

さわやかに涼を楽しむ

夏全開!梅雨が明け、日中は厳しい日差しが肌をジリジリと照りつけ、立っただけでも汗がたらたら。それでも、日が沈む頃には少し暑さも和らぎ、心地よい風が吹くのが感じることがあります。日差しの和らぐ時間、“涼”を探しに出かけてみませんか。

まちなかにある 水と緑の庭

国際通りとモノレール牧志駅に直結する「さいおんスクエア」。そこには、まちなかにありながらも落ち着いた静けさを感じることができる 親水庭園があります。

河川沿いに整備されたテラスや遊歩道は、水辺のくつろぎ空間を創り出し、だれでも気軽に立ち寄れる憩いの場所になっています。夕方、遊歩道脇の芝に腰をおろすと、せせらぎの音が耳に心地よく、川面から吹く風が日中の暑さに疲れた体を癒してくれます。まちなかで感じる穏やかな時間。水面を眺めているだけでも安らぎや落ち着きを得ることができます。

スロープから水際近くへと続く遊歩道で、たそがれ時をゆっくりとお散歩してみれば、いかがでしょうか。

早朝ならサガリバナの甘い香りに出会えるかも…

涼しい〜



さいおんうふシーサー



※深い草むらや茂みには近づかないようにしましょう。



地面から噴き出る「霧の噴水」

モノレールおもろまちな駅を降りると、新都心公園「水の道エリア」があります。白い煙が出ている!?と思いきや、出ているのは「霧」なんです。

何も無い空間に突然真っ白な霧が噴き出すと、遊びに来ていた子どもたちはワーキヤーと歓声をあげ、大はしゃぎ。一緒に歩いて入ると、周りの空気がひんやり涼しい!

これは、霧が蒸発するときの気化熱によって周辺の温度が下がり暑さを和らげてくれるからなんです。

毎正時には霧とともに音楽が再生。「ていんさぐぬ花」「安里屋

ゆんた」など琉球民謡4曲のチャイムがやわらかく響き時報を知らせます。

日が暮れると、地面から噴き出す霧をフルカラーLEDがライトアップ、幻想的な空間を作り出します。直径およそ20メートルの噴水の中は、沖縄の太陽をイメージした時計になっており、光の点滅によって時刻を表します。

霧の噴水は、毎日、午前10時から午後10時まで、15分間隔で霧が噴き出し、光の演出は日没から行われます。センサーを通過すると開始する演出もありますので、ぜひ体感してみてください。

広大な敷地で「涼」を感じる

那覇市真嘉比の閑静な住宅地に広がる「真嘉比遊水池」。ここは、洪水や水害を防ぐために真嘉比川から入る雨水を一時的に貯留する施設です。「池」といっても、普段はのびのびと遊べる大芝生広場。青々とした芝生の広場はスポーツやイベントなどに利用することができます。広場の周りには遊歩道も整備され、ジョギングやウォーキングに最適。適度に涼やかな風が心地よく、木々の揺れる音が「涼」を運んでくれます。上池広場近くには野鳥も飛来し、鳥のさえずりを聞きながら身体を動かすことができます。



大きいバッタみつけた〜!

広場を利用の際は公園管理課へお申込みください。公園管理課 ☎ 951-3239

主な紙面

- 特集 さわやかに涼を楽しむ……………1
- ほけんインフォメーション……………2
- 臨時福祉給付金&子育て世帯臨時特例給付金ノ7月8日「なはの日」イベント……………3
- 夏やすみイベント情報……………4〜5
- 情報バック……………6〜7
- 協働さんノ博物館トピックスノニュースダイジェスト……………8

ほけんインフォメーション

みなさんの健康づくりに役立つ情報をはじめ、さまざまな保健・衛生に関する情報をご紹介します。

親子健康手帳の交付

妊娠したら、親子健康手帳をもらい、無料の妊婦健診を受けましょう！親子健康手帳の交付には、病院発行の妊娠証明書は不要です。



親子健康手帳とは

母と子の健康管理手帳として、妊婦健診や赤ちゃんが産まれてからの乳幼児健診や予防接種の結果を記録するものです。お子さんの一生の健康記録として、入園、入学時の健康診断の参考になるものなので、大切に保管してください。

交付場所

地域保健課
(那覇市保健所2階)

交付時間

平日8:30～17:00
(土・日・祝日を除く)



お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962

長寿医療(後期高齢者医療)制度 被保険者のみなさまへ

平成26年8月から被保険者証が切り替わります



古い被保険者証



(有効期限は7月31日まで)



新しい被保険者証

新しい被保険者証は、7月下旬までに対象者へ郵送いたします。新しい被保険者証が届きましたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

8月からは、医療機関の窓口で新しい被保険者証を見せてください。

●● 基準収入額適用申請について ●●

課税所得額が145万円以上のため3割負担となった方でも、収入額によっては、申請をすることで負担割合が1割になる場合があります。

くわしくは、国民健康保険課・後期高齢者医療グループまでお問い合わせください。

住民税非課税世帯のみみなさまへ

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)



低Iまたは低IIと記載

長寿(高齢者)医療制度では、被保険者の全員が住民税非課税世帯の場合、「限度額認定証」の交付を受けることで、一部負担金と入院時の食事代等が減額されます。必要な方は、被保険者証と印鑑をお持ちになって、国保課窓口で申請手続きを行ってください。

過去に減額認定証を取得したことのある方

去年度から、所得区分の判定により再申請の手続きが不要となりました。負担区分低I・負担区分低IIの方の限度額認定証は、被保険者証に同封してありますので、ご確認ください。

負担区分低IIで平成25年度中(平成25年8月～平成26年7月)に減額認定証を取得してから入院日数が91日以上ある方は、入院時の食事代が減額できる場合があります。詳しくは、国民健康保険課・後期高齢者医療グループまでお問い合わせください。

お問い合わせ 国民健康保険課 後期高齢者医療グループ ☎862-4262

78 記念講演会 『慢性腎臓病』予防講演会

～血管を守ると、腎臓は元気になる!～

慢性腎臓病とは、自覚症状がないまま進んでいく腎臓の病気のことをいいます。近年、慢性腎臓病が進行して人工透析を受ける人が増加していること、腎機能の低下が脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気を増加させることがわかり、注意すべき病気という認識が高まっています。

特にメタボリックシンドローム(肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症)や、ご家族に慢性腎臓病の患者さんがいる方は比較的高いリスクが高いといえます。

講演会では、病気を発見するための検査やその予防策、慢性腎臓病になった場合の注意点などについて専門の医師がわかりやすくお話しします。

事前に予約が必要です

- 日時 7月10日(木)
(受付)18:30～
(講話)19:00～20:30
- 場所 牧志駅前
ほしぞら公民館ホール
(さいおんスクエア3階)
- 対象 那覇市民
- 講師 田名 毅 医師
(那覇市医師会
生活習慣病担当理事)
- 費用 無料

特定健診受診者は健診結果を、ご持参ください。

お問い合わせ 特定健診課 ☎862-0564

● 前回講演会参加者の声 ●

尿潜血+、蛋白+が同時に起こることがあるので、気をつけなければいけないと思いました。日頃の予防に取り組みたいと思います。早めに専門医に診てもらい必要性を感じました。

健康管理の大事さを学ばせて頂きました。腎臓の働きの大切さも学ばせて頂きました。今日の講演会、大変ありがとうございました。

平成26年度 健康づくり協力店認証講習会

市民の健康づくりを支援するため、健康に配慮したメニューを提供する「健康づくり協力店」を目指しませんか! ※いずれか都合の良い日にご参加ください。

実施日	時間	場所
7月15日(火)	15:00	那覇市保健所(与儀)
7月23日(水)	15:00	
7月25日(金)	17:00	那覇市保健センター(金城)

- 内容 市民の食の実態、健康づくり協力店について、ヘルシーメニューについての講習会。筆記用具、認印持参でご参加下さい。
- 対象 市内の弁当屋、飲食店などの経営者や調理に関わる方
- 費用 無料 ■申込 各実施日の前日 17:00まで

お問い合わせ 健康増進課(栄養士) ☎853-7961

「頑張る職場の健康チャレンジ」助成事業所 決定!

「頑張る職場の健康チャレンジ」事業について、審査の結果、下記の事業所(職場)に決定しました。助成金を活かして、職場の健康づくりにチャレンジする団体です。目標達成に向けて頑張ってください!

取り組み期間:平成26年6月～平成27年1月

助成コース	事業所名	チャレンジ内容
10万円	株式会社 和高建設工業	うきうき、わくわく、3キロヘルス
20万円	社会福祉法人 まつやま保育園	みんな!元のガマクを取り戻そうよ
30万円	有限会社 スタプランニング	心も体もいつまでも健康でいよう!!

中間の取り組み状況も掲載予定!

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

働き盛りの健康が危ない! 20代・30代健診

職場や地域で健診の機会がない方へ、健診・保健指導を行います。

- 場所 那覇市保健所 1階
- 日時 7月1日、8日、15日、22日、29日(毎週火曜日) 9:00～16:00
- 内容 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度)
- 対象 市内在住の20～30歳代の方 ※国保加入者を除く(昭和50年4月1日～平成7年3月31日生まれの方)
- 費用 無料
- 申込 電話予約

お問い合わせ 健康増進課(健康づくりG) ☎853-7961

エイズ(HIV)等の無料匿名検査

即日無料匿名検査

- 場所 那覇市保健所(相談室105)
- 日時 月・水・金 9:00～11:30、13:00～16:00
- 内容 HIV・クラミジア・梅毒・肝炎の検査 (注)肝炎検査は初めての方のみ無料

エイズ夜間検査

- 場所 那覇市保健所(相談室105)
- 日時 第1水曜日 17:30～20:00

お問い合わせ 健康増進課 感染症相談室 ☎853-7971

楽しく! 気軽に! 那覇市健康ウォーキング

～うまんちゅ するてい あっちみそーち ちゃーがんじゅう (みんな 揃って 歩くことで いつも健康)～

大会開催 10月19日

お問い合わせ 市民スポーツ課 ☎917-5504

医師 仲宗根



第二回 健康づくりのいいののか

ずばり!基本行動だからです。人間の基本行動には、動く(運動)、食べる(食事)、眠る(休息)の3つがあり、いずれも健康づくりに大切な行動です。そして、ウォーキングは、この内、動く(運動)の中の重要な行動のひとつです。

買物など軽く汗をかいた後、疲れているはずなのに、なぜか逆に軽い爽快感を感じたことはありませんか?それは、血のめぐりが良くなり、身体中が元気になるからです。ほどよい運動(軽く汗をかく程度のウォーキング)により、呼吸、血液の循環、筋肉、代謝、脳神経系が活性化されることが医学的に分かっています。実は、これらの活性化は健康づくりそのものなのです。これらの活性化作用により、ほどよいウォーキングは病気の予防や改善に効果があるという研究結果が国内外で多数報告されています。

効果があるとされている病気には、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、心臓病、認知症、うつ病などがあります。病気ではありませんが、肥満の予防や解消にもほどよいウォーキングは有効です。一方で、やりすぎたウォーキングは新たな障がいにつながるだけでなく、病気によっては病態を悪化させる危険もあります。苦しめて痛くて楽しくないウォーキングは、やりすぎている可能性があります。持病のある方は、かかりつけ医と相談しながら、自分にあったレベルを覚えてもらい、ほどよいウォーキングを心掛けてみましょう。

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎884-5111(代表)

ゆいレール:「市立病院前」下車 [24時間 365日診療体制]

当院は「地域医療支援病院」として地域の医療機関と連携し、救急医療や高度医療を提供しています。外来診療は、当日の状況等により受診できない場合もございますので、予めご了承ください。

内科外来は「再診外来」、紹介状をお持ちの方の「紹介外来」になりました

診療時間	月～金 8:45～17:00					左記以外は急病センター				
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
内 科	午前・午後			○	○					
小 児 科	午前									
	午後									
外 科	午前									
	午後									
脳神経外科	午前									
	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○
皮膚科	午前									
	午後									
産婦人科	午前									
	午後									
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼 科	午前・午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○
整形外科	午前・午後									
泌尿器科	午前・午後									
歯科口腔外科	午前									
	午後									

○・・・予約のある方 ◎・・・紹介状持参の方

書類を
7月上旬に
郵送します!



お問い合わせ
那覇市臨時給付金
コールセンター
☎993-5560

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引き上げによる家計への負担を減らすため、「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。受給できる可能性のある方に対し、7月上旬に申請書を郵送しますので、必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送または窓口提出のいずれかの方法で申請してください。この給付金を受け取るには、平成26年1月1日に住民登録をしていた市町村への申請が必要です。

所得の低い方に

臨時福祉給付金

平成26年1月1日那覇市に住民票のある方で、平成26年度の市県民税(均等割)が課税されていない方

- 対象外**
- 平成26年度の市県民税(均等割)が課税されている方の扶養親族
 - 生活保護を受けている方 など

子育て世帯に

子育て世帯臨時特例給付金

平成26年1月1日那覇市に住民票のある方で、平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給し、平成25年中の所得が児童手当の所得制限額未満の方

- 対象外**
- 臨時福祉給付金の対象となる児童
 - 生活保護を受けている児童 など

申請手続 ※本庁駐車場は有料です。 ※窓口は混雑が予想されますので、できるだけ郵送での申請をお願いします。	郵送 〒900-0015 那覇市久茂地1丁目3番1号 久茂地セントラルビル6階 那覇市福祉部福祉政策課 臨時福祉給付金担当 ※専用の返信用封筒(無料)をご利用ください。	郵送 〒900-0015 那覇市久茂地1丁目3番1号 久茂地セントラルビル6階 那覇市福祉部福祉政策課 子育て世帯臨時特例給付金担当 ※専用の返信用封筒(無料)をご利用ください。
	窓口 市役所1階臨時福祉給付金特設窓口 受付時間:8:30~17:15(土日、祝日を除く)	窓口 市役所3階子育て世帯臨時特例給付金特設窓口 受付時間:8:30~17:15(土日、祝日を除く)
申請期限 ※期限を過ぎると申請できなくなります。所得や課税状況が明らかでない場合であっても、申請書を提出してください。後日判定結果を文書でお知らせします。	平成26年12月26日(金)まで	
支給日	具体的な支給日等については審査後に送付する支給通知書でお知らせします。	
支給方法	申請書に記載した指定口座に入金 ※金融機関口座を持っていないなど、振込みによる支給が困難な場合にはご相談ください。	直近の児童手当の振込みを行った口座に入金
支給額	対象者1人につき1万円 老齢基礎年金などの受給者には、5千円の加算があります	対象児童1人につき1万円

市ホームページも
ご参照下さい。



審査が完了した順に
8月中旬頃より
支給します。



※給付金をよそおった振り込め詐欺にご注意ください!
市がATM現金自動預払機の操作や手数料の振込みをお願いすることは絶対にありません。



7月8日“なはの日”イベント

7月8日は、7(な)8(は)と読めることから語呂合わせで「なはの日」として、市内各地域で7月8日を中心に様々なイベントが開催されます。ぜひ、ご家族でご参加ください。みんなで、なはの日を楽しみながら盛り上げましょう!

● **「なはの日」那覇バスで行く!**
ミステリー日帰りバスツアー
 那覇バスで行く沖繩のあのスポットこの観光地!どこへ行くかは当日のお楽しみ!
【日時】7月5日(土)、6日(日)、8日(火)
【場所】小禄駅前バス停8時発・パレットくもじ前バス停8時15分発・おもろまち駅前バス停8時25分発・首里駅前バス停8時40分発
【定員】80人~135人
【費用】大人(12歳以上)4780円
 小人7歳~11歳3780円
 幼児3歳~6歳1580円
 ※費用には昼食代金も含まれます。
【申込】前日15時までの完全予約制(定員に達し次第締切り)
 ※ご予約をキャンセルされる場合はキャンセル料が発生する場合があります。
 お問い合わせ 儂リウボウ旅行サービス
 ☎861-3715

● **お問い合わせ あおぞら会**
 ☎800-6490-4794

● **お問い合わせ 環境政策課** ☎951-3392

● **ふれあい乗馬in那覇「あおぞらファーム」1周年感謝イベント**
 馬と楽しくふれあえる乗馬体験をしてみませんか?大人はもちろん、お子様にも楽しんでいただけます。お気軽にお問い合わせください。
【日時】7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)の4日間。
 11時~18時(雨天中止)
【場所】那覇新都心公園天空橋下緑地
【費用】大人1000円(通常1500円)
 小人500円(通常1000円)
【申込】当日に直接来ていただき受付します。

● **ライトダウン&星空観望会2014**
 7月7日は「クールアース・デー」。地球環境について考え、地球温暖化対策を推進する日です。那覇の夜空を見上げて、地球温暖化について考えてみませんか?
【日時】7月6日(日) 18時半~21時
【場所】奥武山運動公園のびのび芝生広場
【対象】市在住、在勤で先着1000人。
 ただし、中学生以下は保護者同伴
【費用】無料※要申込
【申込】7月3日(木)17時まで(電話受付)



● **那覇市舞台芸術体験(小学校)成果公演音楽劇「負きてえらん」**
 「うちなーぐち」を織り交ぜた音楽劇「負きてえらん」を、安田辰也那覇市芸術監督ほか専門講師の指導を受けた真嘉比小学校の児童が披露します。戦後沖繩の強さ・逞しさ・勇気の物語をぜひご鑑賞ください。
【日時】7月20日(日) 14時半開演、15時開演
【場所】市民会館大ホール
【費用】無料
 ● **お問い合わせ** 文化振興課 ☎831-8401

● **お問い合わせ** 歴史博物館 ☎869-5266
 壺屋焼物博物館 ☎862-3761

● **お問い合わせ** 歴史博物館 ☎869-5266
 壺屋焼物博物館 ☎862-3761

● **お問い合わせ** 歴史博物館 ☎869-5266
 壺屋焼物博物館 ☎862-3761

● **7月8日(火) 市内4文化施設1日無料開放**
 なはの日に次の施設を無料開放します。この機会に、なはの歴史や文化を感じてみませんか?
【日時】7月8日(火) 9時~18時※入場は17時半まで
【お問い合わせ】 識名園 ☎855-5936
 玉陵 ☎885-2861

● **那覇市歴史博物館・壺屋焼物博物館**
【日時】7月8日(火) 歴史博物館10時~19時
 壺屋焼物博物館10時~18時
【お問い合わせ】 歴史博物館 ☎869-5266
 壺屋焼物博物館 ☎862-3761

● **お問い合わせ** 歴史博物館 ☎869-5266
 壺屋焼物博物館 ☎862-3761

「7」と「8」をモチーフにした『なはサブレ』他、那覇にちなんだ商品がてんぶす那覇1階「ショップなは」で発売中!

公民館

開館時間 9時～22時
※講座・イベントへの参加は、各館に電話もしくは直接来館してお申込みください。

中央公民館 ☎917-3442

●少年教室「なぞ解きは夏休みの間に！
～身近な現象のなぞ解きを体験学習しよう～」(申込多数の場合は抽選)

開催日時	講座名	場所	対象	定員	参加費	申込み期間
7月24日(木) 9:00～12:00	EM石鹸を作ってみよう!	那覇市中央公民館ホール	那覇市の小学生 4～6年生	20	500円	7/2(水)～ 7/16(水) 9時～17時
①7月26日(土) 9:00～17:00 ②7月27日(日) 9:00～17:00 (全2回)	琉球紙を作ってみよう! (弁当持参)	那覇市立神原小学校	那覇市の小学生 4～6年生	20	500円	7/2(水)～ 7/16(水) 9時～17時
8月6日(水) 8:30～12:10	レゴでロボットプログラミングを作ってみよう!	国際電子ビジネス専門学校	那覇市の小学生 4～6年生	20	無料	7/17(木)～ 7/31(木) 9時～17時
8月7日(木) 9:00～11:40	ダンボールで虫を作ってみよう!	那覇市中央公民館ホール	那覇市の小学生 3～6年生	20	100円	7/17(木)～ 7/31(木) 9時～17時

牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443

●夏休み工作教室「びんづめディスプレイ～光のすみ方を勉強しよう!～」

場所 牧志駅前ほしぞら公民館 日時 8月18日(月) 14:00～16:00
内容 びんづめディスプレイ、光の屈折について 募集期間 8月4日(月)～8月8日(金) 9:00～17:00
対象 市内の小学1年生～小学6年生 定員 20人※応募多数の場合抽選
参加費 実費300円程(保険料、材料費等)

小禄南公民館 ☎917-3444 参加費・申込み期間等については、直接お問い合わせください。

●夏休み押し花教室
日時 7月27日(日)・8月3日(日) 全2回 対象 小学生以上 定員 10組

●夏休み星空観察会
日時 8月13日(水) 対象 小学4年生以上 定員 20名

●夏休みおもちゃづくり
日時 7月25日(金)・8月2日(土) 対象 小学生以上 定員 30名

●テント生活で学ぼう! in たまぐすく&絵画教室
日時 7月23日(水)～24日(木) 対象 小学4～6年生 定員 20名

首里公民館 ☎917-3445

●夏休みだ!地球の宿題がんばり隊!!

期間 7月26日(土)午前9時30分～27日(日)12時まで
☆オリエンテーション:7月19日(土)10時～12時(クリーンセンター)

場所 那覇市立森の家みんみん【宿泊】
那覇・南風原クリーンセンター【オリエンテーション】

対象 那覇市内の4年生～6年生 定員 20名
受講料 無料(ただし、宿泊料、食料費、保険料として2,000円)
申込期間 7月7日(月)～11日(金)15:00まで
首里公民館(☎917-3445)へ電話か来館にて申し込んでください。
☆応募者多数の場合締め切後、抽選とし受講決定者のみ通知します。

石嶺公民館 ☎917-3447

●家庭教育学級「親子夏の自由研究教室」

期間 7月12日(土)、19日(土) 全2回講座
①1回目:7月12日(土) 10:00～12:00
場所 牧志駅前ほしぞら公民館(現地集合) プラネタリウム投影:宇宙船さいおん号で出発!!
②2回目:7月19日(土) 9:30～12:00
場所 石嶺公民館 夏の自由研究のテーマを決めよう!!

対象 那覇市内の小学校3・4年生と保護者 定員 20組(申込多数の場合は抽選)
申込期間 6月24日(火)～7月7日(月) 9時～17時(土日を除く)/電話または来館
受講料 無料(但し、保険料・材料費300円)
講師 伊佐 常正氏(元小学校校長) 中山 盛弥氏(小学校教諭)

繁多川公民館 ☎917-3448

●夏休み特別企画 利用者が先生

日時	講座名	対象	参加費	備考
7月25日(金)～8月22日(金) 16:00～18:00 毎週金曜日 8/8休	なぎなた入門	幼稚園以上	無料	
7月26日(土)～8月23日(土) 13:00～15:00毎週土曜日	三線教室 (あやばに三線サークル)	小学生	500円 (資料代)	三線持参
7月28日(月)10:00～12:00	洋裁教室(サークル)	小学生 5年生以上	100円	裁縫セット持参
8月1日(金)10:00～12:00	親子料理教室(那覇市食改)	親子15組	500円 (親子二人)	1名なら350円
8月4日(月)13:00～15:00	火おこし体験	小中学生20名	300円	保険・材料費
8月6日(水)13:00～15:00	茶道入門(茶道サークル且座会)	小学生～中学生	無料	
8月12日(火)	健康体操(自衛衛体操)	小学3～6年生	無料	タオル1枚、軽装

場所 繁多川公民館 申込 お問い合わせください

若狭公民館 ☎917-3446

●第1回子ども国際映画祭in沖縄(KIFFO)スタッフ募集

活動日 7月27日(日)から11月24日(月/休日)まで
月に2回程度、基本的に日曜日の10時～正午を予定。(全10回程度)

場所 若狭公民館 対象 那覇市の小学生3年生～高校3年生まで※応募相談
活動内容 映画祭準備、司会・進行の練習、上映映画の審査員、イベント企画など
参加費 500円(保険料) 募集期間 7月15日(火)まで

その他

費用やお申込み方法など、くわしくは各施設へ直接お問い合わせください。

壺屋焼物博物館 ☎862-3761

●企画展「ハイサイ壺屋焼～ヤチムン大発見!～」
・壺屋焼について分かりやすく学べる企画展。夏休みの自由研究にピッタリです。
日時 7月23日(水)～8月24日(日) 10時～18時(入館は17時30分まで)
場所 壺屋焼物博物館3階企画展示室 観覧料 無料

●「赤絵体験～ミニタイルに絵を描こう!～」※赤絵とは、壺屋焼の技法です。
・赤絵の体験と、実際に壺屋の陶工さんが赤絵の作品を作っている様子を見学します。※各1時間程度
期日・時間 7月27日(日) 午前11時から 参加費 無料
8月10日(日) 午後2時から 申込 不要
8月24日(日) 午後4時から

那覇市民体育館 ☎853-6979

●夏休み児童バドミントン教室
教室名 那覇市民体育館【夏休み児童バドミントン教室】
対象 小学生 期間 7月28日(月)～8月2日(土) 全6回
時間 10:00～12:00 場所 那覇市民体育館 受講料 4,000円
申込期間 7月14日(月)～21日(月) (午前9時から窓口先着順・市外も受講可)
※14日の電話受付は10時からです。
申込場所・問い合わせ 那覇市民体育館(098-853-6979)

那覇市緑化センター ☎862-1947

●夏休み親子特別講座「シーサー作り体験教室」
・大人も子どもも講師指導の下、壺屋焼と同じ土を使って自分だけのオリジナルシーサーを作ることが出来ます。モノ作りの楽しさ、難しさを手のひらで感じてみてください。
日時 7月12日(土)10:00～12:00 場所 那覇市緑化センター
受講料 2500円 定員 25名 問い合わせ先 那覇市緑化センター 862-1947

漫湖水鳥・湿地センター ☎840-5121

●漫湖水鳥・湿地センター夏休みスペシャルプログラム「漫湖自然学校」

日時	時間	タイトル	定員	参加費
7月26日(土)	10:00-12:00	観察会「漫湖のカニ探検隊」	20名	¥100
7月27日(日)	10:00-12:00	研究室「ハッパスクリーンをつくろう!!」	30名	¥300
7月27日(日)	19:00-21:00	観察会「夜空とカニの観察会」	20名	¥100
8月1日(金)	18:00-20:00	フライデーナイト 大人の自由研究 「樹脂標本づくり1限目」	20名	¥300
8月2日(土)	10:00-12:00	研究室「ホネホネ倶楽部」	20名	無料
8月3日(日)	①10:00-12:00 ②14:00-16:00	研究室「漫湖の水しらべ隊」	各30名	無料
8月9日(土)	①10:00-12:30 ②14:00-16:30	研究室「マングローブ染め工房」	各30名	¥600
8月15日(金)	18:00-20:00	フライデーナイト 大人の自由研究 「樹脂標本づくり2限目」	20名	¥300
8月16日(土)	10:00-12:00	研究室「セミ博士の部屋」	20名	無料
8月17日(日)	10:00-12:00	研究室「カメ博士の部屋」	20名	無料
8月23日(土)	9:30-11:30	観察会「泥の中のいきものたち」	20名	¥100
8月30日(土)	10:00-12:30	研究室「カニ博士の部屋」	10名	無料
8月31日(日)	11:00-14:00	研究室「カニDEロボコン部!!」	20名	無料

※各プログラムの日時や内容は、天候や講師の都合等により一部変更や中止になる場合がございます。
※各プログラムの参加申し込みは、開催日の二週間前からです。

エコマール那覇プラザ棟 ☎889-5396

・ごみ減量推進のため環境講座やイベントを開催しているごみ減量学習施設です。
また、リユース食器の貸し出し、衣類の提供、施設見学等を行ない、ごみ分別・減量に関する情報発信に取り組んでいます。

日時	講座名/【持参するもの】	材料費	定員
7月25日(金) 9時～13時	古着・古布で作る布ぞうり 【持参:Tシャツ5枚、布切り用ハサミ】	ひも代30円	小学4年生以上の子どもと保護者の5組
7月26日(土) 10時～12時	那覇・南風原クリーンセンターと エコマール那覇プラザ棟、リサイクル棟の合同見学	無料	定員制限なし
7月28日(月) 10時～12時	簡単にリサイクル講座①裂き織りコースター ②廃油石けん③紙バックのはがき作り	無料	幼稚園以上の子どもと保護者10組
7月29日(火) 9時～13時	古着・古布で作る布ぞうり 【持参:Tシャツ5枚、布切り用ハサミ】	ひも代30円	小学4年生以上の子どもと保護者の5組
7月30日(水) 10時～12時	古着・古布の藍染講座 【持参:染める古布・古着、ビニール袋】	Tシャツ枚程度で200円	
8月5日(火) 10時～12時	古着・古布の草木染講座(玉ねぎの皮で染めます。) 【持参:染める古布・古着、ビニール袋】	無料	幼稚園以上の子どもと保護者の10組
8月7日(木) 10時～12時	簡単にリサイクル講座①裂き織りコースター ②廃油石けん③紙バックのはがき作り	無料	
8月9日(土) 10時～14時	古着・古布で作る布ぞうり 【持参:Tシャツ5枚、布切り用ハサミ】	ひも代30円	小学4年生以上の子どもと保護者の5組
8月9日(土) 10時～12時	那覇・南風原クリーンセンターと エコマール那覇プラザ棟、リサイクル棟の合同見学	無料	定員制限なし
8月13日(水) 10時～12時	簡単にリサイクル講座①裂き織りコースター ②廃油石けん③紙バックのはがき作り	無料	幼稚園以上の子どもと保護者10組

■各講座要予約です。講座の2週間前から受付開始
■上記以外の講座も開催される場合があります。

那覇市伝統工芸館 ☎868-7866

●夏休み子供体験教室

日時	時間	募集人員	内容
8月3日(日)	午前10時	15名	壺屋焼で面シーサー
8月3日(日)	午前10時	15名	琉球漆器でコースター
8月3日(日)	午前10時	20名	琉球ガラスで一輪挿し
8月3日(日)	午前10時	20名	びんがた染めでコースター
8月3日(日)	午前10時、11時、13時、14時で各2名ずつ 合計8名	※身長130CM以上必要です。	首里織でコースター

対象 小学生 参加料 1500円
事前に電話でお申し込み下さい。募集人員になりましたら締め切らせていただきます。

放送大学
放送大学大学院

10代～80代まで約1500人が在籍する
沖縄学習センター
(琉球大学構内:地域国際学習センター棟4・5階)

平成26年度
10月入学生募集中

2014年8/31(日)まで
郵送・インターネットで出願受付

入学試験は
なし!

負担の少ない
授業料で
学べる!

インターネット・
テレビで
学べる!

大学卒業の
資格を得る
ことができる!

資料請求 ☎ 0120-864-600
放送大学 検索 www.ouj.ac.jp
放送大学は、放送大学学園(文部科学省・総務省所管)によって設置された正規の大学です。

学士(教養)と学士(看護学)、
三つの学位を取得しました。
認定心理士の資格もあと12単位。

学んだことを、役立てるために、
学びつづけるのです。

全国で約9万人が学ぶ

60歳代が増えています!

学びの中心は30～40歳代です!

個別相談随時受付中/10:00～17:00(月曜・祝日休館)

夏やすみ イベント情報

遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう!

子どもたちが待ちに待った「夏休み」がやってきます。今年も夏休み期間中、市内の児童館や公民館などの施設では色々な楽しいイベントや講座を準備して待っています。ぜひ、夏休みの宿題や夏休みの思い出に遊びに来てください! 申込み方法や募集定員など事前に各施設へお問い合わせください。



図書館

開館時間 9時30分～19時(土曜～18時、日曜～17時 ※中央・繁多川は～18時)
休館日 月曜(中央・若狭・小禄南・石嶺) / 金曜(牧志駅前ほしぞら・首里・繁多川)

中央図書館 ☎917-3449

●夏休み! わくわく子ども会
・お話し会 ・親子工作教室 牛乳パックで作る「くるくるパズル」
日時 7月27日(日) 14:00～16:00
対象 市内在住の幼稚園～小学生 ※保護者同伴(低学年は保護者の手伝いが必要です。)
定員 子ども20人 参加費 1人24円(保険料)
申込み 7月2日(水) 9:30～7月11日(金) 電話または来館 ※定員に達し次第終了

牧志駅前ほしぞら図書館 ☎917-3450

●ペットボトルでオリジナルまんげきょうを作ろう!
日時 7月27日(日) 10:00～11:30
対象 小学校2～6年生(保護者同伴) 定員 15名(先着順) 参加費 無料
申込み 7月12日(土) 9:30～(定員に達し次第終了)

首里図書館 ☎917-3452

●親子手づくり教室「自分だけのキラキラ万華鏡を作ろう」
日時 7月27日(日) 13:30～15:30
対象 市内在住の小学生の親子 定員 15組30名 参加費 無料
申込み 7月6日(日) 10時～ 電話または来館(先着順)

小禄南図書館 ☎917-3451

●キラキラ万華鏡をつくろう!
日時 8月16日(土) 10:00～11:30
対象 市内在住の小学生(保護者同伴) 定員 15人 参加費 無料
申込み 7月19日(土) 9:30～先着順 ※来館での受付のみ可(定員に達し次第終了)

若狭図書館 ☎917-3453

●親子で作ろう! 夏休み手作り絵本教室
・事前に絵本の内容を完成させ、当日は製本作業をします。
日時 8月17日(日) 10:30～15:30
場所 若狭公民館2階 第1研修室
対象 市内在学小学1～4年生とその保護者 定員 先着15組(30名)
参加費 材料費:1組 800円
申込み 7月20日(日) 9:30～7月30日(水) 17:00
先着順。来館での受付のみ(材料費を納入し、画用紙を受け取る)
※事前に絵本の内容を完成させておくことが必須条件です。

石嶺図書館 ☎917-3454

●夏休みわくわく工作教室
・サンゴで飾る花瓶・わりばしで作る壁飾り
日時 8月2日(土) 14:00～16:00
対象 小学校4～6年 定員 20名 参加費 300円(材料費)
申込み 7月8日(火) 9:30～20日(日) 17:00 カウンター窓口・電話にて(※先着順です。)

繁多川図書館 ☎917-3455

●夏休み子ども工作教室 牛乳パックでミニ本を作ろう
日時 7月30日(水) 13:30～15:30 場所 繁多川公民館 第1研修室
対象 市内在住の小学生 定員 20人(先着順) 参加費 無料※持ってくる物あり
申込み 7月12日(土) 9:30～(先着20人) ※電話または来館

児童館

利用対象 市内に在住の乳幼児から高校生まで(小学生未満は保護者同伴)
開館時間 10～18時(各児童館へお問い合わせください)
※詳しい内容やお申込みについては各児童館へお問い合わせください。

久場川児童館 ☎886-5674

7月 19日(土) おばけやしき
22日(火) オルカ号体験乗船
23日(水)・24日(木) 安全マップ作り
26日(土) ステンドグラス貯金箱作り
29日(火) サイエンスキャラバン
ホバークラフト、風船ロケット作りとエアードーム体験
30日(水) 宿題の絵を完成させよう
8月 1日(金) 小学生サッカー教室
2日(土) ライトアップしっくいシーサー作り
5日(火) (幼稚園児～小学校低学年) サッカー教室
7日(木) 出前講座 中学生自由研究「水の洗濯」
12日(火) 夏休みの宿題習字(小学生)
14日(木) 空手教室
19日(火) 夏休みの宿題習字(中学生)
21日(木) ヤシの葉を用いた玩具作り in美ら島研修センター

若狭児童館 ☎867-7266

7月 27日(日) 科学であそぼう ～二酸化炭素のふしぎ～ (沖縄サイエンスキャラバン)
8月 2日(土) わかさシアター
7日(木) 夏休みクッキング
14日(木)～16日(土) おばけ屋敷
21日(木) わかさシアター

金城児童館 ☎859-0099

7月 12日(土) とびだせ児童館in 小禄南公民館
30日(水) DAYキャンプ
7月 24日(木)～8月14日(木) ※毎週木曜日 全4回 書道教室
8月中 ミニシアター※不定期開催
8月 9日(土) 沖縄クッキング
15日(金) ピカピカ大作戦
9月 4日(木)・5日(金)・6日(土) 巨大めいろ

小禄児童館 ☎857-5377

7月 22日(火) 23日(水) 24日(木) 夏休み勉強会
26日(土) 三世代交流自然と遊ぼう
29日(火) 夏休み砂絵教室
8月 5日(火) 夏休みパフェクッキング
6日(水) 13日(水) 20日(水) 夏休み書道教室
8日(金) 夏休み防犯講座
16日(土) 三世代交流納涼盆おどり
19日(火) 20日(水) DVD鑑賞会
22日(金) 夏休み大掃除

識名児童館 ☎854-9656

7月 28日・8月 4日・11日・25日 (毎週月曜日) 宿題応援DAY
8月 1日(金) 合同防火訓練
2日(土) ハッピー体験 ～こどもの国へいこう～
8月 12日(火)・19日(火)・20日(水) 書道教室(全3回)
14日(木)～16日(土) 夏休みわくわく広場 【手づくり遊び広場・積み木遊び広場】

久茂地児童館 ☎862-1889

7月 26日(土) 水中観光船(オルカ号) 乗船体験
30日(水) 親子工作教室
8月 2日(土) 夏休みクッキング
6日(水) プラネタリウム見学
14日(木) 夏休み工作教室
19日(火) 久茂地映画館
23日(土) 親子ピクニック(大石森公園)
恒例のおばけやしきは、ダンボールの確保、開催場所の確保が困難なため当分の間休止します。

壺屋児童館 ☎863-8682

7月 29日(火)～31日(木) 巨大めいろ
8月 13日(水) 折り紙教室
21日(木) 自然体験教室
23日(土) そうめん流し
30日(土) シアター
※行事日程については変更がありますので、直接お問い合わせ下さい。

大名児童館 ☎884-0491

7月 25日(金)～27日(日) 児童館が大へんしん!
29日(火) 草であそぼう! 草で作ろう!
31日(木)～8月21日(木) 親子お手玉教室(毎週木4回)
8月 1日(金) 土でえのくを作って描こう!
5日(火) 沖縄の楽器体験あそび
12日(火) おやこでエコ・クッキング
13日(水) 工作教室
14日(木) 親子で、はじめてのデッサン教室

国場児童館 ☎855-2696

国場児童館ではスポーツ体験講座、手作り工作講座、きらきらシアターなどの企画を実施しています。詳しくは、児童館便りや国場児童館ホームページをご覧ください!

古波蔵児童館 ☎831-6786

7月 30日(水) 水中観光船(オルカ号) 乗船体験
8月 2日(土) クリーン作戦&そうめん流し
5日(火) クッキング(ココロジェラート)
8日(金)・9日(土) 映画会
13日(水) 工作教室(くねくねヘビ)
15日(金) 工作教室(デコレーション写真立て)
19日(火) 自然体験

安謝児童館 ☎862-4341

7月 26日(土)～27日(日) 宿泊体験inあじやどうかん
8月 2日(土) 自然体験活動
18日(月)～23日(土) 巨大迷路

森の家 みんな ☎882-3195

●キッズマンデープロジェクト
日時 ①7月21日(月) セミの抜け殻しらべ
②7月28日(月) アフリカマイマイしらべ
③8月4日(月) 土壌動物しらべ
④8月11日(月) アリしらべ
①～④は13:30～17:00
対象 小学生以上の親子 15組
参加費 一人500円(保護者は100円)
※服装(野外で活動しやすい服装。草履は不可。)
●楽しく遊んで学べる 親子自然体験プログラム
日時 7月30日(水) ①自然遊び/⑤水のゲーム
8月6日(水) ②野生動物ゲーム/⑥自然遊び
8月13日(水) ③水のゲーム/⑦野生動物ゲーム
8月20日(水) ④自然遊び/⑧水のゲーム
①～④は10:00～12:00
⑤～⑧は14:00～16:00
対象 小学生以上の親子 10組
参加費 一人300円(保護者は100円)
※服装(動きやすい服装)



交通事故 相続 離婚

借金問題・過払金返還請求

相談して「良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は
何度でも
無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。

代表社員弁護士 岡野 浩巳 当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もご相談ください。

～明日のためにできること、今あなたとともに。～
弁護士 法人 **岡野法律事務所**
はいさい那覇支店 社員弁護士 安本 良太
岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

フリーダイヤル ☎ **0120-55-7840**
〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇2階
<http://www.okano-okinawa.jp/> 岡野法律事務所 那覇 検索 広告

情報パック Information

日 日時・期間 **問** お問い合わせ **対** 対象
場 会場・場所 **申** お申し込み **期** 期間
内 内容 **費** 費用 **定** 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届(所得状況届)

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に更新の手続き(現況届)が必要です。今後の手当支給を決定する大切な手続きです。7月中旬の案内文通知後に事前相談も行いますので、必要書類を持参の上ご来庁ください。

【場】市役所3階子育て応援課45番窓口
 【期】①現況届「8月1日(金)～29日(金)」、
 ②所得状況届「8月11日(月)～9月10日(水)※土日祝日の受付はありません。
 【受付時間】9時～16時(8月14日(木)は「現況届」の受付時間を19時半まで延長)
 ※本庁舎駐車場は渋滞緩和のため有料となっております。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
 問 子育て応援課 ☎861・6951

2014県産品奨励月間

7月は県産品奨励月間です。積極的な県産品の愛用は、地元における雇用創出、地元経済への大きな波及効果が期待できます。今後引き続き県産品を愛用いただきますようお願いいたします。



問 商工農水課 ☎951・3212

緑化センター貸しルームの案内

花の育て方やフラワーアレンジメントなど、講座・催し物は緑化センター貸しルームをご利用いただけます。30分単位でお貸しできますのでぜひご利用ください。空き情報、料金、使用方法については緑化センターまでお問い合わせください。

募集

伝統工芸館指定管理者募集

【指定期間】平成27年4月1日～平成30年3月31日
 【募集要項等配布期間】7月1日(火)～25日(金)
 【説明会・施設視察】7月24日(木)
 【申請書類受付期間】8月4日(月)～9月5日(金)
 問 商工農水課 ☎951・3212

壺屋児童館指定管理者募集

【指定期間】平成27年4月1日～平成32年3月31日
 【募集要項等配布】7月中旬ごろ予定
 問 ことば政策課 ☎861・2110

公設市場の空き小間募集

【牧志公設市場】衣料部(呉服、衣料品などの小売販売)、雑貨部(日用雑貨品の小売販売)
 【第一牧志公設市場】1階(生鮮部・鮮魚部)
 ①個人で市在住1年以上、満20歳以上の方
 ②市税と国保税の滞納のない方
 ③使用する小間において専業可能な方
 ④債務の保証を行う連帯保証人をつけることができる方
 ⑤那覇市暴力団排除条例に規定する暴力団、または暴力団員に該当していない方
 ⑥那覇市公設市場条例など、那覇市の指導・指示を守ることができるとの方
 【資料配布・受付期間】7月1日(火)～7日(月)※書類は、市ホームページ(<http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/nahamati/>)からもダウンロードできます。
 問 なはまちなか振興課 ☎863・1750

平成26年度那覇市小口資金融資募集

本融資制度は、那覇市と保証協会および金融機関との相互協力によって、市内の小規模企業者に対して必要な事業資金の融通を図る目的で設けられた融資制度です。

【対】市内に事業所を有し、業歴が6か月以上(特別小口は1年以上)の企業者
 【申】随時受付中(融資枠に達し次第締切り)※申込から融資の実行までに平均1か月ほどかかりますので計画的にお申込みください。

	一般小口資金	特別小口資金 *個人事業者のみ
資金用途	運転、設備、運転設備、 運転業	運転、設備、運転設備
限度額	750万円	
融資期間	運転(5年以内) 設備、運転設備(7年以内) (据置6か月以内)	
年利	2.25%	2.10%
担保	不要	
保証料率	無担保0.45%～1.45% 有担保0.35%～1.35%	0.60%
連帯保証人	個人は必要に応じて、 法人については、 代表者が必ず連帯保証人となります。	不要

資源化物拠点回収事業

資源化物(古紙・缶)を拠点回収し、市に引き渡していただいた団体に奨励金を交付します。

【自治会・PTAなどで構成され、2か月の総回収量が500kg以上になる団体(金額)紙(5円/kg)、アルミ缶(100円/kg)、スチール缶(15円/kg)】
 【事前】廃棄物対策課に登録が必要
 問 廃棄物対策課 ☎951・3231

「ファミリィ・サポート・センター」

働きながら育児をする方など、ゆとりをもつて子育てができるように保育サービスを提供する育児サポーターの養成講習会が行われます。修了者には、女性労働協会より「修了証」が授与されます。
 【7月22日(火)～25日(金)9時～17時(24日は保育体験実習あり)】
 【場】市総合福祉センター2階※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

全日程に参加でき、自宅子どもを預かり、または子どもの家に向いて保育を行う方(未成年不可、65歳未満の方) 25人※定員に達し次第締切り

【対】個人負担
 【申】7月1日(火)～18日(金)9時半～17時(平日のみ受付)
 問 那覇市ファミリィサポートセンター ☎857・8991

【対】全日程に参加でき、自宅子どもを預かり、または子どもの家に向いて保育を行う方(未成年不可、65歳未満の方) 25人※定員に達し次第締切り
 【費】受講料無料 テキスト・調理実習代は個人負担
 【申】7月1日(火)～18日(金)9時半～17時(平日のみ受付)
 問 那覇市ファミリィサポートセンター ☎857・8991

那覇市民ギャラリー催し物 ご案内		パレット市民劇場	
7月1日～8月3日(月曜休館) ☎867-7663		[開館時間]9時～22時/火曜日休館 [パレットくもじ9F] ☎869-4880 FAX.869-4883	
7/1(火)～7/6(日)	第14回 写遊「うりずん」写真展 (写遊「うりずん」栗橋 純一)【写真】 ウエルカルチャースクール (デジカメで写そう!写真教室菅谷 茂)【写真】 第2展示室 未定	5(土)	おから座の怪獣 19時 一般 ¥2,990 学生 ¥1,000
7/8(火)～7/13(日)	全室 第32回 沖縄平和美術展 (沖縄平和美術展実行委員会 安里 盛昭)【絵画・写真・立体・他】	6(日)	第20回ジュニアストリングコンサート 14時 無料
7/15(火)～7/20(日)	第1展示室 第4回 風の会 水彩画展 (風の会 東光二)【絵画】 第2展示室 南風ぬ会 第3回 水彩画展 (南風ぬ会 赤嶺 晴男)【絵画】	7(月)	追悼・那良伊千鳥 平和音楽祭 18時半 ¥1,500 (当日 ¥500増)
7/22(火)～7/27(日)	第1展示室 第27回 写真日記 五十路展 (写真クラブ五十路会 神里 幸晴)【写真】 第2展示室 第50回 写真展 ニッコールクラブ沖縄支部 (ニッコールクラブ沖縄支部 山田 貴)【写真】 第3展示室 第2回 フォトサークルi(アイ)作品展 (フォトサークルi(アイ)花城 雅孝)【写真】	11(金)	朋里會子 カラオケ歌謡教室発表会 17時 ¥1,900
7/29(火)～8/3(日)	第4展示室 第一回 写遊・潤 写真展 (写遊・潤 我那覇 洋子)【写真】 第5展示室 第45回 イーゼル会展 (イーゼル会 國吉 保武)【絵画】 第6展示室 未定	13(日)	与座まことチャリティーコンサート 12時半 ¥1,999
		19(土)	「沖縄戦」上映会 14時半 ¥1,000
		20(日)	エレクトーンステージ2014 ソロ フリースタイル部門 未定 無料
		21(月)	ジュニアエレクトーン フェスティバル2014 14時 ¥1,200 (当日 ¥300増)
		27(日)	第12回 吟い遊びの夕べ 14時 ¥500
		30(水)	平成26年度 下水道排水設備工事責任技術者更新講習会 14時 無料

市民会館7月 [開館時間]9時～22時/火曜日休館 ☎855-5081 FAX.855-5089			
日	催物	開演	入場料
4(金)	八重山民謡発表会	18時半	3,000円
6(日)	第20回民謡芸能祭	16時	前売1,500円 当日1,600円
11(金)	Every Little thing コンサート	19時	全席指定(前売) 6,950円
13(日)	第54回沖縄県合唱コンクール	11時半	大人1,000円 学生500円 (未就学児入場不可)
20(日)	舞台芸術体験事業成果発表会 「負けてえならん」	15時	入場無料
26(土)		11時半 15時半	
27(日)	第35回明治ファミリー劇場	11時 15時	招待券が必要
28(月)		11時 15時	
日	催物	開演	入場料
6(日)	2014芸大・美大進学相談会	10時	入場無料
21(月)	おでかけライブin沖縄	11時	パンフレット代 ¥500

※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使い下さい。
 ※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

あなたの保険のホームドクター
おきなわ本店
 ☎0120-960-219
 土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備
 住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
 時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧暦は休み) 駐車場/あり
 取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、
 メットライフアリア生命、メディケア生命ほか全25社
 取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

増税による負担を保険でカバー

●増税分3%は保険料でカバーを
 増税から約3カ月。増税により年収約300万円世帯では約58,000円、年収約400万円世帯では約65,000円程度の負担増という調査結果もあり、月で換算すると家計の負担は約5,000円～5,500円程度になります。負担が増えても所得も増えるわけではありません。そこで!!生命保険の無料相談で家計のシミュレーションをしてみませんか?

●固定費を見直すとも月の負担を軽減できます
 「付き合いで」「親の勧め」とりあえず方が一の備えで「そして数年そのまま」改めて見直してみると今では必要のない保障に保険料を支払いされている場合があります。増税後は、保険料のような固定費を削減し毎月の出費を抑えることが効果的です。

●必要な手続きはお任せください
 保険クリニックは、保険の事なら何でもお答えする相談窓口。大好評の見直し診断では加入中の保険に無駄がないかを独自のシステムで分析し、問題点がある場合には複数の保険会社の中から特徴や違いを比較してご希望のプランを一緒にお選びします。ご来店の際はご予約をおススメいたします。7月25日(金)までにご予約下さい。もちろん相談料はいただきません。尚、ご来店頂いても現在の契約内容に問題がない場合は見直しの必要はございません。

教室・講座

地域スポーツ教室
「楽しもうウォーキング」参加者募集

7月5日(土)、19日(土)10時～12時
開南小学校周辺をウォーキング(4.5キロ)します。歩きやすい服装、帽子、シューズでお越しください。タオル、飲料水などをご持参ください。
市在住・在勤の方
費用 保険料100円(1回)
申開南小学校体育館へお越しください。
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
問 市民スポーツ課 ☎917・3504

「生活習慣病予防ウォーキングと有名人料理家による調理実習」受講者募集

松本料理学院長による調理実習や病院管理栄養士による日常でできる生活習慣病予防法やウォーキングについて学び、毎日の生活が健康につながる講座を行います。
7月31日～9月4日毎週木曜日(講座)10時～12時 調理実習:10時～13時
場 中央公民館・那覇市保健所調理室
対 市内在住・在学・在勤の方
定 20人(応募者多数の場合は、抽選)
費 無料(但し、材料費・保険代など2000円程度の実費徴収あり)
申 7月14日(月)～24日(木)中央公民館に電話または来館
問 中央公民館 ☎917・3442

普通救命講習会

消防局4階講堂
内心肺蘇生法(成人I/小児幼児III)AEDなど
対 市内在住・在勤の方
定 各講座先着24人(同時)に2人まで申込み可能)電話受付のみ。
9 救急課 ☎867・111

「こころの健康講演会」受講者募集

7月12日(土)14時～17時
場 那覇市地域生活支援センターなんくる2階多目的室
内 「こころ豊かに生きるコツについて」講師:島和也(精神保健福祉会連合会)
費 25人
申 無料
電話申し込み※先着順

催し物

世界遺産解説会

案内親方の解説を聞きながら、世界遺産の「識名園」「玉陵」について学びます。
7月20日(日)
場 識名園(9時～10時)・玉陵(11時～12時)いずれも券売所前に5分前に集合
費 無料
申 直接集合場所へお越しください
問 文化財課 ☎917・3501

2014プロ野球公式戦

プロ野球公式戦「横浜DeNAベイスターズ対読売ジャイアンツ」が行われます。ぜひご観戦ください。
7月8日(火)、9日(水)16時半開門・18時半開始
場 沖縄セルラースタジアム那覇
費 S席6100円、F席5100円、S席4600円、A席4100円、B席3600円、外野自由2100円(4歳～中学生500円)
※当日各500円増し
問 琉球放送事業推進部 ☎988・5000

読者プレゼント

「琉球ゴールデンキングス」狩俣昌也選手、金城茂之選手のサイン色紙を抽選でプレゼント!
【対象者】市内在住で、市役所5階秘書広報課までサイン紙を取りに来られる方。
【申込み】ハガキに希望選手1人の名前を明記し、名前、住所、電話番号を記入。広報「なは市民の友」へのご意見、ご感想もそえてお送りください。
締切り:7月11日(金)※当日消印有効
あて先:〒900-8585那覇市泉崎1丁目1番1号(那覇市秘書広報課宛)
【当選者発表】当選者へ秘書広報課からご連絡します。
【お問い合わせ】秘書広報課 ☎862・9942



那覇市ぶんかテンプス館 7月
〔利用時間〕月9時～18時 火～日9時～22時 ☎868-7810

4F テンプスホール

日/開演	公演内容	費用	主催/問合せ先
3(木)19時	常設/柳清本流末乃会	一般 1,260円	那覇市ぶんかテンプス館 868-7810
10(木)19時	常設/劇団 隆清群	中高 1,050円	
17(木)19時	常設/テンプス 島やさい劇場 vol1	小人 630円	
24(木)17時 19時	常設/音楽劇 「4匹の音楽師」		
31(木)17時 19時	常設/玉城流金城清一組 踊り会「女物狂」		

7月も週末はさいおんスクエアへ!
那覇市 牧志駅前交通広場等にざわい事業

5(土)第7回、12(土)第8回、19(土)おやすみ、20(日)第9回、26(土)第10回、27(日)第11回

ステージ出演者! 募集中!
フリーマーケット 出展者募集中!

はいさい市事務局 871-2112
くわしくは、はいさい市 検索

ひやみかちマチグワー館
唄、三線や踊りなど、無料で観覧できます!
みんなでマチグワー探検に来て下さい!

7/5(土) 盛和子
7/13(日) 山川まゆみと島うた少女テン
7/20(日) 琉球伝統芸能 沖芸大OB会

平日は三板や琉装など、沖縄の文化が無料体験できます!

ひやみかちマチグワー館 開館時間:11時～17時
【お問い合わせ】事務局 ☎917-2815
くわしくは「ひやみかち」で検索! 検索

なはし就職なんでも相談センター ☎988-3163

7月の就職支援講座 ※就職活動中の方ならどなたでも受講できます。(先着順)

講座	開催日	講座内容
就活道場+個別相談 1日 10時～17時(定員10人)	7月9日(水)	就職活動の基礎、履歴書の書き方・面接対策と個別相談
就職支援ミニセミナー 11時～12時 14時～15時(定員8人)	3日(木)	中高年の就活の心がまえ
	8日(火)	面接の言葉遣い
お仕事説明会 14時～16時(定員20人)	23日(水)	福祉施設のお仕事なんでもQ&A
就職活動チャレンジセミナー 14時～16時(定員20人)	29日(火)	就職活動基礎講座～ターナー・Uターナー向け～
	25日(金)	ハッピーに過ごすための時間管理術
パソコン基礎講座3日間+個別相談1日 10時～17時(定員10人)	14日(月)	PCの基礎(ワード・エクセル・インターネット等の機能説明)
	16日(水)	文字入力練習
	17日(木)	午前 応募書類の書き方講座 午後 応募書類書き方演習

※PC講座のみ市民で就職登録をしている方限定です。申し込みの際にはハローワークカード(期間有効のもの)をお持ちください。
*仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

なは女性センター 【利用時間】月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日
(銘苅庁舎1階) ☎951-3203 FAX 951-3204

「ジェンダー&セクシュアリティ」講座～多様な人びとが学ぶ国際基督教大学と「LGBT」～
メインスピーカー:田中かず子(元国際基督教大学教授)・インタビュアー:砂川秀樹(ピンクドット沖縄共同代表) 7月18日(金)19時～20時半 関心のある方 定員50人(事前申込先着順)
場 女性センター学習室
※一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は7月11日(金)17時までにお申し出ください。

Pinkdot Okinawa (ピンクドット沖縄)
「性的マイノリティがより生きやすい社会を」と願う人たちが、その思いをあらわすためにピンク色のものを身につけて集まるイベントです。
7月21日(月)12時～16時 場 テンプス前広場(国際通り沿い)
主催:ピンクドット沖縄実行委員会(共同代表:砂川秀樹/宮城由香)
連絡先:ピンクドット沖縄実行委員会 TEL/FAX 866-1370
E-mail: gradi@me.com http://www.pinkdotOK.jp

女性のための護身術「WEN-DO(ウェンドー)」講座
講師:橋本 明子(WEN-DOインストラクター) 8月2日(土)14時～16時半 市内在住・在勤・在学の女性とその子ども(10歳以上) 定員15組(申込多数の場合抽選) 場 女性センター学習室
*講座申込、一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は7月23日(水)17時までにお申し出ください。
*講座参加者は、動きやすい服装と運動靴・飲料・タオルをご持参ください。

うないフェスティバル2014実行委員会メンバー募集!
平和を基調に、男女平等社会の実現及びあらゆる立場の人々との共生を目指している個人、団体で、今年度30周年を迎える「うないフェスティバル」へ参加し、運営にかかわる方を募集しています。

ながいおつきあい **りゅうぎん** 琉球銀行

しあわせお届け!

金利引き下げキャンペーン

平成26年4月1日～平成26年7月31日

期間中ご契約いただいたみなさま
ご融資金利より年1.0%引き下げ

ご相談はりゅうぎん 窓口または、下記のフリーコールまでお問い合わせください。
サハ ローバンク
0120-38-8689
月～金 9:00～22:00(銀行休業日は除きます)

金利情勢の動向によっては適用金利を変更する場合がございます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございます。

平成26年5月1日現在

博物館 topics

那覇市歴史博物館企画展 県道開通80周年記念 国際通り物語Ⅱ

国際通り一帯は、かつては道もなく、松尾の丘陵に造られた墓が点在し、ガブ川や安里川の周辺に湿地帯が広がり、わずかに壺屋や牧志現三越裏側に集落がある那覇の郊外でした。琉球王国時代から昭和戦前期にかけて、商業都市であった那覇と、首里城を中心とする王都として栄えた首里を結び道は、1451年に造られた「長虹堤」と呼ばれた道を通り、崇元寺から安里を抜け首里に行くのが一般的でした。

このようなか、1920年(大正9年)沖縄県庁が西町から現在地へ新築移転し、1925年(大正14年)には那覇警察署が東町から県庁前現県庁前広場に新築移転したのを機に、那覇(県庁)と首里を結ぶ道が建設されました。

1932年(昭和7年)県庁前から工事が始まり、80年前の

1934年(昭和9年)に開通し、当時は「新県道」と呼ばれました(この道が、国際通りの前身)。これ以降、路線バスも運行し、那覇から首里への近道として利用されるようになりました。

今回の企画展では、「国際通り」の戦前戦後の写真地図を中心に、写真家金城棟永氏から提供いただいた写真をもとにした、国際通りの店舗の変遷も紹介されます。



▲むつみ橋交差点(1960年)

開館時間 10時～19時 木曜休館 ☎ 869-5266

那覇市立壺屋焼物博物館イベント情報

現代沖縄陶工展 小泊良 ～うつわはもっと直感的に自由になれると、息子の類についたご飯粒が言った～

沖縄県内で活躍する陶芸家を紹介するシリーズ企画展「現代沖縄陶工展」。今回は今帰仁村で作陶する小泊良氏をご紹介します。(7月15日(火)より一部展示入替)

※アーティストトーク：7月12日(土)14時～

7月8日(火)～7月21日(月) 3階 企画展示室 無料

ハイサイ壺屋焼 ～ヤチムン大発見！～

ヤチムン(焼物)って何?壺屋焼ってどんなもの?そもそも壺屋ってどんな場所?そんな数々の疑問について学べるのがこの企画展!わかりやすい内容で小中学生の夏休みの自由研究や壺屋焼の入門編としてもぴったりです。ぜひご覧ください。

7月23日(水)～8月24日(日) 3階 企画展示室 無料

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

7月20日(日)午前10時から1時間程度

常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料)

不要。当日、博物館1階受付前に集合して下さい。

開館時間 10時～18時 (入館は17時半まで) ☎ 862-3761

月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館 FAX 862-3762



壺屋焼物博物館

協働さん いらっしやい!

市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第40回 新垣 幸得さん(那覇クリーンサービス 取締役会長)

市がごみの5種類分別を全地域に展開したのは19年前の平成7年。広く理解されるまで多くの苦労がありました。当時の立役者である「クリーン指導員」には、ごみの相談や指導を行うボランティアとして約300名の市民が任命されました。その指導員のみならず「相談役」として関わった新垣幸得さん。お仕事である家庭ごみ回収の専門知識を活かすことができると、約20年間、会社ぐるみで市との環境行政に携わっています。当時は、分別されないごみは回収しないことが市民に理解されず、苦情が多かったそうです。

「地道な勉強会と地域の連絡会などを行い、地域に合った指導をすることで市民の理解が徐々に深まっていったのは印象深い経験だった」と、当時を振り返りました。

そして平成21年、新垣さんの会社と市は道路ボランティアの協定を締結。「特別なことをしていません。日々の小

まち歩きが観光資源になる那覇に

「まち歩きが観光資源になる那覇に」そんなまちが新垣さんの目指すもの。各々がプランターなどに花を植えることで街並みが鮮やかになり、ごみのポイ捨ても少なくなり良い環境が循環する。「自宅の玄関先をきれいにするだけで良い」と、気負いなく環境美化を継続できる秘訣を話してくれました。

「まち歩きが観光資源になる那覇に」そんなまちが新垣さんの目指すもの。各々がプランターなどに花を植えることで街並みが鮮やかになり、ごみのポイ捨ても少なくなり良い環境が循環する。「自宅の玄関先をきれいにするだけで良い」と、気負いなく環境美化を継続できる秘訣を話してくれました。



お問い合わせ まちづくり協働推進課 ☎ 861-3846



6/2 大型MICE施設の誘致を要請

6月2日(月)、那覇軍用地等地主会が市を訪れ、那覇港湾施設内への大型MICE施設建設誘致の要請を行いました。

大型MICE施設は、県が計画しているもので、国際会議や展示会、企業イベント等のための2万人規模の施設を整備するというものです。

地主会の我那覇祥義会長は「(返還を待たないで)共同使用による大型MICE施設の整備により、返還後の跡地利用においても当該地域のポテンシャルがさらに高まる」として那覇港湾施設内への積極的な誘致の考えを伝え、地主会としての期待を表明しました。



6/2 上下水道局 お客様センター開始

6月2日(月)、お客様へのサービス向上と業務の効率化を図るため、上下水道局お客様センターを開始しました。

窓口業務のほか、水道メーターの検針、上下水道の使用開始・中止の受付、水道料金・下水道使用料に関する業務など包括的に民間会社(太閤建設・第一環境連合体)へ委託することになりました。

業務を委託することで、業務時間を平日午後6時までの延長と土曜日業務を実施することになります。



6/17 「平成26年度那覇市職員救命実務講習」が行われました

6月17日(火)、市役所本庁舎に勤務する全職員1,120名を対象に約1ヵ月間「救命実務講習」が開始されました。

市では、市内123店舗のコンビニエンスストアにAEDを設置しており、24時間誰でもAEDが利用できる体制が整備されつつあるなか、突然の心配停止など重篤な患者に遭遇した時に市職員として、人命を救う術を身につけることを目的としています。

講習では、市消防局救急課の職員を講師に、蘇生法(胸骨圧迫や人工呼吸)及びAEDの取り扱いを学びました。

なは NEWS Digest

なはのホットな話題は市ホームページで [那覇市 市政ナビ 検索](#)

無料で資格取得のチャンス! この機会を逃さないで

求職中の方、介護の資格を取得して仕事を始めましょう。まずは沖縄人材カレッジにご相談ください。

申込期限 せまる!

無料説明会開催

◆講座のお知らせ◆

平日日中コース

日、祝日コース

あなたの不安を解決します!!

- 資格について
- 勉強内容(方法)について
- 仕事内容について
- 就職について

沖縄人材カレッジは 介護の仕事を通じて、福祉の心と介護のスキルが身につく人材を育みます。

※助成金活用など、無料で受講できます。

※平日日中コース、日曜、祝日コースなど、あなたの生活スタイルにマッチしたコースをお選びください。

※介護福祉士実務者研修 開始します。

沖縄人材カレッジ Okinawa Jinzai College ☎ 943-4161 〒900-0002 那覇市曙2-10-25 1階 駐車場あり jinzaicollege@eagle.ocn.jp