

| 市民会館 | | ☎855-5081 FAX.855-5089 |
|------------------------|--|---|
| 【開館時間】9:00~22:00/火曜日休館 | | |
| 日 | 催物 | 開演 入場料 |
| 6(土) | ㈱インディボネネットワーク・RBC(琉球放送) いまいゆうぞう はいだしようこ 「ファンタジーコンサート2013"THE FINAL"」 | 13:00 全席指定 15:30 前売 ¥2,500 2回公演 当日 ¥3,000 |
| 13(土) | ㈱フラッグプロデュース 「仮面ライダースーパーライブ 2013」 | 11:00 全席指定 14:00 前売 ¥2,800 2回公演 当日 ¥3,500 (3歳未満は上鑑賞無料) |
| 14(日) | 沖縄宮古郷友連合会 「第26回芸能まつり」 ※みゃーくふつ大会優勝者 特別ゲスト 天久 宏氏※ | 17:30 ¥1,500 |
| 21(日) | 全日本合唱連盟九州支部・沖縄県合唱連盟・朝日新聞社 「第8回シニアコーラス・フェスティバル in 沖縄」 | 10:30 ¥1,000 |
| 28(日) | 「高良幸子バレエ団・研究所 第37回発表会」 | 17:00 ¥1,900 |
| 29(土) | ㈱DONHOSEプロモーション 「北原由貴 歌謡ショー」 | 19:00 ¥2,000 |
| 7(日) | ㈱Dart World West Japan D-1 GRAND PRIX 2013 Okinawa ~ダーツ大会~ | 10:00 出場者はエントリー料が必要 |
| 14(日) | 「Aikoピアノ教室・ピアノ発表会」 | 13:30 無料 |
| 28(日) | 宮路オサム歌謡ショー実行委員会 「宮路オサム歌謡ショー」 | 18:00 ¥2,500 |

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

| パレット市民劇場 | | (パレットくもじ9F) |
|------------------------|--|--|
| 【開館時間】9:00~22:00/火曜日休館 | | |
| ☎869-4880 FAX.869-4883 | | |
| 日 | 催物 | 開演 入場料 |
| 3(水) | 第30回 チャリティー歌謡ショー 歌謡連盟音楽祭 | 18:00 ¥1,500 |
| 4(木) | 第30回 チャリティー歌謡ショー 歌謡連盟音楽祭 | 18:00 ¥1,500 |
| 5(金) | 第15回 城間正テノールリサイタル | 19:00 一般 ¥2,500 学生 ¥1,500 (当日 ¥400増) |
| 6(土) | 宮城 佳代子 ピアノ発表会 | 15:00 無料 |
| 7(日) | 新垣伊津子プロデュースコンサートvol.1 Viola Essence 魅惑の弦楽器~ヴィオラ~ | 14:00 一般 ¥2,500 学生 ¥1,500 (当日 ¥500増) |
| 10(水) | 学校法人フジ学園グループ 平成25年度 入学式 | 14:00 無料 |
| 14(日) | 松川 郁子コーラスグループ コーラス フェスタ 2013 | 16:30 ¥1,800 (当日 ¥200増) |
| 20(土) | 大城 了子 & 山田美智子 ピアノ・デュオリサイタル | 19:00 一般 ¥2,000 学生 ¥1,000 (当日 ¥500増) |
| 28(日) | 第2回 美空ひばり・愛の会 ~歌声は虹の彼方へ~ ドクターヘリ チャリティー コンサート | 18:00 ¥1,500 |
| 29(月) | 第1回 マールプラスアンサンブル 定期演奏会 | 14:00 一般 ¥1,200 学生 ¥800 (当日 ¥200増) |

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

| 市民ギャラリー | | パレットくもじ6階 ☎867-7663 |
|-------------------------|-----|--|
| 【開館時間】10:00~19:00/月曜日休館 | | |
| 日 | 展示室 | 催物 |
| 4/2(火)~4/7(日) | 第一 | 城 明 絵画展 (絵画) |
| | 第二 | 未定 |
| | 第三 | T A E 絵画展 (絵画) |
| 4/9(火)~4/14(日) | 第一 | ふたり De 三脚 本庄 和子 × 本庄 正人 写真展 (写真) |
| | 第二 | 第23回 アトリエ杜 絵画展 (絵画) |
| | 第三 | さきの きんじ 水彩画展 (絵画) |
| 4/16(火)~4/21(日) | 第一 | 第7回 個展 仲宗根 勇吉 油絵展 (絵画) |
| | 第二 | 上地 キミ子 写真展 仏教の国 ミャンマー (写真) |
| | 第三 | 第2回 個展 石川 智里 (絵画) |
| 4/23(火)~4/28(日) | 第一 | 未定 |
| | 第二 | 東日本大震災復興支援 作陶五十周年記念 美濃二宗 佐藤 和子 作陶展 (元福島県いわき市サンシャイン大使) 同時開催 福島県のあの日 (2011.3.11) から... 写真展 (陶芸・写真) |
| | 第三 | 君の待つ 君の幸せ 君を待ち (書) |
| 4/30(火)~5/5(日) | 第一 | 戸澤 祐司 写真展 カジマヤ (風車祝い) (写真) |
| | 第二 | 未定 |
| | 第三 | 上原 健次 写真展 (第4回) (写真) |

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

| 那覇市ぶんかテンプス館 | | ☎868-7810 |
|-------------------|--------------------------------------|-----------|
| http://tenbusu.jp | | |
| 日 | 催物 | 開演 入場料 |
| 4(木) | 木曜芸能公演 百花繚乱 出演:柳清本流 絃園順乃会 内容:琉球舞踊 | 17時/19時 |
| 11(木) | 木曜芸能公演 百花繚乱 出演:新城 巨 内容:古典芸能 | 17時/19時 |
| 18(木) | 木曜芸能公演 百花繚乱 出演:華芝居 内容:うちなー芝居、舞踊など | 17時/19時 |
| 25(木) | 木曜芸能公演 百花繚乱 出演:光史流太鼓保存会 内容:舞踊、空手演舞など | 19時のみ |

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日15:30~(RBC AM738kHz)

市民の文化芸術活動の活性化を図るため、文化団体等が行う舞台芸術の公演事業に要する経費について補助します。音楽・舞踊・演劇等の舞台芸術の公演事業で、市内において実施し、広く市民に公開すること【補助額】20万円・30万円(総額100万円)の範囲内で得点順に交付) 4月10日(水)~5月10日(金) 文化振興課 ☎831・8401

那覇市文化振興事業補助希望団体等の募集

①沖縄県内に住所を有する者の子弟で、国内の大学・大学院・高等専門学校または専修学校(専門課程)に在学している者または平成25年4月入学予定の者
②沖縄県出身海外移住者の子弟で、主たる住所を海外に有し、県内の大学・大学院に在学している者または平成25年4月入学予定の者(右記、優秀でありながら経済的理由により修学困難があると認められる者) ③大学160人程度、大学院20人程度、高等専門学校8人程度、専修学校(専門課程)20人程度、県出身海外移住者子弟若干名 ④4月15日(月)まで※詳しくは、財団ホームページをご確認ください (http://www.ohf.or.jp/) ⑤(財)沖縄県国際交流人材育成財団奨学課 ☎942・9213

市内の自らの居住する住宅に太陽熱利用システムを新たに設置する方を対象に、設置費用の一部を助成します。太陽熱を利用して給湯などに利用することで、灯油やガス等の燃料費が節約できます。【補助金額】対象システムの設置費用の10%(上限5万円) ⑥(注)必ず、設置工事の前に申請を行って下さい。その他補助の対象者などに要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

住宅用太陽熱利用システム補助金制度

⑦(注)必ず、設置工事の前に申請を行って下さい。その他補助の対象者などに要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。 ⑧4月1日(月)~先着順。予算が無くなり次第受付終了となります。 ⑨環境政策課 ☎951・3392

2013年 協働のまちづくり in 壺屋 第12回「壺屋でシーサーの日」開催 4月3日はシーサーの日です。ヤチムン(焼物)シーサー 発祥の地、壺屋から全国へ発信!当日は通り各店舗での割引販売や色々なイベントもあります。ぜひお越しください。

催し物

⑩(注)必ず、ご購入前にお問い合せください(予算に達し次第締め切り) ⑪雨水貯留・浸透施設、井戸水利用施設 ⑫環境保全課 ☎951・3229

⑬(注)必ず、ご購入前にお問い合せください(予算に達し次第締め切り) ⑭(注)必ず、ご購入前にお問い合せください(予算に達し次第締め切り) ⑮(注)必ず、ご購入前にお問い合せください(予算に達し次第締め切り)

合併浄化槽への付替え補助について

市内の住宅において、単独処理浄化槽などから合併処理浄化槽へ付替える方を対象に、設置費用の一部を補助します。(今後7年以上上下水道整備の見込みのない地域に限り) 【補助限度額】5人槽:33万2千円、6人槽:41万4千円、8人槽:54万8千円 ⑯環境保全課 ☎951・3229

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

「しょうが焼き」

調理時間: 5分 (1人分 カロリー: 243kcal、塩分: 1.2g)

材料(4人分)

- 山原豚ロース肉.....280g
- 玉ねぎ.....中1/4個
- 薄力粉.....大さじ1・1/3
- 油.....大さじ1/2
- みりん.....大さじ3
- 料理酒.....大さじ2
- 濃口しょうゆ.....大さじ1
- 薄口しょうゆ.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ2
- 生姜(すりおろし).....大さじ2



作り方

- ①タレの材料をすべて合わせて、一度火にかけて冷ましておく。
- ②フライパンにスライスした玉ねぎを炒め、取り出しておく。
- ③スライスしたロース肉に薄力粉を軽くまぶし、フライパンに油を敷いて焼く。片面にこんがり焼き色が付いたら裏返して、反対側も焼く。
- ④タレを加え、肉になじんだら火を止める。
- ⑤皿に玉ねぎと肉を盛り付け、残ったタレをかける。

⑦ポイント: 肉をふっくら柔らかく仕上げるため、タレを入れた後はさっと火を通して素早く調理する。

住所: 那覇市前島1-1-1 石嶺ビル1F 電話: 863-5380
営業時間: 11:30~15:00 (ラストオーダー 14:30) 定休日: 日曜日

お問い合わせ 健康推進課 ☎853-7961