

# ひやみかちなほウォーク2015

～うまんちゅ するてい あっちみそーち ちゃーがんじゅう～  
みんな揃って歩いて いつも健康

昨年に引き続き『ひやみかちなほウォーク2015』を開催します。  
今年は新たに2コースを追加し、より多くの方が楽しめるようになりました。

- 【日時】 11月15日(日) 午前7時～午後3時(※雨天決行)
- 【スタート・ゴール】 沖縄セルラースタジアム那覇、沖縄セルラーパーク那覇、奥武山陸上競技場(ノルデックウォークのみ)
- 【参加料】 1人100円(中学生以下は無料)  
ノルデックウォークは別途ボールレンタル料(500円)あり
- 【参加予定人数】 5,000人
- 【申込期間】 9月7日(月)～10月16日(金) ※当日の申し込みはできません
- 【申込方法】 (1)インターネット申し込み 申込先はランネット(<http://runnet.jp>)  
(2)参加申込書に記入の上、下記申込先に直接またはFAX・郵送(市民スポーツ課)でお申し込み
- 【申込先】 市民スポーツ課(市役所10F)、那覇市民体育館、沖縄セルラースタジアム那覇、市内公立公民館(7館)、那覇市各支所 銘苅証明発行センター  
※参加申込書は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ FAX・郵送先 市民スポーツ課 ☎917-3504 FAX.917-3521  
〒900-8553 那覇市泉崎1-1-1

参加者募集!



同時開催

## なほ健康フェア

沖縄セルラーパーク内では、血圧測定、健康相談、お薬相談、下肢筋力の測定、体脂肪チェック、AED使用法の実践、地元野菜を使ったレシピの紹介を行います。



【時間】午前10時～午後3時  
【お問い合わせ】健康増進課 電話☎853-7951

## なほの子育てインフォ

10月1日診療分から  
こども医療費助成制度 通院対象年齢を6歳児(就学前児童)まで拡大

こどもが小さいうちは急な発熱などで体調を崩すことも多く、病院受診で経済的な負担が大きくなってしまいます。そうした子育て世帯の負担を軽減するため、市ではこども医療費助成制度の対象年齢を拡大します。すでに受給者証をお持ちの方、8月末までに新規申請手続きを行った方へは、9月20日頃に新しい受給資格者証を郵送します。

※こども医療費助成制度の受給資格者証をお持ちでない方は、資格認定登録が必要です。

医療種別	対象年齢	
	9月30日診療分まで	10月1日診療分より
通院(調剤薬局含む)	0～3歳児(満4歳の誕生日前日の属する月末まで)	0～6歳児(満6歳の誕生日以後の最初の3月末まで)
入院	中学3年生	中学3年生

【対象者】 市に住所があり、いずれかの健康保険に加入しているお子さん(生活保護受給者、重度心身障がい者医療費助成制度などの受給者を除く)

【助成する医療費】 保険診療の自己負担分(健康診断・予防接種・薬の容器代など保険適用外のものとは除く)  
※高額療養費などに該当する医療費については、それらを除いた額の助成となります。  
※学校(園)でのケガによる医療費で、学校(園)で加入する災害共済給付などの対象となっている場合は、助成対象となりません。

【申請期間】 診療月の翌月から1年以内

お問い合わせ 子育て応援課 ☎861-6951

## ブレ大会参加者募集

- 【日時】 9月6日(日) 開会式 8時10分、出発 8時30分
- 【費用】 無料
- 【申込方法】 当日受付(7:30～)
- 【場所】 沖縄セルラースタジアム那覇
- 【コース】 ①大門(うふじょう)まーいコース 7.8km  
②ファミリーコース(奥武山公園内)1.6km

お問い合わせ 那覇市体育協会 ☎853-6979



## おしえて!マイナンバー制度 第3回

◆個人番号カードとは?  
住基カードと同様にICチップの付いたカードです。表面に氏名、住所、生年月日、性別の基本4情報と顔写真、裏面に個人番号(マイナンバー)が記載されます。身分証明書として使用できるほか、e-Tax等の電子申請等が行える電子証明書が標準搭載されます。

◆交付は無料!個人番号カードの申請方法  
10月以降に届くマイナンバーの通知カードに、交付申請書、返信用封筒が同封されます。

① 交付申請書に顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れてポストへ投入します。

② 平成28年1月以降に交付通知書



個人番号カードイメージ(表)

◆お願い  
マイナンバーの通知(通知カード)は、みなさまの住民票の住所に送付されます。通知を確実に受け取りいただくため、今のお住まいと住民票の住所が異なる方は、お住まいの住所への住民票の異動をお願いします。

◆が送られてきます。  
③ 市役所で本人確認のうえ、暗証番号を設定し、個人番号カードが交付されます。

マイナンバー制度コールセンター  
**0570-20-0178**  
平日 9:30～17:30(土日祝日・年末年始を除く)  
※通話料がかかります

お問い合わせ  
個人番号カードの交付等について  
ハイサイ市民課 ☎862-3274  
上記以外のマイナンバーに関して  
情報政策課 ☎861-0350

# 不動産 売却 査定 無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。  
私達にお任せ下さい! 売りたい...不動産を探しています!

こんな方は、まずお電話下さい。  
・ウチの家はいくらで売れるかなあ?  
・ローン返済が厳しいので...?  
・買い替えしたいけど、どうすれば...?

当社が直接買取も行います。  
中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。  
当社買取につき仲介料は発生しません。  
※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK  
即金買取  
秘密厳守

住まいのオロク商会株式会社 TEL(098)858-0069