

末吉の森は自然がいっぱい!



▲生き物調べの様子



那覇市に残された自然を体験できる末吉の森(末吉公園)で、様々な植物、昆虫などが観察できます。末吉公園内にある施設「森の家みんみん」は、末吉の森の自然を活かし、子どもたちが自然体験・社会体験をする施設です。
 みんなでは毎月、いろいろなイベントを開催していますので、みんな遊びに来てね!
 (住所) 首里儀保町4丁目79-8



森の家みんみん 3月 イベント

開催日	時間	イベント名	参加費	服装・持ち物など
7日(土)	10時~12時	空を見よう!	300円/1人	動きやすい服装、安全な靴
14日(土)	10時~12時	安謝川クリーンアップ作戦	無料	汚れても、濡れてもいい服装・安全な靴
14日(土)	13時~15時	ドロ遊び!水遊び!ピクトープ	無料	濡れてもいい服装・安全な靴
21日(土)	10時~12時	ネイチャーゲームしましよ!	300円/1人(保険代含む)	動きやすい服装、安全な靴
22日(日)	9時30分~12時	親子で森の遠足	300円/1人(保険代含む)	帽子、水筒
28日(土)	9時~18時	プロジェクトWET 指導者養成講座	お問い合わせください	筆記用具、動きやすい服装・安全な靴
29日(日)	9時~18時	プロジェクトWILD 指導者養成講座	お問い合わせください	筆記用具、動きやすい服装・安全な靴

お問い合わせ: 森の家みんみん ☎882-3195

緑化推進講座 受講生募集

「ラン栽培講習会~基本編」(初心者向け)
 日程: 3月21日(土)13:00~15:00
 費用: 600円
 定員: 40名限定

「ベランダや屋上で楽しむ家庭菜園」
 日程: 3月8日(日)10:00~12:00
 費用: 1,200円(材料代込み)
 定員: 30名限定

申込: 期日までに電話
 または来館

場所: 那覇市緑化センター
 (新都心公園内)

お問い合わせ: 那覇市緑化センター ☎862-1947

「ブーゲンビリア講習会」

花が咲かないと悩んでいる方に
 オススメ。

日程: 3月14日(土)10:00~12:00
 費用: 600円
 定員: 40名限定

大嶺海岸へ行こう! ~那覇市に残された最後の自然海岸~

那覇空港のすぐ沖合に広がる大嶺海岸は、那覇市に残された最後の自然海岸です。潮が引くと、干潟、藻場、岩礁、サンゴ礁など多様な姿をあらわします。そこにはいろいろな生き物が生息し、これまでに200種以上の生き物が確認されています。
 みんなで、観察に出かけよう!



「大嶺海岸観察会」参加者募集!

【日時】3月21日(土)12時集合、15時終了予定
 【集合場所】瀬長島バッティングセンター西側駐車場
 【対象】小学生以上、那覇市在住・在勤の方 ※中学生以下は保護者同伴
 【申込】3月6日(金)より受付開始(環境保全課 951-3229)
 ※電話か直接窓口へお申込ください。
 【定員】40名 先着順 【参加費】無料
 【服装】ぬれてもいい服(膝までぬれます)、飲み物、ぬれてもいい靴(雨靴・運動靴など岩場を歩けるもの。但しサンダルなど素肌を露出する履物は不可)、軍手。
 ※状況に応じ、雨具、バケツ、ドライバーなどは各自判断で。

お問い合わせ: 環境保全課 ☎951-3229

平成27年度

協会けんぽ加入のご家族(被扶養者)様へ 特定健診のご案内

【広告】

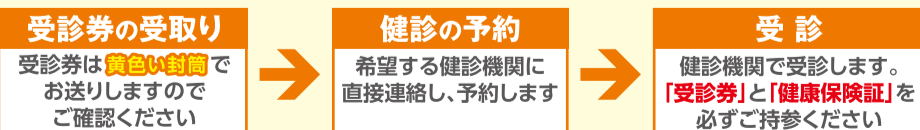
健診は自身の健康状態を知る第一歩です。自身の健康状態を知るためにも健康診査をうけましょう!-協会けんぽでは、健診と健康づくりの支援を行っています-

特定健康診査(特定健診)の4つのメリット

- 1 お近くの病院で受診可能**
協会けんぽが契約する県内約380ヶ所の病院やクリニック(診療所)で受診が可能!!
- 2 自己負担額500円**
健診費用の約9割を協会けんぽが補助しますのでワンコインで受診できます!!(県内契約医療機関の場合)
- 3 市町村の集団健診でも受診可能**
県内の各市町村が実施する集団健診を利用すれば自己負担額はわずか**269円!!**
- 4 無料の健康相談**
健診後に、保健師・管理栄養士による健康相談(特定保健指導等)を無料で受けられます!!

申込みから受診までの流れ

▶ 受診券は、4月に、被保険者(加入者ご本人)様のご住所へお送りします。



特定健診の受診券は、黄色い封筒でお送りしています。

全国健康保険協会 沖縄支部
 協会けんぽ

お問い合わせはこちらまで

☎098-951-2011

協会けんぽ沖縄 検索