

地域で生き生き健康づくり

チャーがんじゅうだより

あなたの物忘れ大丈夫?

本市では、介護保険サービスを利用するのに必要な要介護(要支援)認定を受けた65歳以上高齢者が14,072人(2019年3月末現在)おり、そのうち何らかの支援を要する認知症と判定された方は9,366人となっています。

さらに団塊世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年には、市民のおよそ4人に1人が高齢者という社会をむかえ、今後、認知症高齢者数も増加することが見込まれています。認知症について、正しい知識を持ち、誰もが安心して暮らせる地域をつくりましょう。

2025年 市民の4人に1人が高齢者

	2016年度実測値	2018年度実測値	2025年度推計値
総人口	323,993人	321,094人	321,617人
65歳以上人口	67,696人	72,953人	79,009人
高齢化率	20.9%	22.7%	24.6%
認知症高齢者数	8,764人	9,366人	14,617人

年齢相応による物忘れと認知症による物忘れの違い

年齢相応によるもの

体験の「一部」を忘れる

- ・「何を食べたか」を思い出せない
- ・目の前の「人の名前」を思い出せない……など



認知症によるもの

体験の「全部」を忘れる

- ・「食べたこと」を忘れる
- ・目の前の人「誰なのか」わからない……など



認知症は早期発見が大切です。

歳を重ねると物忘れが増えますが、通常の物忘れか、認知症かの見極めは大切です。認知症を早期発見できれば、症状を軽くしたり、進行を遅らせることができる原因疾患もあります。

早期診断・早期対応が大切な理由

- ①アルツハイマー型認知症では、薬で進行をおくらせることが可能な場合もあると言われています。
- ②正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫など早期発見・早期治療により改善が可能なものがあります。
- ③早期の認知症の診断は難しいことが多いため、専門の医療機関の受診が必要です。

認知症セルフチェックリスト

チェックリストは、あくまでも目安です。診断には医療機関での受診が必要です。下記の物忘れチェックリストで、あてはまる項目に○をしてみましょう。

No.	質問項目	0点	1点	2点
1	今日が何月何日かわからないときがありますか	ない	ときどきある	よくある
2	財布や鍵など、大事なものを置いた場所を忘れて、見つからなくなったりする事がありますか	ない	ときどき	よくある
3	お金の出し入れや、支払いは一人でできますか	できる	だいたい	できない
4	必要な時、自分で電話番号を調べて、電話をかけていますか	かけている	ときどき	かけていない
5	一人で買い物に行っていますか	行っている	ときどき	行っていない
6	車(運転)やバス、モノレールに乗って一人で外出できますか	できる	だいたい	できない
7	5分前、少し前に聞いた話を思い出せない時がありますか	ない	ときどき	よくある
8	言おうとしている言葉が、すぐに出てこない事がありますか	ある	ときどき	よくある
9	自分で道具(掃除機、ほうき等)を使って掃除(屋内・屋外)していますか	している	ときどき	していない
10	周りの人から「いつも物忘れがある」「同じ事をさく」など、物忘れがあるとされますか	言われない	ときどき	よく言われる

沖縄県認知症疾患医療センター嬉野ヶ丘サマリヤ人病院監修

チェックした合計点数は、何点ですか?

15点以上の場合は、社会生活に何らかの支障がでている可能性があります。お近くの医療機関や相談機関に相談しましょう。

地域の身近な相談窓口である地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員がいます。

認知症地域支援推進員は、認知症の方や、そのご家族からの相談に対し、医療・福祉・介護サービスの紹介・調整を行います。また、地域で認知症予防講座等も開催しています。ぜひお気軽にご相談ください。

地域	住所	電話番号
石嶺	石嶺町2丁目・3丁目・4丁目	☎886-7987
	那覇市首里石嶺町2-97-1	
大名	石嶺町1丁目、赤平町、儀保町、久場川町、平良町、大名町	☎886-5177
	那覇市首里大名町1-43-2	
城西	池端町、大中町、金城町、寒川町、鳥堀町、当蔵町、桃原町、真和志町、山川町、赤田町、崎山町、汀良町	☎887-7700
繁多川	繁多川、識名2丁目・3丁目	☎963-6478
松川	大道、松川、三原1丁目・2丁目	☎882-1622
松島	末吉町、松島、真嘉比、古島	☎882-2266
識名	字寄宮、寄宮3丁目、長田、三原3丁目、上間1丁目、識名1丁目・4丁目	☎987-1010
安里	安里、壺屋、牧志3丁目、樋川2丁目、寄宮1丁目・2丁目	☎860-2211
古波蔵	与儀、古波蔵、樋川1丁目	☎855-6254
国場	国場、仲井真、真地、上間、字識名	☎851-9308
新都心	銘苅、天久1丁目・2丁目、おもろまち3丁目・4丁目	☎941-2252
安謝	字天久、安謝(1丁目・2丁目含む)、曙、港町	☎860-3747
泊	おもろまち1丁目・2丁目、上之屋、泊、久茂地、前島1丁目・2丁目、牧志1丁目・2丁目	☎860-5121
若狭	前島3丁目、松山、若狭、久米、辻、通堂町、西、東町	☎863-1165
城岳	松尾、楚辺、壺川、旭町、泉崎	☎863-3660
かなぐすく	奥武山町、山下町、垣花町、字鏡水、鏡原町、住吉町、当間、赤嶺、安次嶺、大嶺、金城、田原1丁目、高良3丁目、宇栄原1丁目・2丁目・3丁目	☎852-0777
小祿	字田原、田原2丁目・3丁目・4丁目、字小祿、小祿1丁目・4丁目・5丁目	☎858-0096
高良	小祿2丁目・3丁目、字宇栄原、宇栄原4丁目・5丁目・6丁目、字高良、高良1丁目・2丁目、具志、宮城	☎859-6633

介護保険サービスを利用している皆さまへ

平成31年3月から令和元年6月までの間に介護保険サービスを利用したことがある方に対して、「介護保険給付費のお知らせ」をお送りしました。

このお知らせには、介護保険サービスの利用状況について、

①サービス事業所名

②サービス種類名

③介護保険で支払った額

④利用者が負担した額

などを記載しております。

利用していないサービス内容が記載されていたり、記載内容に間違いがあるなど、ご不明な点がございましたら、チャーがんじゅう課給付グループまでご連絡ください。

介護認定の申請受付時間について

●申請受付時間

介護サービスを利用したい方は、事前にチャーがんじゅう課窓口で介護認定の申請が必要です。

業務の効率的な運営とサービス向上のため、受付時間は下記のとおりとなっておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【受付時間】 ※ 月曜から金曜(祝日、年末年始除く)

午前:8時30分～11時30分

午後:1時00分～ 4時30分

●申請するには

申請に必要なもの(基本)

- 要介護・要支援認定申請書
(窓口で作成します)
- 介護保険被保険者証
- 健康保険被保険者証
(※65歳未満の第2号被保険者の方のみ)

※申請書に主治医氏名を記入する欄がありますので、事前に申請について主治医にご相談ください。

※本人、家族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

※申請に来られる方の身分証明書(免許証・個人番号カードなど)も必要です。

★上記の書類が揃っていても、本人の状態などにより受付ができない場合があります。申請受付にあたりご不明な点がある方は、事前に下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 チャーがんじゅう課認定グループ
(電話:098-861-1274)

交通事故が原因で介護サービスを利用するときは届け出が必要です!

●交通事故にあったときは早めに届出を

交通事故や傷害事件等、第三者(加害者)から傷害を受けたことが原因で介護保険のサービスを利用した場合は、市への届出が必要です。

なお、届出には、警察の交通事故証明書等も必要となりますので、**お早めにチャーがんじゅう課にご相談ください。**
(介護保険サービスを利用しない場合には、届出は不要です)

●介護費用は加害者が負担します

交通事故等で傷害を受けたことにより介護が必要になった場合には、被害者に過失がない場合に限り、必要となった介護費用は加害者が負担するのが原則です。介護サービスを利用した場合、介護費用の保険給付分は那覇市が一時立替で支払い、後で被害者に代わって加害者に請求することになります。

●示談をしてしまうと

被害者と加害者との話し合いがついて示談が成立してしまうと、その示談の内容が優先され、介護費用を加害者に請求できなくなることがあります。

示談成立後に利用したサービスについては、

①すでに那覇市からサービス提供者に介護費用を支払っていた場合は二重支払いを避けるという主旨から、那覇市から被保険者(被害者)に対して返還請求を行うことがあります。

②那覇市からサービス事業者に介護費用を支払っていない場合は、示談により受け取った介護費用に相当する額は、那覇市から給付できなくなり、全額自己負担による利用となります。

このようなことから、仮に示談を行う場合であっても、これらのことを十分踏まえた上での示談を行わないと、被保険者(被害者)の方に多大な費用がかかる可能性があります。

示談を行う場合は事前に連絡していただくとともに、示談成立の場合は速やかに示談書の写しをチャーがんじゅう課に提出してください。



保険料を納めないでいると

保険料を納めないでいると、滞納処分が行われたり、滞納していた期間に応じて保険給付が制限される場合があります。介護が必要となったときのため、そして介護保険制度の健全な運営のために、保険料は納め忘れのないようにしましょう。

★納期限を過ぎると…

督促が行われます。また、滞納処分(差押えなど)が行われる場合があります。

★1年以上滞納すると…

サービスを利用したときの費用がいったん全額自己負担になります。

★1年6カ月以上滞納すると…

保険給付が一時差し止めになります。さらに滞納が続くと、保険給付から滞納保険料が差し引かれます。

★2年以上滞納(時効消滅)すると…

滞納期間に応じて、一定期間の利用者負担が3割または4割に引き上げられます。また、高額介護(予防)サービス費、高額医療合算介護(予防)サービス費、特定入所者介護(予防)サービス費も支給されません。

那覇市地域密着型サービス事業所一覧



介護が必要な状態になっても、住み慣れた自宅または地域の中で家族や親しい人たちの身近で生活できるように提供されるのが地域密着型サービスです。



認知症対応型通所介護(認知デイ)

認知症により日常生活に支障が生じている方に機能訓練及び入浴、食事等の日常生活上のケアを提供する日帰りのサービスです。小規模でゆったりと過ごすことができます。要支援1.2の方も利用できます。

地区	事業所名	連絡先
本庁	1 ライブリーハウス	835-4556
	2 デイサービスふれあい楚辺	987-0165
	3 認知症対応型共同生活介護 ハピユシ	868-1282
小禄	4 (休止中)ふれあいデイサービス宇栄原	987-0276
真和志	5 (休止中)デイサービスセンター フヨウ	855-4162
	6 (休止中)デイサービスがじまる荘	834-9020
	7 認知症対応型通所介護グループホームたけとんぼ	987-0810

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の方が9人という少人数で、スタッフの介護を受けながら家庭的な雰囲気の中で生活をします。認知症状の進行を緩和して安心して生活できるよう支援します。要支援2の方を受け入れている事業所もあります。

地区	事業所名	連絡先
本庁	1 グループホーム 若狭の家	951-0551
	2 グループホームふれあい楚辺	987-0165
	3 グループホーム うえの家	951-3867
	4 生協グループホーム 安謝	943-0878
	5 認知症対応型共同生活介護 ハピユシ	868-1282
小禄	6 グループホーム さつき荘	852-1158
	7 グループホーム ひやみかち小禄	858-2111
	8 グループホーム つぼみ	996-3670
真和志	9 グループホーム たかまーみの家	887-0081
	10 (休止中)グループホーム がじまる荘	834-9020
	11 グループホーム 大道が丘	885-0036
	12 グループホーム たけとんぼ	987-0810
	13 グループホーム なけ～ま原	855-8870
	14 グループホーム ファミージュ	854-5529
	15 三原あけぼのホーム	853-0520
	16 グループホーム コスモス	855-4162
	17 グループホーム たんぽぽ	855-5378
	18 グループホーム 愛	835-4664
19 グループホーム ももほ	868-1002	
首里	20 グループホーム めくめくの家・幸	887-0402
	21 グループホーム ノーマライ心の花 首里	887-4789
	22 グループホーム かなん	886-5700
	23 グループホーム サンサン丸	885-1330
	24 グループホーム めぐみ首里	917-4115

夜間対応型訪問介護

要介護の方に、夜間の定期巡回でトイレ介助などの日常生活上のお世話をするとともに、夜間の転倒、体調不良などの緊急な場合にも訪問サービスが受けられます。高齢者の一人暮らしでも安心です。

地区	事業所名	連絡先
真和志	1 (休止中)一日橋ケアセンター	855-6981

地域密着型特定施設入居者生活介護(介護付き有料老人ホーム)

要介護の方が入浴、食事等の介護、日常生活上の世話、機能訓練と療養上の世話を受けながら自立した生活がおくれるようにする定員29人以下の小規模な施設です。居室はプライバシーに配慮した個室です。

地区	事業所名	連絡先
本庁	1 介護付き有料老人ホーム 天久ヒルトップなほ	868-2122
小禄	2 介護付有料老人ホーム 特定施設 ひまわり	851-3032
真和志	3 介護付き有料老人ホーム グランツ稲禾(とうか)	868-1009

地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護(特別養護老人ホーム)

日常生活の世話や介護、機能訓練や健康管理のサービスを受けながら生活をおくる施設で、定員29人以下の小規模の施設です。

要介護3～5の方が対象となります。

地区	事業所名	連絡先
本庁	1 特別養護老人ホーム 前島	894-8039
小禄	2 地域密着型特別養護老人ホーム 小禄偕生園	859-6600
真和志	3 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンハウス国場	851-9301
	4 特別養護老人ホーム 和	987-7911
	5 特別養護老人ホーム 百穂苑(ももほえん)	868-1004

小規模多機能型居宅介護

一つの事業所で「通いサービス」を中心に、「訪問サービス」や「泊まりサービス」を組み合わせて利用できます。馴染みのスタッフによる安心できる細やかなケアが受けられます。要支援1.2の方を受け入れている事業所もあります。

地区	事業所名	連絡先	
本庁	1 小規模多機能型ホーム 若狭	951-0550	
	2 小規模多機能ホーム 牧志	951-0025	
	3 小規模多機能ケアホーム うえの家	951-3610	
	4 小規模多機能型ホーム 安岡	943-6388	
小禄	5 小規模多機能型施設 MOMO	857-8677	
	6 小規模多機能型居宅介護事業所 あしみじ具志の家	851-9418	
真和志	7 小規模多機能型ホーム 大道	885-0018	
	8 小規模多機能型居宅介護事業所 くくば原	832-9980	
	9 小規模多機能型施設 はんたがわ	996-5323	
	10 小規模多機能ホーム 三原	840-0027	
	11 指定小規模多機能型居宅介護事業所 花日和2号館	851-7487	
	12 小規模多機能型施設 デイ長田	854-5401	
	13 小規模多機能ホーム すずらん	855-5377	
	14 小規模多機能ホーム 寄宮	836-2525	
	首里	15 小規模多機能型居宅介護ノア	885-2771
		16 小規模多機能型施設 城西	885-6635
17 小規模多機能ホーム はれる家		885-8068	

地域密着型通所介護

通所介護施設で機能訓練及び入浴、食事等の日常生活上のケアを提供する日帰りのサービスです。定員18名以下の小規模な通所介護施設です。

地区	事業所名	連絡先	
本庁	1 通所介護 こまち	863-4525	
	2 デイサービス かりゆしプラザ	866-0408	
	3 デイサービス楚辺の家	834-8909	
	4 デイサービス琉美 二号館	917-4831	
真和志	5 リハビリ特化型デイサービス リハビリックス那覇店	834-9071	
	6 GENKINEXT 那覇真地	851-3617	
	7 GENKINEXT 那覇松島	943-2782	
	8 元気広場 識名	836-6555	
	9 こくば愛日和デイサービス	855-1551	
	10 指定通所介護事業所 ゆくいば	851-7468	
	11 デイサービス 真玉橋	835-4851	
	12 デイサービス ゆめ・いきいき	836-2755	
	13 デイサービスセンター 楽	987-4812	
	14 デイサービスゆき	988-3139	
	15 デイサービスセンター歩夢	851-3407	
	16 まあるデイサービスセンター	854-5508	
	17 リハビリ型デイサービス 息吹	885-7733	
	18 リハビリデイサービス ぴたさぼ三原	835-0088	
	19 早稲田イーライフあいらんど安里	943-9922	
	20 デイサービスセンターまほうの手	851-9752	
	21 (休止中)寄宮偕生園デイサービスセンター	851-7750	
	22 デイサービス松川の小枝	996-5303	
	首里	23 歩家デイサービス	988-9523
		24 家族の手デイサービス石嶺	884-0730
25 デイサービス安樹		887-3232	
小禄	26 茶話本舗デイサービス小禄	851-9178	
	27 通所介護事業所 デイサービス みずき	851-9130	
	28 デイサービス・ヤングハート	996-2402	



※令和元年8月16日以降の時刻表です。

本庁経由コース

	1便	2便	3便	月・水・金
1	8:30発	12:05発	15:05発	那覇市総合福祉センター
2	8:35	12:08	15:08	田原バス停(にじいろ歯科クリニック前)
3	8:40	12:10	15:10	奥武山公園駅前バス停
4	8:45	12:15	15:15	壺川老人福祉センター
5	8:48	12:18	15:18	県営古波蔵第3市街地住宅前
6	8:50	12:20	15:20	古波蔵4丁目カラオケハウスとまと裏
7	8:52	12:22	15:22	古蔵中学校前バス停(国道沿い、古蔵交番横)
8	8:55	12:25	15:25	真玉橋バス停
9	8:59	12:29	15:29	丸渡産業、ペット美容室前(ローソン那覇国場店手前)
10	9:01	12:31	15:31	ブックオフ那覇与儀店前
11	9:03	12:33	15:33	トーエー洋菓子店向い(与儀小近く)
12	9:09	12:38	15:38	那覇高校前バス停
13	9:11	12:39	15:39	県庁南口バス停
14	9:12	12:40	15:40	上泉バス停
15	9:15	12:44	15:44	旭橋駅前バス停(国道58号線)
16	9:17	12:45	15:45	久米バス停
17	9:18	12:46	15:46	西武門バス停
18	9:20	12:50	15:50	辻老人憩の家
19	9:23	12:52	15:52	久米孔子廟前バス停
20	9:26	12:55	15:55	ファミリーマート ソルヴィーダー前
21	9:28	12:56	15:56	那覇市津波避難ビル前
22	9:32	13:03	16:03	旧久茂地小学校正門前(一銀通り)
23	9:34	13:04	16:04	沖縄県視覚障害者福祉センター前
24	9:35	13:05	16:05	包括支援センター城岳前
25	9:37	13:07	16:07	中央公園正面入口前
26	9:41	13:09	16:09	農協会館前バス停
27	9:46	13:12	16:12	壺川老人福祉センター
28	9:48	13:14	16:14	奥武山公園駅前バス停
29	9:55	13:17	16:17	那覇市総合福祉センター(3便は那覇バス 具志営業所)

小禄経由コース

	1便	2便	3便	火・木・土
1	8:30発	12:05発	15:05発	那覇市総合福祉センター
2	8:32	12:07	15:07	ファミリーマート那覇西高校前店前
3	8:35	12:09	15:09	イオン那覇店(交通広場・駅側)
4	8:38	12:11	15:11	田原給油所前バス停
5	8:42	12:14	15:14	小禄入口バス停(地域包括支援センターかなぐすく近く)
6	8:43	12:15	15:15	小禄バス停(地域包括支援センター小禄近く)
	↓	12:18	15:18	小禄老人福祉センター前
7	8:47	12:22	15:22	禄寿園前
8	8:50	12:23	15:23	垣花整形外科医院 横
9	8:52	12:24	15:24	住宅前バス停(かねひで小禄店近く)
10	8:53	12:25	15:25	サンエーV21おろく食品館前(地域包括支援センター小禄近く)
11	8:56	↓	↓	小禄老人福祉センター前
12	8:59	12:27	15:27	大嶺入口バス停
13	9:00	12:28	15:28	小禄中学校前バス停
14	9:01	12:29	15:29	小禄支所前(道向い側)
15	9:03	12:30	15:30	宇栄原団地集会所
16	9:05	12:31	15:31	うえばるクリニック前
17	9:08	12:32	15:32	松川バス停
18	9:10	12:33	15:33	宇栄原三丁目バス停
19	9:12	12:34	15:34	高良市場前バス停
20	9:15	12:35	15:35	海邦銀行高良支店前
21	9:18	12:36	15:36	新町入口(赤嶺耳鼻咽喉科前)バス停
22	9:21	12:37	15:37	五月橋バス停
23	9:23	12:38	15:38	大嶺自治会館前
24	9:30	12:45	15:45	なはレンタカー前(紳士服青山近く)
25	9:33	12:47	15:47	那覇市総合福祉センター
26	9:38	12:49	15:49	イオン那覇店(交通広場)
27	9:40	12:51	15:51	田原公園前バス停(JA小禄近く)
28	9:45	12:54	15:54	小禄老人福祉センター前
29	9:49	12:55	15:55	小禄市営住宅前バス停(JA小禄近く)
30	9:51	12:57	15:57	イオン那覇店(垣花小児科内科医院向い)
31	9:53	13:00	16:00	那覇市総合福祉センター(3便は那覇バス 具志営業所)

首里経由コース

	1便	2便	3便	月・水・金
1		12:05発	15:05発	末吉老人福祉センター
2		12:06	15:06	那覇市立病院前バス停
3		12:07	15:07	末吉公園前バス停
4	8:34発	12:09	15:09	儀保バス停(山川義塾前)
5	8:35	12:10	15:10	桃原バス停
6	8:36	12:11	15:11	山川2丁目バス停
7	8:37	12:12	15:12	首里高校前バス停
8	8:38	12:13	15:13	首里城公園入口前バス停
9	8:39	12:14	15:14	首里公民館前バス停
10	8:40	12:15	15:15	鳥堀1丁目(JAおきなわ前)
11	8:42	12:16	15:16	首里駅前バス停
12	8:43	12:17	15:17	久場川団地入口バス停
13	8:45	12:18	15:18	首里りょうぼう前バス停
14	8:46	12:19	15:19	第二石嶺バス停
15	8:47	12:20	15:20	地域包括支援センター 石嶺前
16	8:48	12:21	15:21	石嶺団地自治会事務所前バス停
17	8:50	12:25	15:25	那覇バス石嶺営業所バス停
18	8:51	12:27	15:27	旧金井医院前バス停
19	8:52	12:28	15:28	石嶺バス停(琉銀前)
20	8:53	12:29	15:29	石嶺入口バス停(サンエー石嶺前)
21	8:55	12:30	15:30	平安病院前バス停(首里てんぶらや前)
22	8:56	12:32	15:32	若夏学院前バス停
23	8:57	12:34	15:34	旧かねひで平良店前
24	8:59	12:36	15:36	平良真地跡(馬場跡・大名児童館近く)入口
25	9:00	12:37	15:37	大名第2団地入口
26	9:03	12:38	15:39	大名第1団地内駐車場
27	9:05	12:41	15:41	大名第1団地入口バス停
28	9:06	12:42	15:42	平良入口バス停
29	9:07	12:43	15:43	平良バス停
30	9:08	12:44	15:44	儀保バス停(環状2号線)
31	9:09	12:50	15:50	末吉公園前バス停
32	9:15	12:55	15:55	那覇市立病院前バス停
33	9:22	13:00	16:00	末吉老人福祉センター
34	9:28	13:10	16:10	宇良耳鼻咽喉科前
35	9:34	13:15	16:15	真嘉比バス停(ユニオン近く)
36	9:45	13:30	16:30	末吉老人福祉センター(3便は那覇バス 新川営業所)

真和志経由コース

	1便	火・木・土	2便	3便	火・木・土
1	8:20発	那覇バス新川営業所 出庫	12:05発	15:05発	識名老人福祉センター
2	8:40	識名老人福祉センター	12:07	15:07	石田中学校前バス停
3	8:42	繁多川バス停(JAおきなわ繁多川支店前)	12:08	15:08	石田バス停
4	8:43	識名霊園(ファミリーマート繁多川4丁目店前)	12:09	15:09	識名小学校前バス停
5	8:45	真地バス停	12:10	15:10	繁多川入口バス停
6	8:47	真和志高校前バス停(ウエル・カルチャースクール前)	12:11	15:11	県営繁多川団地入口バス停
7	8:49	識名団地内・おおぞら児童公園前	12:13	15:13	松城クリニック前
8	8:52	真地団地前(中央)	12:14	15:14	寒川バス停
9	8:53	マックスバリュ一日橋店前	12:15	15:15	寒川入口バス停
10	8:55	一日橋バス停	12:17	15:17	坂下琉生病院前(地域包括支援センター松川近く)
11	8:59	国場バス停(県道46号線)	12:18	15:18	松川バス停
12	9:01	丸渡産業、ペット美容室前(ローソン那覇国場店手前)	12:21	15:21	三原バス停
13	9:03	国場りょうぼう向い	12:22	15:22	真和志支所前バス停
14	9:04	寄宮中前バス停	12:24	15:24	寄宮バス停(ファミリーマート前)
15	9:05	包括識名・長田北児童公園前(ふく薬局向)	12:25	15:25	長田2丁目バス停(ローソン前)
16	9:06	長田2丁目バス停(ローソン前)	12:26	15:26	上間入口バス停
17	9:07	上間入口バス停	12:30	15:30	識名交番前
18	9:08	識名交番前	12:31	15:31	識名老人福祉センター
19	9:09	識名老人福祉センター	12:34	15:34	繁多川バス停(JAおきなわ繁多川支店前)
20	9:12	石田中学校前バス停	12:38	15:38	識名霊園(ファミリーマート繁多川4丁目店前)
21	9:13	石田バス停	12:39	15:39	真地バス停
22	9:14	識名小学校前バス停	12:41	15:41	真和志高校前バス停(ウエル・カルチャースクール前)
23	9:15	繁多川入口バス停	12:42	15:42	識名団地内・おおぞら児童公園前
24	9:16	県営繁多川団地入口バス停	12:45	15:45	真地団地前(中央)
25	9:19	松城クリニック前	12:48	15:48	マックスバリュ一日橋店前
26	9:20	寒川バス停	12:51	15:51	一日橋バス停
27	9:21	寒川入口バス停	12:52	15:52	国場バス停(県道46号線)
28	9:24	坂下琉生病院前(地域包括支援センター松川近く)	12:53	15:53	丸渡産業、ペット美容室前(ローソン那覇国場店手前)
29	9:27	松川バス停	12:54	15:54	国場りょうぼう向い
30	9:29	三原バス停	12:57	15:57	寄宮中前バス停
31	9:31	真和志支所前バス停	12:58	15:58	包括識名・長田北児童公園前(ふく薬局向)
32	9:32	寄宮バス停(ファミリーマート前)	12:59	15:59	長田2丁目バス停(ローソン前)
33	9:33	長田2丁目バス停(ローソン前)	13:01	16:01	上間入口バス停
34	9:34	上間入口バス停	13:03	16:03	識名交番前
35	9:35	識名交番前	13:05	16:05	識名老人福祉センター(3便は那覇バス新川営業所)
36	9:36	識名老人福祉センター			

★雨天、交通状況で時間のズレが生じることもありますのでご了承ください。
【お問合せ】那覇市チャーがんじゅう課 TEL 098-862-9010 (内線2425)