

20〜30代のための生活習慣病予防健診

職場や地域で健診の機会がない方を対象に健診・保健指導を行います。

9月6日、13日、20日、27日(毎週火曜日) 9時〜15時



場 市保健所1階  
内 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度で終了予定)  
対 20〜30代の市民(国保加入者以外)  
費 無料 申 電話予約  
問 健康増進課 ☎853・7961

エイズ(HIV)等の無料匿名検査

HIV等の性感染症は、早期に発見することが大切です。感染について不安がある時は検査を受けましょう。

即日無料匿名検査(要予約)

日 毎週月、水、金曜日 9時半〜11時半、13時〜15時  
場 市保健所(相談室105)  
内 HIV、クラミジア、梅毒、肝炎  
(※肝炎検査は初めての方のみ無料です)  
エイズ夜間検査(要予約)  
日 毎月第1水曜日 17時半〜20時  
場 市保健所(相談室105)  
問 保健総務課 ☎853・7971

突然死からあなたを守る基礎知識 「血管を守る」生活習慣病予防講演会

働き盛り、子育て、孫育ての世代に向けて、脳卒中、心筋梗塞から身を守るための基礎知識を専門医がわかりやすくお話しします。

【講師】 間仁田守医師 (那覇市立病院 循環器専門医)

日 9月29日(木) 19時〜20時30分(受付18時30分)  
場 市保健所3階 大会議室  
対 20代〜60代の市民 (先着80人)  
費 無料 申 電話予約  
問 特定健診課 ☎862・0564



知ろう！受けよう！乳がん検診！

現在、日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われております。那覇市では平成26年度に乳がん検診を受診した人は9785人、そのうち824人が精密検査を受診し、22人が乳がんが診断されました。

乳がんは小さいうちに見つけると治る可能性の高い病気です。早期に見つけ、適切な治療を受けた場合は90%以上が治ると言われています。この機会にぜひ検診を受けましょう！



対象	検査項目	集団検診	個別検診
30〜39歳	視触診	200円	300円
40歳以上	視触診+マンモ	800円	1,000円
	視触診+エコー	—	600円

※長寿、生保の方は自己負担はありません。  
◆各種がん検診(胃、大腸、肺、子宮、歯周疾患、肝炎)についても補助を行っています。詳しくはお問い合わせください。

問 健康増進課 がん検診班  
☎853-7961 (内線6005・6006)

第6回世界のウチナンチュ大会

10月に5年に一度の「世界のウチナンチュ大会」が開催されます。県外、海外から集う那覇市出身のウチナンチュのみなさんを歓迎し、一緒に交流を深めませんか。多くの市民のみなさんご参加をお待ちしています。

日 10月28日(金) 18時30分〜20時30分  
場 ANAクラウンプラザハーバービュー  
費 一人2000円  
申 10月21日(金)まで (電話受付)

問 平和交流・男女参画課  
☎861・5195



募集

公共交通利用モニター募集

沖縄総合事務局では、公共交通の利用活性化につなげることを目的とした調査を実施するため、モニターを募集します。

モニター調査内容

【65歳以上の方】バスモノパス半額モニター(1週間)  
【昼時間にバス利用可能な方】半額定期券モニター(1か月間)  
【バス停表記チェックモニター】本島中南部のバス停の表記情報をチェックするモニター(1か月間)

日 9月16日(金)まで  
問 モニター調査事務局(受託者)㈱アカネクリエーション ☎862・8280

那覇市健康づくり協力店 認証講習会参加者募集

利用者の健康に配慮したメニューなどが提供できるお店を「健康づくり協力店」として認証しています。認証を受ける際の条件や流れ、市の健康課題をお伝えする「認証講習会」を開催します。

日 9月3日(土) 10時〜12時または9月8日(木) 14時〜16時  
※予約制です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

場 市保健所3階 大会議室  
問 市内の弁当屋、飲食店など 費 無料  
問 健康増進課 ☎853・7961

「那覇市リレーセミナー」受講生募集

海外市場への販路開拓・拡大に関心のある事業者向けの講座です。

日 9月14日(水) 13時30分〜15時(受付13時)

場 ネストホテル那覇3F ペガサス (那覇市西1-6-1)

対 海外ビジネスに関心のある市内事業者 費 無料  
申 問 ジェトロ沖縄 ☎859・7002 (平日 9時〜17時)

日	催物	開演	入場料
4(日)	第40回那覇市婦人芸能大会	14:00	1,000円
10(土)	第15回芸能祭(琉球民謡音楽協会)	18:00	1,500円
11(日)	第15回記念 尚志会芸能祭	18:00	3,000円
22(木)	緑間バレエスタジオ第10回発表会	18:00	1,900円
25(日)	地域文化芸能公演 TSUNAGU.II	14:00	入場無料
18(日)	Summer Festival 2016 MASTERS CUP in OKINAWA	9:30	エントリー代 6,000円 見学自由

※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使いください。  
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。  
◆那覇市民会館における利用受付一時休止の延長について◆  
現在、当会館は耐震診断を行っているところですが、診断結果の確定に時間を要しています。つきましては、平成29年3月末を予定していた利用停止期間を平成29年6月末まで延長します。みなさまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。  
利用受付一時休止期間 平成28年11月1日〜平成29年6月30日 (休止延長期間:平成29年4月1日〜6月30日)

タイトル	日時	内容	定数	費用
空と森のおさんぽ	9月3日(土) 10時〜12時	空と森から、末吉公園の季節を楽しむイベントです。	15	一人300円(保険料含む)
安謝川 クリーンアップ大作戦	9月10日(土) 10時〜12時	川・滝の清掃ボランティアです。きもちいいです。		無料
ドロ遊び! 生き物さがし! ピオトープ	①9月10日(土) 13時〜15時 ②9月24日(土) 13時〜15時	遊びながら、ピオトープ補修をします。	各15	無料
ネイチャーゲームリーダー養成講座	9月17日(土) 9時〜18時 9月18日(日) 9時〜18時 申:9月9日(金)まで(相談可) ※日帰り2日	ネイチャーゲームリーダーの資格を得るための講座です。		一般15,000円 学生13,000円 (昼食代・講習費・教材費・副読本代含む)
フォローアップセミナー	9月19日(月) 9時〜16時	リーダーがスキルアップするための講座です。		3,000円 (昼食代・講習費・教材費含む)
親子で森の遠足	9月25日(日) 9時30分〜12時	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	一人300円(保険料含む)

平和通りの大衆劇場 ひやみかちマチグラー館 入場無料

9/4 山川まゆみ & 島つた少女軍

9/22 堀内加奈子

1日2回公演 13:00〜 15:00〜

那覇市 マチグラーのにぎわい事業  
衣料部2階 ひやみかちマチグラー館  
TEL 098-917-2815  
http://www.hiyamichachi.com

不動産 売却 査定 無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。



私達にお任せ下さい! 売りたい...不動産を探しています!

こんな方は、まずお電話下さい。

- ウチの家はいくらで売れるかなぁ?
- ローン返済が厳しいので...?
- 買い替えしたいけど、どうすれば...?

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

当社が直接買取も行います。

中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。

当社買取につき仲介料は発生しません。

※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK

即金買取

秘密厳守