

遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう! 夏休みイベント情報

子どもたちが待ちに待った“夏休み”がやってきます。今年も夏休み期間中、市内の児童館や公民館などの施設では色々な楽しいイベントや講座を準備しています。ぜひ、夏休みの宿題や思い出に遊びに来てください☆

※申し込み方法や募集定員など、くわしくは各施設へお問い合わせください。



図書館

開館時間 9時30分～19時(土曜～18時、日曜～17時(中央・繁多川～18時))
休館日 月曜(中央・若狭・小祿南・石嶺) / 金曜(牧志駅前ほしぞら・首里・繁多川)

中央図書館 ☎917-3449

- 「夏休み! わくわく子ども会」
・お話し会 ・親子工作教室(クルクルかわる六角変り絵)
- 日 8月1日(土) 14時～16時 市内在住の幼稚園～小学校3年生(保護者同伴)
- 定 子ども20人(先着順) 費 親子2人で200円(保険料、材料費) ※定員に達し次第終了
- 申 7月2日(木) 10時30分～ ※電話または直接来館

牧志駅前ほしぞら図書館 ☎917-3450

- 夏休み工作教室「ココロベツ(糸ぐるま)を作っておそぼう」
- 日 7月26日(日) 10時～11時30分 市内在住の5歳～小学校3年生(保護者同伴)
- 定 16人(先着順) 費 無料 申 7月11日(土) 9時30分～ ※直接来館のみ受付

若狭図書館 ☎917-3453

- 夏休み親子ミニブック作り
- 親子でミニブックを作り、絵本やアルバム・スクラップブックなどに仕上げる
- 日 7月26日(日) 10時～12時 市内在住・在学の小学生(保護者同伴)
- 定 15組30人(先着順) 費 1組48円(保険料)
- 申 7月12日(日) 9時30分～ ※直接来館のみ受付

首里図書館 ☎917-3452

- 親子手づくり教室「万華鏡づくり!」
- 日 7月26日(日) 13時30分～15時30分
- 市内在住の小学生(保護者同伴)
※保護者一人につき小学生2人まで ※幼児参加不可
- 定 15組30人(先着順) 費 無料 申 7月5日(日) 10時～ ※電話または直接来館

小祿南図書館 ☎917-3451

- 工作教室「絵本カバーでバッグをつくろう!」
- 日 8月8日(土) 10時～11時30分 市内在住の小学生(低学年は保護者同伴)
- 定 15人(先着順) 費 無料 申 7月18日(土) 9時30分～ ※直接来館のみ受付

石嶺図書館 ☎917-3454

- 小学生紅型教室「染め体験」
- 日 8月1日(土) 14時～16時 市内在住の小学生4～6年生(保護者同伴)
- 定 20人(先着順) 費 900円
- 申 7月11日(土) 9時30分～ ※直接来館のみ受付、受付時「型紙」を選びます

繁多川図書館 ☎917-3455

- 夏休み工作教室「ミニアルバムをつくろう!」
- 日 7月29日(水) 13時30分～15時30分 市内在住の小学生
- 定 20人(先着順) 費 無料 ※持参するもの有り(受付時に説明)
- 申 7月16日(木) 10時～ ※電話または直接来館
- アニメ上映会「ルンルンげつようび」
- 日 夏休み期間中の毎週月曜13時30分～14時30分(全5回)
- 幼児～ 定 40人 費 無料 申 不要
- 夏休み特別おはなし会「おばけだそー」 かわいい話の絵本読み聞かせや語りなど
- 日 7月26日(日) 14時～ 幼児～小学校4年生 定 20人 費 無料 申 不要

児童館

利用対象 市内に住む乳幼児から高校生まで(小学生未満は保護者同伴)
開館時間 10～18時
※くわしい内容やお申し込みは、直接各児童館へお問い合わせください。
※日程など変更になる場合があります。

久茂地児童館 ☎862-1889

- 7月 29日(水) 夏休みクッキング
- 8月 1日(土) 親子工作
- 6日(木) プラネタリウム見学
- 8日(土) 野外クッキング
- 11日(火) 夏休み工作教室
- 15日(土) ソーメン流し
- 20日(木) 夏休み映画館

大名児童館 ☎884-0491

夏休み期間の毎週火曜日「チュンジー教室」
今年の夏はチュンジー(沖縄の伝統将棋)に挑戦しよう!

小祿児童館 ☎857-5377

- 7月 24日～8月14日
夏休み書道教室 ※毎週金曜日、全4回
- 18日(土) DAYキャンプ
- 25日(土) 三世交流 自然と遊ぼう
- 27日(月) 夏休み防犯教室
- 8月 8日(土) 三世交流納涼盆踊り
- 14日(金) 夏休み工作教室
- 17日(月)～22日(土) ミニシアター週間
- 21日(金) 夏休み大掃除

金城児童館 ☎859-0099

- 7月 23日～8月13日
世代交流書道教室
※毎週木曜日、全4回
- 8月 1日(土) デイキャンプ
- 8日(土) 三世交流夏まつり
- 9月 3日(木)～5日(土) 巨大めいろ

若狭児童館 ☎867-7266

- 7月 23日(木)～25日(土) お化け屋敷

識名児童館 ☎854-9656

- 7月 27日～8月24日
宿題応援DAY
※毎週月曜日、全5回
- 28日(火) 七宝焼き教室
- 31日～8月21日
テニス体験教室
※毎週金曜日、全4回
- 8月 5日(水) ハッピー体験
(お菓子作り体験 & アイススケート)
- 15日(土) 夏休み工作教室
- 8月中 DVD観賞会 ※不定期開催

久場川児童館 ☎886-5674

- 7月 23日(木) 空手教室
- 29日(水) しっくいシーサー貯金箱作り
- 31日(金) 出前出張講座
(身近な環境問題&ネイチャーゲーム)
- 8月 1日(土) 親子製作風りん作り
- 4日(火) サッカー教室(幼～小2)
- 8日(土) 夏休み工作(母親クラブ主催)
- 11日(火) サッカー教室(小3～小6)
- 13日(木) 絵画教室
(夏休みの宿題を完成させよう)
- 25日(火) リクエストシアター

壺屋児童館 ☎863-8682

- 7月 22日(水) 折り紙教室
- 25日(土) チョークアート
- 28日(火) しっくいシーサー
- 30日(木) 絵をかこう
- 8月 3日(月) 習字体験
- 4日(火) 壺屋児童館で星の観察
- 6日(木) 色砂工作
- 10日(月) 習字体験
- 13日(木) 壺屋博物館見学ツアー
- 18日(火) 企業見学・バスツアー

国場児童館 ☎855-2696

- 7月 23日(木)～8月24日(月) めり絵コンテスト
- 8月 12日(水) 14時～16時 工作教室
- 13日(木)・19日(水) 午前中 書道教室

安謝児童館 ☎862-4341

- 7月 25日(土)～26日(日) 「宿泊体験inあじょうかん」
- 8月 6日(木) 台風講座
- 17日(月)～22日(土) 「巨大迷路」

古波蔵児童館 ☎831-6786

- 7月 22日(水)、24日(金) パステルアート体験
- 29日(水) 自然体験
- 8月 5日(水) 書道教室
- 7日(金)、8日(土) 夏の映画会
- 12日(水) チャレンジクッキング
- 18日(火) 工作教室

エコマール那覇プラザ棟

エコマール那覇プラザ棟は、ごみ減量・資源化を推進するための啓発施設です。また、リユース食器の貸し出し、衣類の提供、施設見学等を行ない、ごみ分別・減量に関する情報発信に取り組んでいます。

■要予約。講座の2週間前から受付開始 電話または直接来館 ■水筒持参

日時	講座名/【持参するもの】	対象	定員	参加費
7月24日(金) 9時～12時	よしみじいちゃん和廃材で作るブックスタンド【のこぎり等の工具】	小学3年生以上(保護者同伴)	10組	無料
7月25日(土) 10時～12時 7月27日(月) 14時～16時 8月4日(火) 14時～16時 8月7日(金) 14時～16時 8月9日(日) 10時～12時 8月12日(水) 10時～12時	簡単リサイクル講座 ①裂き織りコースター ②廃油石けん ③紙バックのはがき作り	幼稚園以上(保護者同伴)	各10組	無料
7月28日(火) 9時～13時 8月6日(木) 9時～13時 8月11日(火) 9時～13時	古着・古布で作る布ぞうり 【持参: 古いTシャツ5枚、布切り用ハサミ】	小学4年生以上(保護者同伴)	各5組	ひも代30円
7月29日(水) 10時～12時	古着・古布の藍染講座 【持参: 染める古布・古着、ビニール袋】	幼稚園以上(保護者同伴)	10組	Tシャツ1枚200円程度
7月30日(木) 13時～15時 8月8日(土) 10時～12時 8月14日(金) 13時～15時 8月19日(水) 10時～12時	那覇・南風原クリーンセンターとエコマール那覇プラザ棟・リサイクル棟の合同見学	制限なし		無料
8月13日(木) 10時～12時	古着・古布の草木染講座(植物で染めます。) 【持参: 染める古布・古着、ビニール袋】	幼稚園以上(保護者同伴)	10組	無料

平成26年度 熱中症発症件数

発生件数	168件	調査期間	平成26年6月～9月
年代別割合		年代別発生場所	
児童・青少年(7～17歳)	29%	10代⇒運動場・体育館	
成人(18～64歳)	54%	40代⇒屋外作業(就労中)	
高齢者(65歳以上)	17%	70代⇒屋内	



動けない、水が飲めない、意識がはっきりしない時は救急車を呼びましょう!

●発生状況など、くわしくは
那覇市保健所 熱中症 検索

- Q. 応急処置は
- ① 涼しいところへ避難する
 - ② 衣服をゆるめ、体を冷やす
 - ③ 冷たい水や、スポーツドリンクを飲む

- Q. 予防対策は
- ・炎天下での長時間の作業を避ける。
 - ・こまめな水分補給 ↓ たくさん汗をかくときは、十分な水分と塩分を補給する。
 - ・通気性のよい服装、日傘や帽子を利用する。
 - ・家屋への日差しを遮り、風通しをよくする。
 - ・扇風機やエアコンを使って室内の温度調整をする。

Q. 熱中症とは

体内の水分やナトリウムなどの塩分のバランスが崩れ、体の体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がたまって立ちくらみや頭痛などを患う様々な症状の総称です。また、命の危険にかかわる重い症状もあります。

暑い日が続く沖縄はこれからが夏本番! 夏の高温の環境下では熱中症にかかりやすくなります。

水分補給・生活上の注意など予防方法を知って、暑い夏を元気に過ごしましょう!

熱中症に 気をつけよう!

お問い合わせ 健康増進課 ☎098-863-7906