

【健康講演と癒しの音楽の夕べ】

- ①「おばあに学ぶ健康の砦の大切さ」
講師：平良一彦
- ②「あなたの腸は何歳ですか?～大切な腸内環境コントロール～」
講師：辨野義巳
- ③「死なないぞダイエットの真実」
講師：北折一
- ④「笑って得する! 糖尿病とメタボ予防」講師：坂根直樹
- ⑤「沖縄食と未病」講師：近藤和雄
- ⑥「癒しの音楽の夕べ」平ゆき

【未病システム学会第2回沖縄地方会】
「未病と栄養について」講師：近藤和雄
日 11月8日(土)、10時半～20時 場 ぶんかテンプス館 ※詳しくは、担当課までお問い合わせください。 問 健康推進課(☎862-9016)

【第32回琉球びんがた組合展】開催!
内 彩(いろ)「橙く朽葉色(くちはいろ)」をテーマに、みなさんが日常生活で活用する様々な作品を制作しました。**【出展内容】**着尺、帯、タペストリーなど 日 11月26日(水)～30日(日)10時～19時、最終日のみ18時まで 場 ぶんかテンプス館3階ギャラリー 費 無料 問 琉球びんがた事業協同組合(☎862-5594)

【平成20年度協働のまちづくりIN壺屋】第29回壺屋陶器まつり開催!
内 展示即売、ふれあい陶器づくり、カミズープ、福引コーナー、壺屋小学校児童による組踊り「執心鐘入」など 日 11月21日(金)～24日(月)10時～19時 場 壺屋小学校 費 無料 問 壺屋陶器事業協同組合(☎866-3284)

【なは・こどもみらいフェスタの開催!】
「子どもにやさしい笑顔あふれる街なは」
内 式典、ゆんたくショー、舞台発表、遊びの広場、体験・体感コーナーなど 日 11月28日(金)19時～21時、29日(土)13時～16時 場 パレット市民劇場、パレットくもじイベント広場ほか 費 無料 問 子育て応援課(☎861-6951)

【日本名作映画劇場2008】開催!
日 11月15日(土)～16日(日) 場 パレット市民劇場 内 成瀬巳喜男監督戦後代表作 費 500円(1日券)市民会館、パレット市民劇場、リウボウ、三越、コープあぶれにて※上映時間など担当課へお問い合わせください。 問 文化振興課(☎831-8401)

【市民講座「プロムナード・コンサートin小緑南～気軽に楽しむクラシック音楽3～」】
日 11月18日(火)、21日(金)、22日(土)各19時～20時※日程変更の場合あり 場 小緑南公民館ホール 内 弦楽四重奏、声楽ほか生演奏 費 無料 問 各回とも当日17時まで随時 問 小緑南公民

館(☎891-3444 内線858-0220)
【第10回識名園友遊会】のお知らせ
日・内 11月30日(日)【体験コーナー】
①ブクブク茶:10時～15時、②折り紙:10時～14時、③案内親方による識名園の見学:10時、11時、14時(各30分程度)【演舞発表】地域の子どもや青少年団体などによる伝統芸能やエイサーなど:12時～16時【展示コーナー】11月25日(火)～30日(日)、9時～19時、場所は繁多川公民館で。 場 世界遺産・国指定特別名勝「識名園」※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。詳しくは下記までお問い合わせください。 問 中央公民館(☎891-3442)

しごと
IT・コールセンター「フォーラム」&「合同企業説明会」のお知らせ
日 フォーラム:11月28日(金)13時～合同企業説明会:12月9日(火)13時～ 場 沖縄産業支援センター 内 南部地区の高校・専門学校の新規学卒者および一般求職者 費 無料 問 (財)雇用開発推進機構(☎859-6140)

【臨時保育士の募集(12月1日採用)】
【募集資格】保育士資格を有する方【勤務日】月～金曜日(週5日勤務)7時半～18時半のうち8時間勤務【賃金】日額6,670円【募集人数】若干名【募集期間】11月4日(火)～28日(金)※12月1日採用後も随時申込書を受付します。担当課に備え付けの申込書提出してください。 問 こどもみらい課(☎861-6903)

【シニアワークプログラム地域事業 保育補助講習受講者の募集】
日 12月5日(金)～19日(金)※土日を除く 場 市シルバー人材センター(予定) 内 原則60歳台前半層の就職希望者 定 25名 費 無料 ※詳しくは下記までお問い合わせください。 問 (社)県シルバー人材センター連合(☎871-0330)担当:宇根まで

なは女性センター
☎ 951-3203 内線 951-3204
利用時間 月～金(9時～21時)、土曜日(9時～17時) / 日曜、祝日休館

【女性に対する暴力をなくす運動】期間講演会 DVと心の境界線～お互いに尊重しあう関係とは?～
【講師】前田並恵(ウィメンズメンタルクリニックみなみ院長) 日 11月20日(木)19時～20時半 場 なは女性センター第2学習室 内 女性のみ 定 30名 市在住、在勤、在学の方優先※講座・一時保育・手話通訳を希望の方は、11

月17日(月)までにお申込みください。

那覇市民ギャラリー
(パレットくもじ6階) ☎ 867-7663
開館時間:10時～19時 / 月曜休館

■11月4日(火)～9日(日)▼**デジカメで写そう写真教室 写真展** / 写真 / 第1展示室 ▼**第2回合同展** / 絵画 / 第2展示室 ▼**とよみの杜ふれあいセンターレーザークラフト作品展** / 革工芸 / 第3展示室

■11月11日(火)～16日(日)▼**第2回まかびアートクラブ 講師と生徒展** / 絵画・彫刻 / 第1展示室 ▼**ウェル・カルチャースクール修了作品展** / 写真 / 第2展示室 ▼**加島治 石展** / 彫刻 / 第3展示室

■11月18日(火)～23日(日)▼**沖縄新象展** / 絵画 / 第1、2展示室 ▼**洋画家 華山聖作と友人とてん展** / 絵画・造形 他 / 第3展示室

■11月25日(火)～30日(日)▼**書3人展** / 書 / 第1展示室 ▼**第6回創元会 沖縄支部展** / 絵画 / 第2展示室 ▼**キヤノンクラブ沖縄 写真展** / 写真 / 第3展示室

壺屋焼物博物館
☎ 862-3761 内線 862-3762
開館時間10時～18時 (入館は17時半まで) / 月曜休館

速報! 渡地村跡出土遺物展
日 11月9日(日)まで 10時～18時 (入館は17時半まで) 場 3階企画展示室 ※11月3日(月)は開館します。

渡地村跡出土遺物展のギャラリートークを開催します!
※日時など、詳しくはお問い合わせください。

壺屋焼物博物館ギャラリートーク
日 11月16日(日)11時～ 費 入館料が必要※当日、博物館1階受付前に集合(参加申込不要)

ぶんかテンプス館
(てんぶす那覇4階)
☎ 868-7810 内線 868-7820
開館時間 9時～22時 / 第2・3月曜、休館

テンブスホール 11月

Climax Entertainment ji ma ma in てんぶす那覇

日 11月1日(土)19時 費 前売2,000円
テンブスこども劇団公演
「このまちだいすき」

日 11月3日(月)15時 費 大人1,000円、小人500円
琉球芸能公演

百花繚乱～琉舞の世界～

日 11月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、17時、19時 費 大人1,260円 他

アーニーパイル国際劇場
上映作品「水になった村」

内 監督:大西暢男、出演:徳田じょ他
日 11月11日(火)、12日(水)14時、16時半、19時 費 一般1,600円、各種割引あり

Climax Entertainment TRIPLE-P in てんぶす那覇

日 11月15日(土)19時 費 前売1,200円
てんぶす4周年記念イベント～2009 OKINAWAJAPANイベント～

国際水中映像フェスティバル

日 11月23日(日)13時、15時、17時、19時※各回、上映内容が異なります。
費 高校生～大人 1作品のみ500円、作品通し800円、小・中学生無料

健康・福祉

特別障害者手当・障害児福祉手当の制度について

【特別障害者手当】心身に重度の障がいがあり、日常生活で介護を受けている在宅生活者で20歳以上の方に支給できます。月額26,440円

【障害児福祉手当】心身に重度の障がいがあり日常生活で介護を受けている在宅又は入院中でおおむね3歳～20歳未満の方に支給できます。月額14,380円

※手当の支給月は、2月・5月・8月・11月です。詳しくは担当課まで。

問 障害福祉課(☎861-3979)
がん検診ができる個別検診医療機関が追加されました!

内 より多くのみなさんにごがん検診を受診していただけるよう、個別検診医療機関を追加しました。なお、がん検診と一緒に特定健診や健康診査の併用受診が可能ですので、ご利用ください。

【追加した医療機関】浦添総合病院(☎0120-861-109)・南部徳州会病院(☎998-0309)・与那原中央病院(☎945-8101)・新都心大城クリニック(☎868-7766) 検診を受けるには受診券が必要です。受診券は健康推進課で申し込んでください。※詳しくは各病院または健康推進課へお問い合わせください。 問 健康推進課(☎862-9016)

第26回 障害者運動会を開催します

日 11月23日(日)、10時～15時 場 開南小学校 内 市内在住の身体・知的・精神障がい者とその家族、民生委員、福祉関係者など 問 (社)市身体障害者福祉協会(☎885-0420 内線共通)

11月15日(土) 14時～ 那覇市立病院がんフォーラム(無料)を開催します。詳しくは医事課まで ☎884-5111 (内線349)

老後の年金上乗せを検討されている方へ、国民年金基金から加入の案内です!

サラリーマンの方	自営業・自由業の方
厚生年金基金	国民年金基金
厚生年金	
国民年金(老齢基礎年金)	国民年金(老齢基礎年金)

自由な組立て年金の上乗せ設計

基金への加入は60歳未満の国民年金加入者が対象です。

高齢者世帯の暮らしの支出額は調査で毎月27万円となっています。(総務省統計局、平成18年家計調査)又、基礎年金収入は夫婦月額で約13万円です。(20歳から60歳まで完納の場合)

サラリーマン等の方は報酬に応じた厚生年金等に加入しています。一方国民年金加入者は、自身で掛金と受給の型を設計し、老後に必要な額を設定できる制度として、国民年金基金があります。

国民年金基金は公的な個人年金だからメリットはいろいろです。

- 掛金の全額が社会保険料控除(年間81万6千円まで)の対象となり、所得税・住民税などが軽減されます。
- 受取る年金にも公的年金等控除が適用され有利な扱いとなっています。
- 掛金を一時的にお支払いできなくなっても、解約されることなく、掛金を納めた期間に応じた年金が受けられます。

●お問い合わせ資料請求はこちらまで
沖縄県国民年金基金
☎0120-65-4192
〒900-0025 那覇市壺川3丁目2番地6壺川ビル2階
http://www.okinawa-kikin.or.jp
資料請求の方に加入プランをお届けします。