

**若狭ダイエツト部 始動!**

年末年始で、太ってしまった方、仲間と一緒に楽しくダイエツトしませんか!  
**日** 2月3日、10日、17日(全3回 全て月曜日) 19時~21時  
**申** 1月14日(火)~1月24日(金)  
**対** 那覇市在住、在学、在勤の18歳以上の方  
**費** 実費徴収(くわしくはお問合せください)  
**問** 若狭公民館 ☎917・3446

**催し物**

**平成26年 那覇市新年祝賀名刺交換会**

新年祝賀名刺交換会を開催します。多くの市民のみなさまのご参加をお待ちしています。  
**日** 1月6日(月) 15時~17時  
**場** 沖繩かりゆしアーバンリゾート・ナハ6階ニライカナイの間  
**費** 3千円  
**問** 総務課 ☎862・9911

**平成26年「那覇市消防出初式」**

**日** 1月7日(火) 14時~16時  
**場** 消防本部  
**内** 消防職員・消防団員・女性防火クラブ員による特別点検および消火・救助訓練の展示など。救助隊員などによる救助訓練なども実施。  
**費** 無料/駐車場無し  
**問** 消防本部総務課 ☎867・0119



**那覇市舞台芸術体験事業成果発表音楽劇「フェンスに吹く風」**

古蔵中学校の生徒のみなさんが3ヶ月間取り組んできた、演劇・音楽のワークショップの成果発表。沖繩に横たわる米軍基地のフェンスの存在に疑問を感じた中学生を題材にした音楽劇「フェンスに吹く風」を舞台で発表します。  
**日** 2月2日(日) 開場14時半 開演15時  
**場** 那覇市民会館大ホール  
**費** 無料  
**問** 文化振興課 ☎831・8401

**市民舞台プログラム成果発表 平和音楽劇「レトロモダン那覇」**

那覇市芸術監督安田辰也氏の演技指導を受けた中学1年生~80代の「市民舞台プログラム」のメンバー29人が出演し、戦前から戦後の沖繩を描いた音楽劇を通して平和の尊さを表現します。  
**日** 1月12日(日) 開場14時半、開演15時  
**場** パレット市民劇場  
**費** 無料  
**問** 文化振興課 ☎831・8401



**那覇市緑化センター祭り**

苗の無料配布・野菜販売など年一回の緑化センター祭りに、どうぞお越しください。  
**日** 1月19日(日) 10時~16時  
**場** 緑化センター(那覇新都心公園内)  
**内** 苗の無料配布(500鉢)、「ブーゲンビレア講習会」、「椿講習会」、「花木・農家直送野菜販売」、「園芸相談会」、「農家直送野菜販売」、「やぎさんとのふれあいコーナー」など  
**費** 無料  
**問** 緑化センター ☎862・1947



**石嶺公民館 地域交流事業 「新春もちつき交流会」**

新しい年を迎え、親子、地域で楽しく交流するとともに、参加者の健康を祈願しながらもちつきをします。  
**日** 1月11日(土) 10時~12時半  
**場** 石嶺公民館駐車場(雨天時は2階ホール)  
**対** 地域在住の子どもおよび保護者他  
**費** 無料  
**問** 石嶺公民館 ☎917・3447



**第37回那覇市民バザール開催**

衣類、引き出し物、バッグ、おもちゃなどを格安で出品。多くの市民のみなさまのご来場をお待ちしています。  
**日** 1月26日(日) 12時~15時  
**場** 那覇市民会館中ホール  
**問** 那覇市婦人連合会 ☎836・8252  
 ※開催にあたり、1月17日(金)まで出品募集を行っています

**NAHA JAZZ**

毎週金・土曜日は那覇の街中でレッツスウィング♪無料!

日時	出演者	場所
1月10日(金)	BUN岩崎カルテット	未定
1月18日(土)	エル&BAILA'Sバンド	
1月25日(土)	ハイブリット・トロンボーン	
2月1日(土)	城間千明グループ	パレットくもじ前
2月8日(土)	佐久本博piano・trio+one	
2月14日(金)	大城涼子ジャズ・カルテット	
2月15日(土)	ドン浦崎とスカイライナーズ jimama & イクマあきら	

【注意事項】・天候によっては演奏を中止または一時中断する場合があります。・実施会場が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。  
 【お問い合わせ】NAHA JAZZ事務局 ☎871-2118  
 最新情報はフェイスブックで発信中!  
 ホームページ <http://www.nahajazz.com>



**相談ダイヤル**

相談項目	相談内容
消費生活に関する苦情や相談 ☎市民生活安全課 ☎862-3278	訪問販売・契約のトラブル、サラ金等の借金問題。◇平日、9時~16時(12~13時は除く)
法律相談(弁護士) ☎市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分~17時15分(随時)	土地、相続、金銭貸借など(事前予約制)。◇平日、14時~16時30分 ※面談による相談になります(30分以内)
登記相談・多重債務相談(司法書士) ☎市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分~17時15分(随時)	登記、遺産相続の方法、自己破産、多重債務(事前予約制)。◇登記相談:水曜日、10時~12時 ◇多重債務相談:第1・3・5木曜日、10時~12時※面談による相談になります(30分以内)
悩みごと相談(身上相談員) ☎市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分~17時15分(随時)	家庭内のもめごと、夫婦問題など(事前予約制)。◇毎月第1・第3月曜日、10時~12時 ※面談による相談になります(30分以内)
精神保健福祉相談(電話・来所) ☎那覇市保健所精神G ☎853-7973	精神保健福祉相談員による相談 ◇平日のみ、9時~11時30分 13時~16時30分
相談室「ダイヤルうない」 ☎なは女性センター ☎861-7515(相談専用)	家庭の問題・DVなど。◇月~土曜日 9時~12時、13時~17時 ※休館日(日曜・祝日・慰霊の日・年末年始)
障がい者虐待防止センター ☎障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内) ☎862-3275	障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援。◇平日、8時半~17時15分
青少年ダイヤル「なは」 ☎青少年ダイヤル「なは」 ☎832-7867(なやまな)	児童生徒の不登校、非行しつけや教育上の悩み。◇平日、9時~17時
子ども虐待相談 児童虐待に関する通告・相談	◇平日、8時30分~17時、子ども虐待相談電話☎862-0593 ◇夜間・休日、子ども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所)☎886-2900

**「はいさい市」**

はいさい市の「初起こし(はちうくしー)」は1月4日(土)。正月開けは、「はいさい市」で楽しいスタートを!  
 1月の2週目週末は与那国や八重山の離島フェア、4週目週末は茨城フェア&被災地支援の芋煮会もあります。皆様のお越しをお待ちしております。

4日(土)	初起こし in はいさい市 11:30 エイサー 12:00 もちつき 18:00 RBCラジオ公開生放送イベント(魅川憲一郎ほか)
5日(日)	12:00 もちつき
10日(金) 11日(土) 12日(日)	離島ふしぎ発見プロジェクト(与那国・八重山) 12:00~19:00
25日(土)	いばらき特産品フェア、被災地支援芋煮会、パフォーマンスイベント 11:00~17:30 18:00 RBCラジオ公開生放送イベント(アンサンブル琉音)
26日(日)	いばらき特産品フェア、被災地支援芋煮会、パフォーマンスイベント 11:00~17:30

開催場所: 牧志駅前交通広場  
 はいさい市事務局 ☎863-2055 <http://haisaiichi.com/>

**那覇市の情報やお知らせはこちらから!**

**那覇市ホームページ**  
<http://www.city.naha.okinawa.jp>

**ラジオ「那覇市民の時間」**  
 毎週日曜日11:45~(ROK AM864kHz)

**那覇市メールマガジン「情報パックなはメール」**  
**好評配信中!**  
<http://www.city.naha.okinawa.jp/k>

**ひやみかち学校!**

《メンタルケアのための自然香水講座》  
 メンタルシチュエーションに合わせたナチュラルな香りの効能を学べます。  
 日時: 1/9, 16, 23, 30(木), 12(日), 13(月・祝)  
 ※要3日前までに予約  
 場所: なは商人塾(A教室)  
 費用: 1,000円/回(全4回:単発可)

《写真家ピエトロ先生のフォトワークショップ》  
 プロのイタリア人写真家から、写真について学ぶ3日間のコース。カメラ付きスマホやipad持参でも参加可能。  
 講師: ピエトロ スコツァリ(写真家)  
 日時: 1/11(土), 12(日), 13(月・祝)  
 10:30~12:30(120分)  
 ※要3日前までに予約  
 ※3日間続けて参加可能な方を対象。  
 場所: なは商人塾(A教室)、野外  
 費用: 6,000円/3日

《布にも押せるオリジナルゴムスタンプ講座》  
 子どもでも大人でも楽しんで簡単につくれます。つくった作品を押して、オリジナルデザインのでぬぐいを作ります。  
 日時: 1/13(月・祝) 10:30~12:30  
 ※要3日前までに予約  
 場所: なは商人塾(B教室)  
 費用: 2,000円/回(スタンプ&てぬぐい費用込)  
 お問い合わせ ☎867-7847

ひやみかち計画(本部) ☎867-7847

【メール】  
 hiyamikachigakou@gmail.com  
 【フェイスブック】  
<http://www.facebook.com/hiyamikachiikeikaku>  
 【ホームページ】  
<http://hiyamikachiikeikaku.blogspot.jp/>

ひやみかち学校  
 なは商人塾2階 教室A・B  
 那覇市牧志3-3-4 2階