



## ハイサイ！ 中核市・那覇 『2年目の気概！』

はいさい ぐすーよー いい正月で一びる。  
馬年ぬ今年、「月や馬ぬ走い」んでい沖縄ぬ黄金言葉、肝に  
思み染みてい一日一日大切にさーに 頑張ていいちゃびーん。

さて、今年は「中核市2年目の気概」が試される年となります。  
中核市に移行した最大の利点は、スピード感を持って施策を実行できることです。昨年4月、市内小学校での結核集団感染の発生や風しんが流行した際には、新設の那覇市保健所を中心に関係機関等との連携を密にし、健康診断の実施やワクチン接種費用の一部助成など、迅速な対策をとることができました。  
中核市の意義が、早速、最大限に発揮され、市民福祉の向上に確実に反映したものと自負しております。  
今年は馬年にちなみ、さらに馬力を加えて、市民の皆様に安心安全で、心豊かな生活を実感してもらえるよう、決意も新たに取り組んでまいります。

あきまどうしん(新年) ゆたさるぐとう うにげーさびら。

平成26年1月1日 那覇市長 翁長雄志



今年の主なイベント											
一月	消防出初式	二月	読売巨人軍キャンプ 市民共同墓および納骨堂 完成	三月	第6回沖縄国際映画祭	四月	那覇小学校 開校	五月	那覇ハリーリー 市制施行93周年記念式典	六月	太鼓フェスティバルinなは
七月	健康なは21推進市民大会	八月	平成26年度那覇市観光 功労者表彰式	九月	高齢者慶祝訪問 救急防災フェア	十月	やる気元気旗頭フェスタ inなは	十一月	那覇大綱挽まつり 琉球王朝祭り首里(古式 行列)	十二月	NAHAMARSON



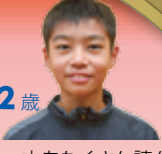
## 今年の抱負



主な紙面											
1	年頭あいさつ／今年抱負	2	ヘルス・トリビューン	3	ほけんインフォメーション	4	ミニ特集 市民ワークショップ参加者 大募集／母子・父子家庭等医療費助成／ 環境トピック／その他	5	ニース・ダイジェスト	6	そらだー図書館へ行く
7	御万人揃って！御祝さびら	8	(みんな揃ってお祝いしましょ)	9	情報バック	10	協働さん／博物館トピックス／うな	11	ぐちやあじくー／歴史ま	12	117


NEW YEAR 2014

なま ちゅう けん  
仲間 遼くん  
平成14年生まれ 12歳  
－天久小5年生－  
ぼくの今年の目標は、本をたくさん読んで読書冊数を増やすことです。歴史が好きなので、昔の武将や政治のことを学びたいです。また、部活のサッカーでは練習を頑張って、みんなに信頼されるような選手になりたいです。また今年は、6年生になります。学校全体を支えられるようなリーダーを目指し頑張ります。




NEW YEAR 2014

と かしき ちつ せん  
渡嘉敷 哲さん  
平成2年生まれ 24歳  
－児童指導員－  
去年から社会人になったばかりの社会人一年生です。学生の頃から子どもと関わる仕事がしたいと思っていて、現在の児童指導員という仕事に就きました。仕事で子ども達と日々接していると、その成長ぶりに驚きや感動を感じています。今年は、自分自身もより成長して、子ども達にもっともっと関わっていけたらと思っています。




NEW YEAR 2014

もりやま かつ こ  
森山 克子さん  
昭和29年生まれ 60歳  
－大学講師－  
私は、大学で管理栄養士、栄養教諭を目指す学生を指導しています。今年の目標は、行政と連携して「子ども食育クラブ」を開催すること、タケノコがプリンのように軟らかくなる介護食の研究を開始することです。今年は、決意も新たに県民の健康長寿のために頑張ります。




NEW YEAR 2014

よこめ さちみ さん  
横目 幸美さん  
昭和17年生まれ 72歳  
－市内の老人クラブ利用者－  
去年より地域の老人クラブへ参加しています。毎週、公民館へ通い琉舞や体操を楽しんでいます。老人クラブは、仲間たちとユンタク(おしゃべり)しながら、体も動かせ健康にもなれるので、とても充実しています。今年の抱負は、子や孫、そして自分自身のために今まで通り健康一番でいることです。



NEW YEAR 2014

いしかわ はる こ  
石川 春子さん  
昭和5年生まれ 84歳  
－孫6人のちゃーがんじゅう おばあ－  
80歳を超えましたが、今でも風邪一つひかないほど元気です。健康なおかげで、毎日、老人クラブへ通い、体操にカラオケ、レクリエーションを楽しんでいます。忙しいように思えるかもしれませんが、自分にとっては、その忙しさが反対に「元気の源」になっていると感じています。今年も健康に過ごしたいと思っています。





市内の午年生まれ  
23,420人  
(H25.12.9現在)  
※外国人を除く



# 沖縄の人は本当に歩かないのか

Health  
is not built  
in a day

もうすっかりイメージの定着した「肥満の人の割合の多い」わが沖縄県。その原因として油分の多い食事や、  
外食の多さが指摘されています。それと同時に運動不足もよく言われますが、実態はどうなのでしょう。

国民栄養調査の結果から、1 日の歩行数は男性が 7214 歩（全国平均 7225 歩）、女性が 5823 歩（全国平均 6287 歩）  
でした。ランキングにすると男性で 19 位、女性では 36 位と、女性で確かに少なくなっています。車社会といわれる  
沖縄ですが、交通機関の利用との関係も気になるところです。

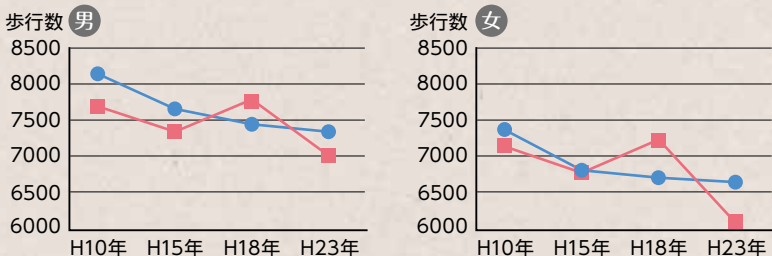
## 歩く県、歩かない県？

国民栄養調査の平成18年から22年までのデータを統合し、年齢調整をした結果から、  
男性で 1 日の歩行数が多いのは、兵庫（7964 歩）、東京（7866 歩）、神奈川（7796  
歩）で、女性では、兵庫（7063 歩）、神奈川（6988 歩）、東京（6949 歩）でした。  
これら上位は、都市部で、人口が多く、公共交通機関が発達している、という共通点  
が挙げられるかもしれません。沖縄県は、男性7214歩、女性5823歩ですので、これ  
ら上位に比べると、男性で700歩、女性で1000歩ほど少ないことになります。特に女  
性は、ただでさえ男性より1000歩近く少ないので、この事  
実はもっと広く知られるべきです。

もう少し詳しく、全国と沖縄の年次推移を見比べてみます（国  
民栄養調査、県民栄養調査を比較）。歩行数は平成10年から平成23年まで、全国、沖縄で男女とも減少傾向ですが、  
男女ともやや全国を下回ります。



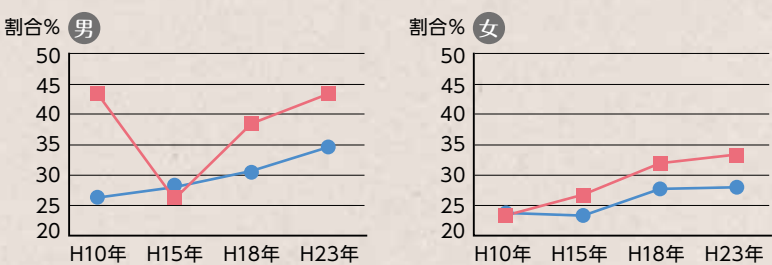
### 歩行数の年次推移



### ■ 意外!? 運動習慣は全国を上回る！

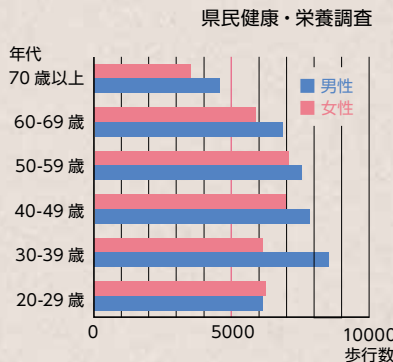
ところが、週に2回以上、30分以上の運動習慣を持つ人の割合を見てみると、これ  
は男女とも概ね増加傾向で、意外なことに沖縄が全国を上回っています。運動する回  
数は多いのに、実際の歩行数が特に女性で少ないのはどういうことなのでしょう。

### 運動習慣の年次推移

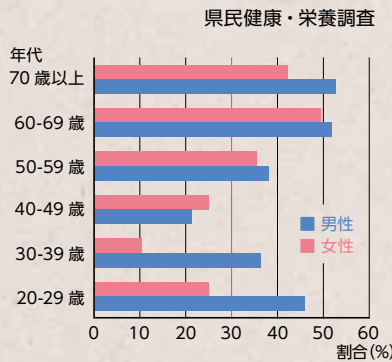


さらに、歩行数と運動習慣を持つものの割合を年代ごとに見てみます。県民栄養調  
査の結果、歩行数が多いのは男性で20～40歳代、女性で40～50歳代です。60～70  
歳代以上は比較的少なくなっています。ところが、運動習慣で多いのは60～70歳代以  
上なのです。

### 年代別歩行数 (H23年)



### 年代別運動習慣 (H23年)



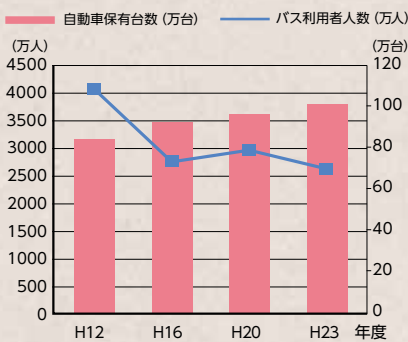
日常の活動量から考えて、若い年代が60歳代以上よりも歩行数が多いのは順当な結  
果です。運動習慣を持つ人が60歳代以上で多いのは、それ以下の年代に比べて運動  
する時間を確保しやすいと思われるのですが、実際の運動量としては多くなく、従って歩行  
数が少なめということかもしれません。ということは、若い人の歩行数の多さは、運動  
習慣で稼いだものではなく、仕事や家事などの割合が多いことが考えられます。よって、  
意識的に運動習慣を増やす余地はまだあると言えるでしょう。

### ■ 理想は1日1万歩！

身体活動と死亡率などとの関連をみた疫学研究の結果からは、「1日1万歩」の歩  
行数を確保することが理想と考えられています。意識した運動でなくても、日常生活  
において歩行数を増加させるよう心がけましょう。

沖縄総合事務局、沖縄県の統計によると、平成12年度から平成23年度までの12  
年間で、自家用車保有台数が 837,751 台から 1,005,451 台へと10万台以上増え  
ています。一方で一般乗合バス利用者は 4000 万人から 2600 万人へと 1400 万  
人、約 35%の減となっ  
ています。車社会の沖縄で  
はありますが、那覇市内は  
モノレールもあり、公共交  
通機関は便利になっていま  
す。“1日1万歩”が理想  
ですが、週に何回かでも  
通勤方法を工夫するなど、  
1日あたりの歩行数を今よ  
り1000歩、時間にして約  
10分多く歩くことからはじ  
めてみませんか。

### 一般乗合バス利用者数および自動車保有台数の推移



資料：沖縄総合事務局「運輸要覧」、沖縄県「沖縄県統計年鑑」

お問い合わせ

健康増進課 ☎853-7961 (内線 6009)

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

こだわりの  
レシピ

## 「ちゃんぽん」

1品の調理時間:10分  
(1人分 カロリー:519kcal、塩分:1.4g)

### 材料 (1人分)

にんじん …… 大 1/2本(約85g)  
キャベツ …… 1/8個(約100g)  
レタス …… 1/3個(約150g)  
ベーコン …… 20g  
卵 …… 1 個  
油 …… 大さじ1/2  
だし汁 …… 50～60cc  
塩 …… 適量  
こしょう …… 少々  
ご飯 …… 130g

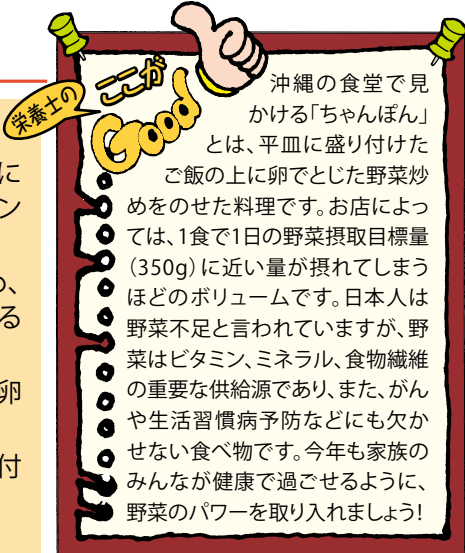


ワンポイント

野菜は通常の野菜炒めよりやや小さめに  
刻むことで、食感の調整ができて食べや  
すくなります。

### 作り方

- ①キャベツ、レタスは食べやすい大きさに  
切り、にんじんは千切りにする。ベーコン  
は2cm長さに切る。
- ②フライパンに油を熱し①を入れて炒め、  
だし汁を加えながら好みの食感になる  
まで火を通す。
- ③塩、こしょうで味をととのえたら、溶き卵  
でとじる。
- ④平皿にご飯を敷き、その上に③を盛り付  
ける。



沖縄の食堂で見  
かける「ちゃんぽん」  
とは、平皿に盛り付けた  
ご飯の上に卵でとじた野菜炒  
めをのせた料理です。お店によ  
っては、1食で1日の野菜摂取目標量  
(350g)に近い量が摂れてしま  
うほどのボリュームです。日本人は  
野菜不足と言われていますが、野  
菜はビタミン、ミネラル、食物繊維  
の重要な供給源であり、また、がん  
や生活習慣病予防などにも欠か  
せない食べ物です。今年も家族の  
みんなが健康で過ごせるように、  
野菜のパワーを取り入れましょう！

健康づくり協力店『小料理店 海色』

住所:那覇市大道77-2 電話:886-9255  
営業時間:18:00～23:00 定休日:火・祝祭日

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961 FAX 853-7965



## スナガー部長と保健師アヤコの けんこう★ゆんたく

お酒の席が増えるこの時期、知っておくと得する情報をお伝えします!

### ▶▶ Q. 2日酔いはなぜ起こる?

アルコールが体内に入ると、胃や小腸の粘膜から吸収され、ほとんどは肝臓で「アセトアルデヒド」という毒性の強い物質に分解され、最終的には水と炭酸ガスになります。

肝臓が1時間に処理できるアルコールの量は決まっており、肝臓の限界以上に飲むとその処理が次の日まで持ち越されることになり、体内に残っているアセトアルデヒドの影響で吐き気、めまい、頭痛などが起こります。

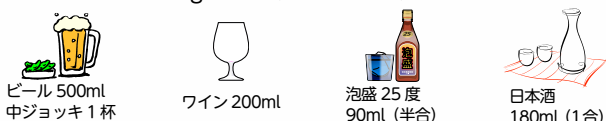
また、その処理には酸素や酵素をたくさん必要とするため、だるさ、肩こり、疲労が現れます。

### ▶▶ Q. お酒の適量ってどのくらい?

健康日本 21 で勧めているお酒の適量とは、純アルコール 20g を「節度ある適度な飲酒」としています。(目安は図 1 参照)

純アルコール 20g を処理するのに 3～4 時間かかる(個人差はあります)と言われていまして、翌日の仕事や運転を考えて選択しましょう。

※図 1 純アルコール 20g の目安 (いずれか 1 つ)



※純アルコール 1g とは：酒の量 (ml) × 度数 × 0.8 (比重)

※生活習慣病のリスクを高める飲酒量とは：純アルコール 男 40g、女 20g

アヤコ：部長、お久しぶりです。あれ？あまり顔色がよくないですね。

部長：わかる？毎週毎週、忘年会やモアイで飲む機会が多くて…。年明けには新年会がたて続けにあるし…。この週末は 2 日酔いで動けなかったさー。

▶▶ Q. 2日酔いはなぜ起こる?

アヤコ：それは辛かったですね。どのくらい飲まれたんですか?

部長：記憶にあるのは、ビールジョッキ 3 杯と、泡盛を 2 人で分けて飲んだから…2 合くらいかな？そんなに多くないでしょ?

▶▶ Q. お酒の適量ってどのくらい?

お問い合わせ  
特定健診課 ☎ 862-0564

## ほけん info.

部長：へー。適量って自分が思っていたより少ないんだな。

アヤコ：部長が飲んだ量だと、純アルコールで約 140g になるので、適量の 7 倍ですね。肝臓が悲鳴をあげているかもしれません。お酒は適量だと疲労回復や食欲増進などのいい面もありますが、**多量飲酒は胃痛や下痢などの消化器系の障害や、生活習慣病の悪化につながりますよ。**

部長：自分は明らかに多量飲酒なのか…。でも適量だと少なすぎるな〜。

アヤコ：適量以上飲んだ場合は、「次の日 2～3 日はお酒を飲まない」などの休肝日のルールを決めて、肝臓を休めてあげるといいですよ。

部長：休肝日か…。もう 2 日酔いはこりごりだし、新年会では量を控えて、肝臓をいたわってみようかな。

## あなたの食生活 見直してみませんか?



### ① 栄養相談

生活習慣病は毎日の不健全な生活の積み重ねによって引き起こされます。あなたに合った食事法を知り、生活習慣病を予防しましょう!

- 対象者：那覇市民
- 場 所：那覇市保健所 (3F 栄養相談室)
- 日 時：1月20日(月)・2月10日(月)  
13:30～14:30・14:30～15:30・  
15:30～16:30

予約制

### ② 妊産婦栄養相談

毎日の食事を楽しむことは、お母さんと赤ちゃんのからだと心の健康につながります。これからの食事について一緒に考えてみませんか?

- 対象者：那覇市民
- 場 所：那覇市保健所 (3F 栄養相談室)
- 日 時：1月24日(金)・2月28日(金)  
13:30～14:30・14:30～15:30・  
15:30～16:30

予約制

お申し込み・お問い合わせ  
健康増進課 ☎ 853-7961

## 20代・30代のための 糖尿病予防健診・保健指導

生活習慣病は症状がなく、若い世代から進行している場合も少なくありません。「数年、健診を受けていない」「お腹回りが気になる」「家族に糖尿病や高血圧症の方がいる」という方など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか。



- 内 容：身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導 (1 時間程度で終了予定)
- 対 象：市内在住の 20～30 歳代の方 (昭和 49 年 4 月 1 日～平成 6 年 3 月 31 日生まれ) ※国保加入者を除く
- 日 時：1 月 7 日・14 日・21 日・28 日(毎週火曜日) 9:00～16:00 まで
- 場 所：那覇市保健所 1 階
- 費 用：無料
- 申 込：電話

予約制

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 853-7961

## 2 歳児歯科健診を 受けましょう!



乳歯は、生後 7～8 カ月で前歯から生えはじめ、3 歳頃で 20 本が生えそろういます。この時期は、歯にとって、とても大切です。お子様のすこやかな健康のために、2 歳児歯科健診を受けましょう。


※2 歳児歯科健診個人票は、歯科医院に備えてありますので、健診時に記入してください。

- 健診内容：歯の診察・歯みがきのしかたの保健指導・希望者にフッ素塗布
- 費 用：無料
- 持参するもの：親子健康手帳(母子健康手帳)・歯ブラシ・健康保険証

2 歳児歯科健診は、お子様が 2 歳 5 カ月頃に案内いたします。お近くの指定された歯科医院を予約して受診しましょう。



お問い合わせ 地域保健課 ☎ 853-7962



地方独立行政法人

那覇市立病院

☎ 884-5111(代表)

ゆいレール：「市立病院前」下車 [24 時間 365 日診療体制]

・診察をお受けできない場合がございます。お問い合わせください。

診療時間・受付場所

月～金 8:45～17:00 [1階総合受付]

左記以外の時間 [地下1階急病センター]

	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
小 児 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
外 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
脳神経外科	午前	○	○	紹	○	○
	午後	予 紹	予 紹	/	予 紹	予 紹
皮 膚 科	午前	○	○	○	○	○
	午後	/	予 紹	/	予 紹	/
産 婦 人 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
耳 鼻 咽 喉 科	午前	○	○	/	○	○
	午後	予 紹	予 紹	/	予 紹	/
眼 科	午前	予 紹	/	予 紹	/	予 紹
	午後	予	/	予	/	予
整 形 外 科	午前			予 紹		
	午後			予 紹		
泌 尿 器 科	午前			予		
	午後			予		
歯科口腔外科	午前			紹		
	午後			予		

予・・・予約のある方

紹・・・紹介状持参の方

予・・・予約のある方 総・・・紹介状持参の方

## STOP AIDS

## エイズ(HIV)・肝炎の 無料匿名検査

HIV 等の性感染症は早期に発見することが大切です。感染について不安がある時は、検査を受けましょう。那覇市保健所では、無料で特定感染症相談・検査を実施しています。

※ HIV 検査目的での献血は行わないでください。

### 即日無料匿名検査

- 場 所：那覇市保健所 (相談室 105) 予約制
- 日 時：月・水・金 9:00～11:30、13:00～16:00
- 内 容：HIV・クラミジア・梅毒・肝炎 (注：肝炎検査は初めての方のみ無料です)

検査は 1 時間後に結果がわかります。  
プライバシーも守られます  
のでご安心ください。



お問い合わせ  
健康増進課 感染症相談室 ☎ 853-7971

平成25年度

## うつ病家族教室のご案内

うつ病についての正しい知識や対応について学ぶことで、本人自身や家族のこころの健康を保持増進できるような内容となっています。

	日時	内容	講師
第 1 回	1月29日(水) 14:00～16:00	●うつ病の理解について ●参加者交流	精神科医師
第 2 回	1月30日(木) 14:00～16:00	●社会復帰などうつ病の回復について ●参加者交流	保健師、他
第 3 回	2月6日(木) 14:00～16:00	●家族の接し方について ●参加者交流	臨床心理士

- 対象者：那覇市在住で、うつ病と診断された方のご家族 (当事者の方の参加はご遠慮ください)
- 場 所：那覇市保健所 (3 階 多目的室)
- 定 員：約 20 名
- 申 込：電話にて事前申込が必要

申し込み締め切り  
1 月 22 日(水)

お申し込み・お問い合わせ  
地域保健課 精神保健・難病支援グループ ☎ 853-7973





## 2 市民ワーク ショップ 地域福祉計画!

A stylized illustration of a recycling symbol, which is a triangle formed by three arrows. Inside the triangle is a green leaf. To the right of the triangle is a green can with the number '8' on it. The entire illustration is set against a light green background.

のでとりあえずは試してみようと思ひ、完走なんて考えてもいませんでした」と話し、また、「これまで」に2度、連続完走が途切れそうなる年がありました。1度目は第13回大会で、2度目は一昨年の大会です。一昨年の大会では、その年の4月に肺の手術をしたため、練習期間が短かく、完走できるのか心配でしたが、なんとか6時間ギリギリでゴールできました」と話してくれました。来年の参加について聞くと「とりあえずは試してみようと思ひ、完走なんて考えてもいませんでした」と話し、また、「これまで」に2度、連続完走が途切れそうなる年がありました。1度目は第13回大会で、2度目は一昨年の大会です。

去る12月1日に行われた「第29回 NANAマラソン」で見事完走した  
3  
ので、とりあえずは試してみようと思  
い、完走なんて考えてもいません





## 11/24 秋晴れの下、楽しく汗流す ～障がい者運動会～

11 月 24 日(日)、「第 31 回那覇市障がい者運動会」が開南小学校グラウンドで開催されました。参加者は、那覇、首里、真和志、小禄の 4 地区に分かれ、それぞれ赤、緑、白、黄をチームカラーに、パン食い競争や混合リレー、風船割りなどを対抗戦で競いました。選手と家族、関係者らがひとつになり、会場は終始温かい雰囲気になりました。



## 11/27 「はいさい鉦山那覇 R-1 号井」開抗式

県の天然ガス資源活用に向けた試掘調査事業において、宮古島市、南城市に続き、那覇市でも天然ガスの試掘調査が行われることになり、11 月 27 日(水)その開抗式が行われました。地域特性にあったクリーンなエネルギーの普及・環境負荷の低減を図り、地産地消による経済・観光振興に波及することが期待されています。



## 11/28 笑顔で広がる、友好の輪 ～老人クラブスポーツ大会～

11 月 28 日(木) 那覇地区老人クラブ連合会主催による「第 40 回 那覇市老人スポーツ大会」が開催されました。玉入れゲームやサッカーゲームなどの 10 種目の各競技と、地区ごとの踊りが披露され、応援席からは、太鼓や指笛とともに、にぎやかな声援が飛び交いました。今大会には、90 歳以上の高齢者 32 名を含む、615 名が参加。元気いっぱい笑顔で汗を流しました。



スタート地点。道路を埋めつくすジョガーの皆さん。



スターターをつとめた県出身の音楽グループ「MAX」の 3 人と翁長市長。

## 12/1 太陽と海とジョガーの祭典『NAHA マラソン』開催！

12 月 1 日(日)、「第 29 回 NAHA マラソン」が開催されました。県出身の音楽グループ『MAX』の 3 人が翁長市長とともに万国津梁の鐘を鳴らしスタートを合図すると、2 万 7697 人のジョガーが一斉に駆け出しました。暑い日差しが照りつける中、沿道の声援に後押しされて、1 万 9298 人が 6 時間 15 分の制限時間内に見事完走。男子は初出場の平田繁聡選手(静岡県)、女子は廣瀬光子選手(東京都)が連覇を果たしました。



## 12/3 “活気あるまちづくり”を加速～石嶺福祉センター線 開通～



12 月 3 日(火)、石嶺地域のみなさんが待ちに待った「石嶺福祉センター線」が開通しました。首里石嶺団地方面から浦添市前田方面に続くこの道路は、総延長約 1,280 m、車線が 3.0 m に対し歩道が 5.0 m と大きく取られており、歩行者に対し安全・快適な道路となっています。開通式では、地域のみどり保育園児の元気な踊りが披露された後、テープカットが行われました。

## 12/3 日本一！高校生 3 人に 『那覇市青少年特別賞』授与

12 月 3 日(火)、「那覇市青少年特別賞」の表彰式が行われました。重量挙げでは、宮本昌典さん(沖縄工業高校 2 年・62 キロ級)と仲西弘一さん(豊見城高校 3 年・77 キロ級)が第 28 回全国高校選抜大会で優勝、女子ハンマー投げでは本村夏鈴さん(那覇西高校 3 年)が「第 1 回全国高校陸上選抜大会」で優勝するなど、好成績を収めました。日本一の栄誉に輝いた高校生 3 人に市長より盾が贈られました。

## 12/4 “ありがとう”の気持ちを込めて ～民生委員・児童委員委嘱状および感謝状伝達式～



12 月 4 日(水)、「那覇市民生委員・児童委員厚生労働大臣委嘱状および感謝状伝達式」が行われました。今年は、3 年に 1 度の全国一斉改選が行われ、369 名の民生委員児童委員に対し委嘱状が、また、長年にわたり民生委員児童委員として務められて退任された 40 名に対し感謝状が伝達されました。



## 12/9 県勢初！明治神宮野球大会制す！ ～那覇市青少年特別賞～

12 月 9 日(月)、11 月に行われた「第 44 回明治神宮野球大会(高校の部)」において、見事、優勝を果たした沖縄尚学高校野球部に対し、その功績を称え翁長市長より同校野球部へ「那覇市青少年特別賞」が贈られました。同大会での優勝は、県勢初の快挙であり、今春のセンバツ大会での躍進も期待されます。



# そうだ 図書館へ行こう

みなさん、図書館を普段ご利用されていますか？ 大人になって、すっかり行かなくなったという方も多いのではないのでしょうか。「近所の地図を見たい!」、くわしい地図帳あります。「沖縄の冠婚葬祭ってむずかしい!」、冠婚葬祭の図書も豊富にそろえています。「琉球古典音楽を勉強してみたい!」、芸能関係のDVD やビデオなど視聴覚資料もあります。

図書館は、今とても手軽で、より便利になっています。ぜひ、図書館に行って日々を楽しく過ごしてみませんか？

お問い合わせ 中央図書館 ☎ 917-3449

## あの頃の風景が よみがえる

レンタル  
開始!

— 貴重な映像資料の貸出 —

那覇市立図書館では、琉球政府時代の琉米文化会館より引き継いだ貴重な 16mm フィルムを「DVD」にして貸し出す事業を、今年よりスタートしました!

琉米文化会館は 1951 年(昭和 26 年)に琉米親善交流を目的として米軍予算にて建設・整備された施設で、その後、1972 年(昭和 47 年)の復帰時に日本政府が買い上げました。その際に施設が収集した資料が本市へ無料譲渡されました。その戦後復興期の那覇の風景が収められた貴重な映像資料を貸し出します。

映像を見て、あの頃を懐かしむのもよし、また、学習の資料として活用するのもいいでしょう。もしかすると、映像にあなたが知っている方が写っているかもしれません!

ぜひ、この機会に、この貴重な映像資料をご覧になってはいかがでしょうか。



▲貴重な映像資料をDVD化!



▲2002 年に閉館した国映館

## 読みたい本や見たいDVDなどを インターネットで予約可能!



- 仮パスワード登録  
(図書館カウンターにて)
- ↓
- 本パスワード登録  
検索・予約
- ↓
- 受け取り館指定
- ↓
- 図書館カウンターで  
受け取り

なんと予約した資料の順番がきたらメールや電話で連絡が来ます。留守番電話にメッセージまで残します。

また、読みたい本が市立図書館に無い場合は、全国の図書館ネットワークを活用して他地域の公共図書館から本を取り寄せたり、1人2冊まで購入リクエストすることもできます。

## 返却も簡単!

市立図書館全館や市役所本庁舎、真和志・首里・小禄支所、銘苅庁舎および市立病院に設置されている「ブックポスト」に投函するだけです。ただし、DVD や CD は図書館カウンターでご返却ください。



開館時間	
■ 火曜日～金曜日 9 時 30 分～19 時	
■ 土曜日 9 時 30 分～18 時	
■ 日曜日 9 時 30 分～17 時 (中央図書館は 18 時まで)	
休館日	
■ 毎週月曜日 月曜日が祝日にあたるときは火曜日も閉館 中央図書館は開館	

開館時間	
■ 月曜日～木曜日 9 時 30 分～19 時	
■ 土曜日 9 時 30 分～18 時	
■ 日曜日 9 時 30 分～17 時 (繁多川図書館は 18 時まで)	
休館日	
■ 毎週金曜日 金曜日が祝日にあたるときは木曜日も閉館	

### 〈その他休館日〉全館共通

- 毎月第 3 水曜日(館内整理)
- 特別整理期間(年間 15 日以内)
- 国民の祝日(文化の日は除く)
- 年末年始(12 月 28 日～1 月 4 日)
- 慰霊の日(6 月 23 日)

## 図書館を利用する

本市には、図書の貸し出しをはじめ、様々な特色あるサービスを利用できる図書館が市内に「7 か所」あります。7 館すべての蔵書数を合計すると約 62 万 8 千冊(H25・3 月末現在)もあり、読書を楽しむ時や調べるものがある時などに、とても便利で、しかも利用も簡単です。

在勤・在学の方なら、住所や在勤・在学が確認できる公的証明書を最寄りの図書館にお持ちいただき、登録申請するだけで「利用者カード」をつくることができます。もちろん、入会金、年会費、貸出料金は不要です。ただし、図書などの貸出物は、市民みんなの大切な財産です。必ず期限内に返却ください。



## 図書館は今とても手軽で、より便利に!

図書館には、小説や童話、歴史資料などの本はもちろんのこと、最近では豊富なタイトルの雑誌、さらに DVD やビデオ、CD まであり、それらも借りることができます。返却も手軽で、最寄りの図書館だけでなく市内各所にある「ブックポスト」も利用できます。また、図書館には、インターネットを閲覧するなら「今でしょ!」

覧できるスペースや本を読み聞かせできるスペースもありますので、ぜひ、「活用ください。」

さらに、インターネットを使えば、本の貸出予約や取り寄せ、到着通知なども利用でき、ますます便利です。こんな手軽で、とても便利な図書館、利用するなら「今でしょ!」



▲インターネットも閲覧可能!



▲豊富なタイトルの雑誌!  
全部で約 340 タイトルの雑誌を所蔵。  
(※ただし、最新号は閲覧のみ)



▲DVD やビデオ、CD などもあります!



▲子連れでも大丈夫! 読み聞かせもできます。

## さらに



視聴覚コーナーも設置  
(※若狭・石嶺・繁多川)





# う まん ちゅ する 御万人揃でい う ゆえー 御祝さびら!

～みんな揃って お祝いしましょう!～

新成人の姿がみられました。

## 石田中 新成人

石田中学校の卒業生の新成人たちは、昨年11月に行われた地域のお祭り(識名園友遊会)に準備から参加して、地域の方たちと一緒に、このイベントを成功させました。



1月13日は成人の日です。本市でも今年、約3,550人(H25.10.1 現在)が晴れて大人の仲間入りをします。最近では一部の心ない新成人によって“荒れた成人式”という残念なイメージが定着していますが、多くの新成人は、20年間自分たちを見守り、育ててくれた親や地域へ敬意と感謝の気持ちをもっています。そんな中、成人という節目に、何か恩返しはできないかと考え、行動する、新成人たちの新たな取り組みがあります。大人への新しいスタートをきる新成人を“みんな揃って お祝いしましょう!”

## 那覇中 新成人

那覇中学校の卒業生の新成人たちが、地域の清掃やボランティアに取り組みんでいます。「後輩に良い伝統を残したい」と始まった活動は、昨年の9月から月2回の清掃活動を継続。また、母校の幼稚園園児たちとの交流会へもボランティアとして参加し、新成人たちは、楽しみながら母校への恩返しをしました。

## 二十年目の恩返し



石田中学校区  
成人式実行委員会  
実行委員長  
大城 早希さん

成人して、大人の仲間入りをしたという嬉しさと同時に、社会人としての責任感を感じます。地域のお祭りに参加して、これまで色々な人たちに支えられて成長してきたんだと改めて感じました。これからも、お世話になった地域の人々や親に感謝をしながら、大人への第一歩をふみ出していきたいと思っています。

▶楽しい格好で会場を盛り上げました



▶汗をかいて、地域の人たちとのふれあいが



那覇中学校区  
成人式実行委員会  
実行委員長  
下地 紗央さん

20年間育ててくれた地域、また、自分たちが学んだ母校へどのように恩返しするか考えたところ、沢山の案が出ました。そして、自分たちの行動で出来ることは何か?と考えたときに清掃やボランティアをしようと思いました。この活動を通して、今まで親をはじめ、たくさんの方に支えられていたことを実感しました。この感謝の気持ちを忘れず、自覚と責任を持って今後も行動していこうと思います。



▶園児の安全のため誘導をする新成人

## 『おめでとう!』と言われたら

### 寄宮中学校区成人式実行委員会 実行委員長 儀間 梓さん

たくさんの方々に祝っていただけたら嬉しいです。私は常識があり相手の気持ちを大切にできる大人になりたいです。後輩のお手本になって、地域の方からも信頼され、そして親しみを持たれる理想の大人像を目指して頑張ります!



古蔵中学校区成人式実行委員会  
実行委員長 新垣 侑さん

「おめでとう」のひと言は、やっぱりうれしいですね。清掃活動などですが、今まで以上に地域に貢献したくなります。来年以降、後輩たちへも同じように祝福してあげたいと思います。

## 言葉で、心で祝おう!!



那覇市PTA連合会  
会長 大山 正氏

31年前に成人しましたが、未だに鮮明に覚えていることがあります。式当日に通りを歩いているときに、走行している自動車が速度を落とし、窓を開けたかと思うと、運転手のおじさんが大きな声で「おめでとう!」と言ってくれました。見ず知らずの方でした。それが本当に嬉しくて今でも良い思い出として心に刻まれています。形式的なものじゃなくて、言葉で、心で祝ってあげることが大事なのではないかと考えてます。成人式当日は市民みなさんで「おめでとう!」の声をかけて幸せいっぱい那覇市にしましょう。

## 成人式一斉お祝い声かけ運動

成人式当日は朝から羽織り袴や振袖姿の晴れ晴れしい新成人らが通りを歩いています。夢や希望を胸に抱き新たな道を歩みだす青年たちの後押しとなるよう、「おめでとう!」の一言を贈ってあげましょう! 成人し、大人の仲間入りを果たす青年らを地域に迎え入れるためにもぜひ地域全体、市民全体でお祝いしましょう。

### NPO法人なはまちづくりネット 那覇市繁多川公民館 リーダー 南 信乃介さん



## Q 新成人に対し、どんな思いで接していますか?

私は、繁多川公民館の周りの地域の新成人と関わっていますが、新成人たちは、もちろん、この地域で生まれ育った子どもたちです。逆に言うと彼、彼女たちの故郷はここしかありません。だからこそ、新たな門出の喜びを本人たちだけでなく保護者・地域で分かち合えたらと思っています。

私たちは、青少協をはじめ、地域のみなさんが寄り添いながら新成人をサポートする際に、連動して公民館事業や地域行事への新成人の参加の機会を作っています。そういうイベント参加を通して、新成人が地域を支える側を知り、感謝される中で、今度は自分たちが社会の担い手としての視点を感じてもらえればと思います。

## Q 関わる前と後で新成人の変化は?

去年のある成人式実行委員に式後、聞き取りを行いました。その時の新成人の言葉とまなざしが忘れられません。彼女は「実は、私たちが知らない人だと思っていた人が、向こうは自分たちの事を知っている。これまでも支えられて見守られてきた。地域の人に」と言っていました。彼女は現在、小学校の先生を目指し、勉学に励んでいます。地域や保護者とのつながりが大切だと実感したと話してくれました。

やがて彼女が、地域への温かい眼差しを持って先生となって帰ってくる、その日を想像して目頭が熱くなりました。

## 新成人をサポート

地域で開催される成人式をはじめ、新成人たちが取り組む活動には、各地区の青少年健全育成協議会(青少協)や保護者、ボランティアなど様々な人たちが

関わっています。その中で、公民館事業や地域行事を通して、新成人の活動をサポートしている繁多川公民館職員南信乃介さんにお話をお聞きしました。



情報パック  
Information Pack

日 日時・期間

場 会場・場所

内 内容

問 お問い合わせ

申 お申し込み

費 費用

対 対象

期 期間

定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可  
(申し込み不要)です。

おしらせ

こども医療費助成金の「自動償還方式」が始まりました

平成26年1月1日診療分から、こども医療費助成金の支給申請方法として、医療機関窓口にて行う「自動償還方式」が始まりました。自動償還方式は、医療機関窓口でオレンジ色の新しい受給資格者証(自動償還用)と保険証を提示して、医療費をお支払いいただくことで助成金支給申請を行ったことになりま

す。こども医療費助成金受給資格者証をお持ちの方で、制度が始まる平成26年1月1日現在、0歳から3歳のお子さんについては、平成25年12月中旬に受給資格者証(自動償還用)を郵送しています。また、資格認定登録が済んでいないお子さんについては、子育て応援課で手続きが必要です。(平成24年10月以降、保護者の所得による助成制限はございません)

※申請期間は診療を受けた翌月1日から1年以内です。

※平成26年1月から子育て応援課窓口での助成金支給申請について、保険証と受給資格者証を合わせてご提示が必要になります。

問 子育て応援課 861・6951

	対象年齢	備考
外来	0歳～3歳	ただし、3歳児については同月1日医療機関あたり(医科・歯科別、薬代含む)千円を超えた額を助成。
入院	0歳～中学校卒業まで	入院時食事療養費は除く。

平成26年度那覇市立幼稚園「2年保育」新規実施園の決定について

就学前教育の充実と幼児の望ましい発達を支援する目的で4歳児を対象とする「2年保育」を現在19園で実施しています。平成26年度の新規実施園が次の通り決定しましたので対象園の「2年保育」入園希望者を募集します。

【新規実施園】上間幼稚園

対 場 市内在住で保護者と同居の満4歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

申 定 30人(定員を超えた場合は抽選)

平成26年1月15日水～17日(金)14時～16時。住民票謄本(本籍地記載)1通の提出と印鑑が必要です。

問 こども政策課 861・2110

モノレールのお得なきつぷのご案内

ゆいレールにはいろいろな割引きつぷがあります。お得なきつぷを利用してゆいレールに乗ってみませんか?

【おとなりきつぷ】

ご乗車される駅から「となり駅」までの移動なら、運賃100円(小人50円)でご利用できます。

【がんじゅう1日券】

土日祝日(慰霊の日も)は、市在住の70歳以上の方なら身分証明書の提示で、当日限りの1日乗り放題券が300円で購入できます。

【おでかけきつぷ】

土日祝日(慰霊の日も)に定期券を利用される方の同伴者は、ゆいレールを100円(小人50円)でご利用できます。※同伴者4人までが100円で、定期券利用者と同じ区間の場合に限ります。

【フリー乗車券】

フリー乗車券は、改札機を通した時間から24時間または48時間ご利用できます。

・24時間有効の1日券(大人700円/小人350円)

・48時間有効の2日券(大人1200円/小人600円)

問 沖縄都市モノレール(株) 859・2630

都市計画課 951・3246

農業委員会委員選挙人名簿  
登録申請書の提出

農業委員を選挙で選出するために、毎年選挙人名簿を作成することが法律で定められています。ついては、「農業委員会等に関する法律」第8条第1項により選挙権を有する農業者の方は、1月1日現在の内容を申請書に記載し、1月10日(金)までに農業委員会へ提出してください。また、資格要件など、くわしくは、お問い合わせください。

問 那覇市農業委員会事務局(商工農水課内) 951・3209

募集

介護保険料収納推進員募集

【業務内容】介護保険料の納付指導および収納業務

【雇用形態】非常勤職員(1年ごとの更新可能。最長5年)

【勤務時間】9時～21時のうち6時間

【休日】土日、祝祭日

【給与】70350円/月に勤務実績に応じた能率給を加えた額(交通費は別途支給)

【採用予定年月日】平成26年4月1日

対 ①～④を満たす方

①30歳～50歳で市内在住②高卒以上③パソコンの基本操作ができる④車と原付バイクを運転できる

申 1月24日(金)までに履歴書を、ちやーがんじゅう課へ持参。

問 ちやーがんじゅう課 862・9010

屋上・壁面緑化助成金交付制度

市内の建物で、新たに屋上・壁面緑化を行う建築物所有者などに対し、予算の範囲内で工事費の一部を助成いたします。1㎡あたりの助成金額が、以前より、屋上緑化が2千円、壁面緑化とプランター緑化が千円増額になりました。

※必ず、工事中工前に環境政策課までお問い合わせください。

【助成額】緑化面積×1万円(壁面緑化とプランター緑化は5千円)と工事費の50%を比較し、いずれか小さい金額を助成。

問 環境政策課(地球温暖化対策推進G) 951・3392

市民会館				
【開館時間】 9:00～22:00/火曜日休館				
☎855-5081 FAX.855-5089				
	日	催 物	開 演	入 場 料
大ホール	11(土)		14:00	¥500
	12(日)	第4回琉球新報国際バレエコンクール	10:00	¥1,000
	13(月)		10:00	¥1,500
	19(日)		14:00 18:00	¥1,800
	26(日)	コンサート(森山直太郎)	17:30	前売 ¥6,300 当日 未定
中ホール	10(金)	真和志地域 新年祝賀会	18:30	¥1,000(チケット購入)
	18(土)	演芸の公演 ゆきと鬼んべ	19:00	大人 前売¥1,200 当日¥1,500 小人 前売¥1,000 当日¥1,200 (大人 中学生以上)
	22(水)	平成25年度市営住宅入居者募集受付業務	10:00 ～ 16:00	入場無料
	23(木)			
	24(金)			
	25(土)	那覇市協働まちづくり実践講座 「命を守る東京・品川市自治会活動の実践から学ぶ」	13:30	入場無料
	26(日)	第37回「くらしを見直す那覇市民バザール」	13:00	入場無料

※できるだけバス・タクシーなどの公共交通機関をご利用ください。  
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場				
【パレットくもじ 9F】【開館時間】 9:00～22:00/火曜日休館				
☎869-4880 FAX.869-4883				
日	催 物	開 演	入 場 料	
5(日)	第17回 カトレア音楽院 新春発表会	10:30	無料	
8(水)	川原朗裕 ピアノリサイタル “北欧のショパン” ～グリーク「叙情小曲集」より～	19:00	¥2,000 (当日¥500増)	
12(日)	市民文化発信事業 市民舞台プログラム成果発表 平和音楽劇 レトロモダン那覇	15:00	無料	
13(月)	Keizyu とその仲間たち in OKINAWA ～愛を歌う～	17:00	¥2,000 (当日¥500増)	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

休館日のお知らせ

パレット市民劇場では、下記の日程で改修工事を行いますので、その期間は休館日といたします。今後とも皆様にご愛用して頂くために必要な修繕工事ですので、ご理解とご協力のほど宜しくお願いいたします。

記 休館日:平成26年1月15日(水)～31日(金)

広告

あなたの保険のホームドクター

おきなわ本店

☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)

時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり

取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアリコ生命、メディケア生命ほか全25社

取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

●増税分3%の対策に頭を抱えている方

4月からの家計管理、経費削減は進んでいますか? 安くなる可能性があるご夫婦の保険料、空き時間を利用して相談してみませんか? 手続きは簡単です。

●固定費を見直すとの負担を軽減できます

「付き合いで」親の勧め」とりあえず方が一の備えで」そして数年そのまゝ改めて見直ししてみると今では必要のない保障に保険料をお支払いされている場合があります。

増税後は、保険料のような固定費を削減し毎月の出費を抑えることが効果的です。

●必要な手続きはお任せください

保険クリニックは、保険の事なら何でもお答えする相談窓口。大好評の見直し診断では加入中の保険に無駄がないかを独自のシステムで分析し、問題点がある場合にはこの保険会社にも偏ることなくぴったりの保険のアドバイス、契約内容に問題がない場合は見直す必要はございません。ご来店の際はご予約をおスズメいたします。1月20日(月)までにご予約を頂ければ相談料無料にて承ります。保険証券をご持参のうえ、ご都合の良い日にお気軽にとぞ。

※12月28日(出)から1月5日(日)は店休日です。

無料相談好評受付中

保険の相談・見直し



## 国際交流バスツアー参加者募集

海外の留学生や研修生と一緒に、ネオパークや塩作り体験、ビール工場見学など、楽しみながら国際交流しませんか。

**日** 2月1日(土) 8時集合(8時半出発) 17時半到着

**場** 県民広場(県庁前)集合

**費** 3千円(那覇市国際交流市民の会会費は2500円)\*入場料、昼食代、保険料を含みます

**対** 市内在住の方(那覇市国際交流市民の会会員は市外可)

**定** 15人(定員に達し次第締め切り)

**申** 1月7日(火) 電話受付。参加費は事前に納入。

**問** 那覇市国際交流市民の会(事務局:平和交流・男女参画課内) 861・5195

## 那覇市の「蝶」に対する市民意見募集



那覇市の蝶選定委員会からの答申を受け、市の蝶を「オゴマダラ」とすることについて、みなさまのご意見を募集します。

**【閲覧場所】**総務課(本庁舎5階)、市政情報センター(本庁舎1階)、市民サービスセンター(新都心銘苅庁舎1階)、各支所、市ホームページからダウンロード可。

**申** 1月6日(月)より閲覧可能。

お問い合わせ先: 意見のほか、氏名・住所・電話番号を明記して、次の方法で提出してください。

**①** 直接提出 総務課窓口へ(土日祝日を除く8時半〜17時15分受付)

**②** ファックス送信 862・0602 郵送 〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1 総務課④電子メール nahainfo@neo.city.okinawa.jp

くわしくは市ホームページをご覧ください。

**問** 総務課 862・9911

## 那覇市物品購入等入札 参加資格申請書受付

平成26・27年度に、市が行う物品購入(一部リースを含む)および製造請負なら

びに不用品売却に係る入札参加資格審査申請書の受付を行います。

**場** 管財課(本庁舎5階)

**申** 1月10日(金)〜24日(金) 平日9時〜16時(12時〜13時は除く)

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

**問** 管財課 862・9904

## 平成25年度中小企業事業者の県外・海外向け販路拡大支援事業(補助金)募集

市内の中小企業者のみなさまが、自社で開発もしくは代理店などとして取り扱っている商品・サービスを県外・海外において販売することにより、県外・国外から得られる利益と雇用を増やすための事業を支援します。

**【応募資格】** 市内に事務所または事業所を有する中小企業者

**【助成対象費目および金額】** 展示会・見本市・物産展などに出席・出品した際の費用(出店料や旅費など)の半額(上限: 県外50万円、海外100万円)

**【提出書類】** 申請様式および添付書類(定款、直近1年間の決算書類その他)

※くわしくは募集要項を参照ください。

**【提出締切】** 平成26年1月31日(金)まで

**【募集要項および申請様式の配布】** 平成26年1月31日(金)まで、商工農水課にて配布※市ホームページからもダウンロード可。

**【応募方法】** 申請様式および添付書類(9部)を商工農水課まで直接提出ください。なお、郵送・電子メールでの受付は行っておりません。

**問** 商工農水課 951・3212

## 平成26年度放課後児童クラブ児童募集

平成26年度放課後児童クラブの新規児童の申し込み受付を1月6日(月)または、18日(土)より各放課後児童クラブにて開始します。

開所時間・利用料金など、くわしくは、市ホームページにて連絡先を確認し、各放課後児童クラブへお問い合わせください。

**日** 1月6日(月)〜(汀良児童クラブは1月18日(土)から受付開始)

**対** 保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生

**問** こども政策課 861・2110

## 市立保育所 臨時および非常勤職員候補者募集

那覇市立保育所に勤務する方を募集しています。

**○臨時保育士(臨時職員)**

**【定員】** 20人程度

**【勤務日】** 月〜土曜日(週5日勤務)

**【勤務時間】** 7時半〜18時半(シフト制・7時間45分勤務)

**【賃金】** 日額7千円(時給9百円相当)

**【各種手当】** 通勤手当・時間外手当・期末手当あり

**【保険・年金】** 雇用保険・健康保険・厚生年金 該当

**○休憩対応非常勤保育士(非常勤職員)**

**【定員】** 若干名

**【勤務日】** 月〜土曜日(週6日勤務)

**【勤務時間】** 11時〜16時までの間の4時間

**【報酬】** 時給950円

**【保険・年金】** 雇用保険のみ該当

**○時間延長型対応非常勤保育士(非常勤職員)**

**【定員】** 若干名

**【勤務日】** 月〜土曜日(週6日勤務)

**【勤務時間】** 16時半〜19時半の3時間

**【報酬】** 時給950円

**【保険・年金】** 該当なし

**申** 4月1日採用者に関して1月6日(月)〜31日(金)です。4月以降も随時申込み受付しています。

\* 所定の採用申込書(兼履歴書)に必要事項を記入し、写真を貼付して提出。

**問** こどもみらい課 861・6903

## 那覇市赤十字奉仕団員募集

「赤十字奉仕団」は赤十字の活動を支えるボランティア団体で、人々や社会に貢献するためのさまざまな活動を行っています。

現在、那覇市赤十字奉仕団員が不足しています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

**対** やる気のある方

**問** 福祉政策課 862・9002



## なはし就職なんでも相談センター ☎ 988-3163

1月の就職支援セミナー※就職活動中のかたならどなたでも受講できます。(先着順)

セミナー	開催日	セミナー内容	
就活道場(定員10名)	14(火)〜16(木) 13時〜16時	三日間の就職支援セミナー、履歴書の書き方・模擬面接等	各セミナーとも予約必要。お申し込みは市役所一階のセンター窓口まで直接来所。募集開始日程に関してはそれぞれ異なりますので、来所の前にお問い合わせください。
就職活動チャレンジセミナー(定員30名)	20(月) 14時〜16時	自己発見シリーズ「good!!コミュニケーション」	
	21(火) 14時〜16時	自己発見シリーズ「出てこい!私の強み」	
お仕事説明会(定員30名)	27(月)(予定) 13時半〜16時半	内容調整中	
求職者向け基礎のパソコンと就職相談講座(定員10名)	29(水)〜30(木) 10時〜17時	ワードとエクセルを学ぶ基礎のパソコン講座	
	希望日	個別就職相談	開所時間／平日9時〜18時まで
※パソコン講座のみ那覇市民で就職登録をしている方限定です。申し込みの際にはハローワークカードをお持ちください。			
* 仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。			

## なは女性センター 【利用時間】 月〜金 9:00〜21:00 土 9:00〜17:00 【休 館 日】 日曜日・祝日・慰霊の日 (銘苅庁舎1階) ☎951-3203 FAX 951-3204

「ピンクドット沖縄」から見てきたこと〜LGBT活動が社会に与える変化とは?〜

講師: 砂川秀樹(レインボーアライアンス沖縄代表) **日** 1月24日(金)19時〜20時半 **関** 関心のある方 **定** 30名(事前申込 先着順) ※一時保育(2歳児以上)、手話通訳の申し込みは1月17日(金)17時まで。

「もっと知りたい!女(ワタシ)のカラダin沖縄」〜上手に女(ワタシ)のカラダとつきあうために〜

**①生涯を通じた女性の健康** 〜こころもからだも生き方も〜 講師: 嘉陽真美(産婦人科医)

**②からだと心の性的自己決定権** 強姦神話〜性暴力とは何か〜 講師: 高見陽子(ウィメンズセンター大阪)

**③わたしのためのセルフコントロール〜私のからだは私のもの〜** 講師: 野村宏子(ウィメンズセンター大阪)

**日** 2月8日(土) 13時〜17時 **場** 沖縄県立博物館・美術館 講堂(2階) **関** 女性(性自認含む)に限ります。

**定** 200名(事前申込 先着順) \* お名前と年代を教えてください。 ※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は1月31日(金)17時まで。(保育定員20人に達ししだい締切) ※参加者全員に腸内細菌チェックキットをプレゼントいたします。

主催: 那覇市・ウィメンズセンター大阪

「もっと知りたい!女(ワタシ)のカラダin沖縄」講演会のため、2月8日(土)は、なは女性センターは、正午より休館となります。(午前の部のサークル利用はできます) \* 相談室「ダイヤルうない」は、9時〜正午までの相談時間となります。

当センターをご利用の皆さまへは、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

# 交通事故 相続 離婚 債務整理

相談して「良かった」という声を多数頂いております!!

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方でもご相談ください。

女性秘書が丁寧に対応いたします。

ご相談は  
何度でも  
無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。



代表社員弁護士 岡野 浩 巳

～明日のためにできること、今あなたとともに。～  
**弁護士 岡野法律事務所**  
はいさい那覇支店 【ご予約が必要です】



FreeDial 0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇2階

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

<http://www.okano-hiroshima.jp/naha/>

岡野法律事務所 那覇 検索

広告



講座・教室

世界遺産解説会

管理指導員の解説を聞きながらの施設見学

**日** 1月19日(日) **場** 識名園(9時～10時)・玉陵(11時～12時)いずれも券売所前に5分前までに集合 **費** 無料  
**申** 直接集合場所へお越しください  
**問** 文化財課 ☎ 917・3501

普通救命講習 I

**日** 1月17日(金)18時～21時  
**場** 消防本部4階講堂  
**内** 心肺蘇生法(主に成人)・AEDなど  
**対** 市在住・在勤の方  
**定** 先着24人(同時に2人まで申込可)  
**申** 1月14日(火)9時～電話受付のみ  
**問** 救急課 ☎ 867・1199

応急手当普及員講習

**日** 2月5日(水)～7日(金)9時～18時(3日間)  
**場** 消防本部4階講堂  
**内** 市内の事業所または防災組織などにおいて、当該事業所の従業員または防災組織などの構成員に対して行う普通救命講習および救命入門コースの指導に従事することができの方を養成

**対** 市在住・在勤の方  
**定** 24人(申込多数の場合、1団体1人)  
**申** 1月6日(月)9時～電話受付のみ  
※くわしくは、市ホームページをご覧ください  
**問** 救急課 ☎ 867・1199

家庭教育学級  
子どもの世界のぞいてみよう！

**日** 2月14日(金)～3月15日(土)全4回  
第1回のみ2月14日(金)その他は毎週土曜日。10時～12時  
**場** 首里公民館・首里学校給食センター(14日のみ)  
**内** 市内在住・在勤で小学生の子をもつ保護者  
**定** 20人(応募者多数の場合は、締め切り後抽選)  
**申** 1月20日(月)～2月4日(火)9時～17時土・日を除く  
電話または直接来館  
**費** 無料(ただし、保険料の実費負担あり)  
**問** 首里公民館 ☎ 917・3445

	日 時	内 容
第1回	2月14日(金)	首里学校給食センター見学・試食会
第2回	2月22日(土)	性教育について
第3回	3月1日(土)	教育費について
第4回	3月15日(土)	子どもを取り巻く暴力について

市民講座「あなたもあぶない？身近に潜むお金のトラブル」受講生募集

SMBコンシューマーファイナンス株式会社からの講師派遣第2弾。お金のトラブルから自分を守るために手口と対策を学ぶ。

**日** 1月18日(土)11時～12時  
**場** 小祿南公民館  
**定** 36人  
**費** 無料  
**申** 1月7日(火)～17日(金)の平日8時半～17時までに電話予約  
**問** 小祿南公民館 ☎ 917・3444

家庭教育学級「声かけから  
はじまる子どもの未来」

子育ての悩みや子どもとの関わり方の講演会。講師(漢那孝子氏)の体験談・事例も紹介します。

**日** 1月18日(土)14時～16時  
**場** 石嶺公民館  
**対** 市内在住・在勤・在学の方優先  
**定** 25人(先着順)  
**費** 無料  
**申** 1月6日(月)～10日(金)9時～17時  
電話または来館  
**問** 石嶺公民館 ☎ 917・3447

ブーゲンビレアの育て方講習会

市では、魅力的な観光地・まちづくりのために、バランダを美しく緑化することを推進しています。市花であるブーゲンビレアの育て方の講習会を開催し、育て方と手入れ方法を習得した世帯に2鉢のブーゲンビレアの苗を差し上げます(自宅まで配達)。参加費は無料です。すので、みなさまのご参加をお待ちしています。

**場** 緑化センター(那覇市新都心公園内)  
**対** 補助対象となる市内主要路線沿いに居住しており、且つその道路から自宅のバランダが見える方で、講習会への参加が可能な方。また、配布した苗木を自宅のバランダ(幅75センチ以上)へ設置、栽培、管理が可能な方。  
※市の主要路線については、市ホームページで確認するか、花とみどり課までお問い合わせください。  
**申** 申請書を持参または郵送

\*申請書は、受付窓口または市ホームページで入手できます。

**定** 先着20人程度  
**問** 花とみどり課 ☎ 951・3225



回	講習会開催日時	応募の締切
第5回	1月18日(土)	1月9日(木)
第6回	1月25日(土)	1月16日(木)
第7回	2月8日(土)	1月30日(木)
第8回	2月22日(土)	2月13日(木)
第9回	3月8日(土)	2月27日(木)
第10回	3月22日(土)	3月13日(木)

防災気象講演会の開催

市民・県民の自然災害に対する知識や防災意識の向上を図ることを目的に、「自らの命を守るための防災教育」をテーマに防災気象講演会を開催します。

**日** 1月16日(木)14時～  
**場** 沖縄県男女共同参画センター「ているる」  
**費** 無料  
**申** 沖縄気象台 ☎ 833・4283  
**問** 市民防災室 ☎ 861・1102

第3期スポーツ教室

那覇市民体育館「第3期スポーツ教室」を開催します。みなさまのご参加をお待ちしています。

**場** 那覇市民体育館  
**定** 各30人(定員に達し次第締め切り)  
**窓** 窓口受付優先  
**費** 各教室4000円(保険料込)  
**申** 1月7日(火)～13日(月)9時～20時  
1月7日(火)のみ電話受付は、10時からとなります。

**問** NPO法人 那覇市体育協会(那覇市体育館内) ☎ 853・6979

教室名	開催期間	時 間	対 象
幼児体操教室	1/16～3/6 (全8回 毎週木曜日)	15:00～17:00	4～6歳児 (6歳児は小学校入学前に限る)
ヨガ教室		10:00～12:00	
初心者太極拳教室	1/20～3/10 (全8回 毎週月曜日)	10:00～12:00	18歳以上 (高校生は除く)
ズンバ	1/22～3/19 (全8回 2/12を除く)	19:30～21:00	

**ひやみかちマチグー館**

1月も!牧志公設市場 衣料部の2階で  
毎日『なにか』やっています!  
11日(土)は、『盛和子』STAGE LIVE  
4日(土)～17日(金)は、商店街で  
お買い物をすると...豪華景品が当たる!  
福引き抽選会を開催!!

保育園や幼稚園、老人福祉施設など団体観覧予約も受付中!!

**ひやみかち昭和博物館**

2014年3月9日(日)まで 11:00～18:00 (休館日除く)

ひやみかちマチグー館 事務局:070-5270-2889

詳しくはWEBへ!! ひやみかちマチグー館 検索 www.hiyamikachi.com

**那覇市民ギャラリー** ☎867-7663 月曜休館

日	催 物	会 場
1/7(火) ～ 1/12(日)	保守点検の為休館	第1展示室 第2展示室 第3展示室
1/14(火) ～ 1/19(日)	折鶴アート展 by藤田石眺(博久)	第1展示室 第2展示室 第3展示室
1/21(火) ～ 1/26(日)	佐川 毅彦 絵画展<絵画> 喜田川 昌之 わらべ絵展 -昭和の子どもたち-<墨彩画> 琉球八景を訪ねて<絵画>	第1展示室 第2展示室 第3展示室
1/28(火) ～ 2/2(日)	未定 第54回 そめおり展<染織> 琉球八景を訪ねて<絵画>	第1展示室 第2展示室 第3展示室

那覇市民ギャラリー利用者の皆様へ  
平成26年1月(平成26年7月使用)申請受付期間変更のお知らせ  
年末年始および保守点検による休館の為1月の受付期間が変更になりました  
受付期間:平成26年1月14日(火)～1月23日(木)  
受付時間:10時～19時 20日(月)は10時～18時  
抽 選 日:1月25日(土)13時

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810 http://tenbusu.jp			
日/開 演	催 物	入 場 料	主催/問合せ先
テンブスホール(4F)	9(木) 17時/19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:組踊寄席/尋芸能塾	一般 1,260円 中高 1,050円 小人 630円  那覇市ぶんか テンブス館 868-7810
	16(木) 19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:北山亭メンソーレ	
	23(木) 19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:哲楽商店inテンブス	
	30(木) 17時/19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:島袋流千尋会	
ギャラリー(3F)	22(水) ～ 26(日)	琉球のよそおい展	無料  砂川恵子 090-5331-3497

※上記以外にも催物があります。くわしくはお問い合わせください。

広告

ながいおつきあい  
**りゅうぎん**  
琉球銀行

# 貸金庫

## モニター キャンペーン

2013年 10月1日 → 2014年 1月31日

### 簡単お申し込み!

りゅうぎんにて貸金庫の  
ご利用を新規でお申し込みいただきますと、  
**当初契約期間使用料 無料**  
(最長で約半年分)

※当初契約期間使用料とは貸金庫契約日から平成26年3月31日までの使用料となります。

**ご注意  
事項**

- ✓ 個人の方は、通帳・届出印鑑・本人確認資料(運転免許証等)をご提示ください。
- ✓ 法人の方は、上記以外に商業登記簿謄本(6ヶ月以内)が必要となります。

※ お手続きには簡単な審査が必要となります。

▶詳しくはりゅうぎん 窓口までお問い合わせ下さい。

平成25年11月1日



若狭ダイエツト部 始動！

年末年始で、太ってしまった方、仲間と一緒に楽しくダイエツトしませんか！  
**日** 2月3日、10日、17日(全3回 全て月曜日) 19時～21時  
**申** 1月14日(火)～1月24日(金)  
**対** 那覇市在住、在学、在勤の18歳以上の方  
**費** 実費徴収(くわしくはお問合せください)  
**問** 若狭公民館 ☎ 9 1 7・3 4 4 6

催し物

平成26年 那覇市新年祝賀名刺交換会

新年祝賀名刺交換会を開催します。多くの市民のみなさまのご参加をお待ちしています。  
**日** 1月6日(月) 15時～17時  
**場** 沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ6階ニライカナイの間  
**費** 3千円  
**問** 総務課 ☎ 8 6 2・9 9 1 1

平成26年「那覇市消防出初式」

**日** 1月7日(火) 14時～16時  
**内** 消防本部  
**場** 消防本部  
**内** 市消防職員・消防団員・女性防火クラブ員による特別点検および消火・救助訓練の展示など。救助隊員などによる救助訓練なども実施。  
**費** 無料／駐車場無し  
**問** 消防本部総務課 ☎ 8 6 7・0 1 1 9



那覇市舞台芸術体験事業成果発表音楽劇「フェンスに吹く風」

古蔵中学校の生徒のみなさんが3ヶ月間取り組んできた、演劇・音楽のワークショップの成果発表。沖縄に横たわる米軍基地のフェンスの存在に疑問を感じた中学生を題材にした音楽劇「フェンスに吹く風」を舞台で発表します。  
**日** 2月2日(日) 開場14時半 開演15時  
**場** 那覇市民会館大ホール  
**費** 無料  
**問** 文化振興課 ☎ 8 3 1・8 4 0 1

市民舞台プログラム成果発表 平和音楽劇「レトロモダン那覇」

那覇市芸術監督安田辰也氏の演技指導を受けた中学1年生～80代の「市民舞台プログラム」のメンバー29人が出演し、戦前から戦後の沖縄を描いた音楽劇を通して平和の尊さを表現します。  
**日** 1月12日(日) 開場14時半、開演15時  
**場** パレット市民劇場  
**費** 無料  
**問** 文化振興課 ☎ 8 3 1・8 4 0 1



繁多川図書館 新春おはなし会

新しい年を迎えるの初めてのおはなし会です。今年の干支の「午(うま)」にまつわる話をたくさん集めました。絵本や紙しばい、沖縄の昔ばなしなどもあります。みなさまのご来館をお待ちしています。  
**日** 1月11日(土) 11時～11時40分  
**場** 繁多川図書館ロビー  
**費** 無料 申込み不要／駐車場無し  
**問** 繁多川図書館 ☎ 9 1 7・3 4 5 5

第3回 那覇市緑化センター祭り

苗の無料配布・野菜販売など年一回の緑化センター祭りに、どうぞお越しください。  
**日** 1月19日(日) 10時～16時  
**場** 緑化センター(那覇新都心公園内)  
**内** 苗の無料配布(500鉢)、「ブーゲンビレア」講習会、「椿」講習会、「花木」習会、「花木」農家直送野菜販売、「園芸相談会」農家直送野菜販売、やぎさんとのふれあいコーナー  
**費** 無料  
**問** 緑化センター ☎ 8 6 2・1 9 4 7



石嶺公民館 地域交流事業 「新春もちつき交流会」

新しい年を迎え、親子、地域で楽しく交流するとともに、参加者の健康を祈願しながらもちつきをします。  
**日** 1月11日(土) 10時～12時半  
**場** 石嶺公民館駐車場(雨天時は2階ホール)  
**対** 地域在住の子どもおよび保護者他  
**費** 無料  
**問** 石嶺公民館 ☎ 9 1 7・3 4 4 7

第37回那覇市民バザール開催

衣類、引き出し物、バッグ、おもちゃなどを格安で出品。多くの市民のみなさまのご来場をお待ちしています。  
**日** 1月26日(日) 12時～15時  
**場** 那覇市民会館中ホール  
**問** 那覇市婦人連合会 ☎ 8 3 6・8 2 5 2  
 ※開催にあたり、1月17日(金)まで出品募集を行っています



NAHA JAZZ

毎週金・土曜日は那覇の街中でレッツスウィング♪無料!

日時	出演者	場所
1月10日(金)	BUN岩崎カルテット	未定
1月18日(土)	エル&BAILA'Sバンド	
1月25日(土)	ハイブリット・トロンボーン	
2月1日(土)	城間千明グループ	パレットくもじ前
2月8日(土)	佐久本博piano・trio+one	
2月14日(金)	大城涼子ジャズ・カルテット	
2月15日(土)	ドン浦崎とスカイライナーズ jimama & イクマあきら	

【注意事項】・天候によっては演奏を中止または一時中断する場合があります。・実施会場が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。  
 【お問い合わせ】NAHA JAZZ事務局 ☎ 871-2118  
 最新情報はフェイスブックで発信中！  
 ホームページ <http://www.nahajazz.com>



相談ダイヤル

相談項目	相談内容
消費生活に関する苦情や相談 ☎ 市民生活安全課 ☎ 862-3278	訪問販売・契約のトラブル、サラ金等の借金問題。◇平日、9時～16時(12～13時は除く)
法律相談(弁護士) ☎ 市民生活安全課 ☎ 862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	土地、相続、金銭貸借など(事前予約制)。◇平日、14時～16時30分 ※面談による相談になります(30分以内)
登記相談・多重債務相談(司法書士) ☎ 市民生活安全課 ☎ 862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	登記、遺産相続の方法、自己破産、多重債務(事前予約制)。◇登記相談:水曜日、10時～12時 ◇多重債務相談:第1・3・5木曜日、10時～12時※面談による相談になります(30分以内)
悩みごと相談(身上相談員) ☎ 市民生活安全課 ☎ 862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	家庭内のもめごと、夫婦問題など(事前予約制)。◇毎月第1・第3月曜日、10時～12時 ※面談による相談になります(30分以内)
精神保健福祉相談(電話・来所) ☎ 那覇市保健所精神G ☎ 853-7973	精神保健福祉相談員による相談 ◇平日のみ、9時～11時30分 13時～16時30分
相談室「ダイヤルうない」 ☎ なは女性センター ☎ 861-7515(相談専用)	家庭の問題・DVなど。◇月～土曜日 9時～12時、13時～17時 ※休館日(日曜・祝日・慰霊の日・年末年始)
障がい者虐待防止センター ☎ 障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内) ☎ 862-3275	障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援。◇平日、8時半～17時15分
青少年ダイヤル「なは」 ☎ 青少年ダイヤル「なは」 ☎ 832-7867(なやむな)	児童生徒の不登校、非行しつけや教育上の悩み。◇平日、9時～17時
子ども虐待相談 児童虐待に関する通告・相談	◇平日、8時30分～17時、子ども虐待相談電話 ☎ 862-0593 ◇夜間・休日、子ども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所) ☎ 886-2900



「はいさい市」



はいさい市の「初起こし(はちうくしー)」は1月4日(土)。正月開けは、「はいさい市」で楽しいスタートを！  
 1月の2週目週末は与那国や八重山の離島フェア、4週目週末は茨城フェア&被災地支援の芋煮会もあります。皆様のお越しをお待ちしております。

4日(土)	初起こし in はいさい市 11:30 エイサー 12:00 もちつき 18:00 RBCラジオ公開生放送イベント(魅川憲一郎ほか)
5日(日)	12:00 もちつき
10日(金) 11日(土) 12日(日)	離島ふしぎ発見プロジェクト(与那国・八重山) 12:00～19:00
25日(土)	いばらき特産品フェア、被災地支援芋煮会、パフォーマンスイベント 11:00～17:30 18:00 RBCラジオ公開生放送イベント(アンサンブル琉音)
26日(日)	いばらき特産品フェア、被災地支援芋煮会、パフォーマンスイベント 11:00～17:30

開催場所:牧志駅前交通広場  
 はいさい市事務局 ☎ 863-2055 <http://haisaiichi.com/>

那覇市の情報  
やお知らせは  
こちらから!

那覇市ホームページ  
<http://www.city.naha.okinawa.jp>  
 ラジオ「那覇市民の時間」  
 毎週日曜日11:45～(ROK AM864kHz)



那覇市メールマガジン  
 「情報パックなはメール」  
 好評配信中!  
<http://www.city.naha.okinawa.jp/k>



ひやみかち学校!

《メンタルケアのための自然香水講座》  
 メンタルシチュエーションに合わせたナチュラルな香りの効能を学べます。  
 日時:1/9,16,23,30(木) 14:00～15:30  
 ※要3日前までに予約  
 場所:なは商人塾(A教室)  
 費用:1,000円/回(全4回:単発可)



講師:句坂 枝津子(オーガニックコスメティシャン、アロマコーディネーター)



《写真家ピエトロ先生のフォトワークショップ》  
 プロのイタリア人写真家から、写真について学ぶ3日間のコース。カメラ付きスマホやipad持参でも参加可能。  
 講師:ピエトロ スコツテリ(写真家)  
 日時:1/11(土),12(日),13(月・祝) 10:30～12:30(120分)  
 ※要3日前までに予約  
 ※3日間続けて参加可能な方を対象。  
 場所:なは商人塾(A教室)、野外  
 費用:6,000円/3日

《布にも押せるオリジナルゴムスタンプ講座》

子どもでも大人でも楽しんで簡単につくれます。つくった作品を押して、オリジナルデザインのでぬぐいを作ります。  
 日時:1/13(月・祝) 10:30～12:30  
 ※要3日前までに予約  
 場所:なは商人塾(B教室)  
 費用:2,000円/回(スタンプ&てぬぐい費用込)



講師:伊藤 純子(子供造形教室DADA主宰)

お問い合わせ  
 ひやみかち計画(本部) ☎ 867-7847

【メール】  
[hiyamikachigakkou@gmail.com](mailto:hiyamikachigakkou@gmail.com)  
 【フェイスブック】  
<http://www.facebook.com/hiyamikachiikeikaku>  
 【ホームページ】  
<http://hiyamikachiikeikaku.blogspot.jp/>



ひやみかち学校  
 なは商人塾2階 教室A・B  
 那覇市牧志3-3-4 2階



## 博物館 topics

そのほか女性教育に取り入れられた子女の礼式(作法)や和洋折衷のファッションなど、新しい時代の女性の姿が生き生きと

### 那覇市歴史博物館企画展 年の初めの錦絵展～琉球で見る江戸文化の華～

那覇市に寄贈された横内家資料の中には、約300点の錦絵が含まれています。錦絵は多くの色で刷られた木版画のことで、浮世絵とも呼ばれます。葛飾北斎らが活躍した江戸後期が最盛期でしたが、明治以降にも西南戦争など社会的出来事を知らせるメディアとして大きな役割を果たしていました。

横内家資料の錦絵は、幕から明治30年頃の間に制作されたもので、女性や子どもが描かれた作品を主としたコレクションです。その中には、明治期に活躍した絵師楊洲周延(1838～1912)の代表作の一つである『千代田の大奥』シリーズがあります。幕府の行事などを取材した江戸懐古的なこのシリーズは、明治の人々の人気を得ました。



千代田大奥御花見 楊洲周延 明治27年

期 1月6日(月)～3月12日(水)  
費 一般3000円

期 1月6日(月)～2月5日(水)  
「松竹梅が描かれた紅型衣裳」

開館時間 10時～19時 木曜休館 ☎ 869-5266

#### コラム：壺屋の歴史～焼物が生まれる場所～

壺屋は1682年に知花・湧田(現：那覇市泉崎)・宝口(現：那覇市首里儀保町)の窯場を統合する形で、焼物の一大産地として誕生しました。

戦後壺屋の陶工たちは、生活必需品の碗や皿、壺の生産再開のため、誰よりも早く収容所から戻りました。そのため戦後の沖縄の復興は壺屋から始まったとも言われます。しかし、戦後復興の地として発展した壺屋は現在のように住宅街となり、しだいに登り窯から出る煙が煙害として問題視されるようになります。1974年に登り窯の使用は停止されましたが、ガス窯など周りに影響が出ないような形で壺屋での生産は続いています。登り窯に強いこだわりをもつ陶工たちのなかには壺屋を出てその伝統を守る人たちもいますが、330年余り焼物の産地として活動し続けています。



▲入市当時の壺屋の配給所(1945年頃)



▲にぎわいを見せる壺屋(1950年代)



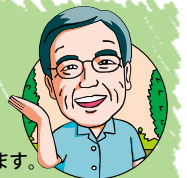
当館は空調設備取替え工事のため12月9日(月)から2月下旬にかけて休館を予定しております。なお、工事が完了次第開館いたします。ご了承ください。

☎ 862-3761  
FAX 862-3762

## 協働 さん

## いらっしやい!

市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。



### 第34回 興南高校 JRC インターアクト部

1985年に発足し、28年の伝統を誇る「興南高校 JRC インターアクト部」は、地域のことを知り、地域のために貢献したいという思いをもちボランティア活動を行っています。現在は1年生6人、2年生8人の14人で全員女子部員という構成です。

活動内容は、街頭募金ボランティア、福祉イベントへの参加などの他、多岐にわたるボランティア活動を行っています。部長の宮里彩花さん(2年生)は「初めて行った募金活動では、募金をしてくれる人は少ないと思っていたのですが、多くの人が募金してくれて、その上『がんばってね』と声を掛けてくれたときは、本当に嬉しかったです」と体験談を話しました。また別の2年生は、「学校内でも昨年からエコキャップを回収してアフリカにワクチンを送るプロジェクトにも取り組み、もうすぐ目標の数に到達できそうです」と話してくれました。

そう語る2年



興南高校 JRC インターアクト部

### 積極性を身につけた“南を興す”うちなーんちゅを目指して

生も、入部した当初は控えめであり表に出ない生徒だったそうです。しかしボランティア活動を通して、多くのひととの触れ合いの中で行動力、積極性が身に付き「自主的に動く」ことができるようになったそうです。そんな先輩を1年生メンバーは「はじめてのボランティア活動に不安や戸惑いもありましたが、先輩の行動力や積極性を見て私たちも励まされています」と信頼をおいています。

そして今、このメンバーが熟く取り組んでいるのが、ブーゲンビリアを育て、地域の方や観光客へプレゼンする「ブーゲンビリアでめんそーれー」プロジェクトです。この企画は地域の方々と交流をするきっかけとして「那覇市の花」であるブーゲンビリアを自分たちで育て配布することで地域貢献を行うものです。顧問の先生は「那覇市にある学校として、那覇をPRしたいという思いからブーゲンビリアに決めました。7月には今帰仁村で栽培指導を受け、挿し木から育て始め現在200個ほどが花をつけ始めています。1月から地域の皆様に配布をしていく予定で、生徒たちもとても楽しみにしています」と話してくれました。

JRC インターアクト部は、多くのボランティア活動を通して「南を興す。うちなーんちゅー」を目指して、頑張っている皆さんでした。伝統ある活動が先輩から後輩へと引き継がれ、多くの笑顔が広がっています。

お問い合わせ まちづくり協働推進課 ☎ 861-3846

## 歴史 まっい



那覇市指定有形民俗文化財

### 「旧御茶屋御殿石造獅子」

御茶屋御殿(別称東苑)は、国王が遊覧され、外国の使臣を招いて宴などが開かれた王家の別荘です。『南島風土記』(一九五〇年)には、前川家家譜によると、一六七七年、伊舎堂親方守浄が普請奉行となり、建設されたと記されています。

玄関前約四〇mの岩陰にあった石造獅子も、同じころにつくられたと考えられています。しかし、沖縄戦によって破壊され、一九七九年に戦前の写真をもとにして修復され、今日に至っています。石造獅子は冊封使汪楫が初めて紹介し、周煌の『琉球国志略』(二七五六年)には「山の岩に『霸』の字のような梵字を掘り込み、石獅子がその下の岩陰に座っている。下には小さな四角い池があり、石でつくられた龍の口から、水が激しく湧き出でくる。その池の中には金魚が飼われている。前にはたくさんの竹が、後ろには古い松が数十株もあって、それらに趣があつて美しい」と記され、石造獅子とその周りの情景を伝えています。

もと石造獅子のあった岩陰は、がけ崩れの恐れが生じたため、現在は、崎山公園内の雨乞嶽側に移してあります。

お問い合わせ 文化財課 ☎ 917-3501



### 今月のテーマ

### きぶさん

「きぶさん」とは煙りが鼻や眼を刺激して違和感を感じること。ひどい時には息苦しくなること。昔は、慣れない人(若いお嫁さんなど)が煮炊きすると薪(まき)のくべ方が悪かったり、また薪が青かったりして燃え方が悪いと、「きぶしが、きぶさんどつ」と敬遠されたものでした。

(例文)  
夫「どうく煙さんねーすが?」  
妻「隣め家が、秋刀魚やちよーるぐどうどうあんてー」  
夫「あんどうやるい、くぬぐるや、たむん使いしえーをうらんぐどう、きぶさいねー、火事どうばつペーでいやがてい消防署んかい電話するとうくるやたぞ。」

(和訳)  
夫「あまりに煙りばついが?」  
妻「隣の家で、秋刀魚を焼いているようです。」  
夫「そうなんだ、近頃は薪を使う人がいなくなつて煙が出る火事どうばつペーでい消防署に電話するところだったよ。」

出演 金城町老人会 会員 堀川恭宏さん(左) 敏子さん(右)  
ロケ地 首里金城村屋  
那覇市文化協会 うちなーんちゅ部会 比嘉朝文、名嘉山秀信 ☎ 900-4347-8798



広告 30th Anniversary 放送大学 放送大学大学院



10代～80代まで約1500人が在籍する

### 沖縄学習センター

(琉球大学構内:地域国際学習センター棟4・5階)

## 平成26年度 4月入学生募集中

平成26年 2/28(金)まで  
郵送・インターネットで出願受付

入学試験は  
ナシ!

負担の少ない  
授業料で  
学べる!

インターネット・  
テレビで  
学べる!

大学卒業の  
資格を得る  
ことができる!

資料請求 ☎ 0120-864-600

放送大学 検索 www.ouj.ac.jp

放送大学は、放送大学学園(文部科学省・総務省所管)によって設置された正規の大学です。

TEL:098-895-5952 〒903-0129 西原町字千原1番地 個別相談随時受付中/10:00～17:00(月曜・祝日休館)

始めることに、  
喜びがある。

