

～ワークショップで出た事例や案～

- ♥道の雑草がひどいから草刈りをしたい。一人では恥ずかしいけど、誰か一緒ならできる。
- ♥寂しい高齢者の話し相手をしているが、昔の話が聞けたり、方言も学べて楽しい。
- ♥自分では薬を飲んだかわからないおばあちゃん、地域で当番を組んで1日3回飲んだか確認している。
- ♥軽い知的障害のA君、朝、特別支援学校のバスに引き継ぐには付き添いが必要なため母親は仕事に就くことができない。バス停前のお店の人なら、開店準備をしながら付き添いができるのでは。



なるべくA4用紙1枚程度に以下の要件を盛り込んでお送りください。

(郵送・FAX・メールいずれも可) 本文に盛り込んでほしい3つのこと

1 誰が 2 どこで 3 どんなことを (やっている・やりたい)

差し支えない範囲で氏名、住所、年齢、連絡先も記入をお願いします。

【締切】5月31日

【送付先及びお問い合わせ】

那覇市泉崎1-1-1 那覇市福祉政策課

☎862-9002 FAX: 862-0383

email: h-hsou001@city.naha.okinawa.jp



募集します、 教えてください

地域のため、人のために やっていること、やりたいこと。

市では、第3次那覇市地域福祉計画に市民のみなさんの意見を反映させるため、市内4地区で市民ワークショップを開催しました。約100人の方々が参加し、「個性(障がい)を抱えた人が役割や収入を得て一生暮らせる街に」、「お互いに助けられたり、助けたりする街に」、「地域のそれぞれの場所でボランティアをしている人たちの情報発信手段、交流の場がほしい」など、様々な意見が出されました。

その中で、他の地域ではどんな活動をしているのか知りたいという要望があがりました。そこで、市内にお住まいの方や働くみなさんのボランティアなどの実践例やアイデアを聞かせてください。



地域福祉計画の参考にするとともに市社会福祉協議会や自治会など地域の団体と情報を共有し、助け合いの実践の参考にさせていただきます。

平和通りに、まちぐわー案内所 「ゆるくる」がオープン!!

マチグワーの中に、地域の情報を集めた「まちぐわー案内所 ゆるくる」がオープンしました。「ゆるくる」は、地域のみなさんが愛着を持ってくつろげる場所になるよう「ゆるくり」とうちなぐちの「ユクル」をかけ合わせて名前をつけました。



施設の中には、オストメイトに対応した多目的トイレや、授乳室もあり、お年寄りや小さなお子様連れの方にも、安心してマチグワー散策を楽しんでいただけます。

【設置場所】平和通り、牧志公設市場雑貨部横：牧志3丁目3番4号 ☎943-2110

【施設設備】多目的トイレ：オストメイト対応、ユニバーサルシート(乳幼児から高齢の方まで、着替えやおむつ交換が可能となる簡易ベッド)
授乳室：オムツ替えベット、チャイルドロック



案内所スタッフとも楽しいスーヅグワーのお話が聞けますよ!

【その他、周辺の多目的トイレ情報】
*てんぶす那覇：牧志3-2-10
*那覇市中心商店街
にぎわい広場：松尾2-7-10

【お問い合わせ】
なはまちなか振興課
☎867-5260

郵送申請が可能になりました 島たび助成 ～癒しの島へ出かけよう～

市では、本市と離島の観光振興や住民同士の交流をすすめるため、離島5町村(渡嘉敷村、座間味村、粟国村、渡名喜村、久米島町)との連携事業を実施します。



離島5町村で宿泊する市民の皆さんに、往復のフェリー運賃代と、宿泊費の一部(2,500円)を補助します。

★日帰りでの旅行は対象外です。
★申し込みが多い場合は、抽選となります。

- 【宿泊(渡航)対象期間】6月7日(土)～平成27年2月13日(金)
- 【申込期間】5月9日(金)～23日(金)※郵送は5月23日(金)消印有効
《窓口受付：午前9時～12時、午後1時～4時》(土日休み)
- 【申込方法】市の各公共施設(本庁舎・各支所・公民館など)、商工農水課(本庁舎6階)で配布するリーフレットに入っている申請書類(市ホームページでも掲載予定)に必要事項を記入し、郵送または商工農水課窓口へ直接お申し込みください。(混み合いますので、なるべく郵送での申請をお願いいたします。)
- ★代表者含め、グループ10名まで申し込みができます。代表者の方が申し込んで下さい。
- ★未成年者で保護者が同伴しない場合は、「承諾書」が必要となります。ただし、未成年者のみでの申し込みは出来ません。
- ★申請される方全員の身分証明書(運転免許証・保険証等)の写しが必要です。ただし、18歳未満の方については、成人のご家族と一緒にいる場合に限り、添付の必要はありません。
- ★FAXやEメールでの受け付けは行っておりません。
- 【注意事項】次の場合は、往復フェリー運賃相当分のみ助成額となります。
◎フェリーで自動車などを持ち込まれる場合
◎高速船や飛行機を利用される場合
くわしくは配布のリーフレットをご覧ください。
- 【決定者への通知】
代表者あて、ハガキで通知します。

【お問い合わせ】商工農水課 ☎951-3212

お陰様で1周年! 楽しさ・学び・出会い・健康と充実した日々のご提供を目的とした会員制コミュニティーサロン

ご希望があれば
詳しい資料を
お送り致します

カルチャー

受講料1回 500円～1,500円

カルチャーの内容は、プロを養成するのではなくコミュニケーションを主な目的とし、会員の皆様の要望を取り入れていきいきとした日々をお過ごしいただきたいと考えて行っています。
午前10:30～12:00 午後1:30～3:00

ボディケア

30分500円/60分1,000円

会員の皆さんの疲れた身体をほぐします。全身の筋肉をゆるやかにすることは、血流を良くし病気を未然に防ぐためのリラックス効果があります。ひとり1人親身になって心と身体のバランスを整えるよう丁寧に施術を行っていきます。

旅行・行楽

料金は企画内容により設定

会員の皆様ご希望する内容、予算に合わせた海外国内旅行、ハイキング、グルメ、音楽鑑賞、美術鑑賞のプランをご提案します。
シニア世代の方にも気軽に楽しめる安心とゆとりある行程の計画をお手伝いします。

生活サポート

30分程度作業無料(1時間2,000円)

蛍光灯取替、お庭の手入れ、カーテン取り外し、家具の移動、業者の手配など自宅での急な困りごとや不安なことをサポートします。
相談したいけれど相手が見つからないなど、ご家族に代わって出来る限りのことをさせていただきます。

入会金3,000円(初回のみ) 月会費1,500円(年会費18,000円) 税別

5月に入会された方へ 記念のプレゼントを差し上げます

毎日いきいきと輝く理想のシニアライフを実現! 沖縄浦添サロン 沖縄県浦添市城間4-7-1 TEL 098-943-9388 営業時間：平日 10:00～18:00
ロイヤルコミュニケーション倶楽部 浦添ショッピングセンター3階 ホームページ www.royal.commu.com 休日：土日・祝日(5月3日～6日は連休)