

催しもの

「歯〜がんじゅう劇場」開催

11月30日(木)18時〜20時 〓 繁多川公民館ホール 〓 歯し歯予防や窒息予防など口腔機能についての歯科医師による寸劇講演会 〓 小中学生、市民 〓 入場無料

「第22回ナイスハートバザールイン沖縄」

11月25日(土)〜26日(日)10時〜20時 〓 イオン南風原ショッピングセンター(屋内・屋外会場) 〓 県内の社会就労センター及び小規模作業所等の商品販売、パンフレット等の配布、啓発パネルの展示、ビデオによる施設紹介。 〓 (財)沖縄県セルプセンター(☎882-5663 〓 882-5664)

てんぶす那覇二周年祭(第14回那覇市伝統工芸館まつり)

11月9日(木)〜11月13日(月) 〓 那覇市伝統工芸館(てんぶす2階) ※販売場割引セール(11月9日〜末日) 〓 伝統工芸館(☎868-7866 〓 868-3005)

「第30回 首里織展」

① 11月18日(土)〜19日(日)9時〜17時 〓 識名園 ② 11月30日(木)〜12月3日(日)10時〜19時 〓 テンブスギャラリー(てんぶす3階)

①②の〓伝統織物組合(☎887-2746)

「琉球びんがた組合30周年特別企画展」

きものファッションショー「染めと織りの装い物語」 ① 11月19日(日)11時、15時 〓 識名園(雨天時室内) ② 11月30日(木)〜12月3日(日)10時〜19時 〓 テンブスギャラリー(てんぶす3階) 併催:琉球びんがた製作体験フェア ①②の〓琉球びんがた組合(☎862-5594)

「第27回壺屋陶器祭り」平成18年度協働のまちづくりIN壺屋

11月23日(木)〜26日(日)10時〜19時 〓 壺屋小学校、牧志公園 〓 壺屋陶器組合(☎866-3284)

なは女性センター

☎951-3203 〓 951-3204
利用時間 月〜金(9時〜21時)、土曜日(9時〜17時)/日曜、祝日休館

「起業家セミナー」

11月18、25日、12月2日(各土曜)10時〜12時 〓 市在住在勤在学の女性 【講師】山口定次(那覇商工会議所シニアアドバイザー)

「女性と年金」講座

11月11日(土)14時〜16時 〓 関

心のある方はどなたでも 【講師】青山喜佐子(オフィスあるふあ所長、社会保険労務士)

文化・芸術

那覇平和芸術祭開催

11月11日(土)19時〜21時 〓 パレット市民劇場 〓 芸術監督平田大一氏指導による那覇の子供たちの演劇ワークショップの成果発表 〓 入場無料 〓 文化振興課(☎831-8401)

「神応寺跡」出土遺物展及び解説会

1. 出土遺物展 11月1日(水)〜7日(火)9時〜17時 ※ただし3日を除く 〓 繁多川公民館2階展示スペース 〓 無料
2. 解説会 11月4日(土)14時 〓 繁多川公民館3階ホール 〓 無料 〓 文化財課(☎853-5776)

那覇市民ギャラリー

(パレットくもじ6階) ☎867-7663
開館時間 10時〜19時/月曜休館

11月10日(金)〜12日(日) ▼ 障害者絵画展/絵画/全室

11月14日(火)〜19日(日) ▼ 第37回 新象展/絵画・その他/第12展示室 ▼ 第19回 キヤノンフォーククラブ 沖縄支部展/写真/第3展示室

11月21日(火)〜26日(日) ▼ 越沼小夜子 キルト展/ノパッチワーク/第1展示室 ▼ アル リベ 人形展/人形/第2展示室 ▼ によにん てん 2/紅型・木工/第3展示室

11月28日(火)〜12月3日(日) ▼ 2006 第17回 沖美連展/絵画・彫刻・その他/全室

壺屋焼物博物館

☎862-3761 〓 862-3762
開館時間 10時〜18時 (入館は17時半まで)/月曜休館

企画展 「やきものの不思議ふしぎ」? 壺屋焼をもっと見てみよう?

11月3日(金)〜12月27日(水)10時〜18時 〓 3階企画展示室 〓 無料 「壺屋焼物博物館ギャラリートーク」

11月19日(日)14時 〓 館内の展示内容について解説 〓 入館料が必要 ※当日、博物館1階受付前に集合(参加申込み不要)

「七輪陶芸挑戦」〜七輪を使って焼物を焼いてみよう〜

12月3日(日)14時半〜17時半 〓 素焼きされたぐい呑みに釉薬で絵を描き、七輪で焼きます 〓 先着30人

11月7日(火)から開始(月曜日を除く) ※10時〜17時半

ぶんかテンプス館

(てんぶす那覇4階) ☎868-7810 〓 868-7820
開館時間 9時〜24時/第2・4月曜、休館

テンブスホール

11月

【テンブス那覇二周年祭】

① B-TRIPPERライブ

11月9日(木)

② DANCE STAGE

11月10日(金)

③ 秋フェス in テンプス〜インディーズライブ〜

11月11日(土) 【出演】SOUTH、HIRUGI、KOBA、ウエサトモシ

④ ビッグ・バンド・フェスタ!2006 in テンプス

11月12日(日) 【出演】仲本政國 ジャズ・オーケストラ、他

てんぶす劇場〜FECコメディ劇場〜

11月3日(金)19時・20時 〓 お笑いの中心『演芸集団FEC』出演 〓 大人1,000円、中高生800円、小人500円

美童たちの花踊い

11月6日(月)19時、20時 【出演】花わらび 〓 大人1,000円、中高生800円、小人500円

演芸集団FEC定期公演 お笑い劇場VOL.141

11月18日(土)19時 【出演】ハンサム、すばるたいんず、PROPAN-7、他 〓 前売1,000円、当日1,200円

宮古 歌と踊りVOL.6

11月24日(金)19時、20時 【出演】在沖宮古民謡協会 〓 大人1,000円、中高生800円、小人500円

テンブスギャラリー

11月

いけばな池坊第2回華道家元池坊琉櫻会いけばな展

11月3日(金)〜5日(日)10時〜19時 〓 前売450円、当日500円

絵画展示会〜干支を迎えるの手習い〜

11月21日(火)〜26日(日)10時〜18時(最終日は17時) 〓 無料

健康・福祉

(1) 意外に簡単!始めてみよう糖尿病予防術受講生募集!

11月27日(月)、12月4日(月)14時〜16時(全2回) 〓 市保健センター

〓 糖尿病の病態や原因、予防のため

の食生活などを学ぶ 〓 市の基本健診を受けた市在住の40〜64歳の方で要指導と判定された方(定員25名) 〓 無料

(2) 健康に関するビデオ・カセットテープ、パネルを無料貸し出します

【ビデオテープ】生活習慣病について、血管やわか訓練法 【講演会テープ】心の健康法 ストレスとうまくつきあうためには、糖尿病は血管病! 【パネル】がん予防や運動について

※他にも様々な内容があります。

(3) 糖尿病健康相談(予約制)

11月第3月曜日 13時半〜16時半 〓 市保健センター 〓 40〜64歳の市民で糖尿病境界型の方 〓 糖尿病について保健師・栄養士・運動指導士による個別相談を行います。

(4) 地域健康学習支援事業

〓 市民5人以上の団体が自主的に企画し、講師を招いて実施する健康づくり学習会に対して、①学習会企画についての相談、講師の紹介 ②講師謝礼金負担について支援します。

(5) こころの健康相談(予約制)

11月第2水曜日(14時〜16時) 〓 市保健センター(那覇西高校隣り) 〓 40歳〜64歳の方で、なんとなく元気がない、人間関係で悩んでいる、生活習慣病などのコントロールのためにストレスなどが気になっている方

(1)(2)(3)(4)(5)の〓市保健センター(☎858-1456 〓 858-2992)

栄養相談(予約制)

開催日 場所
11月 2日(木) 市役所本庁

10日(金) 真和志支所

15日(水) 市北保健センター

〓 市民 〓 肥満、高コレステロール、生活習慣病や離乳食の疑問などの食生活の悩みに栄養士が相談にのります 〓 健康推進課(☎862-9016)

(1) 精神障害者家族相談の開催

11月第1〜4月曜日(10時〜12時) 〓 精神障害者を支える家族がこれまでの体験を生かし、同じ視点でお悩みのご家族やご本人の心のケアの負担の軽減、地域での活動を支援します。電話相談、来所相談共にを行っています。

(2) 精神障害者ピアカウンセリング

11月毎月、水、金(14時〜17時) 〓 ビア(=仲間、対等)カウンセラーは精神科に通院中の仲間が同じように悩んだ経験から、心の病で悩んでいる人の問題解決のお手伝いをします。電話相談、来所相談共にを行っています。

(1)(2)の〓精神障害者地域生活支援センター なんくる(☎836-6970)

11月1日(水)から高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります。 ☎862-9016 健康推進課

学研教室で新しい私始動! 学研の先生!はじめませんか



★このような方を求めています★

- 地域や社会に貢献できるお仕事をしたいと思っている方
- 子どもが好きで、学研教室の理念・指導方針を理解していただける方
- 25〜50歳くらいまでの、短大卒業相当の学力のある方
- 毎週2回、ご自宅の部屋を午後2時〜6時の間、教室として利用できる方 (貸し会場も可)

11月・12月の説明会の日程

説明会日	時間	会場
11月6日(月)	14時〜16時半	沖繩新館公舎(セブンイレブン)
11月7日(火)		
12月7日(木)	10時〜12時半	ローソン
12月8日(金)		

◆フリーダイヤルまで、今すぐお電話ください。 ☎0120-889-100

受付は休日をのぞく、月曜日〜金曜日 午前9時〜午後5時
0120-154-037 学研教室小・中・高部
http://www.889100.com/

【学研教室】九州支局 沖縄南事務局
〒900-0004 那覇市銘苅3-1-31
TEL. 098-868-7611 (担当: 教室・小・中・高)

学研教室