

公設市場の空き小間募集時期変更

これまで、公設市場の空き小間募集は、3月、6月、9月、12月に行っていました。が、今後は、4月、7月、10月、1月に募集時期を変更することになりました。今年3月予定の空き小間募集は4月に行いますので、ご了承ください。

生活習慣病を予防したい方、妊産婦のための栄養相談

栄養士が相談にのります。お気軽にお越しください。

	栄養相談	妊産婦栄養相談
日	3月10日(月)	3月28日(金)
時間	13時半～14時半、 14時半～15時半、 15時半～16時半	
場所	那覇市保健所 (3階栄養相談室)	
内容	生活習慣病予防の食生活に関する個別相談	妊娠中や産後の食事について、栄養士による個別相談
対象	那覇市民	

※事前予約が必要ですが、くわしくは健康増進課にお問い合わせください。

那覇市営奥武山トレーニング室の一般開放

那覇市営奥武山体育施設の敷地内に、トレーニング室を新設しました。プロ野球選手も使用している最新のトレーニング機器を一般開放致します。



【一般開放予定日】4月1日(火)
【場所】沖縄セルラースタジアム那覇隣り
【対象】高校生以上
【利用時間】9時～21時
【休館予定日】
年末年始(12月29日～1月3日)※ただし、メンテナンス、野球場内でのイベントスケジュールにより変更される場合があります。お問い合わせください。

【利用料金】

区分	利用単位	金額(円)
個人利用	高校生	1回(2時間以内) 200
	その他	1回(2時間以内) 400
団体予約利用(10人以上)	高校生	1時間 1,000
	その他	1時間 2,000

低炭素建築物新築等計画認定制度

「都市の低炭素化の促進に関する法律」が施行され、低炭素建築物新築等計画の認定制度が創設されました。低炭素建築物とは、建築物の建設時において、またその建築物で生活をするに当たって、排出される二酸化炭素の排出が少ない環境に優しいエコな住宅で、特定行政庁がその認定を行ったものを言います。認定を受けた低炭素建築物は次のような優遇措置を受けることができます。

【優遇措置】①住宅ローン減税制度における優遇措置、登録免許税の減税措置②容積率の緩和と低炭素化に資する設備を設置する部分の床面積については、省令で定める範囲で算入しない【認定基準】①屋根・壁等の断熱がしっかりと行われている②消費電力の少ない効率の良い冷暖房・照明・給湯等の機器・設備を使用している③木造建築物であること※認定に関しては建築物の構造や使用する設備によって異なりますので、くわしくはお問い合わせください。

市役所・中央郵便局で年金記録を交付

インターネットが利用できない方のために、市民課・国民年金グループの窓口および、那覇中央郵便局において、年金記録を交付しています。いずれも無料で交付しておりますので、年金記録の確認にぜひご利用ください。

※年金記録の交付を受ける際には、基礎年金番号が記載されている年金手帳または「ねんきん定期便」をご持参ください。また、窓口での交付の際は、本人確認が必要となりますので、次のいずれかの書類をご持参ください。
【持参書類】原本のみ有効。コピーなどは不可。①運転免許証②住民基本台帳カード(写真付き)③パスポート④年金手帳⑤年金証書⑥印鑑登録証明書⑦健康保険証など
○本人が窓口来庁の場合、写真付きの書類を1種類または写真なしの書類を2種類持参。
○代理人が窓口来庁の場合、代理人の写真付きの書類1種類または写真無し書類2種類、本人の書類は写真の有無に関わらず2種類

ごーやー種の無料配布

市では、地球温暖化対策「ヒートアイランド現象の緩和を目的に、緑のカーテンの普及に努めており、毎年、ごーやー種の無料配布を行っています。みなさまもご家庭や職場で緑のカーテンに取り組んでみませんか? 【配布場所】本庁舎・各支所・新都心銘苅庁舎・緑化センターにて3月3日(月)から配布。

募集

①広報紙・ホームページ・市民便利帳広告 枠売りの一般競争入札②広報紙印刷製本業務の条件付き一般競争入札参加者募集
【申請書配布】3月3日(月)～14日(金) 秘書広報課広報G・本庁舎5階の窓口で直接受け取るか、市ホームページからダウンロード可
【申請期限】3月14日(金)17時15分までに直接窓口へご提出ください
【秘書広報課(広報グループ)】 ☎862-9942

平成26年度発掘調査作業員・資料整理補助員等募集

	発掘調査作業員(臨時職員)	資料整理補助員ほか(非常勤職員)
業務内容	遺跡発掘現場での発掘作業	遺物の洗浄・実測・図版の資料整理
勤務時間	8時半～17時15分(土日・祝祭日除く)	10時～17時(土日・祝祭日除く)
給与等	日額6,470円(交通費は別途支給)	日額5,390円～(交通費は別途支給)
応募資格	60歳未満の方	65歳未満の方
申込方法	市所定の採用申込書(兼履歴書)を文化財課へ持参	履歴書を文化財課へ持参

文化財課 ☎917-3501

なはし就職なんでも相談センター ☎988-3163

3月の就職支援セミナー※就職活動中のかたならどなたでも受講できます。(先着順)

セミナー	開催日	セミナー内容
就活道場(定員10名)	10(月)～12(水) 13時～16時	三日間の就職支援セミナー、履歴書の書き方・模擬面接等
就職活動チャレンジセミナー(定員30名)	6(木)14時～16時	こころの整理術
	14(金)14時～16時	わたしの適職発見講座
お仕事説明会(定員30名)	17(月) 13時半～16時半	食品製造・加工のお仕事ナゼナニ
求職者向け基礎のパソコンと就職相談講座(定員10名) パソコン2日間+就職相談1日	19(水)～20(木) 10時～17時	ワードとエクセルを学ぶ基礎のパソコン講座
	希望日	個別就職相談

※パソコン講座のみ那覇市民で就職登録をしている方限定です。申し込みの際にはハローワークカードをお持ちください。

*仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

なは女性センター 【利用時間】月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日
(銘苅庁舎1階) ☎951-3203 FAX 951-3204

沖縄「子どもの貧困」と「世代間連鎖」の問題について考える
～「沖繩戦」の歴史的背景に学ぶ～
講師：山内 優子(「沖繩子どもの貧困解消ネットワーク」共同代表・沖縄大学非常勤講師)
☎ 3月1日(土)14時～16時 ☎ 関心のある方 ☎ 30人(事前申込先着順)

働く人のためのストレス対処法
～セルフコントロールできること～(全2回)
講師：高良 恵利子(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・日本心理学会認定心理士)
☎ 3月8日・15日(土)14時～16時 ☎ 関心のある方(那覇市在住、在勤、在学の方優先)
☎ 30人(事前申込先着順)※1回のみの受講可
※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は、3月3日(月)17時まで。

男性の心とからだセミナー(全2回)
第1回「男らしさ」の縛りからの解放
講師：棚原 一哉(精神科医・かなでクリニック院長)
☎ 3月12日(水)19時～20時半 ☎ 30人(事前申込先着順)
第2回「リラックス・ハッピー・ヨガ」
講師：ハビエル・エスピ・フェレール(ヨガ講師)
☎ 3月19日(水)19時～20時半 ☎ 20人(事前申込先着順)
☎ 関心のある男性(ご夫婦・パートナーと一緒の受講可)
※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は3月5日(水)17時まで。

平成26年度の協会けんぽ沖縄支部の健康保険料率は据え置きますが 介護保険料率が変わります 1.55%→1.72%

協会けんぽの健康保険料率については、昨年、健康保険法等が改正されたことを踏まえ、準備金を取り崩すことにより平成26年度も引き続き全国平均10%、各都道府県ともに平成25年度の保険料率に据え置き、沖縄支部は10.03%となりました。

しかしながら、40歳以上65歳未満の加入者の方に健康保険料と併せてお支払いいただいている介護保険料については、介護給付費が年々増加していることに伴い、協会けんぽが負担しなければならない額(介護納付金)も増加しているため、介護保険料率は本年3月分(4月納付分)より引き上げをお願いせざるを得なくなりました。

加入者・事業主の皆さまには何卒ご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。
※任意継続被保険者の方は、本年4月分(平成26年4月10日納付期限)から変わります。

平成26年度 特定健康診査のご案内 協会けんぽにご加入の40歳から74歳までの被扶養者(ご家族)の皆さまへ

特定健診受診券
●受診券は4月に被保険者様のご自宅へ黄色の封筒でお送りします。

受診場所
●協会けんぽが契約する健診機関
●市町村が実施する集団健診などの会場
※被保険者(ご本人)様は生活習慣病予防健診をお申し込みください。

【保険料率に関するお問い合わせ】
企画総務グループ(直通) ☎098-951-2246
【特定健診に関するお問い合わせ】
保健グループ(直通) ☎098-951-2011

全国健康保険協会 沖縄支部 協会けんぽ