



ナリト

広報

ナリト市民の友

第661号 毎月1回発行
2006年(平成18年)

2月

発行●那覇市 編集●秘書広報課
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎867-0111 ●印刷 光文堂印刷株

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	2005(平成17)年12月末現在
総人口	315,421(1,889)
男	152,517(966)
女	162,904(923)
世帯数	127,857(1,087)
住民基本台帳人口(内訳:外国人を除く)	
本戸	92,345
貞和志	106,007
首里	58,377
小計	56,803

翁長市長や久高将光市議会議長、牧野浩隆副知事、仲井真弘多那覇商工会議所会頭らが一斉に鏡開きを行いました。



新年に県都・那覇市の発展を誓う

那覇市新年祝賀名刺交換会

今年の仕事始めとなつた1月4日、市主催の平成18年那覇市新年祝賀名刺交換会が、市内のホテルで開催され、市民のみなさまや市政功労者、市の関係団体、国、県の機関、政財界関係者ら約1,600人が出席、グラスを傾げながら、新年のあいさつを交わし、今年の抱負を語りました。

交換会は、那覇市文化協会古典芸能部の華やかな「かぎやで風」で幕開け、沖縄ではなかなか見られない、江戸獅子舞が会場の雰囲気を盛り上げました。

参加者全員での市歌合唱のあと、年頭のあいさつで壇上に上がった翁長市長は、「三位一体改革により厳しい状況が続く中、歴史の大きな流れをつかみながらまちづくりに励みたい。協働のまちづくりを推進するため、市民、企業、各界の協力をお願いしながら、風格ある那覇市をめざしたい」と豊富を述べたほか、米軍の再編問題にも触れて、「地元の意見は、中間報告では何も反映されていなかつた。最終報告では、きちんと考え方を申し上げなければならぬ」と決意を語りました。

この後、翁長市長と関係者らが鏡開きを行い、市制施行85周年の節目の年となる今年一年の更なる市政の発展を誓いました。

主な紙面
情報PACK
6 4
7 5
3 2

家庭「みの正しい分け方・出し方

よくある間違いとよくある問い合わせ

あなたの就職応援します

市民の未来をつくる健康なは21



市場内でレコーディングを行うやちむんのみなさん

音楽によるまちづくり

那覇を紡ぐ



「協働」とは、市民、市民団体、事業者、市が機能の違いや相互の特性を理解し互いに補完し合ひ、よきパートナーとして、協力し合う活動体系をいい、個人あるいは一つの組織だけではできないような地域の様々な悩みや課題を解決するために行います。

*芸能市場・栄町市場
発売記念ライブ開催予定
(場所 栄町市場内)

*平成18年2月25日CD発売及び
CD参加アーティスト
知念保／我部みゆき／栄
町市場のネーネー達による
おはラッパーズ／マルチ
ブロックWIT H栄町オーラ
ルスター／バンド(系満盛人、
知念保、我部みゆき、やち
むん、ちえみジョーンズ他
／比屋定篤子／やちむん／
ちえみジョーンズ／宮良永
幸／沖縄ちんどん屋同好会
／お問い合わせ
なは未来室☎861-3993

本紙は「カラー・バリアフリー(色覚障壁の除去)」につとめています。

お気づきの点がありましたらお寄せください。
☎862-9942 秘書広報課

100 再生紙を使用しています。

2006年(平成18年)2月



よくある間違いと、よくある問い合わせ。

家庭ごみの正しい分け方・出し方



ペットボトルは
もやさごみではありません。

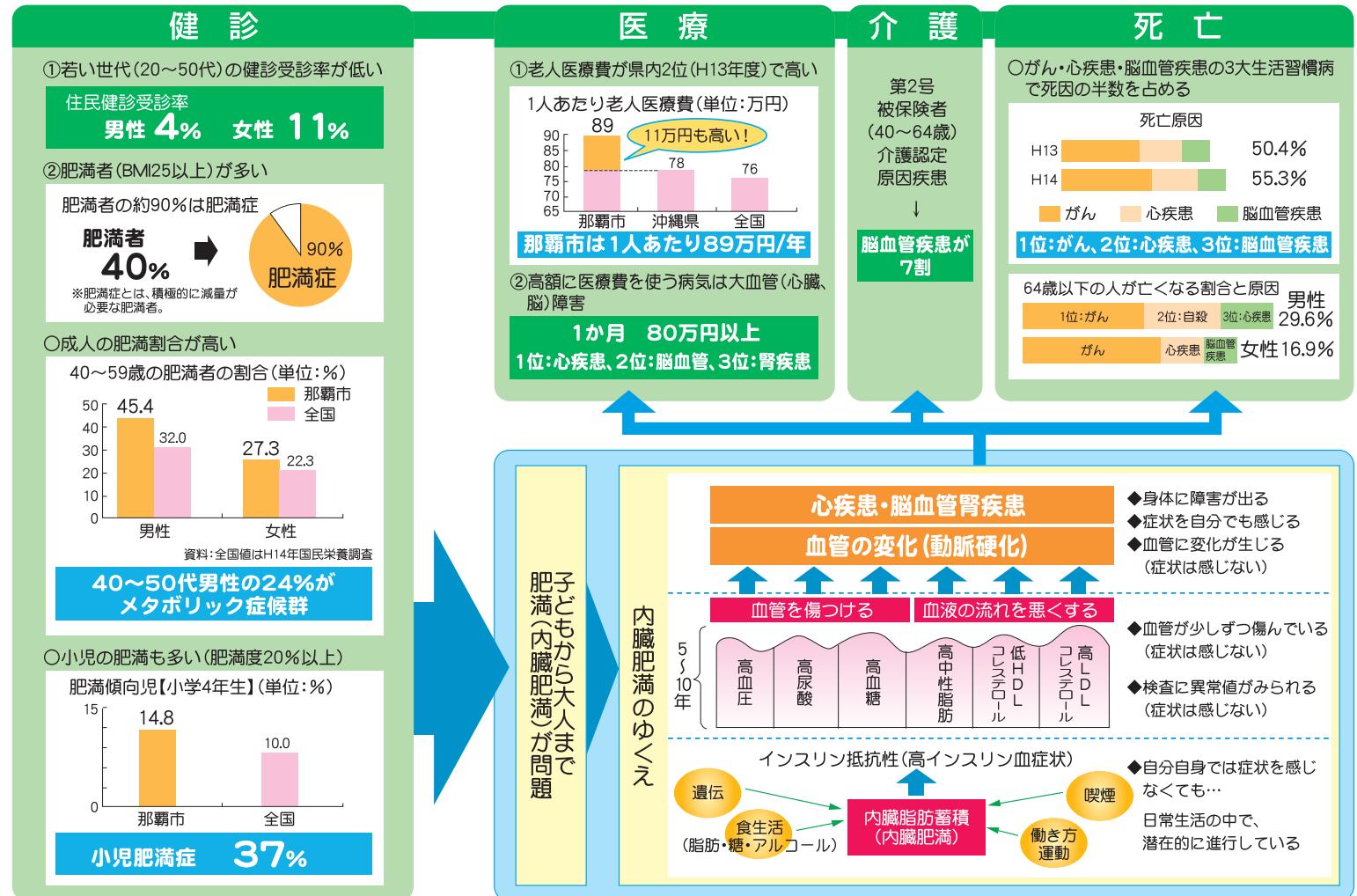
× ペットボトルが入っている。
る。

もやさごみ

資源化物です。

市民の未来をつくる健康なは21

市民の健康実態は?



那覇市の重点健康課題は?

- 市民の死亡、介護、医療、健診、生活習慣の実態から、早世予防、健康寿命延命のために、心疾患・脳血管疾患を予防することが重要です。
- 虚血性心疾患・脳血管疾患などは血管障害であり、それを引き起こす大きな要因は、高血圧・高血糖・高脂血症・高尿酸血症で、これらの因子が重なり合った状態(メタボリック症候群)が5~10年経過すると、無自覚のうちに血管障害が起こってきます。
- 那覇市が重要な健康課題としてとらえているのは、血管障害を予防することであり、そのためには、メタボリック症候群のもとである肥満(内臓肥満)の予防と血管障害の危険因子となる喫煙、多量飲酒とその習慣化の予防が重要といえます。



市民はどんなことに取り組むの?

望ましい生活習慣に努める健康管理能力を高める

胎児期

胎児の発育に自覚と責任のある健康的な生活を送ろう。



壮年期 (20~39歳)

ライフスタイルに応じた健康づくりを意識的に行い、健康的な生活習慣を確立しよう。



乳幼児期 (0~5歳)

心身発達の成長の著しい時期のため、健康的な生活习惯の基礎をつくろう。



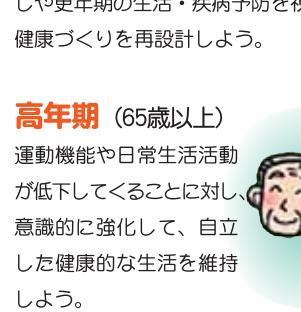
児童期 (6~12歳)

学校や家庭を中心とした社会参加への準備時期のため、健康的な生活習慣を学び、形成しよう。



青少年期 (13~19歳)

心身のバランスの保持と健康的な生活習慣の確立に向けて、基礎をつくろう。



男のための運動サークル



久米1丁目自治会 ウォーキングサークル



- メンバーネットワーク
 - 集合場所: 久米1丁目自治会館
 - 活動時間: 毎週木曜日19時~20時半
 - 活動内容: 太極拳、パワーヨガ、ストレッチ等
 - 連絡先: 久米1丁目自治会館 858-1456
 - 一言PR: 「運動不足解消の第一歩」
- 那覇市の講座を終了後、健康づくりの実践を続けるため、平成14年1月から活動を開始。中高年男性で楽しく活動しています。日頃、運動不足を感じている男性のみなさんと一緒に楽しく活動してみませんか?

地域ウォーキング教室へのご案内



- | 会場 | 1回目 | 2回目 |
|-----------|---------|---------|
| 松城中学校体育館 | 2/9(木) | 2/15(水) |
| 金城中学校体育館 | 2/23(木) | 2/28(火) |
| 仲井真中学校体育館 | 2/24(金) | 3/2(木) |
| 石嶺中学校体育館 | 3/9(木) | 3/15(水) |
- 申し込み不要
 - 受付 午後7時15分~。7時半開始、9時終了。
 - 保険料1人1回50円、室内シユース持参
 - お問い合わせ: 久米1丁目自治会館 858-1456

市では、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会とするために、早世(64歳以下の死亡)の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を実現することを目的に、社会全体で「健康なは21」を支援していくための那覇市民の健康づくりを重視した「健康なは21」を策定しました。

「健康なは21」は、一人ひとりが主体的に取り組む「健康の実現」はもちろんのこと、社会全体で「健康づくり」を支援していくための那覇市民の健康づくりプランです。

●**健康目標の設定**
市民のみなさまが、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会をつくるために、2026年度をめざして具体的な目標を提示しています。

●**市民が一体となつた活動**
市民のみなさまが、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会をつくるために、活動を総合的・効果的に推進、市民のみなさま一人ひとりの「健康づくりへの意識向上」をめざします。

●**健康なは21とは**
健康に関するすべての関係機関・団体が原因となる生活習慣病、また人口の高齢化に伴う医療・介護費用の増加が社会偏食や過食などの不規則な食生活、運動不足や睡眠不足、ストレスなどの蓄積が原因となる生活習慣病、また人口の高齢化は「高脂血症」「高血圧」「糖尿病」など、自覚症状のないままに進行し、生活の質を著しく低下させ、働く環境となっています。

健康の大敵! 内臓脂肪を減らそう

あなたは内臓脂肪型? 皮下脂肪型?

～へそ周囲径でわかる肥満のタイプ～

肥満はどこに脂肪がついているかが重要です。生活習慣病に関係が深いのは「内臓脂肪型肥満」です。内臓脂肪が100cm²以上になると、内臓脂肪型肥満と判定されます。その簡単な目安となります。

内臓脂肪面積 (cm ²)	へそ周囲径 (cm)
80	男性 83.1 女性 86.7
100	男性 85.3 女性 90.2
120	男性 87.5 女性 93.7
140	男性 89.7 女性 97.2

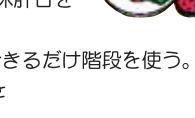
おへその高さで

内臓脂肪を減らすためには…

内臓脂肪は比較的容易にたまるものの、容易に燃焼することができます。日々の食事や運動を心がければ、減らすことは十分に可能です。

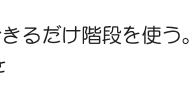
1.食生活の改善

- 甘いもの、高脂肪食(揚げ物など)を減らす
- 腹八分、よくかんで食べる(食べ過ぎに注意)
- アルコールの適量を知り、週2回は休肝日を



2.自分にあった適度な運動

- 歩いていけるところは歩いたり、できるだけ階段を使う。
- ウォーキングなど1日30分の運動を
- 筋力トレーニングや体操など



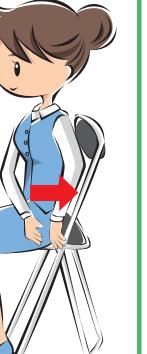
お手軽体操!(内臓脂肪燃焼編)

ちりも積もれば山となる。毎日、少しづつでも続けることで、シェイプアップや体力アップの効果が図れます。毎日の生活の中のちょっとした時間にでもとり入れてみませんか?

上体をねじることで、わき腹、腰周りの筋肉が伸び縮みし、腰のこりをほぐします。また、血行がよくなることで内臓脂肪は燃やしやすくなります。

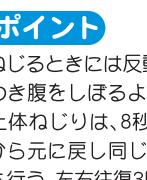
1.スタート → 2.アクション

- イスに浅く腰かけ、両足をそろえ、あごを引き、背筋を伸ばし、お腹をへこませる



3.プラス

- さらに余裕があれば、背もたれの部分をつかんで上体をひねり、左右往復



ポイント

- ねじるときには反動をつけずに、わき腹をしぼるように行う
- 上体ねじりは、8秒間キープしてから元に戻し同じように逆方向を行なう。左右往復3回

元気いっぱい! 運動サークルの紹介

男のための運動サークル



楽歩歩(らっこぽこぽ)



- メンバーネットワーク
 - 集合場所: 久米1丁目自治会館
 - 活動時間: 毎週木曜日19時~20時半
 - 活動内容: 太極拳、パワーヨガ、ストレッチ等
 - 連絡先: 久米1丁目自治会館 858-1456
 - 一言PR: 「運動不足解消の第一歩」
- 那覇市の講座を終了後、健康づくりの実践を続けるため、平成14年1月から活動を開始。中高年男性で楽しく活動しています。日頃、運動不足を感じている男性のみなさんと一緒に楽しく活動してみませんか?

- メンバーネットワーク
 - 集合場所: 久米1丁目自治会館
 - 活動時間: 毎週木曜日19時~20時半
 - 活動内容: 太極拳、パワーヨガ、ストレッチ等
 - 連絡先: 久米1丁目自治会館 858-1456
 - 一言PR: 「運動不足解消の第一歩」
- 那覇市の講座を終了後、健康づくりの実践を続けるため、平成14年1月から活動を開始。中高年男性で楽しく活動しています。日頃、運動不足を感じている男性のみなさんと一緒に楽しく活動してみませんか?

電子情報通信学会の小・中学生の科学教室「不思議がいっぱい! 科学の世界」 参加者を募集(無料)
 □3月4日(土)9時半~16時 場 那覇市IT創造館 内・定 小学校5~6年生28名、中学生10名とその保護者(※先着順) 内 通信の秘密を探る、他 申・間 2月8日(水)までに、往復はがきの往信うら側に郵便番号、住所、参加者と保護者の氏名、学校名、学年、連絡先電話番号を、復信おもて側には、郵便番号、返信用住所、氏名(※復信のうらには何も書かない)を記入してください。【あて先】〒105-0011東京都港区芝公園3-5-8機械振興会館内(社)電子情報通信学会科学教室係(沖縄会場)宛へ(☎03-3433-6691 ☎03-3433-6659)

なは女性センター
 ☎951-3203 ☎951-3204
 利用時間 月~金(9時~21時)、
 土曜日(9時~17時)/日曜、祝日休館

「本のなかの女と男」(全2回)

□2月8日(水)、22日(水)19時~20時半
 【講師】遠藤知子氏(珊瑚舎スコレ文章講座講師) 内 関心のある方【テキスト】「山椒魚」井伏鱒二著、他「社会保障について考える~誰もが暮らしやすい国スウェーデンに学ぶ」
 □2月21日(火)19時~20時半
 【講師】高田清恵氏(琉球大学法文部助教授) 内 関心のある方

相談室「ダイヤルうない」
 ☎098-861-7515
 月~土:9時~17時まで(12時~13時を除く)

文化・芸術

文化財講演会「首里の婚姻儀礼」

□2月19日(日)10時~12時 場 繁多川公民館ホール 費 入場無料
 【講師】宮里朝光氏(元那覇市文化財調査審議会会長) 内 事前の申込は不要。直接会場へお越しください。
 ☎文化財課(☎853-5776)
宝くじふるさとワクワクシアターin那覇
 □3月5日(日)14時開演 場 那覇市民会館 【入場料】前売2,000円(当日500円増)全席自由席 【出演者】笑福亭仁鶴、吉本新喜劇メンバーほか
 ☎文化振興課(☎855-5081)

那覇市民ギャラリー
 (パレットくもじ6階) ☎867-7663
 開館時間 10時~19時/月曜休館

■2月7日(火)~12日(日)▼第46回そめおり展/染織/第1・2展示室▼安西富士子 油絵展/絵画/第3展示室
 ■2月14日(火)~19日(日)▼亀川石洲書作展/書/第1展示室▼第47回二科会沖縄支部展/絵画・写真・彫刻/第2展示室▼大城春信 絵画展/絵画/第3展示室
 ■2月21日(火)~26日(日)▼第32回沖縄平和祈念チャリティー絵画展/絵画/全室
 ■2月28日(火)~3月5日(日)▼第6回龍寶書道会展/書/全室

壺屋焼物博物館

☎862-3761 ☎862-3762
 開館時間 10時~18時
 (入館は17時半まで)/月曜休館

平成17年度壺屋焼物博物館企画展「つばややき動植物園 やきものの文様」

□2月12日(日)まで
壺屋の伝統の技にチャレンジ 神原小学校4年生陶芸作品展

□2月14日(火)~19日(日)

ぶんかテンブス館

(てんぶす那覇4階)
 ☎868-7810 ☎868-7820
 開館時間 9時~24時/第2・4月曜、休館

テンブスホール

2月

船越康弘講演会

~自然食料理人からのメッセージ~

□2月1日(水)19時

費 前売2000円、当日2500円

音楽仲間たちによるチャリティーコンサート

□2月5日(日)19時

費 前売1500円、当日2000円

日本奇術連盟沖縄支部

「第2回MAGIC発表会」

□2月11日(土)19時

費 前売1500円、当日2000円

オフィス沖縄の風設立記念~古武道太鼓集団風之舞公演「新風」~

□2月12日(日)①14時②18時

費 前売2000円、当日2500円

演芸集団FEC定期公演 お笑い劇場Vol.133

□2月18日(土)19時

費 前売1000円、当日1200円

沖縄は子ども劇場低学年定例鑑賞会

~オペラ「あおくんときいろちゃん」~

□2月19日(日)①14時②19時

費 会員制(当日入会可)、入会金300円、月会費1000円(4歳から)

沖縄・奄美スローフードフェア2006

①スローフードジャパン・全国コンヴ

2006年(平成18年)2月

イヴィウムリーダー会議IN那覇(事前予約制) □2月25日(土)15時~18時、26日(日)9時半~12時※25日のみレッスルームで

②スローフードシンポジウムIN那覇

□2月26日(日)13時半~15時

費①・②ともに無料

テンブスギャラリー 2月

「イラストレー」~9人のイラストレーション展~

□2月7日(火)~12日(日)10時~20時(最終日は19時まで) 費無料

第28回沖縄県工芸公募展

□2月17日(金)~19日(日)①17日は10時40分~19時②18日は9時半~19時

③19日は9時半~18時 費無料

展示会 テーマ~FASHION+ART

□2月24日(金)~26日(日)、①24日は12時~19時②25日は10時~19時③26日は10時~17時 費300円(前売、当日共に)

健康・福祉

(1)税控除対象者への認定書交付

内 介護認定を受けている65歳以上の方で、障害者手帳等の交付を受けていない方 内 認知症や寝たきりなどの心身の状態に応じ、所得税法等の障害者に準ずるものとして、所得の基準に該当する方に、障害者特別障害者の認定を本人、または家族の申請によって、障害者控除に必要な認定書の交付を行っています。

(2)オムツ代の医療費控除

内 介護認定を受けている方で、オムツ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方 内 本人、または家族の申請により、主治医意見書の内容を確認し、所定の基準に該当する方に、医療費控除に必要な証明書の交付を行っています。

(1)・(2)の申・間健康推進課(☎862-9016 ☎862-4266)

(6)「意外に簡単!始めてみよう糖尿病予防術」受講生募集(無料)

□2/20(月)、2/27(月)の全2回、14時~16時 内 那覇市の基本健診を受けた那覇市在住の40歳~64歳の方で、要指導と判定された方

定先着25人 内 糖尿病の病態や原因、予防のための食生活などを学ぶ

申2月10日(金)までにお電話、または直接窓口へ

(7)パネル展示

□2月1日(水)~3月31日(金) 内・場「生活習慣病について」市保健センター、「糖尿病予防について」市北保健センター(那覇市立病院敷地内)

(6)・(7)の申・間那覇市保健センター(☎858-1456 ☎858-2992)

那覇市安心安全情報共有システムの実証実験を行っています。那覇市ホームページよりご覧下さい。☎861-5044 情報政策課

コールセンターに就職したい方注目!!

これから有望な職業、コールセンターで活躍できるノウハウが無料で受講出来ます。

- 1日目**
まずは基本のビジネスマナー習得
 - 自己紹介
 - コミュニケーションスキルの習得
 - ビジネスマナー
- 2日~5日目**
コールセンターでの電話対応の基本を学ぼう
 - 「きく」スキル
 - 敬語
 - ビジネス電話対応
 - ロールプレイング(インバウンド)
- 6日~7日目**
各個人の「セカ」をインストラクターがチェック
 - ロールプレイング(アウトバウンド)
 - テーブチェック
 - フィードバック
- 8日~10日目**
PCの活用方法を覚えれば鬼に金棒
 - パソコン講習
 - タイピング
 - メール作成
 - インターネット
- 11日目**
仕上げは就職希望の企業を調べて発表
 - コールセンター概論
 - 企業見学
 - ワークショップ
 - プレゼンテーション

コールセンター入門講座 in 那覇市

受講料無料

日程 / 3月6日(月)~3月20日(月) 平日のみ

対象 / 45歳位までの県内在住の求職者 (10:00~16:00)

内 容 / コミュニケーション・電話対応基本
コールセンター基礎知識・パソコン基本操作など

締切 / 2月24日(金) PM5:00まで

説明会 / 2月27日(月) ※時間は申込者に追って連絡します。

会場 / 那覇市ぶんかテンブス館(説明会・受講会場同じ)

問合せ先・申込先 / (財)雇用開発推進機構
TEL098-859-7366 FAX098-859-6220

ホームページ / <http://www.empact.or.jp>

主催 / (財)雇用開発推進機構 共催 / 沖縄県・フロム沖縄推進機構



7 広報ナハ 2006年(平成18年)2月

2月の行事

- 10日(金)・平成17年度那覇市民憲章「習字・標語」表彰式
(18:00 パレット市民劇場 那覇市民憲章推進協議会)
- 16日(木)・蔵書点検(～3月2日 小禄南図書館)
- 19日(日)・文化財講演会「首里の婚姻儀式」(10:00 繁多川公民館ホール 文化財課)
*那覇市ホームページ <http://www.city.naha.okinawa.jp/>

那覇市立病院

☎884-5111(代表)

■救急診療(365日・24時間診療)

診療日時	受付場所	診療場所
月 8:30～17:00	総合受付	1階
火 17:00～翌日8:30	急病センター(地下1階)	急病センター(地下1階)
土・日、祝日、慰靈の日、年末年始の終日	急病センター(地下1階)	

www.nch.naha.okinawa.jp/

■外来診療日割表

	内科	小児科	整形外科	脳神経外科	皮膚科	リハビリ科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	眼科	産婦人科	精神科	歯科
月	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

「△」午前・午後とも診療 「△」午前のみ診療 「一」休診



〒902-0064 那覇市寄宮1丁目2番1号

☎855-5081 FAX855-5089

開館時間 9時～22時／火曜休館

2月

大ホール

公演内容

開演 終演 入場料

11日(土)	2006年ご入学おめでとう大会	14:00	16:00	無料(整理券)
12日(日)	第13回 オーケストラ定期演奏会	14:30	16:30	一般¥1,500 学生¥1,000
19日(日)	ウチナー芝居	14:00 18:00	17:00 21:00	¥3,000
26日(日)	第21回宮城会九州支部筝曲大演奏会	12:00	16:00	¥2,000
27日(月)	劇団東京ヴォードヴィルショー「竜馬の妻とその夫と愛人」	19:00	21:00	S席¥6,000 A席¥5,000
15日(水)～ 18日(土)	平成18年度市・県民税申告受付	8:30	17:00	—
19日(日)	おでかけライブin沖縄	18:30	20:30	¥500 (パンフレット代)
20日(月)～ 24日(金)	平成18年度市・県民税申告受付	8:30	17:00	—
27日(月)	平成18年度市・県民税申告受付	8:30	17:00	—
28日(火)				

※主催者の都合により内容を変更することもありますので、お問い合わせください。



市民劇場

〒900-0015那覇市久茂地1-1-1

(パレットくもじ9階)

☎869-4880 FAX869-4883

2月

中ホール

公演内容

開演 終演 入場料

3日(金)	那覇商工会議所女性会主催 チャリティー映写会「リトルの涙」	11:00 15:00 19:00	12:45 16:45 20:45	前売¥1,000 当日¥1,200 学生¥500(みやび)
4日(土)	「ガイアシンフォニー第4番」上映会	14:00 18:00	16:15 20:15	一般¥1,400 (当日各¥1,800)
9日(木)	第13回あけもどろ総合文化祭 総合部会<特別企画> 金城哲夫第1弾原作脚本監督「吉屋utherland」上映会	18:30	21:00	無料
10日(金)	平成17年度那覇市民憲章「習字・標語」表彰式	18:00	19:30	無料
12日(日)	松涛流一門会舞踊公演会	13:00 17:30	15:30 20:00	¥2,500
18日(土)	IL CANTO 歌曲とオペラアリア・アンサンブルの夕べ	19:00	21:00	一般¥1,000 高校生以下¥700 (当日各¥200増)
19日(日)	第12回弦楽アンサンブルの夕べ	19:00	20:30	¥800
22日(水)	映画センター名画劇場シネマフォーラム Vol.12「火火」上映会	13:00 15:30 19:00	15:00 17:30 21:00	一般¥1,200 学生¥1,000 (当日各¥200増) シニア¥1,000
23日(木)	世界のCMフェスティバル	15:00 19:00	17:00 21:00	前売¥2,500 当日¥2,999
24日(金)	第35回いづみ幼児園学習発表会	15:00	18:00	無料
25日(土)	第13回あけもどろ総合文化祭 歌謡部会<春の歌謡祭典>	13:00 18:00	16:00 21:00	¥1,000
26日(日)	第5回笛祭り 「沖縄フルートフェスタ2006」	10:30 19:00	21:00 21:00	一般¥1,000 前売¥2,000 当日¥2,500 フードリサイタル
27日(月)	ブイマスタークラリネットリサイタル	19:00	21:00	一般¥2,000 学生¥1,500 (当日各¥300増)

※主催者の都合により内容を変更することもありますので、お問い合わせください。

漫湖チュラカーギ作戦16

日時 2月18日(土) 9時半～11時半

場所 漫湖公園駐車場(古蔵中側)※当日受付

※清掃ができる軽装でご参加ください。

お問い合わせ 環境保全課☎951-3229



パック情報PACK

□……日時・期間　□……お問い合わせ　□……対象　□……内容
 场……会場・場所　申……お申し込み　定……定員　費……費用
 ◆講座・催しものなどで特に記載のないものは
 ①誰でも参加可(申し込み不要)②費用は無料です。

お知らせ

リサイクル本を差し上げます!

■2月11日(土)～12日(日)14時
 ※2月11日は中央公民館まつりにあわせ臨時開館(9時半～17時)します。
 ■中央図書館1階ロビー ■中央図書館(☎832-2521 Fax 835-2158)

(1) 公民館まつりを開催

公民館名	日 時
中央	2/11(土)～2/12(日)
久茂地	2/18(土)～2/19(日)
小禄南	2/18(土)～2/19(日)
首里	2/18(土)～2/19(日)
若狭	2/25(土)～2/26(日)
石嶺	2/25(土)～2/26(日)

■作品展、舞台発表、バザー、ダンスパーティーなど(※詳細については各公民館へお問い合わせください)

(2) 市公民館利用団体登録申請を受付

■定期的に那覇市立公民館(7か所)の利用を希望する団体、サークルの登録受け付けを行います。

■受付期間・場所】2月1日(水)～28日(火)、月～金曜日の9時～17時に各公民館窓口へ

【提出書類】①利用団体登録申請書(各公民館窓口で配付)②会員名簿③会則

(1)・(2)の間中央公民館(☎853-3707)、久茂地公民館(☎867-0342)、小禄南公民館(☎858-0213)、首里公民館(☎885-2061)、若狭公民館(☎869-8623)、石嶺公民館(☎835-5078)、繁多川公民館(☎835-4890)



の4固定期分資産税です

お問い合わせ 納税課 ☎861-6902

2月

納定期間

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

2006年(平成18年)2月



「市場の日」でのエイサー隊の演舞▶

▲公設市場内での体験(探検)学習の様子

第一牧志公設市場は、マチグワード市場の中のマチグワードと言われ、沖縄観光のスポットとしても全国的に知られるようになりました。そのような中、公設市場組合では、もつと地元の方に来てもらいたい、多くの人に市場へ足を運んでほしいという思いから、地元の大学生と一緒に毎月『市場の日(18日)』のイベントを開催しています。公設市場の2階オーブンベースで、大学生を中心としたエイサー隊などの演舞や、また、沖縄の伝統的な「食」について、次代を担う子どもたちに、直に見て、聞いて、触ることにより、小さい頃から沖縄の食文化への興味・関心をもつてもらおうと、公設市場

（第1牧志公設市場組合 総務課長 上原正敏）

料・活き 那霸City⁽⁶⁾

「相談員が一緒にになって一人ひとりと向き合い、就職までのバックアップ」を目的に開所した、なほし就職なんでも相談センター。同センターでは、毎週、各種の就職活動チャレンジセミナー(無料)を開催しています。

1月10日に行われた「あなたを活かす!笑顔セラピー」には、10人が参加。笑顔がもたらす、心と対人関係への効果についての講義を受けた後、音楽に合わせて表情筋を鍛えるエクササイズで「私流のステキな笑顔」を楽しく学びました。

がんばるあなたを応援します!
就職活動チャレンジセミナー開催中

感謝の気持ちと自覚を胸に新しいスタート

平成18年成人式

1月9日の「成人の日」を前に、市内15か所の会場で8日、成人式が開かれました。卒業した中学校区ごとに開催された成人式では、どの会場も同窓会をはじめ、中学校PTAや校区自治会が協力した手作りの式典、祝賀会が行われ、地域の新成人の門出をみんなで祝うという想いがこめられました。会場では、華やかな晴れ着を着た新成人が、久しぶりに会う友人たちと記念撮影をしたり、談笑する姿が見られました。

今年1年の平穏と市民の安全を祈願
第56回那霸市消防出初式

今年1年の平穏と市民の安全を祈る、新春恒例の那霸市消防出初式が1月6日、鉢崎の消防本部庁舎で行われました。出初式には、消防職員や団員、婦人防火クラブなど120名が参加、火災が起きた事を想定しロープやはしご車を使った訓練では、日頃の訓練の成果を披露しました。また、倒壊した家屋やガレキの中からの要救助者の救出に役立つマイクロスコープや熱画像装置など、県内で初めて導入された最新機器もお披露目されました。

「電柱さん、長い間ありがとう」
国際通りの電柱への感謝イベント

国際通りの電線類の地中化に伴い、役割を終え撤去され電柱に感謝するイベントが、1月5日、那霸市久茂地で行われました。電線類の地中化は県のシンボルロード事業の一環。式典には、県、市、商店街関係者が出席。久茂地小学校1年生による創作劇「電柱さんありがと」が披露されたほか、戦後急速に発展し、「奇跡の一マイル」と呼ばれる国際通りに明かりをともし、電力を供給してきた電柱へ感謝し、国際通りのさらなる発展に決意を新たにしました。

**ペットとあなたの安らぎ
ワンニャン♪メモリアル**

那霸市壺川(那霸中央郵便局通り)にOPEN!!

やさしいワンニャンナハ
834-1278

http://www.12-pet.com

駐車場完備

引取に伺います。

24時間受付

365日この誕生日!

MENU

カット(プロ・ルーム)	¥1,575
シャンプー	¥525
ブロー	¥1,050
バーマ(カット・プロ・ルーム)	¥3,150
デジタルバーマ(デジタル・プロ・ルーム)	¥8,400
縮毛矯正(プロ・ルーム)	¥8,400
グレカラ(カット・プロ・ルーム)	¥4,200
フリジジョンカラ(カット・プロ・ルーム)	¥5,250

※シャンプーは別途料金となります。

新春キャンペーン
SPトリートメント ¥525

理美容業界年商日本一の店!

笑顔づくりのお手伝い

医療法人 まよし会

沖縄に本格的な口臭治療

口臭外来 研究所 ☎861-0648

ムーシールド
矯正法

矯正歯科

インプラント

審美歯科

エムエム歯科クリニック

理院長 又吉義樹
副院長 富山達雄
院長 岩瀬義文

www.yoi-ha.net/
matayoshi@yoi-ha.net
久茂地小学校向い 那霸市一銀通り

よろず経営相談受け付けます。毎週水曜日13時~17時 ☎941-7000 那霸市IT創造館起業相談窓口