

「からだ」リメイク講座「参加者募集」

なりたい自分にきつとなれる。友人・同僚・みなどで、からだリメイク、しませんか。

9月11日(水)、18日(水)、10月2日(水)、23日(水)、11月13日(水)12月4日(水)19時~21時(受付18時30分)

対全日程参加可能な40~64歳の市民で、次のいずれかに該当する人

生活習慣(運動・食事等)を見直し、体重を減らしたい人

自分にあつた運動習慣を身につけたい人

定30人(先着順)

8月1日(木)~16日(金)にメールまたはFAXに氏名・住所・生年月日・連絡先を記載し申込

高年齢者学級「焼物から知る沖縄の歴史」現代焼物はごうなつてごうなつて

8月20日(火)10時~12時

対市在住・在勤の60歳以上の人

定50人(先着順) 費無料

8月22日(木)13時30分~15時30分

市民講座「一緒に学んでみませんか?」あなたにも忍び寄る魔の手(消費者生活出前講座)

8月22日(木)13時30分~15時30分

少年教室「少年教室in秋」

9月15日(日)~16日(月) 場石川青少年の家

対市在住・在学(小4~6年生) 2500円(宿泊、食事、材料費、保険料)

8月19日(月)~9月7日(土)10時~12時

高年齢者学級「ライフスタイルングノート」作成講座

8月27日(火)、30日(金)18時~20時

対市在住・在勤の60歳以上の人

8月7日(水)9時~17時(土日・祝日を除く)

成人講座「生活習慣病予防しま専科」

8月24日(土)、9月28日(土)、10月26日(土)

対市在住、在勤、在学の成人

8月5日(月)~9日(金)

青年講座「恋愛と結婚の心理学」同性と異性の理解

9月3日(火)19時~21時

対市在住・在勤・在学の18歳~39歳

8月9日(金)~9月17日(土)17時~19時

高年齢者学級「初心者向けスマホ体験講座」

8月28日(水)~30日(金)の3日間、各回13時30分~16時

非常勤職員(施設開館準備要員)の募集

職務内容: 活き活き人材育成支援施設(仮称)の開館準備に伴う業務

採用期間: 11月~令和2年3月31日

勤務日: 月~金のうち4日 8時30分~17時(予定)

報酬: 時給1030円(予定)

応募方法: 採用申込書に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出

第4次那覇市男女共同参画計画(素案)に関する市民意見の募集

8月6日(火)17時まで

うちなーぐち講座受講生募集

うちなーぐちの普及・継承・発展を図るため

8月31日~12月14日の毎週土曜日(15回予定)

那覇市津波避難ビル3階

8月28日(水)まで

成果公演

12月22日(日)

那覇市文化協会へお問い合わせください

8月5日(月)~9日(金)

なは女性センター
【利用時間】月~金 9時~21時 土 9時~17時
【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29~1/3
〒951-3203 FAX 951-3204

なは女性センター
【親子で学ぶセルフディフェンス】
講師: 島袋 容子(沖縄県少林寺拳法連盟理事長)
8月17日(土)14時~16時 子ども(小学生)・親または保護者

10月1日は全日本不動産協会
全国一斉 不動産無料相談会
不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに
弁護士・税理士等の専門家が無料でお答えします!
日時 令和元年10月1日(火) 13:00~16:00
会場 沖縄県庁前 県民広場