

## まちに広がる 命を守る 助け合いの心



もしも目の前で、病気や深刻なケガなどで倒れた人を見かけた時どうしたらいいでしょうか。すぐに適正な応急手当を処置できれば、その人の尊い命を救うことができます。那覇市でも、最近、コンビニやモノレール駅に設置されたAED<sup>(注)</sup>が活用され、その場に居合わせた方々の見事な連携プレーにより、尊い人命が救われたという事例が続けて起きました。那覇市では、市民をはじめ誰もがいつでもどこでも迅速に救命処置が行える体制を整え、みんなが「ちゅうい助け助け」の心でお互いを支え合い、安心安全にすごせる市民との協働のまちづくりを進めていきます。

※ AED(心室細動などの致死的不整脈を自動で判断し、電気ショックを与え救命を行う機器)

### 応急手当の重要性

けが人や急病人が発生した場合、その場に居合わせた人(バイスタンダー)が応急手当を速やかに行えば救命率の向上や治療経過においても良い影響を与えることは医学的にも明らかです。緊急事態に遭遇した場合、適切な応急手当を行うことが重要です。

#### 【救命】

応急手当の一番の目的は傷病者の命を救うことつまり「救命」にあります。救急車や医師の到着を何もせずに待っていたのでは手遅れになってしまいます。意識障害など生命に直接関係する症状であればその症状に応じた人工呼吸などの手当を優先しましょう。

#### 【救急車到着までの空白の時間】

救急車が要請を受けてから現場に到着するまでの平均時間は8.9分です。(平成23年度、那覇市消防本部)たかが8.9分、しかしこの空白の時間が傷病者の生命を大きく左右することになります。(下図を参照)

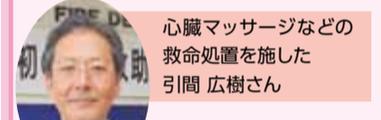
### コンビニAEDによる人命救助

今年6月に、那覇バスターミナル付近で男性が倒れているのを近くを通りかかった女性が発見。ターミナル内の沖縄バス那覇営業所に「人が倒れている」と駆け込みました。営業所にいた男性運転手たちがターミナルビル近くのコンビニからAEDを借用し、除細動(電気ショック)やCPR(心臓マッサージ)を懸命に実施しました。そのおかげで、救急車で搬送された男性は、当初、意識も無く非常に危険な状態でしたが、奇跡的に助かり、現在は後遺症も無く回復して元気に退院されました。

この男性は、AEDの使用がなければ命を落としていたかもしれません。緊迫する状況の中、見事な連携プレーにより1人の尊い命が救われました。市消防本部では、6月25日(火)消防本部庁舎にて、この男性を救った沖縄バス職員の4人に対し感謝状を贈呈しました。



救助された小泉昇さん(中央)と表彰を受けた(前列左から)引間 広樹さん、稲嶺 聡さん、島袋 憲さん、比嘉 勝さん



心肺停止と聞いた後現場に到着したので、やるべきことはわかっていました。以前救命講習を受けたことがあったのでAEDの使い方も知っていました。処置中は、何とか助かってほしい、頑張れ!戻って来い!と心の中で声をかけ、意識が戻ったと連絡を受けたときは、涙が出るほど嬉しかったです。

お問い合わせ  
消防本部 救急課  
☎ 867-1199

主な紙面

- 特集  
● まちに広がる命を守る助け合いの心  
● ヘルストリビュートン  
● ほけんインフォメーション  
● 那覇市の財政(平成24年度決算) 5・6・7  
● 情報バック  
● 博物館トピックス/協働さん  
● ニュース・ダイジェスト  
● 8

### 「平成25年度 救急・防災フェア」

毎年9月9日(救急の日)を含む15日までの一週間は「救急医療週間」です。それに伴い、市消防本部では、9月8日(日)に「救急・防災フェア」を開催します。多くの市民のご来場をお待ちしております。

- 【日時】 9月8日(日) 13時30分～16時30分  
【場所】 サンエー那覇メインプレイス(大型ビジョン前広場)
- 体験コーナー(はしご車搭乗、ミニ消防車乗車、応急手当、濃煙)
  - 疑似消火訓練コーナー
  - メディカルコーナー(無料健康相談など)
  - デンタルコーナー(歯に関するパネル展示など)
  - 写真撮影コーナー(子ども用消防服など)



### 「もしもの時に、AEDを使えるようにしよう!!」

日頃から応急手当に関する知識と技術を学び、身につけておくことが大切です。市消防本部では、市民のみなさんが、もしもの時にAEDを利用できるように、AEDを使用した心肺蘇生法を中心とした定期救命講習や出前講座を“無料”で実施しています。

#### 【定期救命講習】

- ① 普通救命講習Ⅰ  
成人に対する心肺蘇生法(人工呼吸や心臓マッサージ) およびAED取扱い、気道異物除去など
- ② 普通救命講習Ⅲ  
主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法 およびAED取扱い、気道異物除去など
- ③ 上級救命講習  
成人および小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法およびAED取扱い、気道異物除去、止血法、外傷の手当、搬送法など

#### 【出前講座】

- 普通救命講習Ⅰ(3時間)
  - 普通救命講習Ⅲ(3時間)
  - 救命入門コース(90分)
- 受付人員: 随時5名から  
受講資格: 市内在住、在勤、在学の方  
※要事前調整(救命入門などは土日や夜間も行う場合があるため)

募集人員: 各講習 24名(先着順)  
受講資格: 市内在住、在勤、在学の方

開催日	講座名	受付開始日 ※1団体2名まで
9月20日(金) 18時～21時	普通救命講習Ⅰ	9月17日(火) 9時～
9月20日(金) 14時～17時	普通救命講習Ⅲ	9月17日(火) 9時～
9月27日(金) 14時～17時	普通救命講習Ⅰ	9月24日(火) 9時～
9月28日(土) 9時～18時	上級救命講習	9月24日(火) 9時～



お申し込み 消防本部 救急課 ☎ 867-1199 ※電話受付のみ