

年金受給者必見 年金生活者支援給付金制度がはじまります

10月からの消費税率引き上げ分を活用し、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金が支給されます。

対象者	老齢基礎年金を受給している人	障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
	以下の要件を全て満たしている必要があります ✓ 65歳以上 ✓ 世帯員全員が市町村民税非課税 ✓ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下	以下の要件を満たしている必要があります ✓ 前年の所得額が約462万円以下
給付額	月額5,000円を基準に、保険料納付済期間、免除期間などに応じて算出されます。 (詳しくは日本年金機構から届く案内で、見込み額をご確認ください)	障害基礎年金受給者 障害等級 2級：月額5,000円 1級：月額6,250円 遺族基礎年金受給者 月額5,000円 ※2人以上の子が受給している場合は、5,000円を子の人数で割った数がそれぞれに支払われます
手続き方法	①平成31年4月1日以前から年金を受給している人 対象となる人には、日本年金機構からご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（請求書）に記入し提出してください。 ②平成31年4月2日以降に年金の請求手続きを行う人 年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。	



日本年金機構や厚生労働省、市役所を装った不審な電話や案内にご注意ください。
 □座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問合わせ先 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
 那覇年金事務所 ☎098-855-1111
 (お客様相談室) 自動音声「1」のあと「2」を押す

受付時間 月～金曜日 8:30～17:15
 第2土曜日 9:30～16:00
 週はじめの開所日 8:30～19:00

詳しくはホームページをご確認ください。



マラソンはちょっと無理...という方にも!

2019 11/10日 10月 ひやみかちなはウォーク

市民スポーツ課 ☎917-3504

- ① インターネット・スマートフォン (9月2日～10月20日)
- ② 窓口 (9月2日～10月11日)
- ③ 郵便振替 (9月2日～10月11日)
- ④ ファミリーマートの「Famiポート」 (9月2日～10月20日)
- ⑤ 電話 0570-039-846 (9月2日～10月18日)

参加料	小学生・高校生	65歳以上	当日申込
事前申込	1,000円	500円	小学生・高校生 1,200円 65歳以上 2,000円
当日参加	1,000円	500円	小学生・高校生 2,000円 65歳以上 6,000円

※幼稚園以下、障がいのある人は無料 (窓口受付のみ)



コース名	距離	スタート時間
なはうふまーい <small>自分の限界に挑戦 リタイヤOK</small>	30km	7:00
御城上り (うぐしくぬぶい) <small>首里城・識名園の見学可</small>	20km	8:00
今昔(なまんかし) マチグアーまーい <small>壺屋やマチグアーを歩きます</small>	15km	9:00
うるくまーい <small>小学生でも歩けます</small>	10km	9:05
ラムサール湿地帯まーい <small>自然に触れてみよう</small>	5.4km	10:00
大門(うふじょう)まーい <small>太極拳もできる</small>	7.8km	11:00
奥武山まーい <small>ベビーカー、車いすOK</small>	3km	11:05
奥武山ぐまーまーい	2km	11:30



コースによっては、玉陵、福州園、壺屋焼物博物館の入場料が無料!
 参加賞や抽選会、ゴール後の飲み物・軽食等のサービスもあります。
 詳しくは市ホームページをご確認ください。



同時開催

なは健康フェア

セルラーパーク内で、血圧測定、健康相談、野菜の販売などをおこないます。

時間 11時～16時

健康増進課 ☎853-7961

ひやみかちなはウォーク

スタジアムのエントランス広場でダンスや音楽などのパフォーマンスをお楽しみいただけます。

時間 13時～15時