

「かみかみ講演会」を開催します

10月15日(木) 14時~16時
場市保健センター
内 歯科医師による食べる機能の発達・離乳食の進め方・むし歯予防について

母子保健推進員養成講座の受講生募集

母子保健推進員は、妊産婦や乳幼児のいる家庭の訪問や各種母子保健事業をとおして、地域の母子(親子)の良き相談相手となり、行政とのパイプ役としての役割を担う、身近なボランティアです。

慢性腎臓病(CKD)予防講演会

本人も気づかない内に進行する慢性腎臓病について、専門医から正しい知識、予防方法について学んでみませんか?

一般市民対象救命講習

消防局4階講堂
内 心肺蘇生法(成人I/小児幼児III)AEDなど
対 市在住・在勤の方
定 各講習先着24人(同時に2人まで申込み可能)

Table with columns: 日, 講習・時間, 募集期間

エイズ(HIV)等の無料匿名検査

毎週(月・水・金)
10時~11時半, 13時~14時半
10時~11時半, 13時~14時半
内 HIV・クラミジア・梅毒・肝炎

平成27年度 精神保健福祉市民講座

安心して暮らせる地域づくりをめざして
10月24日(土) 13時半~16時45分
場市保健所3階大会議室

障がい者パソコン教室(実践)受講生募集

ぶなかテンプス館3階(IT研修室)
場市保健所3階大会議室
内 《講演》老年期精神医学の立場から《シンポジウム》精神障がい者が地域で暮らすために

湧水めぐり「首里カーマイ」参加者募集

古都・首里に残された湧水をめぐり、昔から人の生活にとつて欠かすことのできなかつた水資源とその成り立ちについて見学します。

Table with columns: コース, 日程, 時間

琉球大学公開講座「市民ランナーのためのランニング科学講座」

ランニング初心者、初級者、集まれ！頑張らなくても苦しまなくてもいいんです。マラソン完走の極意を伝授いたします。

10月3日, 11月7日, 21日の各土曜
14時~15時半 ※11月7日はランニング実技あり。実技参加希望の方は琉球大会場で受講となります。

（平日8時半~17時15分）電話又は窓口
※長袖・長ズボン、歩きやすい靴でご参加ください。
問 環境保全課 ☎951-3229

ウォーキングde健康寿命を取り戻せ
10月19日・26日(各月曜) 19時~21時(市保健所3階大会議室)

琉球大学公開講座「市民ランナーのためのランニング科学講座」
10月3日, 11月7日, 21日の各土曜

平成27年度高等職業訓練促進給付金事業
母子・父子家庭の親が就職のため、看護師などの資格の取得を目的として、既に養成機関において2年以上のカリキュラムを修業中であり、対象資格の取得が見込まれる場合に、修業中の生活の負担の軽減を図るための高等職業訓練促進給付金を予算の範囲内で給付します。

那覇市民ギャラリー パレットくもじ6F
2015年9月29日~11月1日(月曜休館) ☎867-7663

パレット市民劇場 (パレットくもじ9F) [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館
☎869-4880 FAX.869-4883

Table with columns: 日, 催物, 開演, 入場料

那覇市シルバー人材センターからのお知らせです!
求む!60歳以上のシニア世代の方!
求む!シニア世代のノウハウを活用したい一般家庭・企業の方!