

安謝消防フェア
那覇ハーリー会場近くの西消防署安謝出張所で消防フェアを開催します。ハーリー



第42回那覇ハーリー
5月3日(火)～5日(木)
那覇港新港ふ頭
御願ハーリー、本ハーリー、爬虫船競漕、ライブイベント、一般乗船体験(4日、11時～16時(12時半～13時休憩)。身長100cm以上)など
観覧料 862・3276

催し物

平成28年度 那覇市民体育館 第1期スポーツ教室

広く市民が生活の中でスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな市民生活の向上とともに、「みんなのスポーツ」の提唱により地域のコミュニティづくり運動の普及・振興をはかります。

開催場所：那覇市民体育館

教室名	開催期間	時間	定員	受講料	対象
幼児体操教室	6/2～7/21 (全8回 毎週水曜日)	15時～17時	30人	5,000円	4～6歳児 (6歳児は幼稚園生に限る)
ヨガ教室	6/2～7/21 (全8回 毎週水曜日)	10時～12時	30人	4,000円	18歳以上 (高校生は除く)
若返り美姿勢エクササイズ&ストレッチ	5/23～7/11 (全8回 毎週月曜日)	10時～11時半	25人		
ズンバ(ラテンダンスフィットネス)	5/25～7/13 (全8回 毎週水曜日)	19時半～21時	25人		

《申込受付》5月11日(水)～18日(水) 9時～20時
《申込場所》那覇市民体育館窓口
《ご注意》※先着順定員に達し次第締め切ります。(窓口受付優先)
※5月11日(水)のみ電話受付は、午前10時からとなります。

- 留意事項**
- 各教室とも申込者が1/2に満たない場合は開講を取りやめる場合があります。
 - 自己理由によりキャンセルする場合徴収された受講料(保険料含む)についてはお返し致しません。
 - 受講中の傷害については、レク保険で取り扱います。
 - 全教室、運動制限のない方。
 - 幼児体操教室は家族単位での申し込みとなります。

お問い合わせ先:NPO法人 那覇市民体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979

世界遺産解説会
管理指導員による解説を聞きながら、世界遺産である識名園と玉陵について学びます。
5月15日(日)
識名園 9時～10時 / 玉陵 11時～12時
※券売所前に5分前までに集合してください。



西消防署安謝出張所
5月3日(火)～5日(木) 14時～16時
868・1793
※雨天等、中止の判断は当日13時までに決定します。また、緊急時等によるイベントの中止もありますので、開催状況については直接お問い合わせください。

那覇市伝統工芸館
5月29日(金)～5月8日(日) 9時～18時
那覇市伝統工芸館
展示・販売、子ども工芸体験教室など
那覇市伝統工芸館 ☎868・7866

子どもの日特別企画「伝統玩具展」
ユツカヌヒーの玩具市で売られていた沖繩の懐かしいおもちゃ達「ちんちん馬ぐわー」「手まり」などが勢ぞろい。琉球玩具製作の第一人者だった古倉保文さんの張子も展示します。
無料
文化財課 ☎917・3501

なは女性センター 【利用時間】月～金 9時～21時 土 9時～17時
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・12月29日～1月3日
なは市民協働プラザ1階(旧銘苅庁舎) ☎951-3203 FAX951-3204
大人が学ぶ「思春期の心と体プログラム」～安全な人間関係づくりのために～
那覇市では市内全中学(17校)の1年生を対象に学年単位で「思春期の心と体」のための意識啓発事業を実施しています。今回は、そのプログラムをご紹介します。
5月14日(土)14時～16時 ■なは女性センター第2学習室
講師 智香枝(NPO法人 おきなわCAPセンター理事)
※保護者・教職員・民生委員・医療従事者・子どもに関わる方 ほか 30人(事前申込先着順)
※一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳をご希望の方は、5月9日(月)17時までに申し出てください。
相談室「ダイヤルうない」 ☎861-7515
●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制)
相談受付時間:月～土 9時～12時 / 13時～17時
生きがい、家庭の問題など、女性の抱える様々な悩みをあなたが自分自身で考える時の手助けをします。
性の多様性に関する相談
性の多様性に関する専門の相談窓口ではありませんが、あなたがありのまま一歩一歩前に進むには何が出来るかを一緒に考えます。

「ごみゼロの日」イベント
毎年5月30日は家庭や学校、会社から出るごみを減らし「ご(5)・み(3)・ゼロ(0)」を目指す日です。この機会に環境について一緒に考えてみませんか。
5月28日(土) 13時半～16時
イオン那覇店前交通広場
体験講座ブース、再生工房家具の抽選会、パッカー車乗車体験、キャラクターショーなど
廃棄物対策課 ☎951・3231

那覇市ぶんかテンプス館
【利用時間】月9時～18時 火～日9時～22時 ☎868-7810

4F テンプスホール

日	開演	公演内容	費用	主催/問合せ先
5(木)	19時	木曜芸能公演 うちなー芝居・琉球舞踊/ 嘉陽田朝裕、伊佐幸子、他	一般 1,500円	那覇市ぶんか テンプス館 868-7810 (※満席になる公演もあるため要予約)
12(木)	17時 19時	木曜芸能公演 琉球舞踊/ あしび芸能座	高校生 1,130円	
19(木)	17時 19時	木曜芸能公演 組踊寄席/ 尋芸能塾	小・中学生 750円	
26(木)	19時	木曜芸能公演 クラシック/ 田里直樹、宮城美幸、平良明子		

なはし就職なんでも相談センター
【開所時間】平日9時～18時 ☎988-3163

5月の就職支援講座
※就職活動中のかたならどなたでも受講できます。(先着順)

講座	開催日	講座内容
就職支援ミニセミナー 14時～15時30分 (定員20人)	5月9日(月)	適職発見講座
	12日(木)	仕事探しのポイント
	16日(月)	就職に役立つ自己PRの書き方
就職集中講座～目指せ!即戦力～ 14時～16時 (定員10人)	19日(木)	ワンランク上のコミュニケーション術
	24日(火)	・就職活動のノウハウ ・応募書類の作成 ・実践的な面接レッスン
	26日(木)	・講座後個別面談 ※講座申込み時に面談日を予約

*各セミナーとも予約必要。お申し込みは市役所1階のセンター窓口まで直接来所ください。
*仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。
*当センターでの相談・セミナーはハローワーク失業認定申告書の求職活動実績の対象になります。

環境が変わった今だからこそ納得いくまで無料相談。

新生活スタート! 「ほったらかし保険」を見直して後悔のない選択を

年間相談数約40,000件
保険クリニック 沖縄 検索

保険も鮮度が大切です
加入後時間が経過した保険は、5年を目安に新しい保険に変更されることをお勧めしております。保険も次々に新しい商品が誕生し、様々な保障がプラスされています。一方、古い商品や加入後かなりの月日が経過している場合、万が一の際に、「保険非対応の診断だった」等、効果を発揮しない場合や保険料の払いすぎが考えられます。まずは確認も含めてご来店していませんか? 保険料は安く保障は手厚くなる場合があります。

プラン・保険料が明確だから安心
年間約40,000件の相談実績がある保険クリニックは、保険分析シートで分かりやすく他社との比較、プランをご説明する事で気になる保険料も明確になります。家事の合間、お買い物のついでに是非お立ち寄りください。また、事前にご予約頂ければスムーズにご案内が可能です。何度ご相談いただいても保険料は無料。無理な保険の見直しは行いません。

あなたの保険のホームドクター

保険クリニック 相談無料

おきなわ本店 ☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧日は休み) 駐車場/あり
取扱保険会社/大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社
取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

おきなわ中本店 ☎0120-931-184
うるま市石川1-43-6 石川IC近く