

### 那覇市健康づくり協力店 認証講習会

市では、健康に配慮したメニュー等が提供できるお店を「健康づくり協力店」として認証しており、必要な知識を得るための「健康づくり協力店認証講習会」を次のとおり開催します。

7月11日(土)、28日(火)の15時～17時※いずれかご都合が良い日にご参加ください。**場**市保健所3階大会議室A  
**対**那覇市の飲食店、弁当屋等の経営者や調理に関わる方  
**費**無料※筆記用具・印鑑持参  
**問**健康増進課 ☎8533・7961

### 乳幼児学級 「発達がわかれれば子どもがみえる」

乳幼児期の発達に必要な食や玩具、家庭環境づくりについて、講座で学びながら、参加者同士の交流を楽しんでみませんか？

7月13・27日、8月3、10、17、24日(全6回・各月曜) 10時～12時 **場**市中央公民館ホール **対**市在住または在勤で乳幼児(6か月～5歳)と保護者(託児あり) **定**25組(先着順) **費**無料(ただし、講座によってテキスト代等が必要)  
7月7日(火)まで。電話または窓口 中央公民館 ☎917・3442

### 一般市民対象救命講習

消防局4階講堂  
内心肺蘇生法(成人I/小児幼児III)AEDなど  
**対**市在住・在勤の方  
**定**各講習先着24名(同時に2名まで申込み可能)  
電話受付のみ  
**問**救急課  
☎867・1199

日	講習・時間	募集期間
7月9日(木)	普通救命講習Ⅰ 18時～21時	7月2日(木) 9時～
7月17日(金)	普通救命講習Ⅲ 14時～17時	7月13日(月) 9時～

### 映画上映「1/4の奇跡」と 入江富美子監督との集い

7月10日(金)18時～21時 **場**市中央公民館ホール **対**市在住または在勤の方

### 指定管理者募集!

120名※先着順(託児あり) **費**無料  
7月7日(火)まで。電話または窓口 中央公民館 ☎917・3442

施設名	指定期間	募集要項 配布開始	お問い合わせ先
パレット市民劇場及び那覇市民ギャラリー	平成28年4月1日～	7月9日～	文化振興課 ☎855-5081
那覇市ぶんかテンプス館	平成31年3月31日	7月1日～	商工農水課 ☎951-3212
那覇市宮奥武山体育施設 (那覇市宮奥武山野球場、那覇市宮奥武山屋内運動場及び那覇市宮奥武山トレーニング室)	平成28年4月1日～	7月中旬頃 予定	市民スポーツ課 ☎917-3504
那覇市体育施設 (那覇市民体育館、漫湖公園市民庭球場及び那覇市民首里石嶺プール)	平成33年3月31日		こども政策課 ☎861-2110
古波蔵児童館			

### 舞台公演事業補助金交付団体募集

文化団体等が実施する舞台芸術の公演事業に要する経費について補助します。  
7月17日(金)17時必着  
**対**象団体】市内に活動拠点があり、1年以上の文化活動実績を有することなど  
**対**象事業】音楽、舞踊、演劇等の舞台芸術事業であり、市内において実施し、広く市民に公開することなど  
**補**助額】上限30万円  
**問**文化振興課 ☎831・8401

### 源河朝明記念 那覇市社会福祉基金募集

市を中心に社会福祉活動を営んでおり、1年以上の事業実績を有する非営利法人または団体に対し、事業費を助成します。  
【金額】総額5百万円(1団体百万円を

### 催し物

#### ピンクドット沖縄開催!

「性的マイノリティが生きやすい社会を」と願う人たちが、その思いをあらわすためにピンク色のものを身につけて集まるイベントが開催されます! 関心のある方はどなたでも参加できます。  
7月19日(日) 13時～18時  
**場**てんぷす前広場  
**問**平和交流・男女参画課  
☎951・3203

#### 世界遺産解説会

世界遺産の識名園・玉陵について解説を聞きながら学んでみませんか?  
7月19日(日) 識名園 9時～10時 玉陵 11時～12時  
**申** 予約不要。各施設開始5分前までに直接お越しください。  
**問**文化財課 ☎917・3501

平日に無料の体験講座実施中  
第1期: 6月1日(月)～7月31日(金)  
予約不要! 飛び込み大歓迎!! 何回受講してもOK!!!

美人すざる三線唄が教える! <b>三線講座</b> 初級編 13:00～14:00 中級編 14:00～15:00	ウチナーのしきたりを楽しく学ぶ! <b>沖縄の風習講座</b> 14:00～15:00	平和通りアチナーおぼーが教える! <b>カチャーシー講座</b> 14:00～16:00
もうすぐ、エイサー甲子園!! <b>ゆび笛講座</b> 14:00～15:00	元銀行員が教える! <b>金曜札束動定法</b> 14:00～15:00	詳しくは ひやみかちマチグラー館まで お問い合わせください。

那覇市 マチグラーのにぎわい事業  
牧志公設市場 衣料部2階 **ひやみかち マチグラー館** 開館時間 11:00～17:00 (休館日を除く)  
TEL 098-917-2815

なは女性センター (利用時間) 月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00  
(休館日) 日曜日・祝日・慰霊の日・12月29日～1月3日  
なは市民協働プラザ1階(旧銘苅庁舎) ☎951-3203 FAX951-3204

「レインボー講座」第1弾  
君にしか生きられない人生の見つけ方  
～性同一性障害をこえて～  
講師: 澤岬 良心(株rainbow innovation代表)  
7月4日(土)14時～16時 **対** 関心のある方  
**定** 50人(事前申込先着順) **場** なは女性センター学習室  
\*一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳をご希望の方は事前にお申し出ください。  
Pinkdot Okinawa 2015 (ピンクドット沖縄)  
ボランティアスタッフ募集!!  
ボランティアスタッフ 説明会を開催します。  
7月5日(日)14時～16時  
**場** 牧志駅前ほしぞら公民館 第4学習室  
主催: ピンクドット沖縄実行委員会 共催: 那覇市  
E-mail: pinkdotok.vol@gmail.com  
http://www.pinkdotOK.jp

なはし就職なんでも相談センター ☎988-3163  
あはたの **就職をサポート!** [開所時間] 平日9時～18時

今月の就職支援講座 ※就職活動中のかたならどなたでも受講できます。(先着順)

講座	開催日(7月)	講座内容
就職支援ミニセミナー 14時～15時 (定員8人)	2日(木)	応募書類の書き方
	7日(火)	自己PRの書き方
	9日(木)	自己分析
	14日(火)	面接なんでもQ&A
	21日(火)	就活のための時間管理
	23日(木)	適職発見講座
就職特急講座 14時～16時 (定員6人)	28日(火)	中高年の就活の心がまえ
	30日(木)	お仕事紹介～販売職編～
	16日(木)	・就職活動のノウハウ ・応募書類の作成 ・実践的な面接レッスン ・個別相談

\*仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

那覇市ぶんかテンプス館  
[利用時間] 月9時～18時 火～日9時～22時 ☎868-7810  
4F テンプスホール

日	開演	公演内容	費用	主催/問合せ先
2(木)	19時	木曜芸能公演【うちなー芝居・民謡ショー】 出演: 劇団群星、宮城武碩 しんか	一般1,500円、 高校生1,130円、 小・中学生750円	那覇市ぶんか テンプス館 868-7810
5(日)	18時30分	熊澤南水 朗読・夢舞台 ～其の十～	大人2500円、 小中高生1500円 (当日500円増)	
9(木)	19時	木曜芸能公演【うちなー芝居】 出演: テンプス芸能座 演目: 「走れトートメー」	一般1,500円	
16(木)	19時	木曜芸能公演 【琉球箏曲・琉球舞踊】 出演: 神谷宏美箏曲研究所	高校生1,130円 小・中学生750円	
23(木)	17時19時	木曜芸能公演【琉球舞踊】 出演: 玉城流 踊い飛琉		

あなたの保険のホームドクター  
**保険クリニック 相談無料**  
おきなわ本店 ☎0120-960-219  
土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所: 那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)  
時間: 9時～18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり  
取扱保険会社/大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社  
取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

無料アドバイスがもらえるから、多くの人が体験している保険クリニック。  
お店にはいろいろなお悩みを抱えたお客様が相談にみえられます。  
例えば、老後の生活の事や年金、税金の事。家計の見直しや方が一の保険選びに関する事。貯蓄を考えた資産運用の事など。  
私たちはこれらの中で、お客様に一番フィットするご提案とアドバイスさせていただきます。アドバイスをさせていただきます。お店に来店いただいたからといって無理に何かを売り込むようなことはございませんので、ご安心ください。

円安の影響による各種の値上がり、保険料の引き上げ、家計を管理するされる方にとっては頭を悩ますものですね。家計の中でも削減できるものとそうでないものがありますが、多くのご相談は「無理なく節約をしたい」という方が圧倒的です。このご質問に対し、私は「保険料は適正ですか?」とお尋ねします。これは、お客様の保険を診断させて頂き、年齢・家族構成などで必要のない生命保険の保障をカットし、無理なく家計の見直しをおススメする相談の一例です。是非ご活用ください。

神谷優子

阿波慎悟