

# 情報パック

日 日時・期間      問 お問い合わせ      対 対象  
 場 会場・場所      申 お申し込み      期 期間  
 内 内容              費 費用              定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

地方独立行政法人 **那覇市立病院** ☎884-5111(代表)  
 ゆいレール：「市立病院前」下車  
 [24時間365日診療体制]

来院されても診察をお受けできない場合がございます。お問い合わせください。

診療時間・受付場所  
 月～金 8:45～17:00 [1階総合受付] 左記以外の時間【地下1階急病センター】

時間	内	小児科	外科	整形外科	脳神経外科	皮膚科	泌尿器科	こころの科	眼科	産婦人科	歯科
月	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	午後	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
火	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	午後	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
水	午前	●	●	●	○	●	●	●	●	●	●
	午後	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲
木	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	午後	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
金	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	午後	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●:診察 ▲:予約・紹介状のある方 ○:紹介状のある方 ★:予約のある方 -:休診

**なは女性センター** [利用時間] 月～金 9:00～21:00  
 土 9:00～17:00  
 [休館日] 日曜日・祝日・慰霊の日  
 ☎951-3203 FAX.951-3204

## なは女性センター利用者連絡会議のお知らせ

利用者の皆さまのサービス向上と施設利用の適正化を図るため、利用者連絡会議を開催します。サークル登録の更新および、これからサークル活動をスタートしたい団体の方もご参加ください。

日 4月24日(水)14時～15時半/19時～20時半(昼・夜いずれかにご参加ください) 場 なは女性センター第2学習室 対 現在サークル活動で利用されている方・新しく活動予定のサークル

**那覇市児童館**

## あそびフェスタ 2013

市立11児童館の移動児童館。  
 たのしい遊びがたくさん!  
 「こどもの日」はたっぷり遊んじゃおう!



日 時: 5月5日(日) 12時～17時  
 場 所: 沖縄セルラーパーク那覇  
 対 象: 市内在住の0歳～18歳未満の児童(未就学児は親同伴)  
 入 場 料: 無料

▲参加者みんなで「だるまさんが転んだ!!」

お問い合わせ こども政策課 ☎861-2110

## おしらせ

### 中心商店街にぎわい広場 チャレンジショップ事業終了

平成17年より起業支援として施設提供しておりましたチャレンジショップ事業は、3月26日(火)をもちまして事業終了となりました。8年間のご利用ありがとうございました。跡スペースは4月より、コミュニティルームとしてオープンいたします。

園 ちはまちなか振興課 ☎867-5260

**ちゅうらていダスポーツ広場の使用料有料化**  
 一般廃棄物最終処分場跡地に、サッカーなどを行うことができる多目的広場として無料開放しておりました「ちゅうらていダスポーツ広場」が、4月1日(月)から有料になります。

**【使用条件】**自治会・小中高校など、使用者が市内に在住・在勤・在学する方で構成された団体等。事前申し込みが必要です。

**【使用料金】**(二時間当たり)  
 高校生以下 500円、  
 大学生・一般1,000円



**【使用時間】**  
 8時～19時(5月1日～9月30日)  
 8時～18時(10月1日～4月30日)  
 ※詳しくはお問い合わせください。

## 募集

### 太鼓フェスティバルinなは「創作エィサー」コンテスト2013「参加団体募集

伝承文化の継承と新しい文化の創造、青少年の育成を目的に青少年を中心とした太

## 津波警報の変更

気象庁では、津波被害の軽減を目指して3月7日から新しい津波警報の運用を開始しています。巨大地震が発生し東日本大震災級の津波が予想される場合、津波の高さを「巨大」、「高い」という言葉を用いて発表します。また、予想される津波の高さを数値で発表する場合は5段階(1m、3m、5m、10m、10m超)で発表します。津波警報を見聞きしたら、沿岸部や川沿いにいる人はすぐに安全な高台や避難ビルなどへ避難しましょう。 園 沖縄気象台(業務課) ☎833-4283

## 「大嶺海岸観覧会」参加者募集

市に残された自然海岸の生き物について、説明を交え散策しながら、人と海、自然とのつながりについて考えてみませんか

日 4月13日(土)12時集合、16時半終了予定 場 瀬長島(集合場所 バッティングセンター)西側駐車場 対 市内在住・在勤の小中学生以上の方(中学生以下は保護者同伴) 定 30人 費 無料 申 4月4日(木)

## 「市民舞台プログラム」参加者募集

市の芸術監督安田辰也氏の指導による演劇・舞台音楽の講座。成果発表舞台も行います。 日 5月8日(水)～毎週水曜日、19時～21時 場 市民会館中ホール 対 (舞台音楽講座)中学1年生以上、(演劇講座)18歳以上※いずれも市内在住・在勤・在学中の方でプロ・セミプロを除く 定 各35人 申 4月3日(水)～5月1日(水) 園 文化振興課 ☎831-8401

## 「普通救命講習会」受講生募集

4月26日(金)14時～17時 場 消防本部4階講堂 内 心肺蘇生法・AEDなど 対 市内在住・在勤の方 定 各24人(先着順)※団体2人まで 申 4月22日(月)～9時～16時電話受付のみ 園 救急課 ☎867-1199

## 上下水道モニター募集

対 市内在住の20歳以上の方で上下水道事業に関心があり、平日の会議等へ参加可能な方 内 年3回の会議や施設見学会への参加など※1回あたり3千円の謝礼あり。 園 4月1日(月)～5月10日(金)ハガキ・FAXまたは電子メールにて「郵便番号、住所、氏名(ヨミガナ)、年齢、電話番号、職業」を明記の上、ご応募ください。詳しくは上下水道局ホームページをご覧ください 園 上下水道局総務課 ☎941-7801 ー 900-0006 おもろまち1-1-1

## 就学援助希望者募集

経済的理由によって就学困難と認められる小中学生の保護者に対し、学用品費、学校給食費、修学旅行費などの一部を援助します。 対 市内在住の児童生徒の保護者で、現在生活保護を受けている方やそれに準ずる程度に生活が困窮していると認められる方など 申 4月から援助を希望する方は4月30日(火)までに、通学中の学校

家庭の問題・DVなど女性の抱える様々な相談に応じます【受付時間】9～17時(12～13時を除く)ダイヤルがない☎861-7515

**家計の悩み** 所得税や住民税の値上がりによる家計の負担

## 保険の見直しで解決できます!

住民税や所得税の値上がり、さらには来年度からは消費税の段階的な値上がり。税金は増えつつも収入はそのまま。各増税により家計では大幅な節約が必要となりますが、どのような対策をされていますか?ここでポイントとなるのは、毎月の固定費を削減するという事です。保険料などの固定費は一度削減すると何もしなくても毎月のお出費をおさえることができ、長期的な増税に対して家計の負担減になります。



1 税金が上がっていろいろ大変だよな。それね、この際、旦那のお小遣い減らしちゃおっかな。うちも支出が増える一方で全然お金が貯まらないの。何かいい方法ないか? 2 相談は無料ですよ。独自のシステムで保険を分析してくれるんですよ。保険料が高くなって前より気になってたの。安くなるってこと!! 3 ごめん、ちょっと私、今日のランチはバスで。私も前から「気がなつてたのよね」って「来店型保険ショップ」って。 4 よし、わたしも今から予約しちゃおう! だっつて先着50名だからもう予約したんだもん!

※予約制です。事前にお電話でご予約ください。

相談予約お問い合わせ

## 保険クリニック新都心店

☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)  
 時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり  
 取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアフラック生命、メディケア生命ほか25社  
 取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

