

市民会館		☎855-5081 FAX.855-5089
[開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館		
日	催物	開演 入場料
10(日)	2012国際共同組合沖縄実行委員会 RBC琉球放送「わらび座 ミュージカル「おもひでぼろぼろ」那覇公演	13:00 大人 ¥2,500 17:00 高校生以下 ¥1,500 2回公演 (当日 ¥500増)
16(土)	那覇市文化協会 第21回あけもどろ総合文化祭 八重山芸能部会「八重山芸能の夕べ」	18:00 ¥1,000
17(日)	生活共同組合コブおきなわ「弁当の日」が人と人をつなぐ(講演会)	10:30 無料 (入場整理券が必要)
20(水)	小塚高校吹奏楽部定期演奏会「第33回吹奏楽の夕べ」	18:00 ¥500
22(金)	那覇市文化振興課 伝統芸能組踊公演事業「執心鐘入と組踊版スイミー」	19:00 無料 (入場整理券が必要)
24(日)	「第27回伊野波留利」レスタジオ発表会	17:00 ¥1,900
29(金)	「第44回那覇高校吹奏楽部定期演奏会」	18:00 大人 ¥800 高校生以下 ¥400
30(土)	那覇市文化協会 第21回あけもどろ総合文化祭 古典芸能部会「～能羽の遊び～」	17:00 ¥1,500
31(日)	「第29回首里中学校吹奏楽部定期演奏会」	17:30 大人 ¥500 高校生以下 ¥300
17(日)	那覇市文化協会 第21回あけもどろ総合文化祭 社交ダンス部会「社交ダンスの夕べ」	18:30 ¥2,500 (オードブル・飲み物付)
22(金)	那覇市文化協会 第21回あけもどろ総合文化祭 古典芸能部会「骨董アンティークフェア」	10:00 無料
24(日)	スタジオYOU「おでかけライブin沖縄」	11:00 パンフレット代 ¥500

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場		(パレットくもじ9F)
[開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館		
☎869-4880 FAX.869-4883		
日	催物	開演 入場料
2(土)	第21回あけもどろ総合文化祭 邦楽部会「邦楽の夕べ」	18:30 ¥1,000
3(日)	第21回あけもどろ総合文化祭 詩吟部会「詩吟の夕べ」	18:00 ¥1,000
8(金)	学校法人フジ学園グループ専修学校ITカレッジ沖縄 専修学校沖縄ビジネス外語学院 卒業式	14:00 関係者のみ
9(土)	第21回あけもどろ総合文化祭 歌謡部会「春の歌謡祭典」	17:00 ¥1,000
10(日)	第21回あけもどろ総合文化祭 民謡部会「島唄に情込て」	14:00 ¥1,000
13(水)	映画「ひまわり」	13:00 一般 ¥1,200 16:00 学生 ¥1,000 19:00 子ども ¥600 (当日 ¥200増)
14(木)	～沖縄は忘れない、あの日の空を～	無料
16(土)	防災気象講演会～生きる力を育む～ 講師：片田敏孝「学校・家庭・地域で取り組む防災教育」	15:00 無料
17(日)	第22回武蔵野音楽大学同窓生 沖縄県支部演奏会	14:00 ¥1,000
18(月)	那覇市パレット市民劇場 スタインウェイピアノ披露演奏会 渡辺 健二ピアノリサイタル	19:00 無料 (整理券あり)
20(水)	上山中学校吹奏楽部演奏会	15:00 ¥300
23(土)	ピアノのひびき ～STEINWAYS & SONS購入記念コンサート～	18:00 大人 ¥1,500 学生 ¥800
24(日)	唄の心・ふれ愛歌謡コンサート	18:00 ¥980
25(月)	第5回昭和音楽大学公認サークル沖縄県人会 Spring Concert	18:30 ¥500
27(水)	沖縄尚学高等学校合唱部 第9回定期演奏会	19:00 大人 ¥800 学生 ¥500
28(木)	那覇市立古蔵小学校音楽部 スマイルコンサート	18:30 大人 ¥800 学生 ¥500
29(金)	ポーシエル Beau Ciel 第2回演奏会	19:30 一般 ¥2,000 大学生以下 ¥1,500 (当日 ¥500増)
30(土)	アクア音楽院音楽発表会	12:30 無料

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー		パレットくもじ6階 ☎867-7663
[開館時間] 10:00~19:00/月曜日休館		
日	展示室	催物
3/5(火)~ 3/10(日)	第一 那覇市文化協会 第21回あけもどろ総合文化祭 美術工芸・写真・フラワーデザイン 合同展 第三 <絵画・彫刻・陶芸・染・写真・フラワーデザイン・その他>	
3/12(火)~ 2/17(日)	第一 那覇市文化協会 第21回あけもどろ総合文化祭 書道・生活美術合同展 第三 <書・人形・ちぎり絵・押し花・琉球てまり>	
3/19(火)~ 3/24(日)	第一 フォト琉球の光写真展 <写真> 第二 河原圭佑金属彫刻展「鉄のかたち・おきなわシリーズ4」 <彫刻> 第三 深見(旧大嶺)恵子個展 <日本画>	
3/26(火)~ 3/31(日)	第一 フォトサークル「彩」第5回写真展 <写真> 第二 未定 第三 糸洲明美油絵展 <絵画>	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

那覇市ぶんかテンプス館		☎868-7810 http://tenbusu.jp
日	催物	開演 入場料
7(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：尋芸能塾 内容：組踊寄席「賢母三選の巻」	17時/19時 一般：1,260円 中高：1,050円 小人：630円
14(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：北山亭メンソーレ 内容：落語	19時
21(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：SUGAR TRAIN 内容：創作舞台	17時/19時 一律：1,260円
28(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：遊びしんかっていー 内容：うちなー芝居	14時(デイケア公演)/17時 一律：630円 (14時公演のみ) 一般：1,260円 中高：1,050円 小人：630円
3/8(金) 10(日)	輸入食器専門店創美主催 沖縄ラージセール	10時~18時 入場無料

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45~(ROK AM864kHz)

日(火)〜(先着順)電話か直接窓口へお申込みください
【服装】ぬれてもいい服(膝までぬれます)、防寒対策、飲み物、ぬれてもいい靴(雨靴・運動靴など岩場を歩けるもの。ただしサンダルなど素肌露出する履物は不可)、軍手。状況に応じ、雨具、水筒、バケツ、ドライバーなどは各自判断
【環境保全課 ☎951・3229】

「第5回漫湖活用ワークショップ」参加者募集
漫湖の利活用について第3回目では、カヌーのレースをきっかけに水面利活用のルール作りを行いました。今回は前回に引き続き、そのルールの再検討と岸辺から利用する際のルール作りにも取り組みます。普段から漫湖を利用されている方やご意見をお持ちの方、漫湖利活用のルール作りに参加しませんか
【3月2日(土)14時~17時 漫湖水鳥・湿地センター2階研修室 内 第1部(14時)漫湖利活用の解説とルールの再検討、第2部(15時半)岸辺利用からのルール作りに向けたワークショップ 費 無料 申 当日受付 環境保全課 ☎951・3229】

「世界遺産解説会参加者募集」
3月17日(日)※奇数月の第三日曜日
識名園(9時~10時)・玉陵(11時~12時)いずれも券売所前に5分前までに集合
管理指導員の解説を聞きながらの見学
参加費・観覧料ともに無料 申 不要。
費 参加費・観覧料ともに無料 申 不要。
直接集合場所へお越しください
【文化財課 ☎917・3501】

「乳幼児学級(食育・朝食会)大切な朝食について」
食育についての講話(森山克子氏(琉球大学教育学部講師)と、簡単にできる朝食づくりの実習。参加者のみなさんでの楽しい朝食会を予定しています。
【3月9日(土)10時~13時 石嶺公民館 対 市内在住・在勤で乳幼児をもつ保護者 定 12組※無料託児あり 費 無料 ただし保険料・材料費として八百円徴収 申 2月25日(月)~3月4日(月)9時~17時(土日・祝日を除く)電話または来館 石嶺公民館 ☎917・3447】

「ダイオキシソシン類測定業務委託などの制限付き一般競争入札参加資格審査申請」
①ダイオキシソシン類測定業務委託②NOX・SPM測定装置購入の制限付き一般競争入札参加資格審査申請の受付を行います
【環境保全課(本庁舎7階) 申 ①②ともに要領配布・受付2月26日(火)~3月12日(火)平日8時半~17時15分(12時~13時は除く)※詳しくは市ホームページを

ご確認ください。
【環境保全課 ☎951・3229】

「平成25・26年度市発注路面清掃業務委託の競争入札参加資格審査申請受付」
平成25・26年度に市が発注する路面清掃業務委託の競争入札参加資格審査申請の受付を行います
【道路管理課(本庁舎7階) 申 要領配布・受付3月1日(金)~15日(金) 平日8時半~17時15分(12時~13時は除く)※直接書類持参の上、審査を行います(郵送・FAXによる受付不可)※詳しくはお問い合わせください 道路管理課維持グループ ☎951・3237】

「平成25・26年度那覇市道路施設等緊急修繕工事業者の募集」
【工事内容】市の管理する市道、農道、里道およびモノレール自由通路・広場における道路施設および道路付属物の修繕
【場 道路管理課(本庁舎7階)】
【対 次の①~⑤全ての条件を満たす業者 ①市内に本社を置く工事格付B・C・Dの土木業者で本市契約検査課に登録済み業者 ②24時間緊急時に対応できること ③3年以上の道路工事等経験者を有すること ④賠償責任・車両・労災・法定外労災保険の全てに加入していること ⑤緊急時対応で資材調達および機械器具などを確保できること(自己所有またはリース可) 定 30社以内(申請多数の場合は、公開抽選にて選定) 申 要領配布・受付3月1日(金)~15日(金) 平日8時半~17時15分(12時~13時は除く)※申請書は全て持参の上、受

付けます(郵送・FAXによる受付不可)※詳しくはお問い合わせください。
【道路管理課 ☎951・3237】

「催し物」
パレット市民劇場「渡辺健二ピアノリサイタル」
【3月18日(月)19時 場 パレット市民劇場 費 無料(ただし入場整理券が必要) 申 電話不可、先着順(お一人様2枚まで)※入場整理券はパレット市民劇場と那覇市民会館にて配布します。
【文化振興課 ☎869・4880】

「第5回沖縄国際映画祭開催」
第5回沖縄国際映画祭が「Laugh & Peace(笑いと平和)」をテーマに開催されます
【期 3月23日(土)~30日(土) 場 第一会場・沖縄コンベンションセンターおよび周辺地区、第二会場・桜坂劇場および国際通り周辺、北谷町および県内各所に 観 観光課 ☎862・3276】

「那覇市障がい者美術展開催」
【期 3月8日(金)~10日(日)10時~18時 場 県立博物館・美術館1階県民ギャラリー 問 那覇市身体障害者福祉協会 ☎85・9444】

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

「みかんゼリー」

調理時間：15分 (1人分 カロリー：30kcal、塩分：0.0g)

材料(10人分)
タンカン……………2~3個
水……………250cc
アガー……………30g
三温糖……………40g

作り方
①タンカンは絞りで絞り、果汁を250cc作る。
②水250ccにアガーと三温糖を入れてかき混ぜ、火にかける。
③沸騰直前に①を加えてゆっくりかき混ぜる。
④火を止め、ゼリー容器に流し入れる。あら熱を取ったら、冷蔵庫で冷やし固める。

ポイント
生の果汁は沸騰させると固まりにくくなるため、火加減に注意しましょう。

健康づくり協力店 「まいすく家」 場所：那覇市松尾2-15-1 電話：943-1139 営業時間 ランチ 11:30~15:00 ディナー 19:00~24:00 定休日：日・火曜日
お問い合わせ 健康推進課 ☎853-7961