



# なま 市民の友

## 広報

第779号毎月1回発行

2015年(平成27年)

12月

市の人口と世帯	
※( )内はうち外国人	
2015(平成27)年10月末現在	
総人口	323,963 (3,551)
男	157,126 (2,057)
女	166,837 (1,494)
世帯数	146,938 (2,375)

発行：那覇市  
 編集：秘書広報課  
 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号  
 ☎(代表)867-0111  
 印刷：有限会社サン印刷



子どもも高齢者も障がい者も、誰もがともに暮らしていくために、自分にできる何かを「やりたい!」という意志から始まるボランティア。あなたが持っている趣味や特技を生かしたり、身の回りから見つけたりすることもできます。12月5日の「国際ボランティアデー」にちなみ、身近な活動をご紹介します。

# いろいろな場面で大活躍! ボランティアの力

沖縄伴走ランナーネットワーク

マラソン人口が多いといわれる沖縄。視覚障がいジョガー(ロープランナー)の強力な相棒となるのが伴走ランナーです。

沖縄伴走ランナーネットワーク(伴ネット)では、1人で走ることには支障のあるロープランナーのジョギングライフを支援するため、週一回の練習会や大会での伴走のほか、伴走ランナーの養成を行っています。

伴走ランナーは、前を走るランナーや障害物にぶつからないよう走路を選びロープランナーに合図をしたり、吸水ポイントでは水分補給が必要かどうか確認したりと、常に「気配り」をしながら走る必要があります。伴ネットが伴走ランナー養成講習会を開いているのはそのためです。

また、一般市民向けのN.A.H.Aマラソン完走講座も開催しています。毎年この時期になると完走を目指してロープランナーと一緒に練習しており、講座の受講をきっかけに伴ネットの活動に参加する人もいます。

## 沖縄伴走ランナーネットワーク

会長 大見謝辰男さん



1人でマラソンをしていた時には沿道のボランティアの方々にお世話になったので、その恩返しのために伴走ランナーを始めました。完走すると私も嬉しいですが、相手はもっと喜んでくれます。お互いに必要な存在だと感じています。

歳末おそうじ隊

中学生を中心としたボランティアのひとつに、「歳末おそうじ隊」があります。これは、一人暮らしのお年寄りや、障がいのある方などの家を掃除し、明るいお正月を迎えてもらうと行っているもので、今年には約30件のお宅の訪問を予定しています。内容は、屋内の掃除だけでなく、庭の枝切りや草取りなど多岐にわたります。

参加するボランティアは200人ほどですが、そうじの仕方の助言やアドバイス、電気の点検や電球の交換、布団クリーニング、ごみの回収などで様々な企業・団体が協力しています。



## 福祉教育ボランティア

子どもたちのボランティア活動は福祉教育の一環ですが、その際に活躍するのが「那覇市学校ボランティア学習推進協議会」です。同協議会は小・中・高校の先生で組織されています。

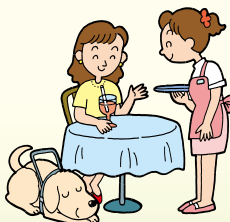
子どもたちに、赤い羽根・歳末助け合い街頭募金、歳末おそうじ隊などのボランティア活動への参加を呼びかけ、体験学習を通して福祉教育を推進するための調整役を担っている団体です。

ボランティア募集!

視覚障がい者のボートボランティア

1月に、九州から盲導犬ユーザーと盲導犬が旅行で沖縄県を訪れます。首里城とその周辺、国際通り、DFSギャラリー、那覇の観光時に視覚障がい者のサポートをしてくれる方を募集しています。

日時:1月31日(日)  
募集人数:11人



お問い合わせ  
那覇市ボランティア市民活動センター  
(那覇市社会福祉協議会内) 098-977-7266

収集ボランティア

ボランティアに興味はあるけれど、なかなか時間が取れないという方は、家庭や学校、職場にボランティアBOXを設置し、「古切手」「使用済みプリペイドカード」「書き損じハガキ」を収集してみませんか。これらは換金され、在宅障がい者へプレゼントする紙オムツ券になります。また、那覇市社協では、毎週火曜日の午後、気軽にゆんたくしながら参加できる使用済み切手の加工(切手の周囲を切り落とす)ボランティアも行っていきます。



## 国勢調査 平成27年国勢調査の回答はお済みですか?

国勢調査へのご協力ありがとうございます。現在、調査書類を国に提出するための業務を進めているところです。

### 《回答がお済みでない方へ》

記入した調査票を同封の郵送提出用封筒に入れ、速やかに最寄りの郵便ポストへご投函ください(切手は不要です)。調査書類を紛失した、または足りない場合などは、大変お手数ですがご連絡ください。



国勢調査は統計法という法律に基づき、日本国内に住むすべての人と世帯を対象に実施される国の最も重要な統計調査です。統計法には、調査項目に回答する義務(報告義務)が定められていますので、回答へのご協力をお願いいたします。

＜お問い合わせ＞  
国勢調査那覇市実施本部 電話:951-3223

## 福祉教育の目標



福祉教育は、年齢や国籍、障がいのある・なしにかかわらず、すべての人々がかけがえのない存在として尊ばれ、子どもたちが「ひとりひとりの違い」を個性として認め合う「共に生きる力」を育むことを目標としています。

## 主な紙面

- いろいろな場面で大活躍!ボランティアの力……………1
- 市営住宅入居者募集/市民意見募集(人口ビジョン・総合戦略)……………2
- 財政健全化比率/なふあめわ(協働)……………3
- 臨時福祉給付金/年末年始業務のお知らせ/その他……………3
- 学力テスト結果/市民意見募集(教育振興基本計画)……………4
- 情報バック……………5
- 博物館トピックス/ニュースダイジェスト……………8