



ほけんインフォメーション

みなさんの健康づくりに役立つ情報をはじめ、さまざまな保健・衛生に関する情報をご紹介します。

乳幼児健診を受けましょう!

市では、乳幼児のお子さんを対象に健診を行っています。とても成長の早い時期だからこそ、お子さんの成長を確認してみませんか?

- 乳児健診(前期・後期)
通 知: (前期) 3カ月頃、(後期) 9カ月頃
※前期は6カ月未満、後期は1歳未満であれば受診可能
健診日: 1月11日(日)、18日(日)、25日(日)
受 付: 9:00~10:45(後期)、13:00~15:00(前期)
- 1歳6カ月健診
通 知: 1歳8カ月頃
※2歳未満であれば受診可能
健診日: 1月7日(水)、22日(木)、29日(木)
受 付: 13:00~14:30
- 3歳児健診
通 知: 3歳6カ月頃
※4歳未満であれば受診可能
健診日: 1月13日(火)、20日(火)、27日(火)
受 付: 13:00~14:30

会場はいずれも【那覇市保健センター】
対象時期に、個別通知をおこなっています。
※「年間予定」はホームページでご確認ください。
(「那覇市 乳幼児健診」で検索)



お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962

健康講演会 「血管を守ろう」 申込み不要

～透析患者が語る生活習慣病予防～

近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が重症化し、人工透析になる人が増えています。この講演会では、透析患者さんが自らの体験を踏まえ、慢性腎臓病に関する正しい知識や健診の重要性をわかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。

- 内容: 「慢性腎臓病とは」、「透析にならないために注意すること」等
- 日時: 1月22日(木) 14:00~15:30、
2月26日(木) 18:00~19:30
- 場所: 那覇市保健所 3階 大会議室
- 対象: 市内在住の方

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

健康づくり推進員と学ぼう!

※健推: 健康づくり推進員 受講生募集!

健康づくり推進員とは、行政や関係機関と一体となり、市民ぐるみの健康づくり活動を行う地域のリーダーのことです。今回は市民のみなさんと一緒に健康づくりの取り組みとしてセミナーを開催します。健康づくりに役立つ楽しい話が盛りたくさんです。ぜひ、一緒に学びましょう!

	日時	内容	講師	場所
第1回	1月21日(水) 13:30~17:00	介護の現状	NPO法人 介護と福祉の調査機関おきなわ 理事長 堀川 美智子	那覇市保健センター(那覇西高校となり)
		としハツラツと年齢をかさねる	アドベンチストメディカルセンター 名誉院長 ヴァーン・デロー	
第2回	2月18日(水) 13:30~17:00	家庭で実践!! 健康と長寿の秘訣	宮城歯科クリニック 院長 宮城正照	
		健康長寿復活!! ~おいしい沖縄の野菜~	野菜ソムリエ 渡辺克江	

※講師や内容が変更になる場合もあります。



- 対象: 市内在住の方
- 参加費: 無料
- 定員: 50人程度(達し次第締め切り)
- 申込期限:
第1回 1月5日(月)~1月16日(金)
第2回 1月5日(月)~2月6日(金)

お申し込み先・お問い合わせ
那覇市保健センター ☎858-1456

20代・30代健診

職場や地域で健診の機会がない方へ、健診・保健指導を行います。自分のからだの状態を知り、将来の糖尿病をはじめとする生活習慣病予防に役立てて下さい。「数年、健診を受けていない」「家族に糖尿病や高血圧症の方がいる」など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか。

- 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導 (1時間程度)
- 対象: 市内在住の20~30歳代の方
※国保加入者を除く
(昭和50年4月1日~平成7年3月31日生まれの方)
- 日時: 1月6日、13日、20日、27日
(毎週火曜日) 9:00~16:00
- 場所: 那覇市保健所 1階
- 費用: 無料
- 申込: 電話予約



お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

STOP AIDS エイズ(HIV)等の無料匿名検査

HIV等の性感染症は早期に発見することが大切です。感染について不安がある時は、まずはご相談ください。那覇市保健所では、『無料』で特定感染症相談・検査を実施しています。

即日無料匿名検査

- 内容: HIV・クラミジア・梅毒・肝炎の検査
(注)肝炎検査は初めての方のみ無料です
- 日時: 月・水・金
9:00~11:30、13:00~16:00
- 場所: 那覇市保健所(相談室105)

エイズ夜間検査

- 日時: 第1水曜日 17:30~20:00
- 場所: 那覇市保健所(相談室105)

お問い合わせ 健康増進課(感染症相談室) ☎853-7971

小児慢性特定疾病 医療費助成制度が改正されます!

平成27年 1月~

何が変わるの?

- 給付対象範囲が変更! それにより対象疾患数も拡大!
- 入院中の食費負担や自己負担金額の算定方法等も変更!

小児慢性特定疾病医療費助成制度ってなに?

- 長期にわたり治療を必要とする病気にかかったお子さんの医療費を助成する制度です。
- 保護者の所得に対して設定された自己負担限度額を超えた分を公費で負担します。
- 保護者が那覇市に住所をもち18歳未満の児童が対象になります。
※18歳の時点で受給していて、今後も治療が必要な場合は20歳未満まで継続可能

★くわしくは、下記の機関のホームページにて
>> 小児慢性特定疾病情報センター



受付

那覇市保健所 1階
母子難病窓口
月~金(祝日は除く)
9:00~17:00
(12:00~13:00は除く)

申請には指定医の「意見書」が必要です。
新たに申請する場合は、主治医へご相談ください。

お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962



地方独立行政法人
那覇市立病院

☎ 884-5111(代表)
ゆいレール: 「市立病院前」下車
24時間365日診療体制

当院は「地域医療支援病院」として地域の医療機関と連携し、救急医療や高度医療を提供しています。外来診療は、当日の状況等により受診できない場合もございますので、予めご了承ください。

内科外来は「再診外来」、紹介状をお持ちの方の「紹介外来」になりました
●診療時間/月~金 8:45~17:00(左記以外は急病センター)

	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前・午後			○		
小 児 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
外 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
脳 神 経 外 科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
皮 膚 科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
産 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
婦 人 科	午前・午後			○		
	午前	○	○	○	○	○
耳 鼻 咽 喉 科	午後			○		
	午前・午後	○	○	○	○	○
眼 科	午前・午後	○	○	○	○	○
	午前・午後	○	○	○	○	○
整 形 外 科	午前・午後	○	○	○	○	○
	午前・午後	○	○	○	○	○
泌 尿 器 科	午前・午後	○	○	○	○	○
	午前	○	○	○	○	○
歯 科	午後	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○

紹介状持参の方
予約のある方