

|                  |                    | 通知<br>時期 | 受診可能な<br>期間 | 健診日・受付時間                                                                       |
|------------------|--------------------|----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 乳児健診             | 前期                 | 3か月頃     | 6か月未満<br>まで | 8日(日)・15日(日)・<br>22日(日)<br>13時～15時                                             |
|                  | 後期                 | 9か月頃     | 1歳未満<br>まで  | 8日(日)・15日(日)・<br>22日(日)<br>9時～10時45分                                           |
| 1歳<br>6か月頃<br>健診 | 1歳<br>8か月頃         |          | 2歳未満まで      | 5日(木)・12日(木)・<br>19日(木)・26日(木)<br>13時～14時30分                                   |
| 2歳児<br>歯科<br>健診  | 2歳<br>6か月～<br>9か月頃 |          | 3歳未満まで      | 4日(水)・11日(水)<br>19日(木)・25日(水)<br>水曜日:<br>13時30分～14時30分<br>木曜日:<br>9時30分～10時30分 |
| 3歳児<br>健診        | 3歳<br>6か月頃         |          | 4歳未満まで      | 3日(火)・10日(火)・<br>17日(火)・24日(火)<br>13時～14時30分                                   |

対象時期に、個別通知をおこなっています。【会場】那覇市保健所  
詳細はホームページにてご確認ください。地域保健課まで  
お問い合わせください。(「那覇市 乳幼児健診」で検索)  
**閩地域保健課 ☎853-7962**

## 12月乳幼児健診

**閩** 12月17日(火)～12月24日(火)  
場市役所 1階ロビー展示コーナー  
**閩** アルコール関連のパネル展示やパンフ  
レット・リーフレット配布  
**閩** 地域保健課 ☎853・7962

## アルコール関連問題啓発パネル展

お酒に寛容な沖縄県ですが、アルコール性  
肝疾患の死亡率が全国より高く、アルコー  
ルがらみの問題が深刻です。お酒も飲みす  
ぎると、一見関係のないような「問題」と  
関連します。ほどよいお酒との付き合い方  
を知ってください。

**閩** 12月2日(月)～6日(金)  
場市保健所1階ロビー  
**閩** HIV・エイズについてのパネル展  
閩保健総務課 ☎853・7971

パネル展示

**閩** 12月2日(月)～6日(金)  
場市保健所1階(相談室105号室)  
**閩** ①平日検査▼HIV・梅毒・クラミジア  
②③夜間・休日検査▼HIV・梅毒

場市保健所1階

**閩** ①平日検査12月2日(月)～6日(金)  
9時30分～11時30分 13時～15時  
②夜間検査12月4日(水)17時～20時  
③休日検査12月7日(土)

HIV即日無料匿名検査(要予約)  
①平日検査12月2日(月)～6日(金)  
9時30分～11時30分 13時～15時  
②夜間検査12月4日(水)17時～20時  
③休日検査12月7日(土)

## 世界エイズデーHIV検査

12月1日は世界エイズデーです。それに合  
わせてHIV即日無料匿名検査とパネル展  
示を行います。

閩健康増進課 ☎853・7961

| 検診名(対象年齢※注)                       | 検査項目    | 自己負担額  |        |
|-----------------------------------|---------|--------|--------|
|                                   |         | 集団検診   | 個別検診   |
| 胃がん(40歳以上)                        | バリウム    | 1,000円 | 1,500円 |
| 大腸がん(40歳以上)                       | 便潜血     | 無料     |        |
| 肺がん・結核(40歳以上)                     | 胸部レントゲン | 400円   |        |
| 子宮がん<br>(20歳以上の偶数年齢)              | 頸部      | 800円   | 1,000円 |
| 乳がん<br>※右の①②の一方のみ<br>(40歳以上の偶数年齢) | ①マンモ    | 700円   | 900円   |
|                                   | ②エコー    |        | 600円   |

※注 令和2年3月31日時点の年齢です。

## がん検診を受けましょう

職場などで検診の機会がない人は市の補助  
を利用することができます。  
また、後期高齢者・生活保護受給者は無料  
で受診できます。詳しくは健康増進課まで  
お問い合わせください。



## 20～30代のための生活習慣病予防健診

職場や地域で健診の機会がない人を対象に  
健診・保健指導を行います。  
健診で自分のからだの状態を知り、早い時  
期から生活習慣病予防に取り組んでみま  
せんか。

**閩** ①12月10日(火)9時～11時  
②12月24日(火)9時～11時

場市保健所1階

**閩** 身体測定・血液検査・尿検査、保健栄養  
指導。1時間半程度で終了予定。

**閩** 市内在住で20～30代の人

①国保加入者以外

②昭和55年4月1日～平成12年3月31日に  
生まれた人

※国保の人は特定健診課へ

**閩** 無料

**閩** 電話受付(予約制)

閩健康増進課 ☎853・7961

## 那覇市プレミアム付商品券のご案内

購入引換券交付申請期間は令和2年2月14  
日まで、商品券の購入・利用は令和2年2  
月29日までとなっております。対象者で申  
請がまだの人は、市役所1階16番窓口もし  
くは申請書に同封している返信用封筒にて  
申請してください。また、確認欄全てにス  
タンプが押印された購入引換券は、ご自身  
での処分をお願いします。

商品券事務局専用HP

閩プレミアム付商品券

お問合せ窓口

☎993・1055



年金生活者支援給付金の請求書が  
届いた人は郵送請求をお早目に

年金生活者支援給付金は、日本年金機構に  
請求した月の翌月分からの給付となります  
が、制度開始の特例として12月27日(日本  
年金機構必着)までに郵送請求した場合は、  
10月分から1月分が給付されます。(2月  
14日振込予定)

閩年金生活者支援給付金専用ダイヤル  
☎0570・05・4092

那覇年金事務所

☎855・1111

音声案内 ①↓②



## 市営住宅入居者募集(空家待ち)

令和2年1月に那覇市営住宅の入居者募集  
(空家待ち)を行います。

詳しくは「市民の友1月号」に掲載します。

閩申込書配布・申込受付ともに、令和2年  
1月7日(火)～22日(水)※郵送受付

閩市営住宅課(指定管理者)▼(株)琉信ハウジ  
ング ☎951・3242

## 募集

### 一般市民対象救命講習

| 講習名  | 普通救命講習Ⅰ                    | 普通救命講習Ⅲ                     |
|------|----------------------------|-----------------------------|
| 日時   | 12月24日(火)<br>14時～17時       | 12月17日(火)<br>14時～17時        |
| 内容   | 心肺蘇生法<br>(主に成人)、<br>AED    | 心肺蘇生法<br>(主に乳児及び小児)、<br>AED |
| 募集開始 | 12月16日(月)<br>9時～<br>電話受付のみ | 12月9日(月)<br>9時～<br>電話受付のみ   |
| 場所   | 消防局4階 講堂                   |                             |
| 対象   | 市内在住または在勤・在学の人             |                             |
| 定員   | 先着24人(同時に2人まで申込可能)         |                             |
| 問合せ  | 消防局救急課 ☎867-1199           |                             |

**税金の納め忘れは  
ありませんか?**

滞納したら  
ダメよ～!!

**2019.11.1～12.27**

沖縄県と県内41市町村は、税の公平・公正を確保するために、連携して全県一斉に徴収を強化します。  
催告しても納めない滞納者に対し、財産の差押など滞納処分を行います。

皆様が納めた税金は、様々な場所で使われています。

**県税・市町村税は県民の貴重な財源です。**

よりよい県民生活を支えていくために、税金は納付期限内に納めましょう。

**沖縄県・県内41市町村**

## 広告

あなたの  
「土地・建物」を  
無料で査定します。



オロクメ商会 株式会社



土地・建物・スピード査定! 営業時間/9:00～17:30 土・日・祝営業中! オロクメ

**TEL(098)858-0069**

例えば  
こんなとき  
お電話ください!

- ☑ 不動産を引き継ぐ人がいない
- ☑ 土地を売って自己の建築資金に充てたい
- ☑ 今すぐ住宅ローンを完済したい
- ☑ 相続物件を売却したい
- ☑ 今すぐ現金化したい



**価格査定実績、直近3年で213件**

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5  
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(3)4058号  
オロクメ商会 検索 HP <https://oroku.co.jp/>