

親子ふれあい教室 子ども わくわく プログラミング

6月29日(土) 10時~12時 中央公民館 親子向けプログラミング言語「スクラッチ」を使い、キャラクターを作成したり動かしたりと親子で楽しみながらプログラミングを学ぶ。

6月19日(水)~21日(金)までの3日間、各回13時30分~16時 小緑南公民館 聴覚室 これからスマートフォンを使いたい人、スマートフォンを持っているが使い方が良く分らない人を対象に「入門基礎」を学ぶ講座です。

市民講座「初めてのスマホ体験講座」(アンドロイド編)

6月5日(水)~13日(木) 平日9時~17時 小緑南公民館 917-3444

乳幼児学級「ぼっかばからん」(ママ&ベビーリフレッシュ講座)

1回目6月17日(月)、2回目24日(月)、3回目7月1日(月)、4回目8日(月) 各回10時~12時 小緑南公民館 実習室・ホール・小会議室B 産後の不安・不調を解決する手段として「ママビクス」ですっきりリフレッシュし、母子の健やかな体を育む「離乳食作り」や親子の絆を深める「アルバム作り」の講座です。

6月15日(土) 14時~16時まで 首里公民館 高齢化により戦争体験者の声を聞く機会が減る事が懸念されるなか、先の大戦で多くの尊い命が失われた沖縄で、この会をおして平和への想い、命の尊さを訴

首里公民館「平和朗読会」

6月30日(日) 8月10日(土) 9月8日(日) 10月20日(日) 11月24日(日) 全5回 14時~16時 (8月10日は星空観望会のため19時~21時※雨天の場合は17日に延期) 首里公民館 ①傘袋でロケット作り ②首里の星空観望 ③ホバークラフト作り ④ポンポン船作り ⑤熱気球を飛ばそう

首里公民館「宇宙の学校」

6月30日(日)、7月21日(日)、9月8日(日)、10月20日(日)、11月24日(日) 全5回 10時~12時 牧志駅前ほしぞら公民館 10時~12時 牧志駅前ほしぞら公民館 宇宙や自然科学をテーマに工作や実験、課題学習を行う。

牧志駅前ほしぞら公民館「宇宙の学校」

6月30日(日)、7月21日(日)、9月8日(日)、10月20日(日)、11月24日(日) 全5回 10時~12時 牧志駅前ほしぞら公民館 宇宙や自然科学をテーマに工作や実験、課題学習を行う。

市民講座「ココロとカラダを整えるヨガ」

健康づくりのためにヨガ始めてみませんか。 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) 19時~21時 石嶺公民館 2階ホール 市在住・在勤・在学の人 30名(先着順) 無料(ただし傷害保険料1人250円) 個人でヨガマット準備してください。

6月15日(土) 14時~16時まで 首里公民館 高齢化により戦争体験者の声を聞く機会が減る事が懸念されるなか、先の大戦で多くの尊い命が失われた沖縄で、この会をおして平和への想い、命の尊さを訴



第55回沖縄県身体障害者スポーツ大会出場選手募集

陸上競技、アーチェリー、フライングディスク、卓球、水泳に出場する選手を募集します。 10月5日(土) ※種目により別日程で開催 沖縄県総合運動公園陸上競技場 市在住で満13歳以上の身体障害者所持者 6月28日(金) まで 那覇市身体障害者福祉協会 885-0420

一般市民対象救命講習

Table with 6 columns: 講習名, 日時, 内容, 募集期間, 場所, 対象, 定員, 問合せ

石嶺公民館 少年教室 「南の島の南極教室」 in 石嶺公民館

7月13日(土) 13時~16時 石嶺公民館 2階ホール 南極越冬隊のOBによる講話、昭和基地とのネット中継、南極の水紹介、防寒服の試着、南極の石

家庭用生ごみ処理機器購入支援制度

家庭から排出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機または生ごみ処理容器を購入する世帯に予算の範囲内で奨励金を交付します。 ※交付には条件があります。 購入する前に必ずお問い合わせください。

室内テニス教室

日焼けを気にせずインドアで楽しみながらレベルアップを目指しましょう。 沖縄県体協スポーツ会館 2階体育館 (奥武山公園内) 通年(1か月4回制) ※コースによって、募集人数、曜日、時間帯、

レベルが異なります。詳細はお問い合わせください。 一般、ジュニア(小学生~中学生) 一般の部月謝6600円、ジュニアの部月謝5600円 沖縄県体協スポーツ会館1階窓口 857-0017



昨年度最優秀賞作品

なは女性センター

令和元年度「男女共同参画週間」(6月23日~29日)のお知らせ 内閣府男女共同参画局では「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日~29日を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

「思春期」の子どもに伝える大切な人との関係づくり ~「思春期の心と体プログラム」から学ぶ~ 市では市内全中学(17校)の1年生を対象に「思春期の心と体プログラム」[じぶん]とだれかのいる関係を実施しています。このプログラムをおとな用にアレンジして開催します。

Advertisement for Silver Human Resources Center. Text: 「やりがい」と「仲間」を見つけよう!! シルバー人材センターでの就業を通して一緒に社会参加、健康づくりをしませんか? 毎月第3金曜日(13:30より)銘苅のセンターにて、入会説明会を開催しています。

