

ほけんインフォメーション

みなさんの健康づくりに役立つ情報をはじめ、さまざまな保健・衛生に関する情報をご紹介します。

健康講演会 「血管を守るう」

～透析患者が語る生活習慣病予防～

近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が重症化し、人工透析になる人が増えています。この講演会では、透析患者が自らの体験を踏まえ、慢性腎臓病に関する正しい知識や健診の重要性をわかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。

- 内容 「慢性腎臓病とは」、「透析にならないために注意すること」等
- 日時 2月26日(木) 18:00～19:30、3月26日(木) 14:00～15:30
- 場所 那覇市保健所 3階 大会議室
- 対象 市内在住の方

申し込み不要

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

平成26年度 がんフォーラム 「がんと就労」

～がんにあっても仕事を辞めない、辞めさせない～

がんと診断された方の3人に1人が、職場先に相談せずに会社を辞めてしまっています。治療と仕事を両立する方法について、社会保険労務士や民間事業所の方と一緒に学んでみませんか？また、より働きやすい環境にするために何が必要なのか、講演とワークショップを通して課題を共有しましょう。

プログラム

- 13:30 開会あいさつ・オリエンテーション・講師紹介
- 13:45 講演 由浅 裕敏 氏(社会保険労務士) 「治療と仕事の両立のための基本的な制度について」
- 14:15 事例紹介 「治療と仕事の両立の現状」 休憩
- 14:45 ワークショップ・全体発表
- 15:45 総括
- 16:00 閉会のあいさつ

■日時 2月22日(日) 13:30～16:00(13:00開場)

■場所 那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館ホール(安里2-1-1)

■対象 がん患者さんやご家族、医療者や職場の方、その他関心のある方などなでも。

■参加費 無料

■定員 50名

申し込み不要

お申し込み先・お問い合わせ 那覇市立病院(がん診療連携室) ☎884-5111(内283)

働き盛りの健康が危ない 20代・30代健診

職場や地域で健診の機会がない方へ、健診・保健指導を行います。自分のからだの状態を知り、糖尿病をはじめとする生活習慣病予防に役立てて下さい。「数年、健診を受けていない」「家族に糖尿病や高血圧症の方がいる」など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか。

- 内容 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度)
- 日時 毎週火曜日 9:00～16:00(実施中) 2月3日、10日、17日、24日
- 場所 那覇市保健所 1階
- 対象 市内在住の20～30歳代の方 ※国保加入者を除く(昭和50年4月1日～平成7年3月31日生まれの方)
- 費用 無料 ■申込:電話予約

要予約

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

栄養士が相談にお応えします! お気軽にご相談ください

生活習慣病予防のための栄養相談

- 日時 2月2日(月)、3月2日(月) 下記の時間帯より、ご予約ください。 13:30～14:30、14:30～15:30、15:30～16:30
- 場所 那覇市保健所(3F 栄養相談室)
- 対象 市内在住の方

妊産婦のための栄養相談

- 日時 2月23日(月)、3月30日(月) 下記の時間帯より、ご予約ください。 13:30～14:30、14:30～15:30、15:30～16:30
- 場所 那覇市保健所(3F 栄養相談室)
- 対象 市内在住の方

要予約

お問い合わせ 健康増進課(栄養士あて) ☎853-7961

かみかみ講演会

乳幼児期の食べる機能の発達や、離乳食の進め方、虫歯予防などについて、歯科医師による講演を行います。

- 日時 2月21日(土) 10:00～12:00(受付9:30～)
- 場所 那覇市保健所(3F 大会議室)
- 対象 市内在住の妊婦～1歳6カ月頃までの乳幼児の父母・祖父母・その他関心のある方
- 費用 無料
- 持参 親子健康手帳

予約不要

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

乳幼児健診を受けましょう!

市では、乳幼児のお子さんを対象に健診を行っています。とても成長の早い時期だからこそ、お子さんの成長を確認してみませんか？

- 乳児健診(前期・後期) 通知(前期)3カ月頃、(後期)9カ月頃 ※前期は6カ月未満、後期は1歳未満であれば受診可能 健診日 2月8日(日)、15日(日)、22日(日) 受付 9:00～10:45(後期) 13:00～15:00(前期)
- 1歳6カ月健診 通知 1歳8カ月頃 ※2歳未満であれば受診可能 健診日 2月5日(木)、12日(木)、26日(木) 受付 13:00～14:30
- 3歳児健診 通知 3歳6カ月頃 ※4歳未満であれば受診可能 健診日 2月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 受付 13:00～14:30

会場は【那覇市保健センター】 ※対象時期に個別通知を行っています。 ※「年間予定」はホームページでご確認ください。(「那覇市乳幼児検診」で検索!)

お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962

地方独立行政法人 **那覇市立病院** ☎884-5111(代表) ゆいレール:「市立病院前」下車 24時間365日診療体制

当院は「地域医療支援病院」として地域の医療機関と連携しつつ、救急医療や高度医療を提供しています。外来診療は、当日の状況等により受診できない場合もございますので、予めご了承ください。

内科外来は「再診外来」、紹介状をお持ちの方の「紹介外来」になりました ●診療時間/月～金 8:45～17:00(左記以外は急病センター)

診療科	時間帯	月	火	水	木	金
内科	午前・午後			☎	☎	
	午後			☎	☎	
小児科	午前	○	○			○
	午後			☎	☎	
外科	午前	○	○			○
	午後			☎	☎	
脳神経外科	午前	○	○	☎	○	○
	午後	☎	☎	☎	☎	☎
皮膚科	午前	○	○			○
	午後		☎	☎	☎	☎
産科	午前	○	○			○
	午後			☎	☎	
婦人科	午前・午後			☎	☎	
	午後			☎	☎	
耳鼻咽喉科	午前	☎	☎		☎	☎
	午後				☎	☎
眼科	午前・午後	☎		☎		☎
	午後			☎	☎	
整形外科	午前・午後			☎	☎	
	午後			☎	☎	
泌尿器科	午前・午後			☎		
	午後			☎		
歯科口腔外科	午前			☎		
	午後			☎		

☎ 紹介状持参の方 ☎ 予約のある方