

# だれもが自由に将来を描けるまに ～性的マイノリティを考える～

みなさんは、今年の7月21日、那覇市てんぶす前広場に1,000人もの人々が集まったのをご存知でしょうか。

「性的マイノリティが生きやすい社会を」と願う人たちが、その思いをあらわすためにピンク色のものを身につけて集まった『ピンクドット沖縄』です。本市は、昨年から共催団体としてこのイベントを支援しています。会場の人々が身につけるTシャツやスカーフ、靴などのさまざまなピンク色が集まって生まれたグラデーションは本当に美しいものでした。



男性同士による公開結婚の様子。法的に認められているものではなく、デモンストレーションとして行われました。

## 性的マイノリティとは

### 2つだけに分けられない性

一般的に性別は、「女」と「男」の二つしかないと考えられがちです。しかし、男の体で生まれても「自分は女」と思えない、女として生きていきたいという人や、どちらの性別でもないという人たちがいます。このようないかなる体の性別に関わらず「こころの性」を持つ人(トランスジェンダー・性同一性障害)の存在が知られるようになってきました。

### 愛する対象は「異性」とは限らない

これまで女は男を愛し、男は女を愛するものという考え方が主流でした。しかし、同性を好きになる人(レズビアン・ゲイ)や、両方の性に惹かれる人(バイセクシュアル)もいます。こうした、従来とはちがう性の在り方を生きる人々を性的マイノリティ(少数者)といいます。また、それぞれの頭文字をとって、LGBT(エル・ジー・ビー・ティ)と呼ぶこともあります。

## 性的マイノリティをとりまく状況

### 声なく抱える「生きづらさ」

性的マイノリティは20人に1人の割合でいるとされます。しかし、私たちはなかなか彼らが身近にすることに気が付かなかつたりします。彼らは小さいころから「周りとうちがう」という不安を抱え、誰にも相談できずひっそりと隠れた存在になってしまふことが少なくないからです。

からだの性と「こころの性」が一致しない人は、日々の生活でつねに反対の性別役割を強いられることとなります。たとえば男として生きたいと思っている人にとって、毎日スカートを着用を義務付けられるのは大変な

苦痛です。また、同性もしくは両性に惹かれる人は、パートナーと支え合って暮らしている人も愛する人を「家族」として認めてもらえず、病院での治療や臨終に立ち会うことが許されなかったり、二人で築いてきた財産を手放さなければならなかったりします。

こうした中で、性的マイノリティは将来を悲観したり、いじめやうつ病を抱えたりすることによって精神的に追い詰められてしまふことがあります。調査では、若い男性の同性・両性愛者の65%は自殺を考えたことがあり、そのうちの15%は実際に未遂の経験があったと報告されています。また、こうした自殺未遂率は異性を愛する人々に比べて約6倍も高いことが指摘されています。

## 本市のとりくみ

日本は、国連総会で世界の66カ国とともに「性的マイノリティへの差別をなくそう」という立場を表明しました。那覇市も「なは男女平等推進プラン」において「一人ひとりが多様な生き方を柔軟に選べ、それを認め合うことのできる社会を目指し、講座を開催するなどしてその活動をサポートしています。」

本市が共催した今年の『ピンクドット沖縄』では、県出身のゲイの方(男性同性愛者)が公開結婚式を行いました。将来の「しあわせ」をイメージしにくい性的マイノリティにとって、同性結婚式が多くの人々に祝福される瞬間に立ち会えたことは、彼らの人生そのものに対する大きなエールとなりました。



## 私たちにできること

家族や友人など、身近にいる人々の理解で当事者のメンタルヘルスが大幅に改善されることも分かっています。機会を見つけて「みんな多様な性のびと生きていいのだ」ということを周囲の人々と話してみてください。そうすることでいつか、身近な性的マイノリティはそっとあなたのエールを受け取るでしょう。

### 具体的には？

- 「男らしさ・女らしさ」を押し付けないように！
- 例：お人形が好きなんて、女の子みたい
- 性別を指定した言葉をつかわない！
- 例：「彼氏」「彼女」「恋人」

## 講座『性の「思い込み」を手放す ～LGBT基礎講座～』

- 日時：11月21日(金) 午後7時～8時半
- 講師：砂川秀樹 (レインボーアライアンス沖縄代表)
- 会場：なは女性センター ※受講希望の方は要予約

## 相談窓

匿名での相談も受け付けます。秘密は守りますので、安心してお電話ください。

- なは女性センター 「ダイヤルうない」 ☎861-7515 (月～土/9～12時・13～17時)

お問い合わせ 平和交流・男女参画課 なは女性センター ☎951-3203

自宅で集中して勉強できていますか

## 資格取得、転職… 社会人のホンキの勉強をサポート

飲食持込OKの「ラウンジ」や、しっかり集中したい人向けの「ラーニングルーム」、グループ利用可能なセミナー室も有ります。時間内は出入り自由。フリードリンクや本のレンタルなども充実しています。

机ごとに仕切りがある静かな空間「ラーニングルーム」が人気のポイント。WiFi、iPad、DVDプレイヤー、プリンターも貸し出しOK

DATA ラウンジ(2H) 550円 ラーニングルーム(2H) 950円 会員プラン各種有り(月額5,500円+税有り)

## 勉強カフェ 那覇ラーニングスタジオ

☎098-988-1844 10:00～23:00(日曜は9:00～21:00) 那覇市曙2-3-12サンフラワー2F 定休日 第4日曜 http://benkyo-cafe-okinawa.com/

木の香りに癒される

## 健康住宅での少人数デイサービス

デイサービスていんさくでは、ご利用される方の安心健康を考え、毎日、健やかに快適に暮らしていただけるように、住まいにいろいろな工夫を施しています。

## 少人数だからできる 細やかなサービス

- 県産無農薬野菜を中心とした手作りの健康食
- 眺めの良い丘の上でゆったりご入浴
- アロマオイルでフットマッサージ
- 畑・園芸、手芸、ヨガ、カラオケ、様々なレク有り
- 介護職員はすべて女性の有資格者

ご自宅での介護のごと、何でもご相談下さい。心を込めてお手伝いします。

那覇市内でデイサービス・ケアマネージャーをお探しの皆様お気軽にお問い合わせ下さい!

見学・申し込みのお問い合わせ 受付時間:9～17時半 ☎070-5276-9475

ていんさく デイサービス 〒902-0072 那覇市真地242-2 Tel.098-996-3030