

平成27年度那覇市民体育館 第3期スポーツ教室

広く市民が生活の中でスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな市民生活の向上とともに、「みんなのスポーツ」の提唱により地域のコミュニティづくり運動の普及・振興をはかります。

- 開催場所:那覇市民体育館
- 募集定員:各教室30人
- 受講料:各教室4,000円(教室保険料込)

教室名	開催期間	時間	対象
幼児体操教室	1/21~3/17 (全8回 毎週木曜日)	15:00~17:00	4~6歳児(6歳児は幼稚園生に限る)
エンジョイ バドミントン教室	1/21~3/17 (全8回 毎週木曜日)	10:00~12:00	18歳以上 (高校生は除く)
ヨガ教室	1/21~3/17 (全8回 毎週木曜日)	10:00~12:00	
ボディーバランス トレーニング教室	2/1~3/21 (全8回 毎週月曜日)	10:00~12:00	

《申込受付》1月6日(水)~13日(水)9:00~20:00
 《申込場所》那覇市民体育館窓口
 《ご注意》※先着順定員に達し次第締め切ります。(窓口受付優先)1月6日(水)のみ電話受付は10時からとなります。

- 留意事項**
1. 幼児体操教室は家族単位での申し込みとなります
 2. 徴収された受講料(保険料含む)については、お返し致しません
 3. 受講中の傷害については、レク保険で取り扱います
 4. 各教室とも申込者半分に満たない場合は開講をとりやめる場合があります
 5. 受講条件として全教室運動制限のない方

お問い合わせ先 NPO法人那覇市体育協会(那覇市民体育館内) ☎098-853-6979

血管を守ろう ～透析患者が語る生活習慣病予防～

近年、糖尿病や高血圧等の生活習慣病が重症化し、人工透析を受ける人が増えています。講演会では、透析患者による体験談や医師による生活習慣病予防に関する正しい知識、健診の重要性をお話しします。お気軽にご参加ください。

日 1月28日(木)19時~20時半

**違反簡易広告物(はり紙など)を
除却する団体を募集します**

道路区域内の条例違反の簡易広告物(はり紙など)を市民のみならずが除却できるようになりました。都市景観の維持および向上を図る活動へのご参加をお待ちしております。

対 満18歳以上の者3人以上で構成される市民団体、企業その他の団体

場 市内希望の活動地域 希望日

内 道路区域内の条例違反の簡易広告物(はり紙など)を除却し、都市景観の維持および向上を図る活動

申 随時受付 申請書や要綱は市ホームページからダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

問 道路管理課 ☎951-3237

**平成27年度高等職業訓練促進
給付金支給対象者の募集について**

母子・父子家庭の親が就職のため、看護師などの資格の取得を目的として、すでに養成機関において2年以上のキャリアを修業中であり、対象資格の取得が見込まれる場合に、修業中の生活の負担軽減を図るための高等職業訓練促進給付金を予算の範囲内で支給します。

期 2月29日(月)まで

※支給決定額が予算額に達した際は、申請期間内であっても募集を締め切る場合があります。

**アルコール問題を抱える
家族の教室**

家族のお酒の問題や対応方法で悩んでいませんか?この教室は、アルコールの問題について理解を深め、学ぶ教室です。お気軽にご参加ください。

日 1月12日(火)19日(火)14時半~16時半

場 市保健所3階多目的室A・B

対 市民 費用無料 申 12月9日(水)~

問 地域保健課 ☎853-7973

**市民保健所3階大会議室 対 市民
健康増進課 ☎853-7961**

フィットネスダンス普及員養成講座

平成28年2月2日(火)~23日(火)10時~12時(毎週火曜日の計4回)

場 市保健所3階 健康増進室

内 フィットネスダンス普及員に必要な講話および実技

(普及員の役割/ステップの種類と動き/体の正しい動かし方など)

対 市民の30歳以上70歳未満の方。またフィットネスダンス普及員の資格取得後は地域において、65歳以上の高齢者を対象にフィットネスダンスのサークル等のボランティア活動ができる方

定 15人 費用無料

申 平成28年1月14日(木)まで(電話受付) 申込後に送付する受講カードをもとに面接を行い、受講者を決定します。

問 ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

**「街中のマングローブ探検とマング
ローブ・クラフト工作」参加者募集!**

ガイドと一緒に漫湖のマングローブ林を探検。その後、マングローブの種や実でクラフト工作をします。

日 1月17日(日)10時~12時

場 漫湖水鳥湿地センター集合

服 動きやすい服装・靴・帽子 費用無料

対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人

申 1月4日(月)より受付開始(おきなわ環境クラブ ☎833-9493)

問 環境保全課 ☎951-3229

市民講座「首里文化を語る」受講生募集

社会が変わっていく 伝統文化 重んじらんだれーならん

日 1月13日・27日「しまくとぅばと首里語」、2月10日・24日「行事と料理」、3月9日・23日「文化と琉装(すがい)」

※毎月第2・4水曜日 14時~16時(全6回) 場 首里公民館2階視聴覚室

講師 宮里朝光氏(御茶屋御殿復元期成会(会長))

対 市在住・在勤・在学の方

申 40人(先着順) 費用無料

日 1月4日(月)~8日(金)

問 首里公民館 ☎917-3445

給付対象となる条件や期間等、詳しくは担当課までお問い合わせください。

問 子育て応援課 ☎861-6951

那覇市民ギャラリー パレットくもじ6F
2016年1月5日~1月31日(月曜休館) ☎867-7663

日	催 物	開演	入 場 料
1/12(火)~1/17(日)	第1展示室 第2回 徳嶺 正剛 絵画展 ~写実の世界~ (徳嶺 正剛) 【絵画】	18:30	2,000円
	第2展示室 第13回 沖縄県写真協会 会員作品展 (沖縄県写真協会 東 邦定) 【写真】	18:00	800円
	第3展示室 春秋会 写真部展 (春秋会 写真部 宮城 哲子) 【写真】	15:00	一般1,500円(当日1,800円) 親子券※前売のみ (大人1名+小学生以下1名)1,800円
1/19(火)~1/24(日)	第1展示室 比嘉 清真 写真展(年輪X 生きる) (比嘉 清真) 【写真】	19:00	大人1,200円(当日1,500円) 小人1,000円(当日1,200円)
	第2展示室 第51回 写真展 ニッコールクラブ 沖縄支部 (ニッコールクラブ沖縄支部 山田 實) 【写真】	18:00	一般3,500円 学生2,000円 高校生以下1,000円(当日各500円増)
	第3展示室 キヤノン写遊沖縄写真展 (キヤノン写遊沖縄 松本 晴文) 【写真】	18:00	一般2,500円 大学生以下1,500円 (当日各500円増)
1/26(火)~1/31(日)	第1展示室 第56回 そめおり展 (県立首里高等学校 染織デザイン科 中村 孝夫) 【染織・他】	15:30	無料
	第2展示室	①13:00 福島の観光と物産展特別企画 ②15:00 ハーラウ ラウラーナニ フラ タヒティアンダンスショー ③17:30	無料
	第3展示室 シャドーボックス 4人展 (3D 4美会 我那覇 洋子) 【シャドーボックス】	①14:00 映画センター名画劇場 ②18:30 シネ・フォーラム特別企画「あん」上映会(113分)	一般1,200円(当日1,400円) 学割1,000円(当日1,200円)

パレット市民劇場 (パレットくもじ9F) [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館
☎869-4880 FAX.869-4883

日	催 物	開演	入 場 料
9(土)	オペラ 愛ランド ニューイヤーコンサート	18:30	2,000円
10(日)	サクソフォンアンサンブルファビュラスコンサート vol.6	18:00	800円
11(月)	昭和音楽大学同例会 沖縄県支部 ニューイヤーコンサート	15:00	一般1,500円(当日1,800円) 親子券※前売のみ (大人1名+小学生以下1名)1,800円
15(金)	劇団たんぼぼ 宮城県・山形県・静岡県・沖縄県 巡回公演「かさねちゃんにきいてみな」	19:00	大人1,200円(当日1,500円) 小人1,000円(当日1,200円)
16(土)	ピューロダンケプレゼンツ コンサートシリーズ 第7弾 浜田理恵 ソプラノリサイタル ~フランスのエスプリを歌にのせて~	18:00	一般3,500円 学生2,000円 高校生以下1,000円(当日各500円増)
17(日)	Arakaki Itsuko Produce Concert Vol.5 Viola Essence III ヴィオラの音に包まれて	18:00	一般2,500円 大学生以下1,500円 (当日各500円増)
18(月)	めんそーれ観光キックオフイベント	15:30	無料
19(火)	福島の観光と物産展特別企画	①13:00 ②15:00 ③17:30	無料
20(水)	ハーラウ ラウラーナニ フラ タヒティアンダンスショー	①14:00 ②18:30	一般1,200円(当日1,400円) 学割1,000円(当日1,200円)
22(金)	映画センター名画劇場 シネ・フォーラム特別企画「あん」上映会(113分)	①13:00 ②17:00	大人(中学生以上)1,700円 小人(3才以上)1,300円 (当日各500円増)※0~2才路上鑑賞可
24(日)	子どものためのバレエコンサート vol.7 不思議の国のアリス	19:00	一般2,000円(当日2,500円)
28(木)	川原 朗裕 ピアノリサイタル	18:30	無料
29(金)	かりゆし合唱団「虹の会」第3回発表会	14:00	無料
31(日)	うちなーぐち講座 成果公演		

※主催者・その他の都合により変更することもあります。

市民会館 [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館
☎855-5081 FAX.855-5089

日	催 物	開演	入 場 料
10(日)	第3回エム・ア・ン・スタジオパルイ発表会 1部(ぐるみ劇人形 全編) 2部(モダンバレエ)	15:00	詳細は主催者まで
17(日)	平成27年度 那覇市文化芸術ふれあい事業 (沖縄芝居公演) 火城-琉球国劇(相隣 麗生)	15:00	無料 (要整理券)
21(木)	琉大オーケストラ クラシックコンサート (琉球大学管弦楽団)	19:00	一般700円 学生500円 (当日200円増) 中学生以下入場無料 全席自由
23(土)	美ら海の防人 海上自衛隊 第5航空群 音楽の夕べ	19:00	入場無料 (要整理券)
24(日)	第16回 沖縄男声合唱団演奏会	16:00	1,500円 全席指定 5席8,000円 5席7,000円 (各税別)
27(水)	夢グループコンサート	18:00	入場無料 (要整理券)
31(日)	2016 ご入学おめでとう大会	13:30	入場無料 (要整理券)
20(水) 21(木) 22(金)	平成27年度 市営住宅 入居者募集受付及び抽選会	10:00	入場無料 (受付16時まで)
31(日)	第39回「くらしを見直す 那覇市民バザール」	12:00	入場無料

※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使いください。
※一般のお客様がご入りいただける催物のみを掲載しています。



代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚

B型肝炎給付金 借金問題

「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 広告

何度でも無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。

~ 明日のためにできること、今あなたとともに。~

弁護士 岡野法律事務所

はいさい那覇支店 社員弁護士 安本 良太 / 弁護士 明比 拓郎 / 弁護士 榊 孝暢

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ17名の弁護士が所属しております。

フリーダイヤル

0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階

<http://www.okano-okinawa.jp/> 岡野法律事務所 沖縄 検索