

プレミアム付商品券を販売します 住所変更はお済みですか？

10月からの消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、商品券の購入価格以上の買い物ができるプレミアム付商品券を10月から販売します。

①令和元年度の住民税が非課税の人
※課税されている人に生活の面倒を見てもらっている人（配偶者や扶養されている人など）や、生活保護を受けている人は対象外となります。

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子のいる世帯主
購入するには、適切に住所登録をしている必要があります。 転居した際は、郵便局へ届け出てください。

【東日本大震災で避難し、避難先住所を変更した人は次の窓口に届け出てください】
指定13市町村の人：避難元の市町村。
それ以外の人：避難先の市町村。

岡商工農水課 ☎951・3200
市ホームページ 

県産品奨励月間

7月は県産品奨励月間です。積極的な県産品の愛用で、地産地消を推進しましょう。この機会に、高品質で安心・安全な県産品の良さに触れてみませんか。



20〜30代のための生活習慣病予防健診

7月9日（火）、23日（火）9時〜11時
場市保健所1階
①身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導（1時間半程度で終了予定）
②20〜30代の市民（国保加入者は特定健診課へお問い合わせください）
費用無料 ③電話予約
岡健康増進課
☎853・7961



がん検診を受けましょう

【大腸がん検診】

沖縄県は男女ともに大腸がんにかかる率、死亡率が高くなっています。**今年度から大腸がん検診の自己負担額が無料になりました。** 検査方法は便潜血検査（2日採便法）です。要精密検査と判定されたら必ず精密検査を受けましょう。

【子宮頸がん・乳がん検診】
子宮がんは20〜30歳代の女性に急増しています。また、乳がんは現在11人に1人はかかるといわれており、女性がかかる一番多いがんとなっています。定期的に検診を受けましょう。

④国保・後期高齢者・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者など、職場における健康診断や医療保険での検診の助成がない人
⑤即日無料匿名検査（要予約）
⑥月・水・金
9時30分〜11時30分、13時〜15時
⑦HIV・クラミジア・梅毒
⑧エイズ・梅毒無料匿名夜間検査（要予約）
⑨7月3日（水）17時〜20時
⑩肝炎ウイルス（B型・C型肝炎）検査（要予約）※市民対象
⑪月・水・金
9時30分〜11時30分、13時〜15時
※肝炎検査は初めての人のみ無料
⑫場①②③共通 市保健所（相談室105）
岡保健所保健総務課 ☎853・7971

検診名	検査項目	自己負担額	
		集団健診	個別健診
子宮がん (20歳以上の偶数年齢)	頸部	800円	1,000円
乳がん (40歳以上の偶数年齢)	マンモ	700円	900円
	エコー	—	600円

※年齢は2020年3月31日時点の年齢です

令和2年3月31日まで
詳しくは市ホームページをご覧ください。
岡健康増進課 ☎853・7961



雨水・井戸水の有効利用のための施設補助

市内の住宅や事業所などにおいて、雨水タンクや井戸水利用のためのポンプなどを設置（修繕含む）する際、費用の2分の1を補助します（上限4万円）。

詳しくは設置する前にお問い合わせください。
※予算に達し次第締め切ります。
④雨水貯留・浸透施設、井戸水利用施設
岡環境保全課 ☎951・3229

青い羽根募金のお願い

募金は海難事故の際の人命救助活動資金として活用されます。

期7月1日（月）〜8月31日（土）

【募金の振込先】

沖縄銀行高橋支店普通預金 1526329
琉球銀行壺屋支店普通預金 4139
沖縄海邦銀行泊支店普通預金
0・508・276
ゆうちょ銀行01780・5・46048
岡公益社団法人琉球水難救済会
☎868・5940

エイズ（HIV）などの無料匿名検査

①即日無料匿名検査（要予約）

②月・水・金
9時30分〜11時30分、13時〜15時

③HIV・クラミジア・梅毒

④エイズ・梅毒無料匿名夜間検査（要予約）

⑤7月3日（水）17時〜20時

⑥肝炎ウイルス（B型・C型肝炎）検査（要予約）

⑦月・水・金

⑧9時30分〜11時30分、13時〜15時

⑨※肝炎検査は初めての人のみ無料

⑩場①②③共通 市保健所（相談室105）

⑪岡保健所保健総務課 ☎853・7971

PCB含有安定器の期限内処理にご協力ください

PCBとは、蛍光灯等電気機器の絶縁油などに幅広く使用されていた化学物質です。人体に有害なため昭和47年以降製造が禁止され、使用中のものも含めて指定期限までに廃棄処分しなければなりません。処理手続きには時間がかかるため、次の対象建築物の所有者・管理者は、照明器具などにPCB含有安定器が使用されていないか、速やかにご確認ください。

※一般家庭用の蛍光灯などの安定器にはPCBが使用されたものではありません。

④昭和52年（1977年）3月までに建築・改修された建物（工場やビルなど）

⑤期令和3年3月31日まで（これ以降、処理ができなくなります）

⑥岡廃棄物対策課 ☎951・3231

熱中症を予防しましょう

熱中症は、暑い場所での水分と塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり発症します。また、屋外だけでなく室内でも発生することもあります。熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう。



熱中症の予防ポイント

- ①部屋の温度が28度を超えないようにこまめにチェックしましょう。
- ②のどが渇いたと感じたら、必ず水分補給。
- ③外出の際は、体をしめつけない涼しい服装にしましょう。
- ④無理せず、適度に休憩をとりましょう。
- ⑤日頃から、栄養バランスの良い食事と睡眠時間をしっかりととりましょう。

岡消防局救急課 ☎867・1199

避難勧告に関するガイドラインが改定されました

平成30年7月豪雨を教訓とし、防災情報を5段階に整理しました。

【警戒レベル3】高齢者等は避難しましょう。

【警戒レベル4】全員、速やかに避難先へ避難しましょう。

【警戒レベル5】既に災害が発生しています。命を守るための行動をとりましょう。

警戒レベル3、警戒レベル4が発令されたら速やかに避難を!

岡 防災危機管理課 ☎861-1102



広告

地主様へ

無料 不動産
売却査定

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせします。
売りたい・・・不動産を探しています!

私達にお任せ下さい!



こんな方は、
まず
お電話下さい。

- ・我が家はいくらで売れるの？知りたい!
- ・なるべく早く売りたい!
- ・買い替えしたいけど、どうすれば…?

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!