

「かみかみ講演会」を開催します

10月15日(木) 14時~16時
場 市保健センター
内 歯科医師による食べる機能の発達・離乳食の進め方・むし歯予防について

母子保健推進員養成講座の受講生募集

母子保健推進員は、妊産婦や乳幼児のいる家庭の訪問や各種母子保健事業をとおして、地域の母子(親子)の良き相談相手となり、行政とのパイプ役としての役割を担う、身近なボランティアです。

場 市保健センター
内 子育て支援から見えてくる子育ての現状、活動紹介ほか

慢性腎臓病(CKD)予防講演会

本人も気づかない内に進行する慢性腎臓病について、専門医から正しい知識、予防方法について学んでみませんか?

一般市民対象救命講習

消防局4階講堂
内 心肺蘇生法(成人I/小児幼児III)AEDなど
対 市在住・在勤の方

電話受付のみ
救急課
867・1199

Table with 3 columns: 日, 講習・時間, 募集期間

エイズ(HIV)等の無料匿名検査

毎週(月・水・金)
10時~11時半, 13時~14時半
10時~11時半, 13時~14時半

平成27年度 精神保健福祉市民講座

安心して暮らせる地域づくりをめざして
10月24日(土) 13時半~16時45分
場 市保健所3階大会議室

内 《講演》老年期精神医学の立場から《シンポジウム》精神障がい者が地域で暮らすために

障がい者パソコン教室(実践)受講生募集

ぶなかテンプス館3階(IT研修室)
場 市在住で障害者手帳をお持ちの方
内 《ご自身で来場可能な方》無料

湧水めぐり「首里カーマイ」参加者募集

古都・首里に残された湧水をめぐり、昔から人の生活にとつて欠かすことのできなかつた水資源とその成り立ちについて見学します。

場 首里杜館(首里城公園レストセンター)
内 入口前広場
対 市在住又は在勤の方

ウォーキングde健康寿命を取り戻せ

10月19日・26日(各月曜) 19時~21時(市保健所3階大会議室)
11月2日(月) 19時~21時(中央公民館)
11月8日(日) 8時~11時(新都心公園)

内 健康課題の関心を高めて、生活習慣や食生活を見直す機会とし、楽しくウォーキングすることで健康寿命を取り戻す

琉球大学公開講座「市民ランナーのためのランニング科学講座」

ランニング初心者、初級者、集まれ!頑張りなくても苦しまなくてもいいんです。マラソン完走の極意を伝授いたします。

場 琉球大学地域連携推進課
内 電話またはホームページ
対 市民 無料

平成27年度高等職業訓練促進給付金事業

母子・父子家庭の親が就職のため、看護師などの資格の取得を目的として、既に養成機関において2年以上のカリキュラムを修業中であり、対象資格の取得が見込まれる場合に、修業中の生活の負担の軽減を図るための高等職業訓練促進給付金を予算の範囲内で給付します。

場 10月1日(木)~30日(金)
対 給付対象となる条件や期間など、くわしくは担当課までお問い合わせください。

市民会館

Table with 4 columns: 日, 催物, 開演, 入場料

パレット市民劇場

Table with 4 columns: 日, 催物, 開演, 入場料

那覇市民ギャラリー

Table with 4 columns: 日, 展示室, 展示内容, 備考

広告

求む!60歳以上のシニア世代の方!
求む!シニア世代のノウハウを活用したい一般家庭・企業の方!

那覇市シルバー人材センターからのお知らせです!

公益社団法人那覇市シルバー人材センターとは?
社会参加・健康づくりなどを求めている概ね60歳以上の方々に対して、臨時的・短期的仕事を提供し、地域社会の活性化に寄与することを目的に組織された団体で、法律により県知事の指定を受けた公共・公益の社団法人です。

那覇市内にお住まいの方で、60歳以上の方!!
現役時代に培った、知識や経験を活かしてみませんか?
地域の一般家庭・企業の皆様!「生涯現役」確かな経験に裏付けされたシニア世代のノウハウを活用してみませんか?



お気軽にお問い合わせ下さい (公社)那覇市シルバー人材センター TEL.098-943-5658 FAX.098-943-5673 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅2丁目3番1号なは市民協働プラザ3階