

「風疹」が流行の兆し!!

ワクチン接種費用の一部を助成します

平成24年夏から、首都圏を中心に、風しんの患者数が急増し、現在も流行が継続しています。沖縄県内でも、風しん患者の報告があり、今後流行のおそれがあります。市では、地域での風しんの流行を防ぎ、妊娠中の女性とその子どもたちの健康を守るため、緊急対策として風しん予防接種費用の一部を助成します。

風しんってどんな病気?

風しんは、風しんウイルスの飛沫感染によって起こる発疹を伴う感染症で3日はしかとも呼ばれます。約14～21日の潜伏期間があり、その後、麻しんより淡い色の赤い発しん、発熱、首のうしろのリンパ節が腫れるなどが主な症状として現れます。合併症として関節痛、血小板減少性紫斑病、脳炎などが報告されています。大人になってからかかると子どもの時より重症化する傾向があります。

妊婦が妊娠早期に風しんにかかると、先天性風疹症候群と呼ばれる病気により、心臓病、白内障、聴力障害などの障害を持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。

★風しん発生状況(2013年5月12日現在)★

年	2010	2011	2012	2013
沖縄県	0	0	46	14
全国	89	369	2,353	5,964

■助成対象者

19歳以上50歳未満の接種時点で那覇市に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する人

- (1) 妊娠を予定または希望している女性およびその配偶者(事実婚を含む)
- (2) 妊娠している女性の配偶者(事実婚を含む)

■接種期間

平成25年5月1日～平成25年10月31日までに接種を受けた方
※風しんワクチンまたはMR混合ワクチン接種したことがわかる領収書が必要になります。

■申請期間

平成25年12月27日まで

■助成額

MR(麻しん・風しん二種混合) 予防接種

風しん単独予防接種

いずれかを接種した場合、4,000円を費用助成します。
※生活保護世帯の場合、全額助成します。

■助成方法

償還払い：助成金については、申請いただいた口座に振り込みます。

■申請に必要な書類等

- ・申請書
- ・接種代金の領収書の原本(コピー不可) ※風しんまたはMR混合予防接種を受けたことがわかるもの
- ・通帳の写し(表と裏面のフリガナの箇所) またはキャッシュカードの写し
- ・生活保護受給証明書(生活保護世帯の場合)

那覇市保健所 健康増進課
○申請に関するお問い合わせ：健康増進課(098-853-7961)
○風しん、または予防接種に関する相談：感染症相談室(098-853-7971)
〒902-0076 那覇市与儀1-3-21 <http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/nahahokenjyo/>

●栄養相談

生活習慣病予防の食生活について栄養士が相談にのります! お気軽にご相談ください。

- 対象：那覇市民
- 場所：那覇市保健所(3F 栄養相談室)
- 日程：6月10日(月)、7月8日(月) ※予約制
- 時間：13:30～14:30、14:30～15:30、15:30～16:30(1時間程度の個別面談)
- ▶お問い合わせ：健康増進課 ☎ 853-7961

●妊産婦栄養相談

妊娠中(つわり、貧血)の食事、産後の食事で悩んでいますか? 妊産婦の食事について栄養士が相談にのります! お気軽にご相談ください。

- 対象：那覇市民
- 場所：那覇市保健所(3F 栄養相談室)
- 日程：6月28日(金)、7月26日(金) ※予約制
- 時間：13:30～14:30、14:30～15:30、15:30～16:30(1時間程度の個別面談)
- ▶お問い合わせ：健康増進課 ☎ 853-7961

診療時間・受付場所					
月～金	8:45～17:00 [1階総合受付] 左記以外の時間 [地下1階急病センター]				
診療時間	月	火	水	木	金
内科	午前 ○	○	○	○	○
	午後		予	総	
小児科	午前 ○	○	○	○	○
	午後	総	総	総	総
外科	午前 ○	○	○	○	○
	午後		予	総	
脳神経外科	午前 ○	○	○	○	○
	午後	予	予	予	予
皮膚科	午前 ○	○	○	○	○
	午後		予	予	予
産婦人科	午前 ○	○	○	○	○
	午後		予	予	
耳鼻咽喉科	午前 ○	○	○	○	○
	午後	予	予	予	予
眼科	午前 予	予	予	検査	予
	午後	予	予		予
整形外科	午前		予	予	
	午後		予	予	
泌尿器科	午前		予	予	
	午後		予	予	
歯科口腔外科	午前		予		
	午後		予		

予・・・予約のある方 総・・・紹介状持参の方

●子宮頸がんワクチン接種対象者拡大

平成25年4月1日から子宮頸がんワクチン接種の定期接種化に伴い、対象者に小学校6年生の女子を追加いたします。無料での接種となりますので、予防接種を希望する場合は直接医療機関へお問い合わせください。

- 対象：小学6年生～高校1年生
- ▶お問い合わせ：健康増進課 ☎ 853-7961

●精神保健福祉相談の窓口について

保健所では、統合失調症やうつ病、アルコール依存症など様々なこころの健康に関する相談、精神疾患のことやその治療についての相談、医療機関等の情報提供を行っています。

〈精神保健福祉相談員相談(電話相談・来所相談)〉

- 内容：精神保健福祉相談員による電話や来所相談
- 対象：那覇市にお住まいで下記に該当する方
 - ・気分が晴れない、眠れない、対人関係が上手くいかない、お酒の問題で悩んでいる方やその家族
 - ・通院を中断している、薬を飲まないなどの悩みがある方の家族
 - ・その他、精神保健福祉に関する相談のある方
- 日時：月曜日～金曜日(土・日祝祭日を除く) 9:00～11:30、13:00～16:30

〈精神科専門医相談〉

- 内容：精神科医師による相談(事前予約制)
- 対象：那覇市にお住まいで下記に該当する方
 - ・精神障がい疑いがあるが、未受診者の方やその家族
 - ・長期治療中断者の家族
 - ・処遇困難な事例の対応について困っている関係機関スタッフ
- 日時：月1回(偶数月第2水曜日、奇数月第2火曜日) 14:00～17:00

〈酒害相談〉

- 内容：酒害相談員によるピアカウンセリング(事前予約制)
- 対象：那覇市にお住まいで下記に該当する方
 - ・アルコール問題でお困りの家族
 - ・お酒を止めたいけど止められない本人
- 日時：毎月第1水曜日 14:00～16:00

〈こころの健康相談〉

- 内容：臨床心理士によるカウンセリング(事前予約制)
- 対象：那覇市にお住まいで下記に該当する方
 - ・人間関係やストレス解消の対応で悩んでいる方
- 日時：毎月第4木曜日 14:00～17:00
- ▶お問い合わせ：地域保健課 精神保健・難病支援 ☎ 853-7973

ほけん info.

●20代、30代のための糖尿病予防健診・保健指導

職場や地域で健診の機会がない方へ、無料で健診・保健指導を行います。自分のからだの状態を把握し、将来の糖尿病をはじめとする生活習慣病を予防するため「体重増加が気になる」「適正体重を維持したい」「家族に糖尿病や高血圧症がいる方」など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか。

- 内容：問診・採血・結果説明・保健指導を1時間程度で終了予定
- 対象：那覇市国保加入者以外で20～30歳代の方(昭和49年4月1日～平成6年3月31日生まれの方)
- 日時：6月18日(火)より、毎週火曜日、9:00～16:00まで
- 場所：那覇市保健所1階
- 自己負担：無料
- 受付方法：電話予約(予約制) 1日11人まで予約受付します。 ※午前予約の方は、朝食を食べずにお越しください。
- ▶お問い合わせ：健康増進課 健康づくり ☎ 853-7961

●エイズ検査普及週間イベントのお知らせ

6月1日から7日は、「エイズ検査普及週間」です。あなたとあなたの大切な人を守るためにHIV抗体検査を受けてみませんか? エイズの発症を抑えるには、早期発見・早期治療が重要です。

市では、エイズ即日無料検査とパネル展示を開催します。

★エイズ即日無料検査(匿名)★

日程	時間	場所
6月3日(月)～6月7日(金)	9:00～11:30、13:00～16:00	那覇市保健所
6月5日(水)	17:30～20:00	

★エイズパネル展示★

内容	場所
エイズや性感染症について	那覇市保健所

▶お問い合わせ：健康増進課 感染症相談室 ☎ 853-7971

●「かみかみ講演会」受講者募集

妊婦や1歳6カ月頃までの乳幼児のご両親やその他関心のある方を対象に、乳幼児のあごの発達と噛むことについての講演会を開催します。

- 場所：那覇市保健センター(小緑)
- 日時：6月13日(木) 14:00～16:00 (受付13:30開始)
- 内容：歯科医師による食べる機能の発達・離乳食の進め方・むし歯予防についての講演会
- 対象：那覇市在住の妊婦～1歳6カ月頃までの乳幼児の父母・祖父母・その他関心のある方
- 定員：なし(予約不要) ※託児希望者のみ要予約(定員あり)
- 受講料：無料
- 持参品：親子健康手帳
- ▶お問い合わせ：健康増進課 ☎ 853-7961