

**高齢者学級（三つ子大学）
肌元気！日常使いナチュラルメイク講座**

7月17日（水）10時～12時 場中央公民館
 シニア向けの年齢に合わせたメイク方法やお肌のケアを学ぶ 市在住、在勤のおおむね60歳以上の人 定先着20人 費無料 7月1日（月）から中央公民館窓口または電話にて受付（平日9時～17時） 中央公民館 ☎917・3442

**ファミリー・サポート・センター会員養成
保育サービス講習会 受講生募集**

7月23日（火）～26日（金）
 9時～17時（25日は保育体験実習あり）
 場那覇市総合福祉センター
 保育サービスを提供できる育児サポーターを養成します。 65歳未満（学生不可） 費テキスト代、調理実習費の負担あり。
 7月1日（月）～19日（金）9時～17時
 場ファミリー・サポート・センター事務局 ☎857・8991

フィットネスダンス普及員養成講座

8月20日～9月24日
 （毎週火曜日 10時～12時 全6回）
 場沖繩セルラースタジアム那覇 会議室
 日本フィットネス協会推奨のフィットネスダンスの講義・実技等 20歳以上70歳未満で、資格取得後は地域で高齢者を対象にボランティア活動が出来る人 定15人（面接選考あり）
 7月1日（月）～31日（水）
 電話受付（平日10時～17時） 費無料
 場ちや〜がんじゅう課 ☎862・9010

ちや〜がんじゅう体操広めたい講座

9月4日～25日
 （毎週水曜日 10時～12時 全4回）
 場沖繩セルラースタジアム那覇 会議室
 ちや〜がんじゅう体操、ストレッチ体操、脳トレ体操等を学び、地域で指導・実践するリーダーの養成
 20歳以上で、受講後も地域でボランティア活動が出来る人 定先着30人 費無料
 7月1日（月）～31日（水）
 電話受付（平日10時～17時）
 【事前説明会】8月21日（水）
 場ちや〜がんじゅう課 ☎862・9010

いきいき百歳体操リーダー養成講座

7月24日、31日、8月7日、21日、28日 全5回 10時～12時 場津波避難ビル2階
 いきいき百歳体操の効果と実施方法、体力測定の方法などを学び、地域で指導・実践するリーダーを養成します。 ①運動制限のない20歳以上の市民。②介護予防サークル立ち上げ予定の団体代表者、介護予防サークルなどで活動中の人。③地域や所属する団体等において体操できる場所がある。④体操に使う椅子とDVDを見る機材がある。①～④の要件を満たす人 定先着15人 費無料
 7月1日（月）～7月19日（金）
 場ちや〜がんじゅう課 ☎862・9010

災害時高齢者生活支援講習（短期講習）

7月27日（土）10時～12時
 場日本赤十字社沖繩県支部
 被災した高齢者の避難所生活を支援するために必要な、基本的な知識・技術・態度などを学びます。 費200円（小冊子代等）
 7月19日（金）まで電話にて受付
 場日本赤十字社沖繩県支部 事業推進課 ☎835・1180

ちや〜がんじゅう介護セミナー

8月3日、10日、17日（9時～13時10分）
 場日本赤十字社沖繩県支部
 すこやかな高齢者をすごすための知識と技術を学びます（食事の介助、ベッドや車イスの移動の介助の仕方など）。 費900円 7月26日（金）まで
 場日本赤十字社沖繩県支部 事業推進課 ☎835・1180

一般市民対象救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ
日時	7月23日（火） 14時～17時	7月9日（火） 9時～12時
内容	心肺蘇生法（主に成人）、 AED	心肺蘇生法（主に乳児及び 小児）、AED
募集開始	7月16日（火） 9時から 電話受付のみ	7月1日（月） 9時から 電話受付のみ
場所	消防局4階 講堂	
対象	市在住または在勤、在学の方	
定員	先着24人 （同時に2人まで申込可能）	
問合せ	消防局救急課 ☎867-1199	

**家庭教育学級
学校に行けない子ども達へ世界を広げる**

8月3日（土） ②10日（土）
 ③17日（土） ④24日（土） 10時～12時
 【講師】①安次富亮伍②武藤杜夫③LGB
 T当事者・（HSP）仲真美希④盛島美奈子・楓 ⑤強力な6人の講師陣が、児童生徒の登校しづりや不登校で困っている保護者・教員・地域の支援者向けに学びの場を提供します。 場牧志駅前ほしぞら公民館 定各回先着50人 費無料
 7月1日（月）から中央公民館窓口または電話にて受付（平日9時～17時）
 中央公民館 ☎917・3442

**家庭教育学級
自己肯定感＊自分にOK出していますか＊**

7月20日（土）10時～12時 場牧志駅前ほしぞら公民館
 沖繩の子どもたちは自己肯定感が低く、不登校や学力不振・健康面への影響が懸念されています。大人も子どもも自己肯定感を高めるポイントを学びます。【講師】琉球大学教授 西本裕輝
 市在住、在勤の保護者や教育関係者、地域の人 定先着30人 費無料
 中央公民館窓口または電話にて受付中（平日9時～17時）
 中央公民館 ☎917・3442

パレット市民劇場 (パレットくもじ9F) [開館時間] 9時～22時/火曜日休館 ☎869-4880 FAX869-4883 ※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。

日	催	物	開演	入 場 料
6(土)	第8回	クリアール・バレエ教室発表会	18時	¥1,900
7(日)	第5回	ふさと音楽教室発表会	13時	無 料
12(金)		仲村渠 悠子 ×村上 淳一郎 デュオリサイタル	19時	一般¥3,000 学生¥1,500 (当日各¥500増)
14(日)		2019 エレクトーン発表会	未定	無 料
15(月)		エレクトーンフェスティバル2019	15時	¥1,200 (当日¥300増)
19(金)		斎藤 龍 ピアノリサイタル	19時 30分	一般¥2,000、 大学生以下¥1,000 (当日各¥500増) ペアチケット (前売りのみ) 一般¥3,500、 親子¥2,500
21(日)	第25回	ジュニアストリングコンサート	14時	無 料 (要整理券)
24(水)	第57回 第43回	那覇地区老人クラブ大会 那覇地区老人クラブ芸能発表会	13時	¥500
25(木)	第69回	“社会を明るくする運動” [那覇保護区大会]	13時 30分	無 料
27(土)	第7回	那覇ンティ・ミュージゼ 少年少女合唱団定期公演	17時	¥900
28(日)		大藪祐歌コンサートシリーズ 「SUITE (スイート)」	14時	一般¥3,000 学生¥1,500 (当日各¥500増)

那覇市民ギャラリー

[開館時間] 10時～19時 [最終日閉館] 17時または18時 月曜日休館 (パレットくもじ6F) ☎867-7663				
7/2(火)～ 7/7(日)	第1展示室	國吉澄子展「93才の軌跡」	絵画	入場無料
	第2展示室	第49回 イーゼル会展	絵画	
7/9(火) ～ 7/14(日)	第1展示室	ウエル・カルチャースクール 第17回デジカメde写そう!写真教室写真展	写真	
	第2展示室	第28回 水彩連盟 沖繩支部展	絵画	
	第3展示室	第7回 ニライ写真教室写真展 いのち脈々パート3	写真	
7/16(火) ～ 7/21(日)	第1展示室	第37回 沖繩平和美術展	絵画・写真・その他	
	第2展示室			
	第3展示室			
7/23(火) ～ 7/28(日)	第1展示室	第55回 写真展 ニッコールクラブ沖繩支部展	写真	
	第2展示室	第9回 「風の会」 水彩画展	絵画	
	第3展示室			

おかげ様で創業25周年 不動産の無料査定実施中!

求む物件!賃貸から売買まで!

不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大10万円進呈 致します。
 (弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談下さい。
 ■早急に売りたい・貸したい ■売却するか貸すか悩んでいる
 ■相続財産について悩んでいる ■差押え競売前に相談したい

売土地 広さや地目、現況は問いません。
 (古家付・更地・平地・田畑など)

売家 どのような家でもご相談下さい。
 (広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)

売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、
 立地など、関係なくご相談下さい。

貸家 転勤中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。

株式会社 **東洋ハウジング** イオンタウンとよみ近く (098)850-4722 気になつたら 東洋ハウジング 検索