

平成26年度 健康づくり協力店認証店

市民の肥満の原因のひとつに、週3回以上外食する人が6割いる現状があります。

市では市民の健康づくりを支援するため、ヘルシーメニューや栄養成分表示、ヘルシーサービスを提供する店舗の認証を行っており、現在、64店舗が「那覇市健康づくり協力店」として認証されています。

各協力店のくわしい情報は、市役所や保健所窓口で配布する「ヘルシーガイドBOOK」(7月予定)や市ホームページをご覧ください。

ご自身の健康のためにも外食を利用する際には、健康づくり協力店の「ヘルシーメニュー」をご利用ください。

健康づくり店の認証証



平成26年度 新規認証店舗一覧

No	店名	所在地	連絡先	営業時間	定休日
1	nokoto cafe	小禄1-17-23	996-1203	金・土・祝日 前日 11:30~24:00 月・水・木・日 11:30~23:00	火
2	珈琲喫茶 オブリガード	松尾2-24-14	868-2012	月~土 10:00~18:00	日・祝日
3	めし家 ゆかあまち	曙2-26-15	070-5270-5459	月~土 11:00~15:00	日・祝日
4	まんぞく家	樋川2-2-6	996-3399	月~日 11:00~21:00	なし
5	宅配クック123 那覇中央店	曙2-22-17 2階	867-2040	月~日 8:00~18:00	1月 1・2・3日
6	喫茶タイム	寄宮2-5-44 赤嶺ビル2階	853-8083	月~土 11:30~15:00	日・祝日
7	古民家カフェ 茶あーやー	安里2-6-6	080-6490-5700	月~水・金~日 11:30~21:00	木
8	カフェレストラン エムズ	与儀1-3-1 沖縄赤十字病院内2階	851-7301	月~金 8:30~17:30	日・祝日
9	Cafe・repas FIELD	天久2-15-30	860-0601	月~水・金・土 12:00~15:30	木・日・祝日
10	(株)琉球の恵 「恵み弁当」	久茂地2-16-3 KM久茂地ビル201	943-0848	月~金 8:30~12:00	土・日・祝日
11	CHICKEN HOUSE	那覇市久茂地1-1-1 パレットくもじ	070-5692-8617	月~日 10:00~21:00	なし

健康づくり協力店 こだわりのレシピ

①焼肉ビビンバ丼

(1人分/カロリー628 kcal、塩分2.2g)



材料 4人分

- 牛肩ロース 250g ●ごま 小さじ1 ●ポン酢 大さじ1/2
- 小松菜 3株(ほうれん草でもOK) ●もやし 90g
- 人参 1/2本 ●キムチ 80g ●卵 4個 ●ご飯 800g
- [A] 酒 大さじ1/2 ▲しょうゆ 小さじ1 ▲ごま油 小さじ1
- [B] 焼肉のタレ 小さじ1
- [C] 焼肉のタレ 大さじ1 ※盛りつけ後、お好みで

作り方

- ①目玉焼きを作る。
- ②小松菜、もやしをそれぞれ20~30秒茹で、しっかり水切りし、小松菜は、食べやすい大きさに切り、【A】で和える。
- ③人参を細切りにし、生のままポン酢で和える。
- ④味付けした野菜はしばらく冷蔵庫で冷やす。
- ⑤肉を食べやすい大きさに切り、油で強火で炒め、焼肉のタレ【B】で味付ける。
- ⑥皿にごはん、肉、野菜類、キムチ、目玉焼きを盛る。お好みで、焼肉のタレ【C】をかけてできあがり。

調理ポイント

小松菜、もやしはゆで過ぎず、シャキシャキ感を残す。

はなのお弁当

- 住所/泊2-14-5(1階)
- 電話/ 863-0867
- 営業/9:00~14:00
- 定休/土・日・祝日

②島豆腐の厚揚げマーボ

(1人分/カロリー160 kcal、塩分2.0g)



材料 5人分

- 島豆腐 650g ●豚ミンチ 50g ●豆板醤 小さじ1/3
- ニラ 10g ●ゴマ油 大さじ1/2 ●片栗粉 大さじ1/2
- [A] ▲おろし生姜 小さじ1/2 ▲おろしにんにく 小さじ1/2 ▲白ネギ 10cm
- [B] ■水 130cc ■鶏ガラスープの素 小さじ1 ■砂糖 小さじ2 ■しょうゆ 大さじ1/2 ■酒 大さじ1 ■白みそ 大さじ1/2

作り方

- ①島豆腐は揚げて、厚揚げにし食べやすい大きさにカットする。
- ②鍋にゴマ油を熱し豆板醤を入れ、ミンチ、【A】を加え炒める。
- ③【B】を加え味を整えたら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④①を加え、2cm幅に切ったニラを加える。

調理ポイント

豆板醤は最初にじっくり炒めることで甘味と旨味が増します。

立川フードサービス

- 住所/字鏡水崎原地先
- 電話/ 858-1900
- 営業/9:00~18:00 (電話注文 10:00まで)
- 定休/土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

お問い合わせ 子育て応援課 ☎861・6951

※対象となる条件や期間など、くわしくは担当課までお問い合わせください。

就労支援

●母子父子自立支援プログラム
ハローワーク等と連携して、ひとり親世帯の自立と就労を個別に支援します。

●自立支援教育訓練給付金
ひとり親世帯の親が、仕事に就くことに役立つ指定の「教育訓練講座」を受講した場合、受講料の20%を助成します。

生活支援

●ひとり親家庭等日常生活支援事業
一時的に、子育て支援や生活援助が必要なおときヘルパーを自宅へ派遣します。

●対象/母子・父子・寡婦家庭

●利用内容/
■生活援助
身の回りの世話、食事の世話、住居の掃除等

■子育て支援
乳幼児の保育、病後児保育、就労中の保育サービス等

利用者の声

会社員 (小学生2人、中学生1人)

会社の仕事で土、日出勤でしたので利用しました。食事の世話、お掃除等してもらいありがたいと思いました。

求職中 (幼稚園1人、小学生1人)

母子会のパソコン講習会受講中、会場内(市社協1階)で子供2人をお世話してもらいました。おかげさまで、(サーティファイ)エクセル3級取得し、感謝しています。

なほの子育てインフォ

市では、「なほが好き!みんなで創ろう!」ことばの笑顔が輝くまちを基本理念に掲げ、みなさんの子育てを応援しています。今月号よりスタートする「なほの子育てインフォ」では、市が現在行っている子育て支援サービスをご紹介します! 気になるサービスがあれば、お問い合わせください!

公文式「5月無料体験学習」受付中

学習期間 5月18日(月)~5月31日(日)

上記の期間中に2週間で4回、教室で公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

- 費用/無料 ●対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上
- 教科/算数・数学、英語、国語 ●教室で直接お申し込みいただけます。

1教科でも複数教科でも、ご希望に合わせて学習できます。

フリーダイヤル 0120-372-100

受付時間 午前9時30分~午後5時30分(土日、祝日は受け付けておりません)

「5月無料体験学習」の後、継続して学習される場合は、月会費6,480円(1教科/幼児・小学生の場合)です。中学生7,560円、高校生以上8,640円。●会費は教材費、消費税を含みます。 ※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,480円(税込)をご購入いただけます。 ●教室での学習は週2回です。

5月無料体験学習 4つのポイント

- 1 学力診断テストでお子さまのスタートラインがわかります。
- 2 教室では一人ひとりの力に合わせた教材を学習します。
- 3 「できた!」の連続で自信をつけます。
- 4 自分から学習する意欲、習慣につながります。

くもんくもん 検索

那覇市制施行94周年記念式典

入場無料
[会場] パレット市民劇場
[日時] 5月20日(水)午後3時～

第一部
長田勝男氏による平和講演
(沖縄戦の体験を語る元学徒兵)

第二部
市政功労者の表彰



那覇小学校による合唱(平成26年度)

多くの方のご来場を
お待ちしております。
はいたい、那覇市長の
城間幹子やいびーん。
毎年5月20日は、「市
制施行記念日」として那覇市制誕生を祝
い、記念式典を開催しています。
94周年を迎える今年も、先人の功績に
深く感謝し、さらなる市政の発展を誓う
とともに、市の発展に貢献された7名の
方々を市政功労者として表彰いたしま
す。表彰される皆様の永年にわたるご尽
力とご功績に敬意を表し、心から感謝申
上げます。
また、戦後70年の節目の年にあたり、
第一部では戦争体験者による講演を行
い、恒久平和への誓いを新たにします。



平成27年度 市政功労者



石川 秀雄(いしかわ ひでお 81歳)

平成10年に副知事、その後那覇空港ビルディング(株)会長など様々な分野で要職を歴任し、沖縄の経済発展に尽力。また、スポーツ振興において平成14年那覇市体育協会の会長に就任以来、組織強化、加盟団体の競技力向上に努め、地方自治や本市のスポーツ振興に大きく貢献。



西 登貴世(にし ときよ 77歳)

平成5年より平成19年まで沖縄県学校薬剤師会の副会長を務める。その間、那覇市学校薬剤師会会長、那覇市学校保健会理事を歴任し、那覇市学校保健主事研修会の講師を務めるなど、学校保健の向上や学校薬剤師の資質向上を推進し、学校環境衛生の維持・向上に大きく貢献。



岸本 久子(きしもと ひさこ 82歳)

昭和46年から36年間の長きにわたり、民生委員・児童委員を務める。その間、真和志第一民生委員児童委員協議会の副会長を9年余り務め、リーダーとして組織運営や後輩の育成に積極的に取り組み、関係機関とのネットワークづくりなど、本市の地域福祉の向上に大きく貢献。



玻座真 博公(はざま ひろきみ 76歳)

那覇市立高良小学校の学校医として32年の長きに渡り、医師の専門的な立場から学校保健を实践推進し、保護者への児童の健康教育の啓発に努める。また、那覇市医師会では、「日曜救急宅直」の意義を深く理解され、宅直事業を実施し、那覇市の学校保健と救急医療に大きく貢献。



新里 康信(しんざと やすのぶ 77歳)

昭和58年から31年間の長きにわたり、民生委員・児童委員を務める。その間、真和志第二民生委員児童委員協議会の会長を約5年間務め、リーダーとして活躍。また、地域において自治会長を10年間務めており、豊富な経験を活かし、本市の地域福祉の向上に大きく貢献。



鳩間 用吉(はとま ようきち 77歳)

昭和35年に教職に就き、小学校、教育委員会、教育事務所で初等教育に尽力。退職後、社会教育委員、那覇市教育委員を務める傍ら、地域まつりの立ち上げなど、地域の発展に寄与。また、平成17年から那覇市青少年健全育成市民会議会長として青少年の健全育成に大きく貢献。



平良 菊(たいら きく 75歳)

昭和51年から現在まで39年間にわたりPTA活動や地域での婦人会活動に携わり、家庭・社会生活の向上、婦人連合会の組織強化など精力的に活動。その間、活動の経験を活かし那覇市婦人連合会の会長や、沖縄県婦人連合会の会長を歴任し、地域社会の発展に大きく貢献。

[お問い合わせ] 秘書広報課 ☎861-5173

市民生活のさらなる向上を!



市では、平成27年4月に「那覇市人材育成基本方針」を改訂しました。職員の資質向上を図り、時代環境の変化に適切に即応しうる組織力を強化することで、市民サービスのさらなる向上を目指します。

<目指す職員像>

- ①行政のプロとして自覚と責任を持ち、自ら考え行動することができる職員
- ②チームワークを大切に、一人ひとりの強みを伸ばすことができる職員
- ③協働により、那覇市の魅力を高めることができる職員

<行動基準(一部)>

- ・市政の情報を広く市民と共有することで、協働によるまちづくりを推進します。
- ・相手を思いやり、常に親切丁寧に対応します。



携帯できるクレドカード

「クレド」カードを導入し活用します

「市人材育成基本方針」で定めた「目指す職員像」と「行動基準」を職員に浸透させ、意欲的な行動へと繋げるために、「クレドカード※」を作成し活用します。

※クレドカードとは、組織の価値観や行動指針等を持ち歩き可能なカードの形にしたもので、企業のほか、近年、自治体でも導入され、人材育成やサービスの向上等における効果が期待されています。

「市人材育成基本方針」はこちらのQRコードを
読み込んでご確認ください。

[お問い合わせ] 人事課 ☎861-7499



情報パック Information

日 日時・期間
場 会場・場所
内 内容
問 お問い合わせ
申 お申し込み
費 費用
対 対象
期 期間
定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

 那覇市公式 Facebook 始めました!!
 LINE@ QRコードを読み取ると、友だち追加できます。

お知らせ

特別障害者手当および障害児福祉手当の改定について

特別障害者手当および障害児福祉手当の額が次のとおり改定されます。

※手当額は関係法令により全国消費者物価指数の変動に応じて改定することになっております。

※両手当てとも所得等による支給制限などの要件があります。

障害がい福祉課
☎862・3275

	平成27年3月まで(改定前)	平成27年4月から(改定後)
特別障害者手当(月額)	26,000円	26,620円
障害児福祉手当(月額)	14,140円	14,480円

「ごもの日」無料公開

市内外を問わず、中学生以下のみなさんを対象に次の施設を無料公開します。この機会に、世界遺産を楽しんでみてはいかがでしょうか?

日 5月5日(火) **場** 識名園9時～17時30分/玉陵9時～17時30分

申 ご入場の際、窓口に出していただきます。高校生以上の方は、通常の観覧料金となります。

問 文化財課 ☎917・3501

世界遺産解説会

世界遺産である識名園・玉陵について管理指導員の解説を聞きながら学んでみませんか?

日 5月17日(日) 識名園9時～10時/玉陵11時～12時

申 事前申込不要。各施設とも開始5分前までに直接お越し下さい

問 文化財課 ☎917・3501

乳幼児健診を受けましょう

市では、乳幼児のお子さんを対象に健診を行っています。

場 那覇市保健センター

※お子さまの健診時期に個別通知を行っています。「年間予定」は市ホームページでご確認ください(「那覇市乳幼児健診」で検索)

問 地域保健課 ☎853・7962

	通知時期	受診可能な期限	健診日及び受付時間
乳幼児健診	前期(3カ月頃)	前期(6カ月未満まで)	5月9日(土)・17日(日)・31日(日) 午後1時～3時
	後期(9カ月頃)	後期(1歳未満まで)	5月9日(土)・17日(日)・31日(日) 午前9時～10時45分
1歳6カ月健診	1歳8カ月頃	2歳未満まで	5月14日(木)・21日(木)・28日(木) 午後1時～2時30分
3歳児健診	3歳6カ月頃	4歳未満まで	5月12日(火)・19日(火)・29日(金) 午後1時～2時30分

ホテル・旅館などに対する「表示マーク」の交付

平成26年8月1日から、ホテル・旅館などの関係者からの申請に基づき、消防機関が審査した結果、消防法令のほか重要な建築構造等に関する基準に適合していると認められた建物に対し、表示マークを交付しています。消防局では平成27年4月1日現在、24事業所に対し表示マークを交付しています。

問 消防局予防課 ☎867・0212

平成27年度識名園臨時休園

識名園は園内メンテナンスのため、臨時休園します。ご理解いただきますようお願いいたします。

場 識名園 **日** 5月22日(金)～28日(木)

問 文化財課 ☎917・3501

有害物質を取り扱う事業者へ(水質汚濁防止法の改正)

近年、工場・事業場でトリクロロエチレンなどの有害物質の漏えいによる地下水汚染が相次いでいることから、その未然防止を目的として、平成24年6月1日に改正水質汚濁防止法が施行されました。有害物質を取り扱う事業者の方は、改正点に十分ご留意頂き、地下水汚染の未然防止に努めてください。なお、有害物質使用特定施設等の構造基準適用の猶予期限は平成27年5月末日となります。ご不明な点などご迷惑は環境保全課までお問い合わせいただくか窓口までご相談ください。

問 環境保全課 ☎951・3229

「はり・きゅう・あん摩・マッサージ指圧施術利用券」の補助事業廃止

平成26年度の国保財政は、累積赤字額約50億円になると見込まれ、大変厳しい状況です。そのため平成27年度から、はり・きゅう・あん摩・マッサージ料金の補助を廃止いたします。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

問 国民健康保険課 ☎862・4262

募集

施・支援
問 地域保健課(保健センター)
☎858・1456

平成27年国勢調査の調査員募集

平成27年10月1日を調査基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。市では、次のとおり調査員を募集します。

対 20歳以上の健康な方で、最後まで責任を持って調査していただける方(市外在住の方も可。ただし警察・選挙・税務事務に従事している方を除く) **定** 約1500人(面接により採用を決定) **申** 6月30日(火)までの平日9時～17時(12～13時を除く)。ご本人名義の通帳および印鑑(認印可)を持参ください **【調査報酬】** 約3万8千円(調査件数に応じて増減有り)

【調査期間】 8月中旬～11月上旬(説明会は8月中旬予定)

問 企画調整課 ☎951・3223



那覇市民共同募集と南納骨堂の新規募集停止

【那覇市民共同募集】

対 ①那覇市に住民登録のある方(外国人住民は永住者または特別永住者) ②祭祀を主催する方③焼骨(分骨は除く)を所持している方(生前予約は除く) ④使用許可を受けた日から1年以内に焼骨を埋蔵できる方(生前予約は除く)

申 平成28年3月31日(木)までに環境保全課で申込み。平日9時～17時(12時～13時を除く)

種別	使用料	
合葬用納骨壇(12年間又は32年間使用後、合葬室へ共同埋蔵)	1体用12年	82,000円
	1体用32年	169,000円
	2体用12年	164,000円
	2体用32年	338,000円
	特殊壇12年	238,000円
短期収蔵納骨壇(5年間使用)	1体用	25,000円
	2体用	50,000円
合葬室(共同埋蔵)(永年使用)	特殊壇	100,000円
	直接合葬	30,000円
	生前予約	30,000円

南納骨堂の新規募集の停止

施設の老朽化のため平成27年度4月1日より、南納骨堂の新規募集は行いません。現在使用中で更新申請を希望の方は、環境保全課までお問い合わせください。

問 環境保全課 ☎951・3229

学校施設修繕等に係る登録業者募集

「平成27年度・28年度の学校施設修繕等業者」に登録を希望する業者を募集します。

【業種】 建築、土木、電気設備(弱電設備を含む)、管設備、鉄工、建具、造園、内装仕上、防水・塗装、ポンプ

【募集要領配布】 5月11日(月)から教育委員会施設課窓口で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

対 5年以上の実務経験者がいる業者(那覇市建設業者格付け名簿の登録業者の場合は、建築、土木についてはC級又はD級、その他の業種B級、C級又はD級とする。)

申 5月11日(月)～6月5日(金)施設課へ直接持参。平日9時～17時(12時～13時を除く)

問 施設課 ☎917・3503

「頑張る職場の健康チャレンジ」助成事業所募集!

働き盛り世代の健康づくりを支援するため職場が取り組む健康づくりの企画提案に対して、10万円6事業所、20万円3事業所を選定し、助成を行います。



市内に本社もしくは支店、営業所を置く従業員5人以上99人以下の中小事業所

子育て世帯臨時特例給付金の受付業務臨時職員募集

【職種】臨時職員(一般事務) 【勤務条件】原則として月曜日から金曜日の週5日勤務、実労1日7時間45分

【給与】月額6350円

【採用期間】5月20日(水)～9月30日(水) 【給与】月額6350円

20代・30代健診

職場や地域で健診の機会がない方へ、無料で健診・保健指導を行います。

【内容】身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度)

ホタル観察会 参加者募集

末吉公園は、市でも数少ないホタルの生息空間です。そこでホタルの生態を学習しながら、自然の大切さを考えてみませんか?

【持参するもの】長袖、長ズボン、運動靴

【参加費】無料

【申し込み】5月14日(木)・21日(木)18時30分～20時30分

赤十字運動月間における社資募集

5月は赤十字へのご理解とご協力をお願いし、年間5000円以上のご支援をいただく方を募集する月間です。

生ごみ処理機、処理容器をご購入の方へ

家庭から出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機および処理容器を購入する方に奨励金を交付します。

生ごみ処理機・1世帯1台まで

【金額】本体価格の3分の2(上限3万円) 【廃棄物対策課】951・3231

資源化物を拠点回収する団体への奨励金

ごみの減量・資源化を推進するため、家庭から出される資源化物(古紙類・飲料缶)を回収・保管し、市に引き渡す団体に奨励金を交付します。

【金額】紙(5円/kg)、アルミ缶(100円/kg)、スチール缶(15円/kg)

教室・講座

緑化推進講座

【ブーゲンビリア講習会】

【ハーブ講習会】

【グリーンフェア】

【苗の無料配布】

【グリーンフェア】

【苗の無料配布】

【グリーンフェア】

【グリーンフェア】

Table with 4 columns: Date, Exhibition Name, Artist, and Location. Exhibitions include 'Edo no Yama' and 'The 11th Exhibition'.

Table with 4 columns: Date, Event Name, Time, and Ticket Price. Events include '17th City Theater' and 'Piano Recital'.

Table with 4 columns: Date, Event Name, Time, and Ticket Price. Events include 'Family Manga Screening' and '2015 Constitution Lecture'.

Advertisement for 'Insurance Clinic' (保険クリニック) with contact information and a map of the location.

Advertisement for 'Second Life' (セカンドライフ) insurance, showing financial benefits for different household types.

Advertisement for 'Asset Management' (資産運用) with the headline 'Stabilized Asset Management Starts Here'.

「ごみゼロイベント」開催!
5月30日(土)は「ごみ(5)み(3)ゼロ(0)」の日! 家庭や学校、社会などから出るごみを減らし「ごみゼロ」を目指す日です。体験講座に加えて今年も古着・食品回収やリユース市も開催します。環境について楽しみながら考えてみませんか?
5月30日(土)13時半~16時
イオン那覇店前交通広場

一般市民対象救命講習
【普通救命講習Ⅰ】
5月12日(火)14時~17時
心肺蘇生法(主に成人)・AED等
募集期間 5月7日(木)9時~
【普通救命講習Ⅱ】
5月19日(火)14時~17時
心肺蘇生法(主に小児・幼児)・AED等
募集期間 5月14日(木)9時~
【上級救命講習】
5月30日(土)9時~18時
心肺蘇生法、AED、止血法、搬送法など
募集期間 5月26日(火)9時~
消防局4階講堂 市在住・在勤の方
先着24名(同時に2名まで申込可能)
申込電話受付のみ
救急課 ☎867・1199

平成27年度 那覇市民体育館 第1期スポーツ教室
広く市民が生活の中でスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな市民生活の向上とともに、「みんなのスポーツ」の提唱により地域のコミュニティづくり運動の普及・振興をはかります。
■開催場所:那覇市民体育館
■募集定員:各教室30名
■受講料:各教室4,000円(教室保険料込)

教室名	開催期間	時間	対象
幼児体操教室	5/28~7/16 (全8回 毎週木曜日)	15:00~17:00	4~6歳児(6歳児は幼稚園生に限る)
ヨガ教室	5/28~7/16 (全8回 毎週木曜日)	10:00~12:00	18歳以上 (高校生は除く)
若返り美姿勢エクササイズ&ストレッチ	5/25~7/20 (全8回 毎週月曜日)	10:00~11:30	
ズンバ(ラテンダンスフィットネス)	5/27~7/22 (全8回 毎週水曜日)	19:30~21:00	

《申込受付》5月13日(水)~20日(水)9:00~20:00(全教室市外も受付可)
《申込場所》那覇市民体育館窓口
《ご注意》※先着順定員に達し次第締め切ります。(窓口受付優先)
※5月13日(水)のみ電話受付は、午前10時からとなります。
留意事項
1.各教室とも申込者が1/2に満たない場合は開講を取りやめる場合があります。
2.自己理由によるキャンセルする場合徴収された受講料(保険料含む)についてはお返し致しません。
3.受講中の傷害については、レク保険で取り扱います。
4.全教室、運動制限のない方。
5.幼児体操教室は家族単位での申込みとなります。
お問い合わせ先:NPO法人 那覇市体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979

第70期本因坊戦七番勝負(第2局) 那覇市対局(囲碁)
首里城・識名園・園比屋武御嶽石門・玉陵が、ユネスコ世界遺産に登録されてから15周年を記念して、5月25日(月)・26日(火)に第70期本因坊戦七番勝負を本市「識名園」で開催します。
※一般の方は入場できません。



第41回那覇ハリー
5月3日(日)~5日(火)10時~21時
那覇港新港ふ頭
御願バリー、本バリー、爬龍船競漕(一般、中学生)、ライブイベント、一般体験乗船など
観光課 ☎862・3276

親子で自然体験イベント	日時(5月)	内容	費用
生き物のゲーム	2日(土)10時~12時 3日(日)14時~16時	ゲームを通して、生き物を知ろう。	300円/1人 (保険代込)
自然遊び	2日(土)14時~16時 4日(月)10時~12時	初夏の那覇の森を自然のゲームで楽しもう。	
夜の観察会	2日(土)、3日(日)、4日(月)、6日(水) 各日18時半~20時半	夜の森、どきどき観察会	
水のゲーム	3日(日)10時~12時 4日(月)14時~16時	ゲームを通して、水を知ろう。	
空と森のおさんぽ	6日(水)10時~12時	初夏の空と森をご紹介します。	

森の家みんなイベント ☎882・3195

安謝消防所フェア
那覇ハリー会場近くの西消防署安謝出張所で消防フェアを開催します。ハリーを見に行きながら消火器体験などに参加してみませんか?
5月3日(日)~5日(火)10時~16時
西消防署安謝出張所
☎868・1793
※雨天等、中止の判断は当日9時までに決定します。
また、緊急時等によるイベントの中止もありますので、開催状況については直接お問い合わせください。

那覇市ぶんかテンプス館
【利用時間】月9時~18時 火~日9時~22時 ☎868-7810

4F テンプスホール			
日	開演	木曜芸能公演	費用 主催/問合せ先
7(木)	19時	舞踊・寸劇/劇団 群星・かりゆしんか	那覇市ぶんか テンプス館 868-7810
14(木)	17時 19時	組踊寄席/尋芸能塾「執心鐘入」	
21(木)	19時	うちなー芝居/「新作芝居」と「創作舞踊」	
28(木)	19時	音楽商店/音楽家 紀々	
3F ギャラリー			
開催日	内容	料金	主催/問合せ先
5/23 10:00~19:00 24 10:00~16:00	イビサお手入れ会&展示即売会	無料	イビサ福岡 ショールーム 092-289-2100

なはし就職なんでも相談センター
あなたの**就職をサポート!**
☎988-3163 [開所時間]平日9時~18時
市が開設している就職支援施設です。求職中のかたであれば年齢問わずごなたでもご利用できます。

支援サービス内容

- 就職相談
就職活動中での不安、疑問や、仕事上の悩みなどなんでもご相談ください。専門の就職相談員がサポートします。
- 就職支援セミナー
就職活動をサポートする各種就職支援講座を開催します。セミナーの実施内容は那覇市役所ホームページや、広報紙、関係機関に設置のチラシなどでお知らせします。(要予約)
- 求人情報の提供
センター内では県内求人情報誌、ハローワークの求人情報の提供、インターネットでの求人情報検索機器を設置しています。

なは女性センター
【利用時間】月~金9:00~21:00 土9:00~17:00
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・12月29日~1月3日
なは市民協働プラザ1階(旧銘銘庁舎) ☎951-3203 FAX951-3204

『わたしを大切にするために』~こころよと思える人間関係とは~
講師:徳永桂子(思春期保健相談士・CAPスペシャリスト)
5月27日(水)18時半~20時半 関心のある方 50名(事前申込先着順)
※一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は5月21日(木)17時までにお申し出ください。
全国キャラバン2015 「もっと知りたい!女(ワタシ)のカラダ」
~自分のカラダとココロを大切にするために~
①産婦人科医師による「女性のカラダ基礎講座」
講師:嘉陽真美(沖縄協同病院 産婦人科医)
②おんな からだ シンポジウム「女(ワタシ)のカラダを取り戻せ!」
講師:ウィメンズセンター大阪スタッフ
5月30日(土)14時~17時 那覇市職員厚生会 厚生会館(3F) 多目的ホール
女性(性自認を含む)限定 100人(事前申込先着順)
※参加者全員に腸内細菌チェックキットをプレゼントいたします。
※一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳をご希望の方は5月22日(金)17時までにお申し出ください。(保育定員10人に達しだい締切)
主催:那覇市・ウィメンズセンター大阪 協賛:大塚製菓株式会社
〈休館のお知らせ〉
5月30日(土)は、「もっと知りたい!女(ワタシ)のカラダ沖縄講演会」のため、12~17時まで休館となります。ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

介護資格 那覇 7月・8月開講 講座案内

講座 No.1 (通信・通学講座)	講座 No.2 (通信・通学講座)
居宅介護職員 初任者研修 8月開講 期間:8/4~1/12 定員:20名 (週2回 火・木クラス 18:30~21:30) 受講料:143,895円(税込・教材費込) Point! ●高齢者及び、障害者に対する介護資格を同時に取得! ●本研修では、障害者のニーズに対応した居宅介護従事者として働くことができる居宅介護職員初任者研修の資格を取得すると同時に、高齢者の介護業務を行うことができる介護職員初任者研修の資格も取得できます。	介護福祉士 実務者研修 7月開講 期間:7/1~12/31 定員:20名 (週2回 火・木クラス 18:30~21:30) (週2回 水・金クラス 18:30~21:30) 受講料:113,340円(初任者有・税込・教材費込) 119,840円(初任者無・税込・教材費込) Point! ●介護福祉士国家試験の実技が免除になります。 ●サービス提供責任者になれます。 ●喀痰吸引・経管栄養1号・2号研修の基本研修(講義50h・演習)が免除! ●平成28年度介護福祉士国家試験より必須になります。

認定介護福祉士 (介護福祉士の最上級資格)
介護福祉士 (国家資格)
介護福祉士実務者研修
介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

必見! 沖縄県の貸付制度を利用して介護福祉士を目指そう!

貸付制度 賢く学ぶ! 介護福祉士等修学資金貸付!
対象講座 介護福祉士実務者研修 **貸付額 20万円以内**

貸付対象 下記の3つに該当すること
①沖縄県内に住民登録し、実務者養成施設に入学する者
②修了後は介護福祉士の資格を取得し、沖縄県内に介護福祉士として従事しようとする者
③家庭の経済状況から修学資金の貸付が必要と認められる者

返還免除 実務者研修を修了して、指定期間内に介護福祉士の資格を取得し、5年間介護福祉士として沖縄県内で勤務すること。

事業所の方! 経費を抑えた **キャリアアップ助成金の活用!**
人材育成! キャリアアップ助成金は、非正規雇用労働者の企業内でのキャリアアップを促進するため、人材育成を実施した事業主に対して助成される制度です。
助成額は **一人あたり上限30万円+** 研修時間 **1時間あたり 800円** ※企業規模や講座時間数に応じて助成額が変わります

博物館 topics

那覇市歴史博物館

那覇市歴史博物館企画展

「那覇を詠う」

～琉歌・詩歌でめぐる首里・那覇～

首里を詠んだ歌が、末吉の寺の鐘や、緑深い首里の景色を詠った歌が多いのに対し、那覇を詠んだ歌は、仲島や渡地、辻といった三大花街を扱っているものが圧倒的に多いと言われています。

「仲島」は現在の那覇バスターミナル付近で、「渡地」は那覇ふ頭船客待合所付近にあたります。いずれの場所も、当時は橋を渡らなければ行くことが出来ず、仲島といえば「恋の小橋」、渡地といえば「思案橋」と形容されました。

ジユリを花にたとえ、「名花」が多いと詠われた仲島への橋を前に心ときめかせながらあるいは渡地へ続く橋を渡るか渡るまいかと思案する人々の多様な心情が詠まれています。

◎ギャラリートーク

講師：前城淳子氏

(琉球大学 法文学部 国際言語文化学科 准教授)

日 5月16日(土) 14時～16時

場 那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)
期 開催中～5月27日(水) 費 一般3500円



渡地

恋の系縄につな が れ て 小 舟
浮世渡地の 潮 時 む す べ

(山里築登之親雲上)

国宝尚家資料5月の特別展示

「王家の黄色地衣裳」

「尚家の宝刀」

期 5月1日(金)～5月27日(水)

開館時間 10時～19時 木曜休館
観覧料 一般3500円(大学生以下 無料)
☎ 869-5266

壺屋焼物博物館

イベント情報



窯の天井にのせる土を運ぶ様子

現代沖縄陶工展「大宜味窯」

～初窯記念展～

今年の4月、大宜味村に新たな登り窯「大宜味窯」が完成しました。

國場(國場陶芸)、玉城望・若子(陶藝玉城)、大海陽(シーサー陶房)、菅原謙(菅原工房)の4工房5名の陶工を中心に造られた「大宜味窯」は、壺屋の国指定重要文化財「新垣家住宅」の「東又窯」を参考に、4工房が共同で使用する窯として造られました。その初めての窯焚きを記念した展示会を開催いたします。大宜味窯から生まれた作品を展示することも、登り窯築窯の様子を写真パネルでご紹介します。新たな窯場の誕生を博物館でご覧ください。

日 5月1日(金)～24日(日)
場 那覇市立壺屋焼物博物館 3階企画展示室 費 無料

学芸員と展示を見よう

～常設展ギャラリートーク～

常設展示の内容について、学芸員が展示会場で解説します。

日 5月17日(日) 費 常設展観覧料 3500円
申 不要。当日、博物館1階受付前にお越しください。

開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)
月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館
常設展観覧料 一般3500円(大学生以下 無料)
☎ 862-13761 FAX 862-13762

なは NEWS Digest

なはのホットな話題は市ホームページで [那覇市 市政ナビ](#) 検索

3/29 まちづくりの核として ～なは市民協働プラザ開所式～

協働によるまちづくりを行うための活動拠点施設「なは市民協働プラザ」の開所式が、銘苅庁舎跡にて行われました。

当プラザは4つの機能を備え、証明交付を行う『銘苅証明発行センター』、その他『なは女性センター』、『なは市民活動センター』、『なは産業支援センター』が集まります。

城間市長は「プラザのオープンを契機に、協働の裾野が点から線へ、線から面へと広がり、本市の住民自治の発展につながるものと考えております。」と挨拶しました。



4/15 国保赤字解消行動開始式

国民健康保険事業の赤字解消に向け、本庁舎1階ロビーにて「国保赤字解消行動開始式」が行われました。

市の国保事業の財政状況は平成19年度から赤字を計上しており、累積赤字額が45億円前後になると予想されます。赤字が膨らむと市民の皆様の生活に大きな影響を及ぼすことになります。

開始式の後、城間市長、知念副市長、大城健康部長から納付のお願いの電話をしました。国保税の未納のある方には国保制度の重要性と現状のご理解をいただき、早めに納付をお願いします。



4/15 新鮮野菜をプレゼント ～エンジェルフードの日 食材贈呈式～

市内の元気な農家が生産する農産物を広く知ってもらおうと、「エンジェルフードの日」と題し、宇栄原・城北・大道の3保育所(園)にJAおきなわから野菜の贈呈が行われました。カゴいっぱいの野菜を受け取った子ども達は、お礼に歌と踊りを披露し、関係者から大きな拍手が送られました。

城間市長は「地産地消の推進、そして食育への取り組みはたいへん素晴らしいことです。皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。」と挨拶しました。翌日の保育所(園)では贈呈された野菜を使った給食が出され、農家のみなさんとの交流会も行われました。





代表社員弁護士 岡野 浩 巳

交通事故 相続 離婚

B型肝炎給付金 借金問題

「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は
何度でも
無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。

～明日のためにできること、今あなたとともに。～

弁護士 岡野法律事務所

はいさい那覇支店 社員弁護士 安本 良太 / 弁護士 明比 拓郎 / 弁護士 岬 孝暢

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階
http://www.okano-okinawa.jp/ 岡野法律事務所 沖縄 検索