

### 第8回 那覇市公民館まつり 利用団体成果発表会

中、高、大学生、成人式実行委員会のみなさんが、地域の方々と世代間交流を深めつつ、展示、舞台発表など、自らの学びを表現する成果発表会です。オープニングは、那覇市青年会によるエイサーの演舞ではじまります。また期間中、那覇市図書館はリサイクル本の無料配布を実施。ご家族、ご友人とぜひお越しください。

**期** 10月5日(土)・6日(日)  
**内場** 10月5日(土) 18時半〜20時半・前夜祭、ダンスパーティー / 10月6日(日) 10時〜16時・エイサー、舞台発表、作品展示、軽食販売など  
**問** 那覇市公民館 ☎917・3448

**平和音楽劇「レトロモダン那覇」**  
**内場** 10月5日(土) 開場14時半、開演15時  
パレット市民劇場  
中学1年生〜80代の市民34人が出演。戦前の「レトロ」と「モダン」な那覇の町並みと暮らしてから、戦後の様子までを描いた音楽劇で平和を表現します。  
**問** 文化振興課 ☎831・8401



### 第12回 ふれあいジャズフェスティバル

**内場** 10月14日(月) 開場12時、開演13時  
市民会館大ホール  
市内小中学校の子どもたちによるジャズ演奏や、OJAジャズオーケストラの迫力ある演奏などが行われます。  
**費** 無料 ※駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
**問** 文化振興課 ☎831・8401

### 「第8回やる気・元氣旗頭フェスタ in なは」2013那覇「子綱挽き」の開催

子どもたちが学校や地域で練習してきた勇壮な旗頭の演舞と東西対抗戦で行った綱挽きを行います。  
**期** 10月20日(日) 9時〜12時  
**場** 沖繩セルラースタジアム那覇  
**費** 無料  
**問** 青少年育成課 ☎917・3509

### 第8回スポーツフェスティバル in なは〜体育の日 体育施設無料開放事業〜

**日** 10月14日(月) 体育の日 ※時間、内容は教室により異なります。  
**場** 市民体育館、首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場  
**注** 当日会場にて受付予定 ※バスケットクリニックは申込み終了

教室名	内容	時間・施設	受付	その他
① 体力測定会	握力・上体起こし・反復横とび・立ち幅とび等、約9種類の体力測定。	10:00〜13:00 メインアリーナ	9:30〜11:30	小学生以上対象 体育館シューズ持参
② 市民ウォーキング大会	識名園内を含めた特別コースをウォーキング	8:30〜10:00 屋外コース	8:00〜	雨天中止(小雨決行) 集合場所:市民体育館玄関前 小学生以上対象
③ 琉球ゴールデンキングスバスケットクリニック	那覇市内の小中学生を対象。直接プロと触れ合い、技術や知識を習得!	14:30〜16:30 メインアリーナ	14:00〜	受付終了
④ ルディックウォーキング&フィットネスダンス	ボールを両手に持ち、地面をつきながら歩きます。	9:00〜11:00 サブアリーナ	8:30〜	体育館シューズ持参
⑤ 幼児体操教室	マットや跳び箱等の幼児体操を中心に、トランポリンも体験。	12:00〜14:00 サブアリーナ	11:30〜	4歳から6歳まで
⑥ うちな〜グテ〜自慢No.1決定戦	体験会 13:30〜 談話室 申込不要 本大会 15:00〜サブアリーナ	15:00〜18:00 サブアリーナ		中学生以上 那覇市民体育館にて事前申込(9月上旬より)
⑦ ヨガ教室	呼吸法を取り入れ、体幹部の強化による基礎代謝アップ	10:00〜12:00 第1・2会議室	9:30〜	高校生以上対象
⑧ はじめての空手	基礎から護身術まで体験	9:30〜11:30 卓球室	9:00〜	なし
⑨ ズンバ	世界中の楽しい音楽に合わせてエクササイズ	13:00〜14:30 卓球室	12:30〜	高校生以上対象 シューズ持参
⑩ 太極拳	静と動を織り混ぜた動作と自然呼吸により、健康維持・増進	13:00〜15:00 第1・2会議室	12:30〜	
⑪ ストレッチング・お腹シエイブ	体をほぐして、ポッコリおなかをシエイブ。	9時30分、11時、13時、14時、16時、17時	8:30〜	高校生以上対象 ※プールには入りません
⑫ アクアウォーキング&くすくすスイミング	足腰に負担をかけずにダイエット!!	10-11時、13-14時、16-17時 開始(各30分)プール	1開始 1時間前	
⑬ 児童テニス教室	ボールを実際に打ってみて、楽しさを感じてください。(ラケット無料貸し出しあり)	9:00〜11:00 9・10番コート	8:30〜	初心者対象 (小学生)
⑭ 児童ソフトテニス教室	握り方から正しいフォーム・ゲームの基本まで指導(ラケット無料貸し出しあり)	9:00〜11:00 7・8番コート		初心者対象 (小学生)

くわしくは、市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。  
**問** 市民スポーツ課 ☎917・3504 (①〜③) **問** NPO法人那覇市体育協会 ☎853・6979 (④〜⑭)

### 第29回 うないフェスティバル2013

平和を基調に男女平等社会の実現および、あらゆる立場の人々の共生を目指し、個人・団体がそれぞれの自己表現とネットワークづくりを目的に開催します。参加団体によるシンポジウム・展示・ワークショップ・講演会・パフォーマンスなどを予定しています。ご来場をお待ちしております。  
**期** 11月9日(土)、10日(日) 9時〜17時  
**場** なは女性センター(11月9日)・牧志駅前ほしぞら公民館(11月10日)  
**問** うないフェスティバル実行委員会事務局 ☎070・6512・2589



### 計量記念日

11月1日は計量記念日です。計量への意識・関心を高めることを目的とした楽しいイベントを開催します。お気軽にお立ち寄りください。

## NAHA JAZZ

毎週金・土曜日は那覇の街中でレッツスウィング♪無料!!

日時	出演者	場所
4日(金)	THE TROY BLACK BAND	美栄橋駅前交通広場
5日(土)	上原昌栄スウィング・カルテット	
11日(金)	W trio project	
12日(土)	CHICO'S TRIO+ONE	カフーナ旭橋2F
18日(金)	BUN岩崎JAZZ PROJECT	
19日(土)	グッシー&フレンド	
25日(金)	AFUA(アフア)	
26日(土)	ISAO PROJECT	

【注意事項】・天候によっては演奏を中止または一時中断する場合があります。・実施会場が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。  
【お問い合わせ】NAHA JAZZ事務局 ☎871-2118  
最新情報はフェイスブックで発信中!  
ホームページ <http://www.nahajazz.com>

**内場** 11月1日(金) 10時〜15時  
パレットくもじ前広場  
パネル展示、計量器の展示(水道メーター、タクシメーター、電力メーターなど)重さ当てゲームなど  
**問** 市民生活安全課 ☎862・9955

## 相談ダイヤル

相談項目	相談内容
消費生活に関する苦情や相談 <b>問</b> 市民生活安全課 ☎862-3278	訪問販売・契約のトラブル、サラ金等の借金問題。◇平日、9時〜16時(12〜13時は除く)
法律相談(弁護士) <b>問</b> 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分〜17時15分(随時)	土地、相続、金銭貸借など(事前予約制)。◇平日、14時〜16時30分 ※面談による相談になります(30分以内)
登記相談・多重債務相談(司法書士) <b>問</b> 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分〜17時15分(随時)	登記、遺産相続の方法、自己破産、多重債務(事前予約制)。◇登記相談:水曜日、10時〜12時 ◇多重債務相談:第1・3・5木曜日、10時〜12時※面談による相談になります(30分以内)
悩みごと相談(身上相談員) <b>問</b> 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分〜17時15分(随時)	家庭内のもめごと、夫婦問題など(事前予約制)。◇毎月第1・第3月曜日、10時〜12時 ※面談による相談になります(30分以内)
精神保健福祉相談(電話・来所) <b>問</b> 那覇市保健所精神G ☎853-7973	精神保健福祉相談員による相談 ◇平日のみ、9時〜11時30分 13時〜16時30分
相談室「ダイヤルうない」 <b>問</b> なは女性センター ☎861-7515(相談専用)	家庭の問題・DVなど。◇月〜土曜日 9時〜12時、13時〜17時 ※休館日(日曜・祝日・慰霊の日・年末年始)
障がい者虐待防止センター <b>問</b> 障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内) ☎862-3275	障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援。◇平日、8時半〜17時15分
青少年ダイヤル「なは」 <b>問</b> 青少年ダイヤル「なは」 ☎832-7867(なやむな)	児童生徒の不登校、非行しつけや教育上の悩み。◇平日、9時〜17時
子ども虐待相談 児童虐待に関する通告・相談	◇平日、8時30分〜17時、子ども虐待相談電話 ☎862-0593 ◇夜間・休日、子ども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所) ☎886-2900

## ひやみかち学校!

《イタリア料理教室》  
〜ピエトロ先生の秘伝のソース〜  
日時:10/20(日) 10:20〜13:30  
料金:4,000円  
場所:てんぶず館 3F調理室

《ブライダルウォーキング》  
〜最高に幸せな日のために〜  
日時:10/19(土) 16:00〜17:30  
料金:1,500円  
場所:なは商人塾 教室B

《パントマイム講座》  
〜沖繩大道芸の第一人者に習う〜  
日時:10/1,15,22,29(火) 19:30〜20:30  
料金:5,000円/4回(単発でも受講可)  
場所:なは商人塾 教室B

☆ブックバーリーNAHAコラボ講座

10/5, 12(土)	みんなの本作り教室	10:00〜12:00
10/5, 12, 19(土)	声を出して作品を楽しもう〜朗読教室〜	13:00〜15:00 (※12日は10:00〜12:00)
10/12(土)	油性ペンで書ける! ほのぼの家族 4コマ漫画の描き方	14:00〜15:20

マルシェ「本の庭」  
10/26(土)・27(日) 11時〜17時  
希望が丘公園

【メール】 [hiyamikachigakou@gmail.com](mailto:hiyamikachigakou@gmail.com)  
【フェイスブック】<http://www.facebook.com/hiyamikachikeikaku>  
【ホームページ】<http://hiyamikachikeikaku.blogspot.jp/>

お問い合わせ ☎ひやみかち計画(本部) ☎867-7847

ひやみかち学校  
なは商人塾2階 教室A・B  
那覇市牧志3-3-4 2階

## 「はいさい市」

朝夕めっきり涼しくなるこの季節。読書の秋にふさわしく古本まつりが19日(土)20日(日)に開催されます。県内古書店による絶版古書やレア本、特価本がたっぷり用意されます。お気に入りの古本屋さんを牧志駅前交通広場に見つけて下さいね。また、国際通りでは文化の秋に合わせて様々なパレードも行われます。10月の週末もはいさい市をお楽しみください。

12日(土)	パフォーマンスイベント 那覇大綱挽まつり・市民演芸・民族伝統芸能パレード ラジオ生放送
13日(日)	旗頭行列
19日(土)	パフォーマンスイベント ブックバーリーNAHA(古本まつり)
20日(日)	ブックバーリーNAHA(古本まつり)
26日(土)	ラジオ生放送
27日(日)	パフォーマンスイベント

ビアガーデンとBBQは毎週金、土、日に開催!(※今月よりBBQは事前のご予約が必要です)  
マルシェは毎週土、日に開催!

開催場所:牧志駅前交通広場  
はいさい市事務局 863-2055  
<http://haisaiichi.com/>

那覇市の情報  
やお知らせは  
こちらから!

那覇市ホームページ  
<http://www.city.naha.okinawa.jp>  
ラジオ「那覇市民の時間」  
毎週日曜日11:45〜(ROK AM864kHz)

那覇市メールマガジン  
「情報パックなはメール」  
好評配信中!  
<http://www.city.naha.okinawa.jp/k>