



広報ナゴト 市民の友

第756号毎月1回発行
2014年(平成26年)

市の人口と世帯
※()内はうち外国人
2013(平成25)年11月末現在
総人口 322,371 (2,469)
男 155,732 (1,364)
女 166,639 (1,105)
世帯数 142,110 (1,355)

発行 那霸市
編集 秘書広報課 ☎862-9942
〒900-8585 那霸市泉崎1丁目1番1号
印刷 光文堂コミュニケーションズ(株)
配布 那霸市シルバー人材センター



ハイサイ！ 中核市・那覇 『2年目の気概！』

はいさい ぐすよー いい正月でーびる。
馬年ぬ今年、「月や馬ぬ走い」んでい沖縄ぬ黄金言葉、肝に
思み染みて一日ひびてーしちにさーに あは頑張ていいちやびーん。

さて、今年は「中核市2年目の気概」が試される年となります。中核市に移行した最大の利点は、スピード感を持って施策を実行できることです。昨年4月、市内小学校での結核集団感染の発生や風しんが流行した際には、新設の那覇市保健所を中心に関係機関等との連携を密にし、健康診断の実施やワクチン接種費用の一部助成など、迅速な対策をとることができました。

中核市の意義が、早速、最大限に發揮され、市民福祉の向上に確実に反映したものと自負しております。

今年は馬年にちなみ、さらに馬力を加えて、市民の皆様に安心・安全で、心豊かな生活を実感してもらえるよう、決意も新たに取り組んでまいります。

あきまどうしん(新年) ゆたさるぐとう うにげーさびら。

平成 26 年 1 月 1 日 那霸市長 翁長雄志

二月	消防出初式
三月	読売巨人軍キャンプ 市民共同墓および納骨堂完成
四月	第6回 沖縄国際映画祭
五月	那覇小学校 開校
六月	那覇ハーリー
七月	市制施行93周年記念式典 太鼓フェスティバル[なは] 健康なは21推進市民大会
八月	平成26年度那覇市観光 功労者表彰式
九月	高齢者慶祝訪問 救急防災フェア
十月	やる気元気旗頭フェスタ inなは
十一月	那覇大綱挽まつり 琉球王朝祭り首里（古式 行列）
十二月	NAHAMラソン

今年の主なイベント



「いい暮らしより 楽しい暮らしを」～人と人が支えあう協働により、心の豊かさを感じるまちを目指して～

沖縄の人は本当に歩かないのか

Health
is not built
in a day

もうすっかりイメージの定着した「肥満の人の割合が多い」わが沖縄県。その原因として油分の多い食事や、外食の多さが指摘されています。それと同時に運動不足もよく言われますが、実態はどうなのでしょう。

国民栄養調査の結果から、1日の歩行数は男性が7214歩（全国平均7225歩）、女性が5823歩（全国平均6287歩）でした。ランキングになると男性で19位、女性では36位と、女性で確かに少なくなっています。車社会といわれる沖縄ですが、交通機関の利用との関係も気になるところです。

歩く県、歩かない県？

国民栄養調査の平成18年から22年までのデータを統合し、年齢調整をした結果から、男性で1日の歩行数が多いのは、兵庫（7964歩）、東京（7866歩）、神奈川（7796歩）で、女性では、兵庫（7063歩）、神奈川（6988歩）、東京（6949歩）でした。これら上位は、都市部で、人口が多く、公共交通機関が発達している、という共通点が挙げられるかもしれません。沖縄県は、男性7214歩、女性5823歩ですので、これら上位に比べると、男性で700歩、女性で1000歩ほど少ないことになります。特に女性は、ただでさえ男性より1000歩近く少ないので、この事実はもっと広く知られるべきです。

もう少しきわしく、全国と沖縄の年次推移を見てみます（国民栄養調査、県民栄養調査を比較）。歩行数は平成10年から平成23年まで、全国、沖縄で男女とも減少傾向ですが、男女ともやや全国を下回ります。



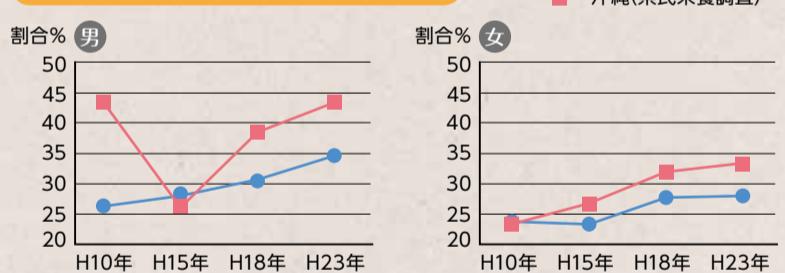
歩行数の年次推移



意外!? 運動習慣は全国を上回る！

ところが、週に2回以上、30分以上の運動習慣を持つ人の割合を見てみると、これは男女とも概ね増加傾向で、意外なことに沖縄が全国を上回っています。運動する回数が多いのに、実際の歩行数が特に女性で少ないのはどういうことなのでしょうか。

運動習慣の年次推移

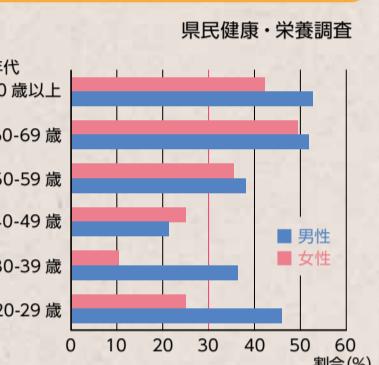


さらに、歩行数と運動習慣を持つものの割合を年代ごとに見てみます。県民栄養調査の結果、歩行数が多いのは男性で20～40歳代、女性で40～50歳代です。60～70歳代以上は比較的少なくなっています。ところが、運動習慣が多いのは60～70歳代以上なのです。

年代別歩行数(H23年)



年代別運動習慣(H23年)



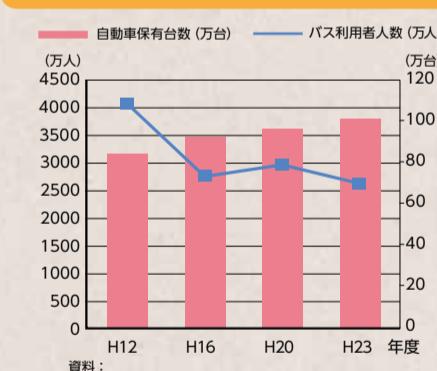
日常の活動量から考えて、若い年代が60歳代よりも歩行数が多いのは順当な結果です。運動習慣を持つ人が60歳代以上多いのは、それ以下の年代に比べて運動する時間を確保しやすいと思われますが、実際の運動量としては多くなく、従って歩行数が少なめということかもしれません。ということは、若い人の歩行数の多さは、運動習慣で稼いだものではなく、仕事や家事などの割合が多いことが考えられます。よって、意識的に運動習慣を増やす余地はまだあると言えるでしょう。

■ 理想は1日1万歩！

身体活動と死亡率などとの関連をみた疫学研究の結果からは、「1日1万歩」の歩行数を確保することが理想と考えられています。意識した運動でなくても、日常生活において歩行数を増加させるよう心がけましょう。

沖縄総合事務局、沖縄県の統計によると、平成12年度から平成23年度までの12年間で、自家用車保有台数が837,751台から1,005,451台へと10万台以上増えています。一方で一般乗合バス利用者は4000万人から2600万人へと1400万人、約35%の減となっています。車社会の沖縄ではありますが、那覇市内はモノレールもあり、公共交通機関は便利になっています。「1日1万歩」が理想ですが、週に何回かでも通勤方法を工夫するなど、1日あたりの歩行数を今より1000歩、時間にして約10分多く歩くことからはじめてみませんか。

一般乗合バス利用者数および自動車保有台数の推移



お問い合わせ

健康増進課 ☎853-7961 (内線 6009)

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

「ちゃんぽん」

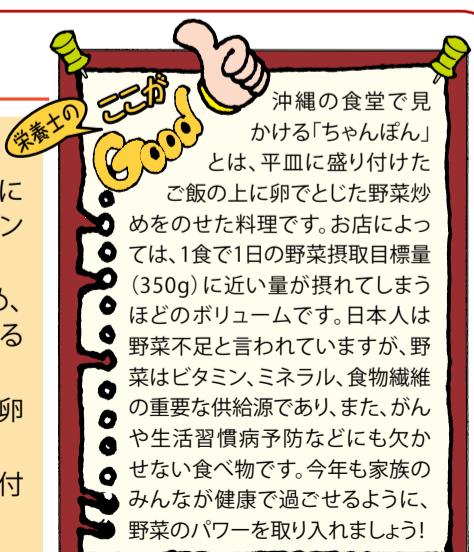
1品の調理時間:10分
(1人分 カロリー:519kcal、塩分:1.4g)



野菜は通常の野菜炒めよりやや小さめに刻むことで、食感の調整ができる食べやすくなります。

作り方

- ①キャベツ、レタスは食べやすい大きさに切り、にんじんは千切りにする。ベーコンは2cm長さに切る。
- ②フライパンに油を熱し①を入れて炒め、だし汁を加えながら好みの食感になるまで火を通す。
- ③塩、こしょうで味をととのえたら、溶き卵でとじる。
- ④平皿にご飯を敷き、その上に③を盛り付ける。



材料(1人分)

にんじん …… 大1/2本(約85g)
キャベツ …… 1/8個(約100g)
レタス …… 1/3個(約150g)
ベーコン …… 20g
卵 …… 1個
油 …… 大さじ1/2
だし汁 …… 50～60cc
塩 …… 適量
こしょう …… 少々
ご飯 …… 130g

健康づくり協力店『小料理店 海色』

住所:那覇市大道77-2 電話:886-9255

営業時間:18:00～23:00 定休日:火・祝祭日

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961 FAX 853-7965



スナガーエル長と保健師アヤコの けんこう★ゆんたく

お酒の席が増えるこの時期、知つておくと得する情報を伝えします!

► Q. 2日酔いはなぜ起こる?

アルコールが体内に入ると、胃や小腸の粘膜から吸収され、ほとんどは肝臓で「アセトアルデヒド」という毒性の強い物質に分解され、最終的には水と炭酸ガスになります。

肝臓が1時間に処理できるアルコールの量は決まっており、肝臓の限界以上に飲むとその処理が次の日まで持ち越されることになり、体内に残っているアセトアルデヒドの影響で吐き気、めまい、頭痛などが起こります。

また、その処理には酸素や酵素をたくさん必要とするため、だるさ、肩こり、疲労が現れます。

► Q. お酒の適量ってどのくらい?

健康日本21で勧めているお酒の適量とは、純アルコール20gを「節度ある適度な飲酒」としています。(目安は図1参照)

純アルコール20gを処理するのに3~4時間かかる(個人差はあります)と言われていますので、翌日の仕事や運転を考えて選択しましょう。

※図1 純アルコール20gの目安(いずれか1つ)



※純アルコール1gとは: 酒の量(ml) × 度数 × 0.8(比重)

※生活習慣病のリスクを高める飲酒量とは: 純アルコール 男40g、女20g

お問い合わせ
特定健診課 ☎ 862-0564

あなたの食生活 見直してみませんか?



①栄養相談

生活習慣病は毎日の不健全な生活の積み重ねによって引き起こされます。あなたに合った食事法を知り、生活習慣病を予防しましょう!

■ 対象者: 那覇市民
■ 場所: 那覇市保健所 (3F 栄養相談室)
■ 日時: 1月20日(月)・2月10日(月)
13:30~14:30・14:30~15:30・
15:30~16:30

予約制

②妊娠婦栄養相談

毎日の食事を楽しむことは、お母さんと赤ちゃんのからだと心の健康につながります。これからのお食事について一緒に考えてみませんか?

■ 対象者: 那覇市民
■ 場所: 那覇市保健所 (3F 栄養相談室)
■ 日時: 1月24日(金)・2月28日(金)
13:30~14:30・14:30~15:30・
15:30~16:30

予約制

お申し込み・お問い合わせ
健康増進課 ☎ 853-7961

**地方独立行政法人
那覇市立病院 ☎ 884-5111(代表)**
ゆいレール: 「市立病院前」下車 [24時間365日診療体制]

・診察をお受けできない場合がございます。お問い合わせください。

診療時間・受付場所
月~金 8:45~17:00 [1階総合受付] 左記以外の時間 [地下1階急病センター]

	時間帯	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約		
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約		
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約		
脳神経外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約	予約	予約	予約	予約
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約		予約
産婦人科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約		
耳鼻咽喉科	午前	○	○		○	○
	午後	予約	予約	予約	予約	
眼科	午前	予約	予約	予約	予約	予約
	午後	予約	予約	予約	予約	
整形外科	午前			予約	予約	
	午後			予約	予約	
泌尿器科	午前			予約	予約	
	午後			予約	予約	
歯科口腔外科	午前			予約	予約	
	午後			予約	予約	

○...予約のある方 紹...紹介状持参の方



部長: ヘー。適量って自分が思っていたより少ないんだな。

アヤコ: 部長が飲んだ量だと、純アルコールで約140gになるので、適量の7倍ですね。肝臓が悲鳴をあげているかもしれません。お酒は適量だと疲労回復や食欲増進などのいい面もありますが、多量飲酒は胃痛や下痢などの消化器系の障害や、生活習慣病の悪化につながりますよ。

部長: 自分は明らかに多量飲酒なのか。。でも適量だと少なすぎるな~。

アヤコ: 適量以上飲んだ場合は、「次の日2~3日はお酒を飲まない」などの休肝日のルールを決めて、肝臓を休めてあげるといいですよ。

部長: 休肝日か。。もう2日酔いはこりごりだし、新年会では量を控えて、肝臓をいたわってみようかな。

20代・30代のための/ 糖尿病予防健診・保健指導

生活習慣病は症状がなく、若い世代から進行している場合も少なくありません。「数年、健診を受けていない」「お腹回りが気になる」「家族に糖尿病や高血圧症の方がいる」という方など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか。



- 内容: 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導 (1時間程度で終了予定)
- 対象: 市内在住の20~30歳代の方 (昭和49年4月1日~平成6年3月31日生まれ)
※国保加入者を除く
- 日時: 1月7日・14日・21日・28日(毎週火曜日)
9:00~16:00まで
- 場所: 那覇市保健所1階
- 費用: 無料
- 申込: 電話

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 853-7961

STOP AIDS

エイズ(HIV)・肝炎の 無料匿名検査

HIV等の性感染症は早期に発見することが大切です。感染について不安がある時は、検査を受けましょう。那覇市保健所では、無料で特定感染症相談・検査を実施しています。

※HIV検査目的での献血は行わないでください。

即日無料匿名検査

- 場所: 那覇市保健所(相談室105) 予約制
- 日時: 月・水・金 9:00~11:30, 13:00~16:00
- 内容: HIV・クラミジア・梅毒・肝炎
(注: 肝炎検査は初めての方のみ無料です)

検査は1時間後に結果がわかります。
プライバシーも守られますのでご安心ください。

お問い合わせ
健康増進課 感染症相談室 ☎ 853-7971

平成25年度 うつ病家族教室のご案内

うつ病についての正しい知識や対応について学ぶことで、本人自身や家族のこころの健康を保持増進できるような内容となっています。

日時	内容	講師
第1回 1月29日(水) 14:00~16:00	●うつ病の理解について ●参加者交流	精神科医師
第2回 1月30日(木) 14:00~16:00	●社会復帰などうつ病の回復について ●参加者交流	保健師、他
第3回 2月6日(木) 14:00~16:00	●家族の接し方について ●参加者交流	臨床心理士

■ 対象者: 那覇市在住で、うつ病と診断された方のご家族
(当事者の参加はご遠慮ください)

■ 場所: 那覇市保健所(3階多目的室)

■ 定員: 約20名

■ 申込: 電話にて事前申込が必要

申し込み締め切り
1月22日(水)

お問い合わせ
地域保健課 精神保健・難病支援グループ ☎ 853-7973



11/24 秋晴れの下、楽しく汗流す ～障がい者運動会～

11月24日(日)、「第31回那覇市障がい者運動会」が開南小学校グラウンドで開催されました。参加者は、那覇、首里、真和志、小禄の4地区に分かれ、それぞれ赤、緑、白、黄をチームカラーに、パン食い競争や混合リレー、風船割りなどを対抗戦で競いました。選手と家族、関係者らがひとつになり、会場は終始温かい雰囲気に包まれました。

11/27 「はいさい鉱山那覇 R-1号井」開坑式

県の天然ガス資源活用に向けた試掘調査事業において、宮古島市、南城市に続き、那覇市でも天然ガスの試掘調査が行われることになり、11月27日(水)その開坑式が行われました。地域特性にあったクリーンなエネルギーの普及・環境負荷の低減を図り、地産地消による経済・観光振興に波及することが期待されています。



スタート地点。道路を埋めつくすジョガーの皆さん。



スターをつとめた県出身の音楽グループ「MAX」の3人と翁長市長。

12/1 太陽と海とジョガーの祭典『NAHAマラソン』開催!

12月1日(日)、「第29回NAHAマラソン」が開催されました。県出身の音楽グループ『MAX』の3人が翁長市長とともに万国津梁の鐘を鳴らしスタートを合図すると、2万7697人のジョガーが一斉に駆け出しました。暑い日差しが照りつける中、沿道の声援に後押しされて、1万9298人が6時間15分の制限時間内に見事完走。男子は初出場の平田繁聰選手(静岡県)、女子は廣瀬光子選手(東京都)が連覇を果たしました。

12/3 “活気あるまちづくり”を加速～石嶺福祉センター線開通～



12月3日(火)、石嶺地域のみなさんが待ちに待った「石嶺福祉センター線」が開通しました。首里石嶺団地方面から浦添市前田方面に続くこの道路は、総延長約1,280m、車線が3.0mに対し歩道が5.0mと大きく取られており、歩行者に対し安全・快適な道路となっています。開通式では、地域のみどり保育園児の元気な踊りが披露された後、テープカットが行われました。



12/3 日本一！高校生3人に 『那覇市青少年特別賞』授与

12月3日(火)、「那覇市青少年特別賞」の表彰式が行われました。重量挙げでは、宮本昌典さん(沖縄工業高校2年・62キロ級)と仲西弘一さん(豊見城高校3年・77キロ級)が第28回全国高校選抜大会で優勝、女子ハンマー投げでは本村夏鈴さん(那覇西高校3年)が「第1回全国高校陸上選抜大会」で優勝するなど、好成績を収めました。日本一の栄誉に輝いた高校生3人に市長より盾が贈られました。

12/4 “ありがとう”的気持ちを込めて ～民生委員・児童委員委嘱状および感謝状伝達式～



12月4日(水)、「那覇市民生委員・児童委員厚生労働大臣委嘱状および感謝状伝達式」が行われました。今年は、3年に1度の全国一斉改選が行われ、369名の民生委員児童委員に対し委嘱状が、また、長年にわたり民生委員児童委員として務められて退任された40名に対し感謝状が伝達されました。



12/9 県勢初！明治神宮野球大会制す！ ～那覇市青少年特別賞～

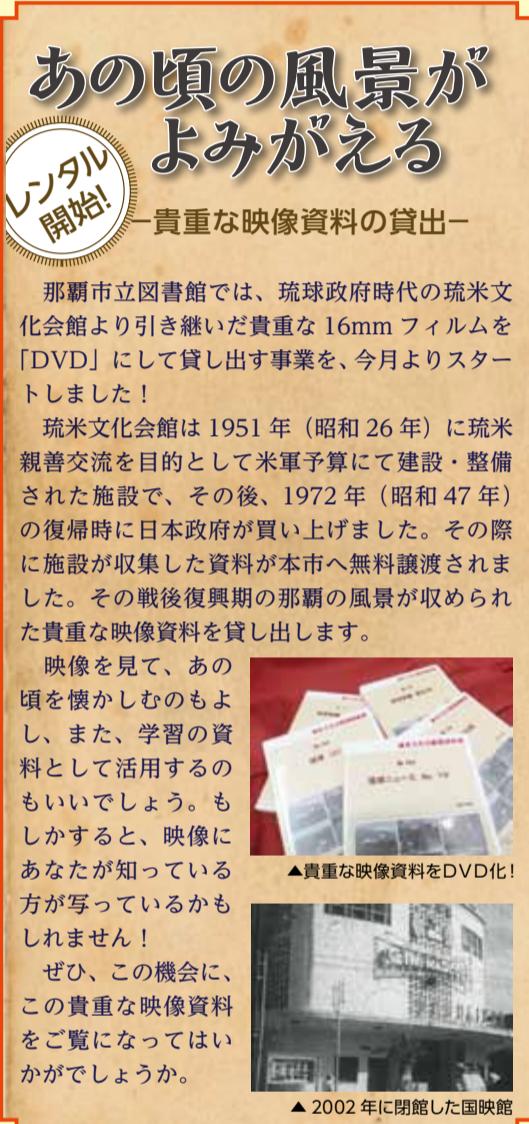
12月9日(月)、11月に行われた「第44回明治神宮野球大会(高校の部)」において、見事、優勝を果たした沖縄尚学高校野球部に対し、その功績を称え翁長市長より同校野球部へ「那覇市青少年特別賞」が贈られました。同大会での優勝は、県勢初の快挙であり、今春のセンバツ大会での躍進も期待されます。

そうだ 図書館へ行こう

みなさん、図書館を普段ご利用されますか？ 大人になって、すっかり行かなくなつたという方も多いのではないでしょうか。「近所の地図を見たい！」、くわしい地図帳あります。「沖縄の冠婚葬祭ってむずかしい！」、冠婚葬祭の図書も豊富にそろえています。「琉球古典音楽を勉強してみたい！」、芸能関係のDVDやビデオなど視聴覚資料もあります。

図書館は、今とても手軽で、より便利になっています。ぜひ、図書館に行って日々を楽しく過ごしてみませんか？

お問い合わせ 中央図書館 ☎ 917-3449



本市には、図書の貸し出しをはじめ、様々な特色あるサービスを利用できる図書館が市内に「7か所」あります。7館すべての蔵書数を合計すると約62万8千冊（H25・3月末現在）もあり、読書を楽しむ時や調べるものがある時などに、とても便利で、しかも利用も簡単です。

在勤・在学の方なら、住所や在勤・
学が確認できる公的証明書を最寄り
図書館にお持ちいただき、登録申請
るだけで「利用者カード」をつくれ
ことができます。もちろん、入会金
年会費、貸出料金は不要です。
ただし、図書などの貸出物は、
市民みんなの大切な財産です。
必ず期限内に返却ください。



図書館を利用する

図書館は今とても手軽で、より便利に！

御万人揃てい 御祝さびら!

～みんな揃って お祝いしましょう!～

石田中学校の卒業生の新成人たちは、昨年11月に行われた地域のお祭り(識名園友遊会)に準備から参加して、地域の方たちと一緒に盛り上げました。地域の人たちに「おめでとう」と言わながら、楽しそうに働く新成人の姿がみられました。



1月13日は成人の日です。本市でも今年、約3,550人(H25.10.1現在)が晴れて大人の仲間入りをします。最近では一部の心ない新成人によって“荒れた成人式”という残念なイメージが定着していますが、多くの新成人は、20年間自分たちを見守り、育ってくれた親や地域へ敬意と感謝の気持ちをもっています。

そんな中、成人という節目に、何か恩返しはできないかと考え、行動する、新成人たちの新たな取り組みがあります。大人への新しいスタートをきる新成人を“みんな揃って お祝いしましょう!”



石田中学校区
成人式実行委員会
実行委員長
大城 早希さん

成人して、大人の仲間入りをしたという嬉しさと同時に、社会人としての責任感を感じます。地域のお祭りに参加して、これまで色々な人たちに支えられて成長してきたんだと改めて感じました。これからも、お世話になった地域の人々や親に感謝をしながら、大人への第一歩をふみ出していくたいと思います。



●楽しい格好で会場を盛り上げ



●汗をかいて、地域の人たちとふれあい



那覇中学校区
成人式実行委員会
実行委員長
下地 紗央さん

20年間育ててくれた地域、また、自分たちが学んだ母校へどのように恩返しするか考えたところ、沢山の案が出ました。そして、自分たちの行動で出来ることは何か?と考えたときに清掃やボランティアをしようと思いました。この活動を通して、今まで親をはじめ、たくさんの方に支えられていたことを実感しました。この感謝の気持ちを忘れず、自覚と責任を持って今後も行動していくこう思います。



●園児の安全のため誘導をする

昨年の9月から月2回の清掃活動を継続。また、母校の幼稚園園児たちとの交流会へもボランティアとして参加し、新成人たちは、楽しみながら母校への恩返しをしました。「後輩に良い伝統を残したい」と始まった活動は、楽



那覇中学校の卒業生の新成人たちが、地域の清掃やボランティアに取り組んでいます。

二十年目の恩返し

地域で開催される成人式をはじめ、新成人たちが取り組む活動には、各地区の青少年健全育成協議会(青少協)や保護者、ボランティアなど様々な人たちが

関わっています。その中で、公民館事業や地域行事を通して、新成人の活動をサポートしている繁多川公民館職員の南信介さんにお話ををお聞きしました。

新成人をサポート

NPO法人なはまちづくりネット
那覇市繁多川公民館
リーダー 南 信乃介さん



Q 新成人に対し、どんな思いで接していますか?

私は、繁多川公民館の周りの地域の新成人と関わっていますが、新成人たちは、もちろん、この地域で生まれ育った子どもたちです。逆に言うと彼、彼女たちの故郷はここしかありません。だからこそ、新たな門出の喜びを本人大きなだけでなく保護者・地域で分かち合えたらと思っています。

私たちは、青少協をはじめ、地域のみなさんが寄り添いながら新成人をサポートする際に、連動して公民館事業や地域行事への新成人の参加の機会を作っています。そういうイベント参加を通して、新成人が地域を支える側を知り、感謝される中で、今度は自分たちが社会の担い手としての視点を感じてもらえばと思います。

Q 関わる前と後で新成人の変化は?

去年のある成人式実行委員に式後、聞き取りを行いました。その時の新成人の言葉とまなざしが忘れられません。彼女は「実は、私たちが知らない人だと思っていた人が、向こうは自分たちの事を知っている。これまでも支えられて見守られてきた。地域の人に」と言っていました。彼女は現在、小学校の先生を目指し、勉学に励んでいますが地域や保護者とのつながりが大切だと実感したとも話してくれました。

やがて彼女が、地域への温かい眼差しを持って先生となって帰ってくる、その日を想像して目頭が熱くなりました。

『おめでとう!』と言われたら

寄宮中学校区成人式実行委員会
実行委員長 儀間 梓さん



たくさんの方々に祝っていただけたうれしいです。私は常識があり相手の気持ちを大切にできる大人になりたいです。後輩のお手本になって、地域の方からも信頼され、そして親しみを持たれる理想の大人像を目指して頑張ります!



古蔵中学校区成人式実行委員会
実行委員長 新垣 侑さん

「おめでとう」のひと言は、やっぱりうれしいですね。清掃活動などしてますが、今まで以上に地域に貢献したくなります。来年以降、後輩たちへも同じように祝福してあげたいと思います。



那覇市PTA連合会
会長 大山 正氏

31年前に成人しましたが、未だに鮮明に覚えていることがあります。式当日に通りを歩いていたときに、走行している自動車が速度を落とし、窓を開けたかと思うと、運転手のおじさんが大きな声で「おめでとう!」と言ってくれました。見ず知らずの方でした。それが本当に嬉しくて今でも良い思い出として心に刻まれています。

形式的なものじゃなくて、言葉で、心で祝ってあげることが大事なのではないかと考えています。成人式当日は市民みんなで「おめでとう!」の声をかけて幸せいっぱいの那覇市にしましょう。

言葉で、心で祝おう!!

成人式一音お祝い声かけ運動

成人式当日は朝から羽織り袴や振袖姿の晴れ晴れしい新成人らが通りを歩いています。夢や希望を胸に抱き新たな道を歩みだす青年たちの後押しとなるよう、「お

めでとう!」の一言を贈つてあげましょう! 成人し、大人の仲間入りを果たす青年らを地域に迎え入れるためにもぜひ地域全体、市民全體でお祝いしましょう。

平成26・27年度に、市が行う物品購入(一部リースを含む)および製造請負なら

那覇市物品購入等入札 参加資格申請書受付

申 1月6日(月)～2月5日(水)様式は
問い合わせ(土日祝日を除く8時半～17時15分
受付)(2)ファックス送信 ☎ 862-06
02③郵送 ☎ 900-8585 那覇市
泉崎 1-1-1 総務課④電子メール
nahainfo@neo.city.okinawa.jp
くわしくは市ホームページをご覧ください。
問 総務課 ☎ 862-9911

申 1月6日(月)～2月5日(水)様式は
問い合わせ(①直接提出、②ファックス送信、
市ホームページからダウンドロード可。
※1月6日(月)より閲覧可能。

【閲覧場所】総務課(本庁舎5階)、市政情報センター(新都心銘苅庁舎1階)、各支所。

申 1月6日(月)～2月5日(水)様式は
問い合わせ(①直接提出、②ファックス送信、
市ホームページからダウンドロード可。
※1月6日(月)より閲覧可能。

【閲覧場所】総務課(本庁舎5階)、市民サービスセンター(新都心銘苅庁舎1階)、各支所。

申 1月6日(火)～電話受付。参加費は事前に納入。

申 1月7日(火)～電話受付。参加費は事前に納入。

申 1月7日(火)～電話受付。参加費は事前に納入。

申 1月1日(土)～8時集合(8時半出発)～17時半到着

海外の留学生や研修生と一緒に、ネオパークや塙作り体験、ビール工場見学など、楽しみながら国際交流しませんか。

国際交流バスツアー 参加者募集



那覇市の「蝶」に対する市民意見募集

那覇市の蝶選定委員会からの答申を受け、市とすることについて、みなさまのご意見を募ります。

那覇市国際交流市民の会(事務局)平和交流・男女参画課内 ☎ 861-5195

申 1月7日(火)～電話受付。参加費は事前に納入。

申 1月1日(土)～8時集合(8時半出発)～17時半到着

海外の留学生や研修生と一緒に、ネオパークや塙作り体験、ビール工場見学など、楽しみながら国際交流しませんか。

国際交流バスツアー 参加者募集

びに不用品売却に係る入札参加資格審査申請書の受付を行います。

市立保育所 臨時および非常勤職員候補者募集

那覇市立保育所に勤務する方を募集しています。

申 1月10日(金)～24日(金)平日9時～16時(12時～13時は除く)
問 管財課 ☎ 862-9904
申 1月10日(金)～24日(金)平日9時～16時(12時～13時は除く)
くわしくは、市ホームページをご覧ください。

申 1月10日(金)～24日(金)平日9時～16時(12時～13時は除く)

問 管財課 ☎ 862-9904

申 1月10日(金)～24日(金)平日9時～16時(12時～13時は除く)



那覇市歴史博物館企画展 年の初めの錦絵展～琉球で見る江戸文化の華～

女性の姿が生き生きと
そのほか女性教育に
取り入れられた子女
の礼式（作法）や和
洋折衷のファッショ
ンなど、新しい時代の

那覇市に寄贈された横内家資料の中には、約300点の錦絵が含まれています。錦絵は多くの色で刷られた木版画のことで、浮世絵とも呼ばれます。葛飾北斎らが活躍した江戸後期が最盛期でしたが、明治以降にも西南戦争など社会的出来事を知らせるメディアとして大きな役割を果していました。

横内家資料の錦絵は、幕末から明治30年頃の間に制作されたもので、女性や子どもが描かれた作品を中心としたコレクションです。その中には、明治期に活躍した絵師楊洲周延（1838～1912）の代表作のうである「千代田の大奥」シリーズがあります。幕府の行事などを取材した江戸懐古的なこのシリーズは、明治の人々の人気を得ました。



▶ 千代田大奥御花見
揚州周延 明治27年
期 1月6日（月）～2月5日（水）
費 一般 300円

国宝尚家衣裳1月の特別展示
「松竹梅が描かれた紅型衣裳」

開館時間 10時～19時 木曜休館 ☎ 869-5266

コラム：壺屋の歴史～焼物が生まれる場所～

壺屋は1682年に知花・湧田（現：那覇市泉崎）・宝口（現：那覇市首里儀保町）の窯場を統合する形で、焼物的一大産地として誕生しました。

戦後壺屋の陶工たちは、生活必需品の碗や皿、壺の生産再開のため、誰よりも早く収容所から戻りました。そのため戦後の沖縄の復興は壺屋から始まったとも言われます。しかし、戦後復興の地として発展した壺屋は現在のように住宅街となり、しだいに登り窯から出る煙が煙害として問題視されるようになります。1974年に登り窯の使用は停止されましたが、ガス窯など周りに影響が出ないような形で壺屋での生産は続いています。登り窯に強いこだわりをもつ陶工たちのなかには壺屋を出てその伝統を守る人たちもいますが、窯場の統合による壺屋の成立から現在まで、330年余り焼物の産地として活動し続けています。



当館は空調設備取替え工事のため12月9日（月）から2月下旬にかけて休館を予定しております。なお、工事が完了次第開館いたします。ご了承ください。



▲ 入市当時の壺屋の配給所（1945年頃）
▲ にぎわいを見せる壺屋（1950年代）

御茶屋御殿（別称東苑）は、国王が遊覧され、外国の使臣を招いて宴などが開かれた王家の別荘です。『南島風土記』（一九五〇年）には、伊舎堂親方守淨が普請奉行となり、建設されたと記されています。

御茶屋御殿（別称東苑）は、国王が遊覧され、外国の使臣を招いて宴などが開かれた王家の別荘です。『南島風土記』（一九五〇年）には、伊舎堂親方守淨が普請奉行となり、建設されたと記されています。

お問い合わせ ☎ 9117-3501



那覇市指定有形民俗文化財
「旧御茶屋御殿石造獅子」



玄関前約400mの岩陰にあつた石造獅子も、同じころにつくられたと考えられています。しかし、沖縄戦によって破壊され、「一九七九年に戦前の写真をもとにして修復され、今日に至っています。石造獅子は冊封使汪楫が初めて紹介し、周煌の『琉球国志略』（一七五六）には、「山の岩に『霸』の字のような梵字を掘り込み、石獅子がその下の岩陰に座っている。下には小さな四角い池があり、石でつくられた龍の口から、水が激しく湧き出てくる。その池の中には金魚が飼われている。前にはたくさんの竹があり、石造獅子とその周りの情景を伝えています。

もと石造獅子のあつた岩陰は、がけ崩れの恐れが生じたため、古い松が數十株もあって、それらに趣があつて美しい」と記され、現在は、崎山公園内の雨乞嶽側に移してあります。

広告

30th Anniversary 放送大学 放送大学大学院

10代～80代まで約1500人が在籍する
沖縄学習センター
(琉球大学構内・地域国際学習センター棟4・5階)

TEL:098-895-5952 ☎ 903-0129 西原町字千原1番地 個別相談随時受付中／10:00～17:00 (月曜・祝日休館)

平成26年度 4月入学生募集中

平成26年 2/28(金)まで
郵送・インターネットで出願受付

入学試験はナシ!

負担の少ない授業料で学べる!

インターネット・テレビで学べる!

大学卒業の資格を得ることができる!

資料請求 ☎ 0120-864-600
放送大学 検索 www.ouj.ac.jp

放送大学は、放送大学学園（文部科学省・総務省所管）によって設置された正規の大学です。

始めることに、
欲びがある。

チャレンジするときは、だれもがわくわくします。
やらないよりやったほうが楽しい。
自分の興味に合わせ、1科目から学べる大学だから、
人生を楽しむ時間が大きく広がります。



今月のテーマ
さぶさん

「さぶさん」とは煙りが鼻や眼を刺激して違和感を感じること。
ひどい時には息苦しくなること。
昔は、慣れない人（若いお嫁さんなど）が煮炊きすると薪（まき）のくべ方が悪かつたり、また、薪が青かつたりして燃え方が悪いこと。
いと、「さぶしが さぶさんどう」と敬遠されたものでした。

（例文）



夫→どうく煙さんねーすしが?
妻→隣の家が秋刀魚やちよーる
夫→どうどうあんでもー。
夫→あんどうやるい、くぬぐる
や、たむん使いしょーをう
らんぐどう、きぶさいねー、
大事どうばつべーていやが
てい消防署んかい電話する
どうくるやたさ。
(和訳)
夫→あまりに煙りっぽいが?
妻→隣の家で秋刀魚を焼いてい
るようですよ。
夫→そんなん、近頃は薪を使つ
人がいなくなつて煙が出来るこ
火事といつ間違えてしまふね。
消防署に電話するところ
だつたよ



（例文）
夫→どうく煙さんねーすしが?
妻→隣の家が秋刀魚やちよーる
夫→どうどうあんでもー。
夫→あんどうやるい、くぬぐる
や、たむん使いしょーをう
らんぐどう、きぶさいねー、
大事どうばつべーていやが
てい消防署んかい電話する
どうくるやたさ。
(和訳)
夫→あまりに煙りっぽいが?
妻→隣の家で秋刀魚を焼いてい
るようですよ。
夫→そんなん、近頃は薪を使つ
人がいなくなつて煙が出来るこ
火事といつ間違えてしまふね。
消防署に電話するところ
だつたよ



（例文）
夫→どうく煙さんねーすしが?
妻→隣の家が秋刀魚やちよーる
夫→どうどうあんでもー。
夫→あんどうやるい、くぬぐる
や、たむん使いしょーをう
らんぐどう、きぶさいねー、
大事どうばつべーていやが
てい消防署んかい電話する
どうくるやたさ。
(和訳)
夫→あまりに煙りっぽいが?
妻→隣の家で秋刀魚を焼いてい
るようですよ。
夫→そんなん、近頃は薪を使つ
人がいなくなつて煙が出来るこ
火事といつ間違えてしまふね。
消防署に電話するところ
だつたよ