務づけられています。設置から10年ほどで電池が切れるため、ご自宅の住警器の定期的な点検、取り換えなどをお願いいたします。また設置されていない場合、早期の設置をお願いします。



消防局予防課 ☎ 867・0212

「違反對策物の公表制度」が始まります！

平成30年度から、物販売店や病院、社会福祉施設などのうち、一定の消防法令の違反が発覚した建物を消防局のホームページなどに公表する「違反對策物の公表制度」が始まります。より安全な建物をご利用いただくため、「違反對策物の公表制度」をご利用ください。

消防局予防課 ☎ 867・0212

「かみかみ講演会」を開催します

歯科医師による、乳幼児の食べる機能の発達、離乳食の進め方などについての講演会と乳幼児の食べる気持ちを理解するワークショップを行います。

6月10日(土) 10時~12時(受付9時半)

場 市保健所 園なし 費無料

市在住の妊婦、1歳6か月頃までの乳幼児の父母・祖父母・その他希望者

※赤ちゃん同伴可(託児なし)

※親子健康手帳・筆記用具が必要です

健康増進課 ☎ 853・7961

乳幼児健診のお知らせ

		通知時期	受診可能な期間	健診日および受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで	4日(日)・18日(日)・25日(日) 13時~15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで	4日(日)・18日(日)・25日(日) 9時~10時45分
1歳6か月健診		1歳8か月頃	2歳未満まで	1日(木)・7日(水)・15日(木)・22日(木) 13時~14時半
3歳健診		3歳6か月頃	4歳未満まで	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時~14時半

※お子さまの健診時期に個別通知を行っています(年間予定はホームページに掲載)

市保健センター
 保健所 地域保健課 ☎ 853-7962



MR2期接種に関するお知らせ

MRワクチンは麻しんと風しん両方を防ぐことができるワクチンです。現在この2種類のウイルスに効く薬はありませんので、予防接種が重要です。ワクチンの十分な抗体を得るためには、第1期として1歳以上2歳未満に1回、第2期として小学校就学前の1年間に1回の、合わせて2回の接種が必要不可欠です。春から初夏にかけて流行がみられますので、遅くとも6月中には接種しましょう。

平成30年3月31日まで

平成30年4月に小学校に入学するお子さん(保育園・幼稚園の年長さん)

無料 健康増進課 ☎ 853・7961

こども医療費貸付制度のお知らせ

平成28年10月1日診療分より、医療費の支払いが困難な場合に、那覇市こども医療費貸付制度が利用できます。まずは窓口にてご相談ください。※ご利用する際には、何度か市役所にお越しいただく必要があります。

【貸付対象者】

次の要件を満たすお子さんの保護者

①市こども医療費助成制度の支給を受ける資格を有する

②世帯及び生計を一にする者の市町村民税が非課税

※市こども医療費助成制度の資格の申請がまだの場合、お早めに申請をお願いします。

【貸付対象となる医療費】

市こども医療費助成制度の給付対象額に相当する額(保険適用外の診療については対象外)

【貸付制度が利用できる医療機関】

すべての医療機関で利用できるわけではありません。利用できる医療機関についてはホームページか窓口にてご確認ください。

【貸付金の償還】

借受人は、市こども医療費助成制度による助成金を貸付金の返済に充当しなければなりません。

《受付場所》市役所子育て応援課 医療費支援グループ(3階47番窓口)

子育て応援課 ☎ 861・6951

ひとり親家庭対象！ 進学費用の相談はお早めに

母子、父子、寡婦家庭の自立を促すため、お子さんが大学などに就学する際に必要な資金(修学資金、就学支度資金など)の貸付を行っています。貸付には要件があることから、進路決定前のご相談をお勧めしています。

※貸付は審査後に決定します。ご期待に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※貸付金の支払い開始まで、受付から少なくとも2か月程度かかります。

子育て応援課 ☎ 861・6951

頑張る 幹子の健康 チャレンジ!



健康寿命延伸にも効果が期待

ラジオ体操は、早い動きやストレッチを組み合わせて約400種類ある全身の筋肉を活性化させ、習慣にすることで、筋力がついたり、血流が良くなったり、代謝を上げたりする効果が期待されています。

平成21年度に神奈川県立福祉大学健康サポート研究会がラジオ体操を習慣化している高齢者に調査分析した結果によれば、「ラジオ体操を継続して実施している高齢者は一般の人と比較して抹消部の血液循環が良好であると言えるほか、特に歩行能力と筋力に優れており、身体諸機能の維持・増進に貢献できているもの」と示唆される」と結果を出しています。だれでもドコでもできるラジオ体操ですが、健康のためには続けることが肝心なんです。

『平成26年度厚生労働白書』より

保安灯補助金の締切り迫る

自治会等が管理している保安灯の省電力型への取替えおよび、電気料の費用の一部を補助しています。

【補助金額】

《設置》1灯につき最大5万円(5灯以内)

《電気料》灯数及び種類により金額決定

期 6月30日(金)まで

市民生活安全課 ☎ 862・9930

那覇市安全対策防犯灯緊急整備事業への情報提供について

防犯灯の維持管理を引き受けてくれることを条件に、平成29年度に限り市が防犯灯の設置をする事業の検討をしています。防犯灯の設置場所の候補地を募集していますので、窓口またはお電話にてお問い合わせください。※設置に関する条件があります。

期 7月31日(月)まで

市民生活安全課 ☎ 862・9930

波の上ビーチ ラジオ体操



はいたく、今回は波の上ビーチへラジオ体操に出かけました。

自然発生的に続く、波の上ビーチのラジオ体操は、20年くらい前から続いているのではないかと聞かれ、無理なくできることが人気のようです。

時刻は朝6時半、どこからともなくラジオを持った嘉手納淳さん(67)が現れ、いつのまにかぞくぞくと人が集まってきました。「一緒にどうぞ」と、平良晶さん(75)が私を招いてくださいました。

ラジオ体操が流れる時間、つまり放送時間厳守。約束はしないものの、いつでも参加は自由。そのまま第一と第二を続けて行きます。体操終了後はお決まりの、海に向かって「ヤッホー」と「ワッハッハッハッ」と大声を出して終了。後は、それぞれ、砂浜を歩いたり、ストレッチをしたりと自由に運動をされていました。



早朝の運動は気持ちのいいもの。その後の公務は身体が軽く頭もスッキリ爽快でした(笑)

6月の児童手当現況届について

現況届は、児童手当受給者の所得状況、児童の養育状況を確認し、引き続き受けられるかを決定する大切な届出です。

期 6月1日(木)～6月30日(金)

【現況届と一緒に提出する主な必要書類】

・受給者(口座名義人)の健康保険証の写しまたは年金加入証明書(平成29年6月1日において、厚生年金または共済年金に加入している場合に限る)

・平成29年1月1日において、受給者または配偶者が市外に住所のあった場合は、受給者とその配偶者の平成29年度の所得証明書(1月1日時点の住所地で発行)

・平成29年6月1日において、児童が市外に在る場合は、児童が属する世帯全員の住民票謄本(本籍地・筆頭者の表示があるもので、マイナンバーの記載が無いもの)
※世帯の状況によっては、これらの書類以外にも提出が必要になります。詳しくは、自宅に届く関係書類をご確認ください。

【提出先】

市役所3階44番窓口(1階ハイサイ市民課、各支所では受付できません)

※自宅に届いた書類に返信用封筒が入っている場合は、郵送でも受付しています。6月30日までの消印有効です。切手を貼って投函してください。

※提出遅れまたは書類不備がある場合、次の支払日(10月10日(火))に支払いができませんのでご了承ください。

子育て応援課 ☎861・6951

20～30代のための生活習慣病予防健診

職場や地域で健診の機会がない方を対象に健診・保健指導を行います。健診で自分のからだの状態を知り、早い時期から生活習慣病予防に取り組んでみませんか。

期 6月13日・20日・27日 各火曜9時～15時

市保健所1階

身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度予定) 無料 電話予約

20代～30代の市民(国保加入者以外) 国保加入者は特定健診課へ 健康増進課 ☎853・7961

平成29年度特定健診始まっています!

対象者

健康診査▼20～39歳の国民健康保険加入者 特定健康診査▼40歳～74歳の国民健康保険加入者

※国保証(受診券付)1枚で受診できます。受診期間 平成30年3月末まで

実施医療機関

個別健診▼県内ほとんどの医療機関 集団健診▼ホームページで確認ください。

※実施医療機関は、3月に送付している「医療機関一覧表」をご覧ください。ホームページにも掲載しています。

市ホームページはこちら▼



集団健診・まちかど健診の日程

	実施日	予約受付期間	会場	健診項目	定員	予約受付先
集団健診	7月15日(土)	6月26日(月)～6月28日(水)	那覇市保健センター	特定健診、胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診	120人	沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452 平日 8時半～12時 13時～16時
まちかど健診	7月7日(金)	6月1日(木)～6月30日(金)	本庁舎2階(201会議室) 13:00～15:30	特定健診 乳がん検診	特定健診40人 乳がん20人	特定健診課 ☎862-0564 平日8時半～17時15分

妊産婦栄養相談

妊婦や乳幼児の食事について栄養士による相談を行っています。※個別相談・要予約

期 6月19日(月)、7月10日(月)、28日(金) 月曜開催▼13時半～(各1時間) 金曜開催▼9時半～(各1時間)

市保健所(栄養相談室) 健康増進課 ☎853・7961

エイズ(HIV)などの無料匿名検査

6月1日(木)～6月7日(水)までエイズ(HIV)検査普及週間です。それに合わせて検査拡大とパネル展示を行います。

即日無料匿名検査(要予約)

期 6月1日(木)～6月7日(水) 9時半～11時半、13時～15時 ※3日(土)は実施なし。4日(日)は16時まで。7日以降は月・水・金実施。

場市保健所(相談室105)

内 HIV・クラミジア・梅毒

エイズ・梅毒無料匿名夜間検査(要予約)

期 6月7日(水) 17時～20時

場市保健所(相談室105)

肝炎ウイルス(B型肝炎、C型肝炎)検査(要予約) ※那覇市民対象

期 月・水・金 9時半～11時半、13時～15時

場市保健所(相談室105) ※肝炎検査は初回受診無料

パネル展示

期 6月1日(木)～6月7日(水) ※6月3日(土)を除く

場市保健所1階ロビー

内 HIV、エイズについて

保健総務課 ☎853・7971

〈ひとり親家庭対象〉 高卒認定試験の受講費用を支援します

母子・父子家庭の親やお子さんが高等学校卒業程度認定試験の講座を受講する際に、費用の一部を支給します。支給には要件があり、講座の受講開始までに事前相談が必要です。詳しくはお問合せください。

子育て応援課 ☎861・6951

募集

おもしろ工芸写真展作品募集

工芸品(壺屋焼、びんがた、首里織、琉球漆器、琉球ガラスなど)を入れた写真を募集します。

期 6月1日(木)～7月23日(日) 10時～18時 ※郵送の場合7月23日消印有効

◆入賞作品は8月5日(土)～8月20日(日)に伝統工芸館ギャラリーで展示します。

場那覇市伝統工芸館 ☎868・7866

森の家みんな				
タイトル	日時	内容	定数	費用
空と森のおさんぽ	6月3日(土) 10時～12時	空と森から、末吉公園の季節を楽しむイベントです。	15人	一人300円(保険料含む)
安謝川クリーンアップ大作戦	6月10日(土) 10時～12時	川・滝の清掃ボランティアです。きもちいいです。	なし	無料
ドロ遊び!生き物さがし!ピオトープ	①6月10日(土) ②6月24日(土) 各13時～15時	遊びながら、ピオトープ補修をします。	各回15人	無料
ネイチャーゲームしましょ!	6月17日(土) 10時～12時	自然遊びで、末吉公園を満喫しよう。	15人	一人300円(保険料含む)
親子で森の遠足	6月25日(日) 9時半～12時	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人	一人300円(保険料含む)

集合場所:森の家みんな HP:http://minminmin.sunnyday.jp

なは女性センター 【利用時間】月～金 9時～21時 土 9時～17時 【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29～1/3 ☎951-3203 FAX951-3204

なは市民協働プラザ1階(旧銘苅庁舎)

いまだ終わらない沖縄戦～戦後67年目に見た戦争トラウマ～
講師:富山 富士子(沖縄戦・精神保健研究会会長/元沖縄県立看護大学教授)
期 6月16日(金)19時～20時半 場なは女性センター学習室 関心のある方 定50人(事前申込先着順)
*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は6月9日(金)17時までにお申し出ください。

「働く女性を守る法律制度」を学ぶ講座
講師:八巻 裕香(特定社会保険労務士)
期 7月1日(土)14時～16時 場なは女性センター学習室 関心のある方 定50人(事前申込先着順)
協力:女性就業支援全国展開事業

第13回 レインボー交流会
性の多様性について語り合いたい方のための交流会です。今回は映画上映会を行います。おはなしが苦手な方もどうぞ!
期 6月17日(土)13時～15時 場なは女性センター学習室 関心のある方 定なし(事前の申込みは不要です。途中退室可)

相談室「ダイヤルうない」☎098-861-7515
相談受付時間:月～土 9時～12時/13時～17時
●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制) ●性の多様性に関する相談

広告 **不動産 売却 査定 無料**

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。
私達にお任せ下さい! 売りたい...不動産を探しています!

こんな方は、まずお電話下さい。
・ウチの家はいくらで売れるかなあ?
・ローン返済が厳しいので...?
・買い替えしたいけど、どうすれば...?

当社が **直接買取も**行います。
中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。
当社買取につき仲介料は発生しません。
※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK
即金買取
秘密厳守

オロク商会 株式会社
土地・建物・スピード査定! 土・日・祝営業中!
TEL(098)858-0069
〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号
HP:http://www.oroku.co.jp/

臨時職員募集

Table with 2 columns: 職種 (General Affairs (Temporary Staff)), 採用人数 (1 person), 採用期間 (July 3 to December 28, 2017), etc.

保育サービスマスター講習会受講生募集

育児を行う労働者が仕事と家庭を両立させ、安心して働くことが出来るよう、また子育てに専念している親が、ゆとりを持ち安心して子育てができるように、保育サービスマスターを養成します。

平成29年7月18日(火)、19日(水)、20日(木)、21日(金) 9時~17時 ※20日は保育体験実習があります。

那覇市総合福祉センター2階 ※駐車場なし ①65歳未満で、自宅子どもを預かり、または子どもの家に向いて保育を行いたいと考えている人、②講習の全日程に参加できる人(学生不可)

定員25人(定員に達し次第締め切り) 無料(テキスト代、調理実習費などは個人負担)

6月19日(月) 7月14日(金) 9時~17時(平日のみ受付) 那覇市ファミリーサポートセンター

857・8991

NPO活動支援基金助成団体募集

「市民の力をつなげ、NPOが地域づくりに参画する社会づくり」をテーマに、住みよいまちづくりを推進する市民活動団体に對して資金を助成します。

【助成コース】 ・高校生グループコース10万円(2団体) ・大学生・専門学生グループコース10万円(2団体) ・スタートアップコース20万円(3団体) ・ステップアップコース50万円(2団体) ※助成団体数は変動することがあります。

【応募要件】 市および市民に寄与する活動で、3人以上のグループまたはNPO法人、任意団体、自治会、子供会などの団体であること 【申請書の入手先】

【募集期間】 6月1日(木)~6月26日(月) 20時必着 【公開審査会】 7月8日(土) 10時~15時



NPO活動支援基金 20周年記念誌作成事業者・団体募集

平成11年にスタートした「那覇市NPO活動支援基金助成事業」の歩みを記録した記念誌を作成する事業者・団体を募集します。

【作成費用】 50万円以内 【部数】 200部 【納品期日】 平成30年3月31日

【記念誌の内容】 平成11年から平成29年までの助成の歩み(助成団体の活動・助成の実績等)を記録した記念誌 ※詳しくは「なは市民活動支援センター」にお問合せください。

861・5024

なは市民協働大学院受講生募集

周囲の人を楽しく巻き込みながら、自治会・学区・地域の担い手として活躍し、よりよい那覇市をつくるための人材の発掘・育成のため、なは市民協働大学院の編として、なは市民協働大学院を開催します。

【募集期間】 7月~平成30年2月(全7回予定) 土曜日14時~17時を予定(平日夜間の開催もあり) 【場】 市民協働プラザ(旧銘苅庁舎) 【対象】 なは市民協働大学院卒業生や各地域・分野において協働によるまちづくりを実践し、スキルアップをしたい人

【定員】 30人 【費用】 5千円 【申込】 6月1日(木)~6月30日(金) 【問い合わせ】 協働推進課 861・3846

一般市民対象救命講習

Table with 3 columns: 講習名 (General救命講習I, 上級救命講習), 日時 (June 20, June 3), 内容 (心肺蘇生法, AED, etc.), 募集期間 (June 12, May 22), 場所 (Fire Station 4th floor), 対象 (Residents in city), 定員 (24 people), 問合せ (Fire Department Emergency 867-1199)

「那覇市障がい者ジョブサポーター研修」受講生募集

市在住の障がい者就労をボランティアで支援するサポーターの養成研修です。ボランティア参加は不可でも障がい者の就労支援に関心があれば受講できます。障がい者就労支援の理念や法制度、特性の理解や基礎知識など分かりやすく講義します。

【開催】 6月10日~7月1日の土曜日のみ(全4回) 【場】 真和志庁舎3階会議室

【対象】 市在住または在勤・在学の20歳以上 【費用】 無料 【申込】 6月9日(金)まで 【問い合わせ】 那覇市障がい者ジョブサポーター等派遣事業事務局 833・7755

那覇市民ギャラリー 6月6日~7月2日(月曜休館) (パレットくもじ6F) 867-7663. Includes exhibition schedule for various art shows.

パレット市民劇場 (パレットくもじ9F) [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館 869-4880 FAX869-4883. Includes performance schedule for various plays and events.

富士通オープンカレッジ那覇校 シニアのためのパソコンスクール. Advertisement for a computer school for seniors, featuring a free trial lesson on July 10-14.

「みんなで楽しく!」プール運動教室

運動不足や体重増加が気になる人、膝や腰の痛みでお悩みの人におすす。プールを利用したストレッチやウォーキングなどで「ちゃーがんじゅう」を目指しましょう。

場所	沖縄スイミングスクール 三原校	波之上スイミングスクール
コース	7月、9月、11月、1月開講の週2回の2か月コース	
曜日・時間	毎週月曜日、木曜日 13時15分~14時15分	毎週火曜日、金曜日 11時40分~12時40分
定員	各コース5人	各コース10人
申込期間	平成29年6月~10月末	
対象者	65歳以上85歳未満 (基本チェックリストで所定の項目に該当した人) ※医師の指示書が必要	
費用	無料 ※ただし、医師の指示書にかかる費用は自己負担	

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにお問い合わせください。担当の地域包括支援センターが不明の場合、ちゃーがんじゅう課包括支援グループへご確認ください。

「健康寿命を伸ばそう」地域リハビリ教室

地域の自治会集会所などの施設で、リハビリ専門職(理学療法士等)による機能訓練が週1回、定期的に行います。

原則3か月

市内24か所の自治会集会所など

65歳以上で、基本チェックリストで所定の項目に該当した人

定員各教室10人

無料 ※ただし、医師の指示書にかかる費用は自己負担となります。

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにお問い合わせください。担当の地域包括支援センターが不明の場合、ちゃーがんじゅう課包括支援グループへご確認ください。

ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

読み聞かせボランティア養成講座 初級編

読み聞かせの必要性や方法、絵本の選び方、小道具を使った読み聞かせなど、読み聞かせの基礎や実践方法を学びます。

6月29日(木)、7月6日(木)、7月13日(木)、7月20日(木) 各10時~12時
 中央公民館ホール ※駐車場なし
 市内で読み聞かせボランティアの活動をしている、または読み聞かせに関心があり受講後に市内で読み聞かせボランティアとして活動できる人
 定員40人 ※先着順 費無料
 6月1日(木)~6月16日(金) 9時~17時 ※土日祝日は除く
 中央公民館窓口または電話にて申し込み
 中央公民館 ☎917-3442

「こんには赤ちゃん訪問員」募集

業務内容	生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、育児に関する相談、子育てに役立つ情報提供などを行う
応募要件	市在住で育児に関する経験があり、子どもが大好きで明るい方。責任をもって訪問活動のできる方
報酬・賃金	1件あたり150円~800円程度
募集人数	約10人
勤務地	那覇市全域 (寄宮・松川・大道・三原地区急募)
申込期間	6月26日(月)までに履歴書提出(郵送可)
その他	活動する前に研修を実施
問い合わせ	子育て支援課 ☎861-5026

第5次那覇市総合計画(基本構想)(案)に関するパブリックコメント実施

平成30年度からの10年間を計画期間とする第5次総合計画の基本構想について、みなさんご意見を募集します。

6月19日(月)~7月19日(水)
 【閲覧場所】市ホームページ、市政情報センター(本庁1階)、企画調整課(本庁6階)、各支所、なほ市民協働プラザ3階
 意見記入用紙を直接窓口へ持参、郵送、FAXまたは電子メール
 企画調整課総合計画グループ
 ☎862-9937 FAX862-4263
 m-gyousei001@neo.city.naha.okinawa.jp

催し物

平和朗読会

高齢化により戦争体験者の声を聞く機会が減ってきています。この会を通して平和への想い、命の尊さを訴えていきます。

6月17日(土) 14時~15時
 首里公民館大ホール
 市在住、在学、在勤の者
 費無料
 首里公民館 ☎917-3445

第59回水道週間 in サンエー那覇メインプレイス

6月4日(日) 10時~16時
 サンエー那覇メインプレイス2階オープンモール
 費無料

水道相談コーナー、水の飲み比べイベント、風船、水道および防災関連グッズの無料配布(アンケートに回答された、先着300人に配布します)、水道に関するビデオ上映、水道ポスター展、水道ポスターコンクール表彰式、ミスト機器の設置、広報誌「なほの水」パンフレット版「表紙」展示、危機管理関連の展示など
 上下水道局総務課 ☎941-7801

平成29年沖縄全戦没者追悼式 沖縄県庁発着の無料シャトルバスの案内

6月23日の「慰霊の日」に糸満市摩文仁の平和祈念公園で、「沖縄全戦没者追悼式」を開催します。式典当日に、会場行きの無料シャトルバスを運行します。申込不要。



【時間】8時~10時(約10分間隔で運行)
 【乗場】沖縄県庁旧議会議事堂前(※パレット久茂地側ではなく、沖縄県警察本部側です)
 ※式典終了後は、同公園から県庁行きの無料シャトルバスを運行します。

沖縄県平和支援・男女参画課 ☎866-2500

平和通りの大衆劇場 ひやみかちマチクワ-館

6月3日オープン記念公演

1日1回公演 14:00-15:00

島唄ライブ 山川まゆみ&鳥うた少女テン

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号

那覇市ぶんかテンプス館

【利用時間】月9時~18時 火~日9時~22時 ※第2・4月曜休館

4Fテンプスホール ※満席の場合もあります。要予約。主催/那覇市ぶんかテンプス館 問合せ先/868-7810

日	時間	公演内容
6/1(木)	17時/19時	木曜芸能公演 民謡/ポロジノ娘
6/8(木)	19時	木曜芸能公演 琉球舞踊/紅倫の会 照屋倫子琉舞道場
6/22(木)	19時	木曜芸能公演 琉球舞踊/玉城流踊い奏陽琉、玉城流踊い飛琉、道流武美の会、道流流道扇会、玉城流うどうい福楽
6/29(木)	19時	木曜芸能公演 うちなー芝居、琉球舞踊/劇団うぶらじ

一般1,500円、高校生1,130円、小・中学生750円

求職の方へ なほし就職なんでも相談センター

那覇市が開設している就職支援施設です。年齢制限はありません。お気軽にお立ち寄りください。

【支援サービス内容】
 ●就職相談 ●パソコン利用 ●求人情報の提供

創業希望の方、創業間もない方へ なほし創業支援相談窓口

「開業したいが何から始めればいいのか分からない」「資金の融資や助成金等の情報を知りたい」といった創業に関するご相談に相談員がアドバイスします(要事前予約)。

【支援内容】
 ●創業に関する相談(要予約)
 ●融資や諸手続きなどの情報提供
 ●連携支援機関への案内
 ●創業支援を受けた証明書の発行

創業に役立つ! 無料
 「創業に必要な計画のはなし」
 創業における計画の重要性や意義、メリット、作り方などを分かりやすくお伝えします。

【日時】6/28(水)14時~17時
 【定員】20人(要予約)
 【講師】竹内成人(中小企業診断士)

【場所】市役所本庁2階 中央エレベーター横 【利用時間】平日9時~18時 ☎988-3163 FAX917-1281

交通事故 相続 離婚 借金問題 B型肝炎給付金

「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 広告 何度でも 無料 ※個人のお客様のみとさせていただきます。

フリーダイヤル 0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階
 http://www.okano-okinawa.jp/ 岡野法律事務所 沖縄 検索

～明日のためにできること、今あなたとともに。～
 弁護士 岡野法律事務所
 はいさい那覇支店 社員弁護士 安本良太 / 弁護士 佐藤優 / 弁護士 林大貴 / 弁護士 下地寛隆
 [沖縄弁護士会所属]
 岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ24名の弁護士が所属しております。

博物館 topics

那覇市歴史博物館

那覇市歴史博物館企画展

伊藤半次の絵手紙と沖縄戦

絵手紙を送った伊藤半次は、満州で野戦重砲兵第23連隊に所属してました。連隊は本土防衛のため、第32軍の一隊となるように下命を受け、1944年10月下旬沖縄に到着。軍直轄部隊野戦重砲兵第23連隊、通称「球3109隊」に編成されました。23連隊(球3109隊)の隊長は神崎清治、人員は約千人。組織は連隊本部と2つの大隊とその下部に3個の中隊からなっていました。

この組織のもと、第1大隊は首里・石嶺、第2大隊は島尻の南風原・神里に陣地を構築し激しい攻防戦を繰り返してました。しかし、米軍の猛烈な攻撃を受け第1大隊はほぼ壊滅しました。第2大隊は、南下する米軍に対し、大里、志多伯にて第一戦を死守しましたが、6月中旬には最後の陣地、糸満の小渡(現在の糸満市大度)に転戦、部隊は壊滅的な打撃を受け戦闘能力を失い6月19日に解散しました。その小渡で伊藤も最後を遂げました。約千人の人員であった第23連隊の生存者はわずか148人でした。



糸満市大度にある野戦重砲兵第23連隊の慰霊碑

「白地の紅型衣裳」 「伊江家・神山家の漆器」 期5月26日(金)〜6月27日(火)

那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階) 開館時間10時〜19時 木曜休館 観覧料 一般350円(大学生以下 無料) 電話0869・5266

壺屋焼物博物館

「大皿 その力・技・美」

本展では、壺屋、小鹿田などの地方の民衆とあわせて、武内晴二郎、松木研兒ら民藝作家と呼ばれる作り手たちの大皿を展示します。陶にみる用と美、創意と伝統、力と技の究極の融合が、大皿という形に結晶しているところをご高覧ください。



開催：久高民藝店・ギャラリー杜ぐすく 期6月13日(火)〜6月18日(日) 場3階企画展示室 費無料

●ギャラリートーク

「話者」松井 健(東京大学名誉教授、『金城次郎とヤチムン』著者・島袋 常秀(常秀工房代表、沖縄民藝協会会長) 期6月18日(日) 15時 場壺屋焼物博物館3階 費不要。先着順(50人程度)

学芸員と展示を見よう

「常設展ギャラリートーク」 学芸員が毎月テーマに沿って常設展示の解説をいたします。今月は沖縄独特の骨壺「厨子」の歴史について解説いたします。 期6月18日(日) 10時 費常設展の観覧料(大学生以下は無料) 費不要。1階受付前にお越しください。

臨時休館のお知らせ

資料整理のため休館いたします。 期6月19日(月)〜6月26日(月) 開館時間10時〜18時(入館は17時半まで) 月曜休館 ※ただし、月曜祝日の場合は開館 常設展観覧料 一般350円(大学生以下 無料) 電話0862・3761 FAX 0862・3762

かなさん うちなーぐちや あじーたー かなさん 監修 那覇市文化協会うちなーぐち部会

なは NEWS Digest なはのホットな話題は市 Facebook や LINE @ で



5/2 全国初の車両も！ ~新車両お披露目式~ 今回配備したのは、最新鋭の大型プロアー車、40m級はしご車、特殊水槽付き消防ポンプ車、高規格救急車の4台。中でも全国で初めて導入した自走式大量噴霧放水大型プロアー車(通称ハイパーミストプロアー車)に注目が集まりました。お母さんと会場を訪れた与那嶺硯介くん(5歳)は、ダンボールで作るほど消防車が大好き。「4台全部かっこよかったです。家に帰ったら、今日見た消防車も作ってみたい」と話し、お披露目された車両に興味津々の様子でした。



5/5 那覇観光キャンペーンレディ ~第43回 那覇ハーリー~ 初夏のビッグイベント那覇ハーリー。今年も県内外から多くの人でにぎわいました。2017年那覇観光キャンペーンレディのバトルズ未来パトリアさん(19歳・左)と、金城希さん(25歳・右)もこの日が初お披露目。バトルズさんは「たくさんの方々に那覇市の良さをPRできるように頑張りたい」、金城さんは「様々な出会いのなかで、那覇市と共に成長していける一年にしたい」と、お二人とも素敵な笑顔で今後の活動に向けて抱負を語りました。



5/14 少年に夢を、青年に希望を、お年寄りに誇りを ~国場川こいのぼりまつり~ 今年で21回目となる「国場川こいのぼりまつり」が仲井真小学校で行われました。まちづくり運動の一環として行われている同まつりは、地域や学校、PTA、地域企業が一体となった活動が評価され、昨年度、国土交通省の「手づくり郷土賞」を受賞しました。当日は梅雨空が広がる予報だったため、急きょ場所を変更しての開催となりましたが、会場には地域のみなさんが訪れ、吹奏楽の演奏や保育園児などの舞台発表に大きな拍手を送りました。

保険の無料相談で解決できます! ぞ存知ですか? 生活水準を変えずに節約する方法。 電気、小麦粉、紙製品の相次ぐ値上げラッシュ。また、税金は増えつつも収入はそのまま。さらには今後も円安の影響で物価の値上がりが見込まれ、家計では大幅な節約が必要です。ここでポイントとなるのは、毎月の固定費を削減するという事です。保険料などの固定費は一度削減すると何もしなくても毎月の出費をおさえることができ、長期的な増税に対して家計の負担減になります。

あなたの保険のホームドクター 保険クリニック 相談無料 おきなわ本店 0120-960-219 土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備 住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角) 時間/9時~18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり 取扱保険会社/大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社 取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ 本日も元気に営業中! 保険クリニックおきなわ中部店 0120-931-184 今年4月 ニューオープン! 保険クリニックおきなわ名護店 0120-366-929