

「親子でボディ&ヴォイスパーカッション」
 7月8日(土)14時～16時 【講師】
 翁長巳酉 親子30組(先着順)※
 大人だけの参加可
 「ストップ・DV 情報提供会」
 ドメスティック・バイオレンス(DV)で悩む
 女性を支援するための情報提供会を
 開催しています。詳しくは下記の相談
 室「ダイヤルうない」へお問い合わせ
 ください。

相談室「ダイヤルうない」
 ☎098-861-7515
 月～土:9時～17時まで(12時～13時を除く)

文化・芸術

那覇市歴史博物館開館記念 特別展・シンポジウムのご案内
【特別展】
 「国宝 琉球国王尚家関係資料展 ～琉球王国の煌(きら)めき～」
 7月8日(土)～8月30日(水) 10時～19時
 那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階) ※木曜休館
【シンポジウム】
 「尚家伝来資料が伝える価値と私たちの課題」
 7月14日(金)18時半 那覇パレット市民劇場 無料 那覇歴史博物館(☎869-5266)
第2回なは市民芸術展の作品募集
 市在住・在学、または那覇市に活動拠点のある方 【募集作品】
 絵画、版画、彫刻、デザイン、写真、書【賞金】
 那覇市長賞5万円、優秀賞1万円、入選(賞状のみ) 【募集要項の配付場所】
 市民会館、市民ギャラリー、パレット市民劇場、市役所本庁1階ロビー、各支所、教育委員会総務課 【作品搬入日】
 10月9日(月)9時～17時に、那覇市民ギャラリー(パレットくもじ6階)へ
 第2回なは市民芸術展実行委員会事務局(☎867-0514)

那覇市民ギャラリー

(パレットくもじ6階) ☎867-7663
 開館時間 10時～19時/月曜休館

7月4日(火)～9日(日)▼第6回 山田武 屋我平尋 二人展／絵画、ガラス／第1展示室▼第28回 葉月会展／絵画／第2展示室▼那覇市民ギャラリー「なはの日」収蔵作品展／第3展示室
 7月11日(火)～16日(日)▼コニカミノルタフオートクラブ写真展／写真／

第1展示室▼イゼル会展／絵画／第2展示室▼第3回 光子三人展／写真／第3展示室
 7月18日(火)～23日(日)▼第7回ズームてだこ展／写真／第1展示室▼桑江良健 絵画展／絵画／第2展示室▼丸子のクレヨン画展／絵画／第3展示室
 7月25日(火)～7月30日(日)▼第80回国展版画部沖縄巡回展／版画／全室

壺屋焼物博物館

☎862-3761 ☎862-3762
 開館時間 10時～18時
 (入館は17時半まで)/月曜休館

つばやをみ展・さわっ展

7月20日(木)～30日(日)10時～18時
 3階企画展示室 無料
 「壺屋焼物博物館ギャラリートーク」
 7月16日(日)14時 入館料が必要 ※博物館1階受付前に集合(参加申込み不要)

ぶんかテンプス館

(てんぶす那覇4階)
 ☎868-7810 ☎868-7820
 開館時間 9時～24時/第2・4月曜、休館

テンブスホール 7月

「沖縄コメディ劇場」～沖縄を笑おう!沖縄生まれの爆笑喜劇～
 7月7日(金)①19時②20時 大人1,000円、中高生800円、小人500円
 沖縄インディーズナイトVol.3～唄まつり～
 7月14日(金)①19時②20時 大人1,000円、中高生800円、小人500円
 演芸集団FEC定期公演 お笑い劇場Vol.138
 7月15日(土)19時 前売1,000円、当日1,200円
 宮古の唄と踊りVOL.3
 7月28日(金)①19時②20時 大人1,000円、中高生800円、小人500円

健康・福祉

(1)母子及び父子家庭等医療費助成の「現況届」の提出について
 医療費助成を受けている方は、毎年「現況届」を提出していただくことになっています。この届は受給資格を確認するための大切な届です。 児童扶養手当の受給者の方は、8月1日(火)～8月31日(木)まで、児童扶養手当を

受けていない方は、7月31日(月)～7月31日(月)まで。

(2)新母子家庭等支援業務説明会を開催

7月6日(木)14時～16時 那覇市総合福祉センター(小禄在) ※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。 母子家庭等の支援に関する各種制度についての説明 新たに児童扶養手当を受給される方

(1)・(2)の園子育て応援課(☎861-6951)

保育サービス講習会受講生募集

7月12日(水)～14日(金)、18日(火)
 那覇市総合福祉センター(小禄在) ※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。 自宅子どもを預かり、またはこどもの家に出向いて保育を行いたいと考えている方で、講習の全日程に参加できる方 先着30人 無料(テキスト代、調理実習費は自己負担あり) 7月3日(月)～10日(月) 那覇市ファミリーサポートセンター(☎857-8991 ☎070-5810-4810)

こころの健康講演会2006「ふしぎ発見!こころの病気ってなあに?」

7月28日(金)13時～16時半 那覇市総合福祉センター(小禄在) ※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。 50名(先着順) 精神科医師の講話、こころの病気体験談ほか 障害福祉課(☎861-6881)

栄養相談(予約制)

日 時	場 所
6日(木)	本庁
7日(金)	那覇市保健センター
14日(金)	真和志支所
19日(水)	那覇市北保健センター

【時間】13時半～16時半 ※本庁は10時～13時 肥満や高コレステロール、糖尿病などの生活習慣病についてや離乳食の疑問などの食生活の悩みに栄養士が相談にのります。 那覇市民 健康推進課(☎862-9016)

(1)健康に関するビデオテープ、講演会テープ、パネルを無料貸し出し

【ビデオテープ】生活習慣病について、血管やわらか訓練法、中高年からの筋トレ術 【講演会テープ】心の健康法ストレスとうまくつきあうためには、糖尿病は血管病?! 【パネル】がん予防について、運動についてなど他にもさまざまな内容があります。

(2)地域健康学習支援事業

市民5人以上の団体が自主的に企画し、講師を招いて実施する健康づくり学習会に対して、次のことを支援します。①学習会企画についての相談、講師の紹介、②講師謝礼金を市が負担します。※受付は随時

(3)こころの健康相談(予約制)

毎月第2水曜日14時～16時 那覇市保健センター 対40歳～64歳の方で、何となく元気がない・人間関係で悩んでいる、生活習慣病などのコントロールのためにストレスがあるなど、気になっていることがある方、お気軽にご相談ください。

(4)糖尿病健康相談(予約制)

糖尿病について気になる方を対象に保健師、栄養士、運動指導士による個別相談 毎月第3月曜日13時半～16時半 那覇市保健センター 40歳～64歳の市民で糖尿病境界型の方

(1)・(2)・(3)・(4)の園市保健センター(☎858-1456 ☎858-2992)

DT2期予防接種の実施について

7月9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)【受付時間】9時半～11時半、13時半～16時 那覇市役所本庁1階 小学校6年生(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ) 無料 ※予防接種の改正により、母子健康手帳に記録されている乳幼児期に受けた第2期と今回のDT2期とは異なります。 ※台風などで、延期する場合があります。 健康推進課(☎862-9016)

第56回 社会を明るくする運動

那覇保護区大会
 7月3日(月)14時～17時 ※16時～17時は市立小禄南小学校マーチングバンド隊を先頭に、パレットくもじから牧志まで国際通りをパレードします。 那覇パレット市民劇場 市民、自治会、青少年団体、保護司、更生保護女性会、民生委員、児童委員及び学校関係者 500人 那覇保護区保護司会(☎858-7022)

労災保険のこと、お気軽にご相談ください

労災の年金、介護、生活問題、心配ごとや、仕事の疲れからくる健康・精神的悩みなど、「過労死」の相談にもご利用ください。 毎日(土・日・祝日を除く)9時～17時 (財)労災年金福祉協会 沖縄労災年金相談所 那覇市松山1-32-7 郵政福祉那覇久米ビル4階 【相談方法】来所、電話、文書等 沖縄労災年金相談所(☎869-1328)

那覇市の情報やお知らせは「那覇市ホームページ」をご覧ください。 <http://www.city.naha.okinawa.jp/>



沖縄電力

わが家もこの夏オール電化にするか

暮らしをラクにEe住まい

2006 夏オール電化キャンペーン

期間中、ご成約のお客さまへ3つの特典をご提供。

特典1 エコキュート・でんき温水器が特別価格!

特典2 IHクッキングヒーターが特別価格!

特典3 空気清浄機が特別価格! ルームドライヤーが特別価格!

主 催：沖縄電気温水器普及促進会

お問い合わせは、お近くの沖縄電力へお気軽にどうぞ

那覇支店 ☎098-867-3132 | 糸満営業所 ☎098-984-2006 | 与那原営業所 ☎098-945-2250 | 瀬添支店 ☎098-876-2222 | 5うるま支店 ☎098-973-1114 | 名護支店 ☎0980-52-2129