

# 情報パック Information

**日** 日時・期間 **問** お問い合わせ **対** 対象  
**場** 会場・場所 **申** お申し込み **期** 期間  
**内** 内容 **費** 費用 **定** 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

**Facebook** 那覇市公式 Facebook 始めました!!

**LINE** QRコードを読み取ると、友だち追加できます。

市では、乳幼児のお子さんを対象に以下のとおり健診を行っています。

	通知時期	受診可能な期限	健診日及び受付時間(8月)
乳幼児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで 2日(日)・9日(日)・16日(日) 13時~15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで 2日(日)・9日(日)・16日(日) 9時~10時45分
1歳6か月健診	1歳8か月頃	2歳未満まで	6日(木)・12日(水)・20日(木) 13時~14時30分
3歳児健診	3歳6か月頃	4歳未満まで	7日(金)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 13時~14時30分

※お子さまの健診時期に個別通知を行っています。(年間予定はホームページに掲載)  
**場** 市保健センター **問** 地域保健課 ☎853-7962

## お知らせ

**国民健康保険限度額適用認定証・国民健康保険特定疾病療養受療証の更新について**

認定証、受療証について7月末が有効期限となっております。所得判定を行い自己負担額の決定を行うため、8月中旬に更新の手続きが必要となります。

**期** 8月3日(月)~31日(月)

**【手続きに必要なもの】**

国民健康保険証、世帯主の印鑑  
 (※その他課税・非課税証明書の提出が必要な場合があります。)

**問** 国民健康保険課 ☎862・4262

## 乳幼児健診を受けよう!

## 受けよう! がん検診

国保の方は国保証ひとつで受診できます。

国保以外の方は保険証と受診券が必要です。

受診券が届いていない方や、紛失した方はお問い合わせください。

**期** 平成28年3月末日まで

**問** 健康増進課 ☎853・7961

健診内容	対象者
胃がん(バリウム)	40歳以上(年に1回)
大腸がん(検便)	
肺がん・結核(レントゲン)	20歳以上(2年に1回)
子宮頸がん	
乳がん(視触診のみ)	30歳~39歳(2年に1回)
乳がん(視触診・マンモまたはエコー)	40歳以上(2年に1回)
肝炎ウイルス(B・C型)	40歳以上(過去受診歴がない方)
生保健診(健康診査)	40歳以上(生活保護受給者)
歯周疾患検診	40・50・60・70歳

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

手当を受けている方は、更新手続きの現況届をする必要があります。

今後の手当支給を決定する大切な手続きです。

7月中旬に案内文を送付いたしますので、必要書類をご持参の上、ご来庁ください。

**期** 児童扶養手当: 8月3日(月)~31日(月)  
 特別児童扶養手当: 8月11日(火)~9月10日(木)  
 (※土・日・祝日の受付は行っていません。)  
 9時~16時 (16時以降は受付できません)  
 (※8月13日(木)・14日(金)は9時~19時まで)

**場・問** 子育て応援課 児童家庭グループ (3階45番窓口) ☎861-6951

## 所有者不明の墓について

大名市営住宅建替工事現場において、所有者不明の墓が見つかりました。発見状況の写真等を保管しておりますので、関係者の方はお問い合わせください。

**【所在地】** 首里大名町3丁目35番大名市営住宅(旧16号棟付近)

**【墓の種類及び中身】**  
 堀抜墓、骨壺7個(うち人骨1体)  
 ※骨壺蓋に「知念次良長男」「知念次良四男明治四十四年」などの記載があります。

**問** 建築工事課 ☎951・3227

## 那覇市指定「ごみ袋の特小サイズについて

指定ごみ袋に「特小」サイズがあるのをご存知ですか?

特小サイズは平成23年度より販売が開始されており、大きさは縦50cm×横35cm、金額は10枚1組で1200円です。

これを機にごみの減量に取り組んで、特小サイズで生活ができるよう、ごみを出さないライフスタイルを目指してみませんか。特小サイズを取り扱っている店舗について、お気軽にお問い合わせください。

**問** 廃棄物対策課 ☎951・3231

## 小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業の拡充について

市では、小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象になつていない方に対し、日常生活の便宜及び家族等の介護負担軽減を図ることを目的に、日常生活用具の給付事業を実施しています。

7月1日より、給付対象となる種目を追加しました。

**対** 市在住の小児慢性特定疾病医療費受給者証をお持ちの方で、当該日常生活用具の対象要件を満たす方  
 (ただし、障害者総合支援法による施策による対象とならない方)。

**問** 障がい福祉課 ☎862・3275

追加になる種目	対象者
ストーマ器具	蓄便袋 人工肛門を造設した者
	蓄尿管袋 人工膀胱を造設した者
人工鼻	人工呼吸器の装着または気管切開が必要な者

## 宝くじ助成事業で防災資機材を整備しました!

市女性防火クラブは、財団法人自治センターが募集する「コミュニティ助成事業」を活用し、防災ヘルメット・訓練用消火器・フォグマシンの整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備など地域社会の発展を推進し、その健全な育成を図るために実施しています。

今後、防災資機材を活かした防災の啓発活動を通じて、安全安心な街づくりに貢献いたします。

**問** 予防課 ☎867・0212

## 「沖縄県海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」への登録申請について

**期** 9月2日(水)~4日(金)

**対** 漁業法第86条の規定により、沖縄県海区漁業調整委員会の委員の選挙権を有する者

**申** 登載申請書を各漁業協同組合・船主組合を通じて、または、直接、市選挙管理委員会へ提出 **問** 市選挙管理委員会事務局 ☎951・3215

## 募集

**20代・30代健診**

職場や地域で健診機会がない方を対象に無料で健診・保健指導を行います。

**日** 8月4日~25日(毎週火曜) 9時~16時

**場** 市保健所1階

**内** 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度で終了予定)

**対** 那覇市民で20~30歳代の方(国保加入者以外) **費** 無料 **申** 電話予約

**問** 健康増進課 ☎853・7961

## エイズ(HIV)等の無料匿名検査

**【即日無料匿名検査】**

日時 毎週(月・水・金) 10時~11時半、13時~14時半

内容 HIV・クラミジア・梅毒・肝炎 (注:肝炎検査は初めての方のみ無料)

**【エイズ夜間検査】**

日時 8月5日(水) 17時半~20時

**場** 市保健所(相談室105)

**問** 健康増進課 ☎853・7971

## 食生活改善推進員養成講座受講生募集

**日** 10月8日、15日、29日、11月5日、12日の各木曜、25日(水)の13時~17時

**場** 市保健所または市保健センター

**申** 8月3日(月)~9月25日(金)

**対** 市民で健康づくりに関心があり、全6回を全て受講でき、講座終了後は食生活改善推進員として地域で活発に活動できる方(満18~65歳) **定** 40人(※先着順)

**費** 無料(※テキスト代1300円は自己負担)

## 那覇市健康づくり協力店認証講習会

市では、健康に配慮したメニュー等が提供できるお店を「健康づくり協力店」として認証しており、その必要な知識を得るための「健康づくり協力店認証講習会」を開催します。

**日** 8月12日(水)、9月7日(月)の15時~17時※いずれか都合が良い日にご参加ください。

**場** 市保健所3階大会議室A

**対** 那覇市の飲食店、弁当屋等の経営者や調理に関わる方 **費** 無料※筆記用具・印鑑持参

**問** 健康増進課 ☎853・7961

## 突然死からあなたを守る基礎知識「血管を守る」生活習慣病予防講演会

働き盛り、子育て・孫育ての世代に向けて、脳卒中、心筋梗塞から身を守るための基礎知識を専門医が分かりやすくお話しします。

**日** 8月23日(日) 13時半~15時

**場** 牧志駅前ほしぞら公民館

**対** 20~60代の市民

**定** 先着80人(※要予約)

**費** 無料

**問** 特定健診課 ☎862・0564



## 「こころの健康講演会開催」

**【①はじめての精神科】**

**日** 8月8日(土) 13時~17時

**内** 精神科医師による精神疾患の基本的な知識と対応法などの講演及び市精神保健福祉体制の紹介など

**【②アルコール依存症の理解と対応】** 家族にできること・できないこと

**日** 8月15日(土) 13時~17時

**内** 精神疾患について身近な相談窓口の支援内容を案内し、「ひとりでは悩まない環境作りについて」学ぶ

《以下①②共通》

**場** 沖縄大学本館H208会議室

**対** 市内在住、在勤、在学で精神保健福祉に関心のある方 **定** 各50人(先着) **費** 無料

**問** 那覇市地域生活支援センターなんくる ☎836・6971