

◆ 那覇市から県外へ転出される方へ

健診の公費助成について転出先の市町村へお問い合わせください。

◆ 県外へ里帰り出産をされる方へ

県外医療機関での健診受診をご希望の方は償還払い(払い戻し)の手続きがあります。その場合、妊婦健診費用は一度お支払いいただきますが、後日申請をすることで、助成の範囲内で費用をお返しいたすことができます。ただし、健康保険が適用された費用は助成の対象にはなりません。

■お問い合わせ：地域保健課 ☎853-7962

栄養相談

生活習慣病予防の食生活について栄養士が相談にのります!お気軽にご相談ください。

- 対象：那覇市民
- 場所：那覇市保健所(相談室)
- 日程：5月13日(月)※予約制
- 時間：13:30~14:30、14:30~15:30、15:30~16:30
- お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

妊産婦栄養相談

妊産婦の食事について栄養士が相談にのります!お気軽にご相談ください。

- 対象：那覇市民
- 場所：那覇市保健所(相談室)
- 日程：5月24日(金)※予約制
- 時間：13:30~14:30、14:30~15:30、15:30~16:30
- お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

平成25年度外食産業向け講習会

市民の食の実態を学び、市が行っている健康づくり協力店認証店の取り組みを紹介する講習会です。ヘルシー志向が高まっている中、市民のニーズに合わせたメニューが提供できるお店を目指して講習会に参加してみませんか?

※いずれか都合の良い日にご参加ください。

■日時	■場所
7月17日(水)・23日(火) ※15時~16時半	那覇市保健所
7月26日(金)※15時~16時半	那覇市保健センター

■内容：市民の食の実態、ヘルシーメニューなど。
■持参品：筆記用具、認印
■対象：市内弁当屋、飲食店等の経営者や調理に関わる方
■費用：無料
■申込：5月1日(水)~7月25日(木)
■お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

地方独立行政法人 **那覇市立病院** ☎884-5111(代表)

ゆいレール:「市立病院前」下車【24時間365日診療体制】

・診察をお受けできない場合がございます。お問い合わせください。
・他の医療機関からの紹介状をお持ちでなく受診された際(初診時)に、初診料とは別に**初診時選定療養費3,150円**が必要となります。

診療時間・受付場所	
月~金	8:45~17:00【階総合受付】左記以外の時間【地下1階急病センター】
	時間帯 月 火 水 木 金
内科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
小児科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
外科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
脳神経外科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
皮膚科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
産婦人科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
耳鼻咽喉科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
眼科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
整形外科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
泌尿器科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
歯科口腔外科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○

○...予約のある方 ○...紹介状持参の方

高齢者肺炎球菌ワクチン
接種費用一部助成延長

平成26年3月31日まで延長します。任意の予防接種で自己負担が必要(有料)です。

- 対象：後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方または75歳以上で生活保護を受給されている方で、過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチン接種を受けていない方。
- 助成額：予防接種料金のうち2,000円(生活保護受給者は全額)を助成します。
- お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

乳幼児の健康診査



子どもの健康保持・増進と疾病や障がいの早期発見および親への子育て支援などを目的に、集団健診を行います。保健師や栄養士、歯科衛生士による相談も行います。

乳児一般健康診査	3~5か月児、9~11か月児
1歳6か月児健康診査	1歳8か月頃
3歳児健康診査	3歳6~7か月頃

※個別通知をしていますが、通知書がなくても市内に住所があるお子さんは、対象年齢であれば受けることができます。

- 持参品：親子健康手帳(母子健康手帳)
- お問い合わせ：地域保健課 ☎853-7962

助産師訪問
(妊産婦・新生児訪問指導)



安心して出産、育児にのぞめるように、助産師がご家庭を訪問して妊娠、出産、育児についてアドバイスをしています。

- 対象：・生まれた赤ちゃんとお母さん(※期間は、生後3か月未満まで)
・妊娠・出産について不安のある妊婦さん
- 日時：助産師から電話をかけ、日時をお約束した上で、ご自宅に訪問します。
- 内容：・妊娠中の心配ごとや妊婦健診・出産に関すること
・お母さんに関すること(産後の経過、母乳、授乳方法等)
・赤ちゃんに関すること(体重測定・栄養・お風呂・育児等)
・保健サービスなどの紹介(乳児健診、予防接種等)
- 費用：無料
- 方法：親子健康手帳に添付しているハガキを送付、電話でのお申込みも可能です。
- お問い合わせ：地域保健課 ☎853-7962

妊婦健診



妊娠中は母子ともに安全・安心な出産のために定期的な健康診査を受けましょう。

市では、14回の妊婦健診を公費助成しています。

親子健康手帳と一緒に交付される妊婦健診受診票を、医療機関へ提出して健診を受けてください。

◆ 望ましい妊婦健診の回数

妊娠週数	健診回数
妊娠23週まで	4週間に1回
妊娠24週~35週まで	2週間に1回
妊娠36週~出産まで	1週間に1回

※公費助成の対象は、妊婦健診受診票に記載の検査項目のみとなります。

◆ 県外から転入された方へ

那覇市保健所地域保健課にて妊娠週数に応じた妊婦健診受診票をお渡ししています。



受けよう! 2歳児歯科検診

子どもの歯はむし歯になりやすく進行が早いのが特徴です。市の1歳6ヶ月健診では、むし歯の子は4.3%ですが、3歳児歯科健診では34%にまで増えています。むし歯予防のために2歳児歯科検診を受けましょう!

- 対象：市内在住でH25年度中に2歳5ヶ月になる子※2歳5ヶ月になったら通知します。3歳の誕生日の前日まで受診できます。

■内容：



その3 希望者にフッ素をとふ
その2 歯みがきのしかた
その1 歯の診察

- 持参品：親子健康手帳(母子健康手帳) 案内通知、健康保険証、歯ブラシ
- 場所：通知するお知らせの中に協力医療機関名の一覧があります。または那覇市のホームページでも確認できます。
- お問い合わせ：地域保健課 ☎853-7962

おトクながん検診をうけましょう!



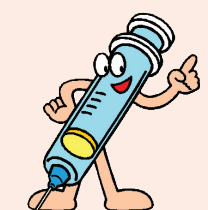
今やがんは日本人の3人に1人がかかるといわれている身近な病気です。年に一度は検診を受けましょう!

- ・国保・長寿医療の方などは無料です。
- ・社保の方も職場で検診がない場合は補助券が利用できます。
- ・受診券が届かなかつた方や紛失した方は、お気軽にお問い合わせください。

健診・検診	内容	対象年齢
胃がん	問診、バリウム検査(胃カメラ可)	40歳以上の市民
肺がん・結核	問診、胸部レントゲンなど	
大腸がん	問診、検便検査	30歳以上の女性
乳がん	問診、視触診	
子宮がん	問診、視触診、マンモグラフィ(エコー可)	40歳以上の女性
子宮がん	問診、細胞診(頸部の検査)	20歳以上の女性
B型・C型肝炎	問診、肝炎ウイルス検査	40歳以上の市民でこれまで受けたことがない方

- お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン定期接種化



平成25年4月1日からこれらのワクチンが定期接種となりました。対象者の方は引き続き無料での接種となりますので、予防接種を希望する場合は直接医療機関へお問い合わせください。

- 対象：〈子宮頸がん予防ワクチン〉中学1年生~高校1年生
〈ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン〉月齢2ヶ月~5歳児未満
- お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961